



平成 30 年 12 月 5 日号
 四郷地区市民センター
 TEL 321-2021・FAX 320-2090
 四郷地区団体事務局
 TEL・FAX 322-5675
 四郷地区 HP <http://yogou-mie.com/>



四郷地区HPでは『お知らせよごろう』がカラーで見れます。

❁平成30年度 女性のための防災1日講座❁

【第2回目 ぼうさい昼食会】

防災の意識が高まる今日、災害発生時に「食」をどう確保するかが重要となってきます。

そこで、災害時に手に入りやすい食材を使って、いざという時にも、温かくて、柔らかくて、おいしい食事を作ることができると注目の、パッククッキング(※)を体験してみませんか？

何を作るかは、当日までのお楽しみです！

ちょっとやってみたいという人たちが集まって、実際に作って、食べて、被災時の食を学びましょう！

※パッククッキングとは、ポリ袋に食材を入れて湯せんで火を通す調理法です。

ガスや水道、電気などのライフラインが使えなくなっても、簡単に食事を作ることができます。

♪日 時：平成31年1月18日(金) 10:00~

♪場 所：四郷地区市民センター 2階調理室

♪講 師：四郷地区 女性防災レインボーの皆さん

♪内 容：防災のお話と炊き出しの実習

♪定 員：四郷地区を中心とした住民20名
 (女性限定・先着順・参加費無料)

♪持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、マスク

♪委託先：四郷地区自主防災協議会

♪問合せ・申込み先：四郷地区市民センター ☎321-2021

参加費無料



おしながき

当日のお楽しみ！
 (デザートもあります！)

❁センター図書室より 新刊のご案内❁

< 一般書 >

◆ 極上の孤独	下重 暁子	◆ ある男	平野 啓一郎
◆ 沈黙のパレード	東野 圭吾	◆ 信長の原理	垣根 涼介
◆ 未来	湊 かなえ	◆ 大人の語彙力ノート	齋藤 孝
◆ 思い出が消えないうちに	川口 俊和	◆ 納得して死ぬという人間の務めについて	曾野 綾子
◆ キラキラ共和国	小川 糸	◆ おちゃめに100歳！寂聴さん	瀬尾 まなほ
◆ 下町ロケット ヤタガラス	池井戸 潤	◆ 医者が考案した「長生きみそ汁」	小林 弘幸
◆ 到達不能極	斉藤 詠一		

新刊の貸し出しは、
 ◆お一人1冊 ◆2週間まで とさせていただきます。

回									
覧									



年末・年始はごみの収集日が通常と変わりますので、
 日程表を確認して各地域の収集日にお出しく下さい。

年末・年始の収集(ごみ・し尿)案内

【可燃ごみ】・・・年末年始の収集日は下表のとおりです。

(○印は収集日)

	12/25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)	1/1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
月・木 収集区域	—	—	○	—	—	休	○	休	休	休	—
火・金 収集区域	○	—	—	○	—	休	休	休	休	休	○

【破碎ごみ・資源物・ペットボトル】・・・収集日程表のとおりです。

※粗大ごみ戸別有料収集の受付……年末は12月28日(金)まで、
 年始は1月4日(金)からです。

【し尿】年末は12月28日(金)まで

年始は1月4日(金)からです。

【年末・年始 処理施設受入表】

施設名	12/25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)	1/1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
四日市市 クリーンセンター	○	○	○	○	○	休	○	休	休	休	○
楠衛生センター (資源物のみ)	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○

●業務時間：四日市市クリーンセンター 8:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:30

楠衛生センター 8:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00

●12月29日(土)は住民のみの受け入れです。

●1月4日(金)より平常どおり。



自動車文庫 1月の予定

高花平3号公園	10日(木)	10:10 ~ 11:10
四郷地区市民センター	15日(火)	13:30 ~ 14:30
笹川一丁目1号公園	16日(水)	10:00 ~ 10:40
笹川西小学校西北角	//	10:50 ~ 11:20
UR笹川団地5~10棟横	//	13:30 ~ 14:10
西日野町(日野神社裏)	24日(木)	13:40 ~ 14:10



パソコン無料相談会 1月はお休みします

▲問合せ先：四郷地区団体事務局 ☎322-5675



ありがとうございました。

11月18日に「日野親睦会」の皆さんが、センターの花壇にパンジーなどの花苗を植えてくださいました。センターの玄関前がとても華やかになりました。本当にありがとうございました。

固定資産税・都市計画税
 (第3期)

納期限は12月25日(火)です



裏面もご覧ください→



大雪時の注意事項についてご確認ください

平成 29 年 1 月に四日市市でも降雪による被害がありました。これからの時期の大雪に備えるため、次のことに注意しましょう。なお、大雪時は、不要不急の外出を控えましょう。

(詳しくは、広報「よっかいち」11 月下旬号、市のホームページをご覧ください。)



＜事前に備えておくべきこと＞

- 気象庁などの最新の情報を収集する
- 積雪で外出できないことに備えて、水、食料、燃料（灯油）などを備蓄する
- 持病の薬を切らさないように注意する
- 停電に備えて、使い捨てカイロ、予備電池、懐中電灯、携帯ラジオなどを準備する
- 家屋（カーポート、農業用ビニールハウス）などを耐雪化する
- スコップなどの除雪用具を常備する
- 水道管（特に地上配管部分）や蛇口にタオルを巻きつけるなどの凍結防止対策を行う



