

お知らせ

平成 31 年 2 月 5 日号  
四郷地区市民センター  
TEL 321-2021・FAX 320-2090  
四郷地区団体事務局  
TEL・FAX 322-5675  
四郷地区 HP <http://yogou-mie.com/>



四郷地区HPでは『お知らせ』がカラーで見れます。

# よごう

## 笑いヨガ講座

笑いヨガは、誰でもできる笑いの健康法です。  
運動する時間がない方、体力に自信がない方などなどお気軽にご参加ください。

- ❖ 日 時：3月8日（金）10：30～11：30
- ❖ 場 所：四郷地区市民センター 2階 ホール
- ❖ 講 師：中川 里美さん
- ❖ 持ちもの：飲み物、タオル
- ❖ 対 象：四郷地区を中心とした住民
- ❖ その他：参加費無料、申込み不要
- ❖ 主催・問合せ先：四郷地区市民センター ☎321-2021

## 春色ハーバリウム講座

ハーバリウムとは、プリザーブドフラワーやドライフラワーを専用のオイルに浸すことで、みずみずしい状態でお手入れなく、長くお花を楽しむことのできる新感覚のインテリアです。  
手作りのハーバリウムをおうちに飾って、春を先取りしませんか？♪

再掲載

- ❖ 日 時：2月27日（水）14：00～
- ❖ 場 所：四郷地区市民センター 2階 調理室
- ❖ 講 師：花舎エンジェルブーケ主宰 伊藤 恭子さん
- ❖ 材料費：1500円
- ❖ 持ちもの：汚れても良い服装、はさみ、持ち帰り用の紙袋
- ❖ 定 員：四郷地区を中心とした住民 20名  
(先着順。2月20日（水）申込み締切)
- ❖ 問合せ・申込み先：四郷地区市民センター ☎321-2021

## 市県民税の申告にお越しの方へお願いします！



3月5日（火）・6日（水）9：00～14：30まで、四郷地区市民センター2階ホールにて市県民税の申告受付があります。毎年多くの方がお越しになるため、駐車場が非常に混み合います。申告にお越しの際は、お近くの方は可能な範囲で徒歩や自転車でお越しいただくと幸いです。また、お車でお越しの場合は、できる限りお乗り合わせの上、**北側駐車場**をご利用ください。

ご協力の程よろしく願いいたします。  
※西側駐車場はセンター窓口にお越しのお客様専用とさせていただきます。

## ふれあい料理教室

### ～春のバランスメニュー～

皆さんお誘い合わせの上、お申し込みください♪

申込要

- ♥ 日 時：3月16日（土）9：30～
- ♥ 場 所：四郷地区市民センター 2階 調理室 ♥ 材料費：600円
- ♥ 定 員：24名（定員になり次第締め切ります）
- ♥ 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・台ふき
- ♥ 申込み・問合せ先：3月12日（火）までに、  
四郷地区市民センター（☎321-2021）へ
- ♥ 主 催：四郷ヘルスマイト
- ※お申し込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。

メニューは当日のお楽しみです。

## 「女性のための防災1日講座」を実施しました！

1月18日に女性防災レインボーさんを講師に迎え、四郷地区市民センターにて、防災講座を実施しました。

今回は災害時にガスや水道、電気などのライフラインが使えなくなっても、簡単に食事を作ることができるパッキングクッキングを体験しました。女性の視点を生かして、災害発生時に「食」をどう確保するかについて学びました。  
この3月11日で東日本大震災から8年がたちます。昨年も大きな災害が各地でありました。ご自身で、できる範囲の備えをもう一度見直してみませんか。



固定資産税・都市計画税  
(第4期)

納期限は2月28日(木)です



回										
覧										

## 自動車文庫 3月の予定

高花平3号公園	5日(火)	10:10～11:10
四郷地区市民センター	7日(木)	13:30～14:30
笹川一丁目1号公園	8日(金)	10:00～10:40
笹川西小学校西北角	//	10:50～11:20
UR笹川団地5～10棟横	//	13:30～14:10
西日野町(日野神社裏)	19日(火)	13:40～14:10

裏面もご覧ください→

## パソコン無料相談会を開催します

パソコンの一般的なことに関してわからないこと、お困りのことはありませんか？  
四郷地区のホームページを作成しているメンバーが、実演を交えながらアドバイスをします。  
お気軽に立ち寄ってみませんか？ご自分のパソコンをお持ちいただいても結構です。

