

お知らせ よごう

平成 31 年 4 月 20 日号
 四郷地区市民センター
 TEL 321-2021・FAX 320-2090
 四郷地区団体事務局
 TEL・FAX 322-5675
 四郷地区 HP <http://yogou-mie.com/>



四郷地区市民センター等で行う 集団検診のお知らせ

日程	場所	時間	検診内容
9/13 (金)	高花平中央集会所	乳がん/午前・午後	乳がん検診(マンモグラフィ)
11/20 (水)	四郷地区市民センター	胃がん/午前	胃がん検診 子宮頸がん検診 大腸がん検診 乳がん検診(マンモグラフィ)
11/21 (木)		子宮頸がん/午後	
11/26 (火)		大腸がん/午前・午後	
11/27 (水)		乳がん/午前・午後	
11/28 (木)			
11/29 (金)			
7/2 (火)	四郷地区市民センター	9:30 ~ 11:30 13:00 ~ 15:00	肺がん・結核検診
9/11 (水)	四郷地区市民センター	9:00 ~ 11:30	
9/27 (金)	高花平中央集会所	9:00 ~ 11:00	
10/23 (水)	四郷地区市民センター	9:00 ~ 11:30	
10/29 (火)	UR 都市機構笹川団地 中央第1集会所	13:00 ~ 14:00	
11/12 (火)	四郷地区市民センター	13:00 ~ 15:00	

♥ 検診を受診するためには申し込みが必要です。詳細は、広報よっかいち 4 月下旬号別冊
 平成 31 年度 検診のお知らせ(保存版)でご案内します。
 ♥ 問合せ先: 健康づくり課 成人健診係 ☎354-8282・FAX 353-6385

四郷地区HPでは『お知らせよごう』がカラーで見れます。

やってみよう!みどりのカーテン

ゴーヤの苗を育てて、みどりのカーテンを作りましょう。
 窓いっぱい広がるみどりは目にも涼しく、夏の日差しを軽減してくれます。省エネについても楽しく学習しながら、育て方をおぼえていただけます。苗の配付もあります。

- ♣ 日 時: 5月31日(金) 14:00 ~ 15:00
- ♣ 場 所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- ♣ 定 員: 30名(先着順) ♣ 参加費: 無料
- ♣ 持 ち 物: 筆記用具
- ♣ 申込み先: 四郷地区市民センター ☎321-2021
- ♣ 問合せ先: 四日市ダンボールコンポストの会
田中 ☎090-6086-2454
※5月10日(金)から受付開始



ふれあい料理教室

~生活習慣病予防の料理~

皆さんお誘い合わせの上、お申込みください♪

- ♥ 日 時: 5月18日(土) 9:30 ~
- ♥ 場 所: 四郷地区市民センター 2階 調理室
- ♥ 材料費: 600円
- ♥ 定 員: 26名(定員になり次第締め切ります)
- ♥ 持ち物: エプロン・三角巾・ふきん・台ふき
- ♥ 申込み・問合せ先: 5月15日(水)までに、
四郷地区市民センター(☎321-2021)へ
- ♥ 主 催: 四郷ヘルスメイト
- ※お申込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。

再掲載

申込要

メニューは
当日のお楽しみ♪



四郷地区市民センター 職員紹介 (H31年4月1日 ~)

- ~よろしくお願ひします~
- | | |
|----------|-----------|
| 館 長 | 犬飼 禄寛 |
| 副館長 | 鈴木 紀男 |
| 地域マネージャー | 村木 顯太郎 |
| 窓口 地域主任 | 渥美 裕美 |
| // | (新) 堀田 智子 |
| // | (新) 瀬川 明子 |
| // | 荒木 清美 |
| 地域社会づくり | 加藤 美琴 |
| // | 布施 真里 |
| // | (新) 栗本 朋子 |
| // | 杉本 真裕美 |
| 生活相談員 | モカフランスカ |



~お世話になりました~
 飯田 侑里(家庭児童相談室へ)
 森崎 留美(小山田地区市民センターへ)
 日紫喜 由美子(川島地区市民センターへ)