＜降雪・積雪時＞

- 「不要不急の外出を控える」「早めに帰宅する」などの的確な判断を行う
- 積雪量が多くなならないうちに、小まめに除雪を行い自宅の出入口を確保する

問合せ先 危機管理室（☎354-8119/FAX350-3022）

介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座のお知らせ

自分自身はもちろん、家族や地域の人のために、介護予防について運動やレクリエーションなどをみんなで楽しく、学んでみませんか

◆日時：1月22、29日、2月5、19、26日

(いずれも火曜日 14:00~16:00)

◆場所：三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

【塩浜町 1-11】

◆対象：受講後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる人

◆定員：20人程度

◆内容：介護予防に関する講義や運動実習など

◆参加料：無料

◆申込み：平成 31 年 1 月 9 日（必着）までに、お名前（ふりがな）、郵便番号・住所、電話番号、「ヘルスリーダー養成講座」希望と明記の上、はがきかファクス、または電話で健康づくり課へ

(〒510-8601 諏訪町 1-5

☎ 354-8291 FAX 353-6385)



火気の取扱いに気を付けていますか？

紅葉も終わり、石油ストーブや電気ヒーター等をよく使用する季節が来ました。冬の時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。そこで、今一度ご自宅での火気の使用方法を見返してみませんか？小さな油断が大きな火災に繋がります。

下記の火気使用チェック表を見てご自身に当てはまる項目はありますか？

火気使用チェック表

- 暖房器具の周りに燃えやすい物は置いていませんか。
- 家の周りに燃えやすい物は置いていませんか(放火防止)。
- 石油ストーブを使用している場合は、灯油の保管場所で火気を使用していませんか。
- たこ足配線していませんか。また、接続部分に埃は溜まっていませんか。
- 寝たばこ等はしていませんか。また、たばこの後始末はしっかりしていますか。

平成 30 年度 全国統一防火標語

『忘れてない？ サイフにスマホに火の確認』



提供：いらすとや

連絡先：

南消防署 ☎345-0530
南消防署南部分署 ☎349-5119



くるべ講演会

「平城京脱出大作戦～伊勢旅行への真相を探る！」

なぜ 740 年に ^{しょうむ} 聖武天皇は伊勢に来たのか！ ^{くるべかんが} 久留倍官衙遺跡

との関係は？

◎講演会

1. 日 時：12月15日(土) 13:30~15:00
(受付 13:00~)

2. 場 所：大矢知地区市民センター 2階大会議室

3. 講 師：山中 章さん(三重大学名誉教授)

4. 参加費：無料 5. 申込み：不要

※駐車場に限りがあるため公共交通機関をご利用ください。

◎企画展

1. 内 容：「聖武天皇の東国行幸ゆかりの地～伊勢・河口～」久留倍にゆかりの聖武天皇の東国行幸に関連する遺跡の紹介

2. 期 間：11月22日(木)～12月16日(日)

3. 場 所：くるべ古代歴史館(大矢知町 2323-1)

詳しくは、久留倍官衙遺跡公園ホームページ

([HP](http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube) <http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube>) をご覧ください。

教育委員会社会教育課 [☎354-8240 FAX354-8308]



くるべいせき 検索

平成 30 年度

第Ⅲ期外国語講座 受講生募集

市内に住む外国人市民の母語をネイティブティーチャーの指導の下、楽しく交流しながら学びませんか。

■対 象：16歳(高校1年生)以上の人

■場 所：国際交流センター

■定 員：各講座 20~25人(先着順。6人以下の場合は不開講)

■受講料：各講座 13,000円(全10回。教科書・教材代が別途必要)

■講座開講期間：平成 31 年 1 月 8 日(火)~3月16日(土)

■おもな講座内容：

英会話(入門・初級・中級・ポップカルチャー・トラベルほか)

ポルトガル語(入門)・スペイン語(入門・初級・中級)・

ハンガール語(入門・トラベル)・中国語(入門・初級)・

ベトナム語(入門・初級)・タイ語(トラベル)

■申込み方法：12月20日までに受講希望講座名・住所・名前・電話番号・メールアドレス・語学レベル・受講動機を往復はがきかファクス、メールで、または国際交流センターへ

■詳しくは、四日市国際交流センターのホームページ

(<https://yokkaichi-shinko.com/yic/>)または各地区市民センターにある募集案内で詳しい内容を必ずご確認ください。

■問合せ・申込み：四日市国際交流センター

(四日市市諏訪町 1-5 四日市市役所北館 5 階)

☎353-9955(月曜日・祝日・年末年始休館) 9:00~17:00

Eメール：yic@yokkaichi-shinko.com



2019年四日市市成人式にご参加を！

平成 31 年 1 月 14 日(月) 四日市ドームで開催します。

対象となる方は、ぜひご参加ください。

◇対 象 者：平成 10 年 4 月 2 日~平成 11 年 4 月 1 日生まれの方

(12月1日現在で、本市に住民登録されている方には案内状を送付します。)

(市外に住民登録されている方で案内状の送付を希望される方は、下記までご連絡ください。)

◇開催時間：開場：12:00

開演：13:00・・・式典は1時間程度を予定

◇そ の 他：・入場受付は行いません。案内状がなくても参加していただけます。

・酒類等の飲食物の持ち込みはできません。

(入場をお断りする場合があります。)

・駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせやシャトルバスをご利用ください。

◇問合せ先：こども未来課 青少年育成室 ☎354-8247

※広報『よっかいち』の12月下旬号でもお知らせしますのでご覧ください。

※四日市市公式サイト(ホームページ)からもご確認ください。