- ▲日時：3月14日（木）19：00～
- ▲場所：四郷地区市民センター 2階 図書室
- ▲主催：四郷地区ホームページ作成委員会
- ▲問合せ先：四郷地区団体事務局 ☎322-5675



## 笹川西保育園 職員募集

笹川西保育園では、2月からの保育士と長時間パート（どちらも臨時職員）を募集しています。  
お心あたりのある方は、下記までご連絡いただきますよう、よろしくお願いいたします。

### <臨時保育士>

- ◆応募資格：保育士資格
- ◆募集人員：1名
- ◆勤務時間：平日 8：30～17：15（応相談）
- ◆勤務日数：月～金曜日（応相談）

### <長時間パート>

- ◆応募資格：保育士資格はいりません。
- ◆募集人員：1～2名
- ◆勤務時間：平日 15：45～17：45（応相談）
- ◆勤務日数：月～金曜日（応相談）



- ◆問合せ・応募先：笹川西保育園（富田）☎322-1782  
または、保育幼稚園課（岡田）☎354-8173



## 市内に設置されている防災行政無線（固定系）の試験放送を実施します

- (1) 実施日時：2月20日（水）11：00ころから数分程度
- (2) 試験放送内容：

放送機器	放送・吹鳴内容
防災行政無線（固定系）	<p>市内全て（※）の防災行政無線（固定系）屋外拡声子局およびCTY-FMラジオ放送から一斉に次のように放送されます。</p> <p>【放送内容】</p> <p>上りチャイム音（♪ピンポンパンポン ♪） 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音（♪ピンポンパンポン ♫）</p>

地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 音声試験放送のため、サイレンは吹鳴しません。
  - 059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。
- ※ 屋外拡声子局 市内119箇所

【問合せ先】 危機管理室 ☎354-8119



## 消防署からのお知らせ

### 「救急出動が過去最多を更新！」

救急車の出動件数は年々増え、四日市市消防本部では、平成30年中に15,910件の救急出動があり、過去最多を更新しました。これは1日に平均すると44件にもなります。

増加要因としては、昨夏の熱中症の増加と搬送の約6割を占める高齢者の増加が考えられます。

救急出動が重なった場合、救急車の到着が遅れてしまい、本当に救急車を必要としている傷病者への救命処置が遅れ、救える命が救えなくなる恐れがあります。

救急車や救急医療は限りある資源です。一人でも多くの方を助け、自身の安心のためにも、救急車の利用について、市民の皆さんのご協力をお願いいたします。

### 「救急病院が分からない」ときは救急医療情報の利用を！

「軽症」でも救急車の出動が必要となる緊急の場合もありますが、中には適切な情報があれば、自ら医療機関などに行くことで対応できる場合もあります。「急病だが救急病院が分からないので救急車を呼んでしまう」ケースなどでは、救急医療情報の利用に努めましょう。

三重県救急医療情報センター ☎059-229-1199

インターネットによる医療機関案内 「医療ネットみえ」で検索

<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

休日の診療所 四日市市応急診療所（四日市医師会館内）☎353-1759

ご協力を  
お願いします！



### いざというとき応急手当が役立ちます。救命講習に参加しましょう！

目の前で愛する家族などが倒れたら、あなたは救うことができますか？

居合わせた人が応急手当をすることができたら、命を救える可能性が高くなります。そのためにもぜひ、救命講習を受講しましょう。

四日市市消防本部では、どなたでも参加できる「定期普通救命講習会」のほか、各種救命講習を開催しています。

問合せ先：南消防署 ☎345-0530 南部分署 ☎349-5119

急募！

## 四日市市消防団 四郷分団から団員募集のお知らせ

『分団員になって、四郷地区を守ってやるぞ！』という方、ぜひご連絡ください。

☆連絡先：分団長 川村正仁 ☎090-1745-3724

まもろぞ！  
わが町

## 忘れ物をお預かりしています

四郷地区市民センターでは、さまざまな忘れ物をお預かりしています。お心当たりのある方はご連絡ください。尚、ご連絡のないものは3月31日に処分させていただきますので、ご了承ください。

【ジャケット（茶）・メガネケース・眼鏡・ハンドタオル・印鑑入れ・折りたたみ傘 など】

センター傘立てにある持ち主のわからない傘も処分させていただきます。お心当たりのある方は3月中にお持ち帰りください。

四郷地区市民センター ☎321-2021