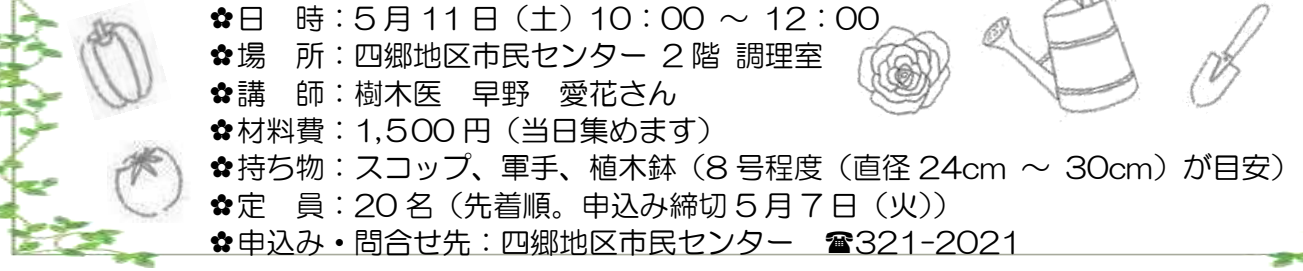
花咲くポタジェのよせうえ教室

再掲載

申込要

ポタジェとは、フランスで親しまれている家庭菜園のことを言います。
 花やハーブ、野菜を織り交ぜて育てます。この機会に、ぜひお手元で植物を育ててみませんか?

- ♣ 日 時: 5月11日(土) 10:00 ~ 12:00
- ♣ 場 所: 四郷地区市民センター 2階 調理室
- ♣ 講 師: 樹木医 早野 愛花さん
- ♣ 材料費: 1,500円(当日集めます)
- ♣ 持ち物: スコップ、軍手、植木鉢(8号程度(直径24cm ~ 30cm)が目安)
- ♣ 定 員: 20名(先着順。申込み締切5月7日(火))
- ♣ 申込み・問合せ先: 四郷地区市民センター ☎321-2021



回									
覧									

地域マネージャーの募集

- 募集人数: 1人程度
- 職務内容: 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- 任 期: 7月16日 ~ 令和2年3月31日(再任用する場合があります)
- 勤 務 地: 日永地区市民センター(四日市市日永西三丁目2番18号)
- 主な受験資格: 次の要件を全て満たす人
 - ① これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人。
 - ② 地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人。
 - ③ 民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員は、正規職員を定年等で退職後、3年以上経過していること。
 - ④ 夜間、休日の会議、行事等への参加が可能なる人。
 - ⑤ 四日市市に在住する人。
- 募集期間: 平成31年4月22日(月) ~ 5月20日(月)(必着)
- 応募方法: 市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日の8:30 ~ 17:15までにお願ひします。
- 問合せ先: 市民生活課 ☎354-8146



裏面もご覧ください →

シルバー人材センター定期入会説明会のお知らせ

■定期入会説明会

開催日	開催場所
5月 8日(水) 13:30~	シルバー人材センター(十七軒町)
5月22日(水) 13:30~	あさけプラザ 2階第1小ホール
6月12日(水) 13:30~	シルバー人材センター(十七軒町)
6月26日(水) 13:30~	あさけプラザ 2階第1小ホール

- ◆対象：市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲がある人
- ◆持ち物：筆記用具と、当日入会される場合は、次の①~④をご持参ください。
 - ①印鑑
 - ②年会費 3,600円
 - ③銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの)
 - ④運転免許証、保険証など本人確認ができるもの
- ◆問合せ先：シルバー人材センター ☎354-3670 FAX351-4830
- ◆その他：あさけプラザへの問い合わせはご遠慮ください。



第8回全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち♪ 出場ファミリー募集

「家族」と「絆」をテーマとした全国に公募を行う音楽コンクールを開催します。

- ◆本選：10月20日(日) 文化会館第1ホール
- ◆司会・進行：青島広志さん
- ◆応募資格：家族による2人以上のアンサンブル(合奏・合唱)で、ジャンルは問いません
- ◆参加料：1グループにつき2,000円
- ◆応募方法：応募期間内に、参加料の入金、必要事項を記入した所定の申込用紙および応募資料を下記実行委員会まで送付してください。
締切…7月18日(木)(必着)

※詳しくは、募集要項をご確認のうえご応募ください。募集要項は、市役所文化振興課、文化会館、各地区市民センター等に置いてあり、ホームページでもご覧いただけます。

- ◆申込み・問合せ先：全国ファミリー音楽コンクール実行委員会(四日市市 文化振興課内)
〒510-8601 四日市市諏訪町1-5 ☎354-8239・FAX354-4873
【ホームページ】：<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/music/>
【メールアドレス】：concours@city.yokkaichi.mie.jp

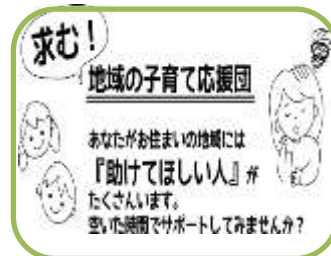
~次号「お知らせよごう」の発行について

「広報よっかいち5月上旬号」が5月10日に発行されるのにあわせ、次号「お知らせよごう」の発行日を5月10日とさせていただきます。地域によっては5月20号と同時回覧になるかと思いますが、ご了承ください。 四郷地区市民センター 館長

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか?受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。



- ◆場 所：三浜文化会館
- ◆申込方法：電話にて5月11日(土)までにお申し込みください。
- ◆テキスト代：2,050円
- ◆その他：託児あり(無料)※事前にお申し込みください。

日時	内容
5/18(土) 9:30~16:00	相互援助活動の趣旨・子どもの栄養と食生活
5/25(土) 10:00~15:30	子ども安全と事故・救急法 子どもの世話(あそび)
6/1(土) 10:00~16:00	子どもの心と身体の発達・小児看護
6/8(土) 10:00~16:00	発達障害について~その子どもとの接し方~ 子どもの心に寄り添う
6/9(日) 10:00~15:00	子どもの病気 援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくために、平成28年度より依頼会員向けの講習会を実施しています。新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている方も、受講してください。

- 日 時：7月6日(土) 13:00~15:00
*講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。
- 場 所：三浜文化会館(予定)
- 定 員：会場の都合により、30名程度といたします。(先着順に受付)
- 申込方法：電話にてお申し込みください。
- 託 児：有り/無料 ※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ先：四日市市ファミリー・サポート・センター
☎・FAX 323-0023
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)



毎年5月12日は

「民生委員・児童委員の日」です



本市では602人(定数)の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。

民生委員は、住民の中から選ばれたボランティアで、厚生労働大臣から委嘱されています。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、主に児童福祉問題を担当する主任児童委員がいます。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域において、住民の生活上のさまざまな相談に応じています。行政をはじめ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、さまざまな活動に取り組んでいます。福祉に関する悩みがある人は気軽にご相談ください。

◆問合せ先：健康福祉課 ☎354-8109・FAX 359-0288

市内に設置されている防災行政無線(固定系)の試験放送を実施します

- 実施日時：5月15日(水)午前11:00ころから数分程度
- 試験放送内容

放送機器	放送・吹鳴内容
防災行政無線(固定系)	市内全て(※)の防災行政無線(固定系)屋外拡声子局およびCTY-FMラジオ放送から一斉に次のように放送されます。 【放送内容】 上りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪) 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)

地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 音声試験放送のため、サイレンは吹鳴しません。
- 351-4004(自動電話応答機能)に電話していただくと放送内容が確認できます。

※屋外拡声子局 市内119箇所
●2019年度は4回の試験放送を予定しています。
2019年 5月15日(水) 11:00~
2019年 8月28日(水) 11:00~
2019年 12月4日(水) 11:00~
2020年 2月19日(水) 11:00~

※問合せ先：危機管理室 ☎354-8119