

お知らせ よごう

平成 30 年 10 月 5 日号
 四郷地区市民センター
 TEL 321-2021・FAX 320-2090
 四郷地区団体事務局
 TEL・FAX 322-5675
 四郷地区 HP <http://yogou-mie.com/>



シャンシャンを作ろう☆ 飾り巻き寿司講座

- ◇日時：11月6日(火) 10:00～12:00
- ◇講師：飾り巻き寿司インストラクター 花村 明日香さん
- ◇内容：パンダの絵柄の飾り巻き寿司を作ります。
ご自身をはじめ、ご家族やご友人との食事を楽しく、愛らしく彩ります。
- ◇場所：四郷地区市民センター 2階調理室
- ◇対象：四郷地区を中心とした四日市市在住の方
- ◇材料費：1,000円(当日お持ちください)
- ◇定員：12名(先着順。申込み締切11月2日(金))
- ◇持ち物：巻きす(30cm×30cm程度のもの)・使い慣れた包丁・エプロン・三角巾・ふきん・台ふき・各自のお茶・筆記用具・持ち帰り容器
- ◇申込み・問合せ先：四郷地区市民センター ☎321-2021



四郷地区HPでは『お知らせ』がカラーで見れます。

子育て支援事業

親子リズム体操

リズムに合わせて親子で一緒に体操を楽しみましょう!

- ◇日時・定員：11月16日(金)
- 【1回目】10:20～10:50(1歳以上)先着20組
- 【2回目】11:20～11:50(1歳未満)先着20組
- ※ごきょうだいの年齢がまたがっている場合は、1回目参加を優先に調整いたします。
- ◇場所：四郷地区市民センター 2階ホール
- ◇講師：坂倉 絹子 さん
- ◇対象：四日市市在住の未就園児とその保護者
- ◇その他：無料です。

- 《申込み・問合せ先》
- ♪ 笹川保育園子育て支援センター (平日9:30～16:00まで) ☎321-5510
- ♪ 四郷地区市民センター (平日8:30～17:15まで) ☎321-2021
- 《共催》四郷地区民生委員児童委員協議会 笹川保育園子育て支援センター
- 《後援》四郷地区市民センター

第40回 笹川ふれあい文化祭

～ささまるくんも参加します!!～

- ♣日時：11月4日(日) 9:20～15:00(予定)
- ♣場所：笹川西小学校
- ♣内容：演芸(体育館)、バザー(給食室周辺)、作品展示(北校舎)、その他お楽しみ抽選会等
- ♣問合せ先：四郷地区団体事務局 ☎322-5675
- ♣主催：笹川地区協議会・笹川連合自治会



回									
覧									

第29回「四郷文化祭 ふるさとまつり」

～文化でつなぐ、人のわ、ふるさと四郷～



- ★日時：11月11日(日) 9:00～16:00(予定)【雨天決行】
- ★場所：四郷小学校・四郷郷土資料館
- ★主催：四郷まちづくり協議会・四郷連合自治会
- ★問合せ先：四郷地区団体事務局 ☎322-5675
ご家族・友人・ご近所の方々お誘いあわせの上お気軽にご参加ください。
なお、駐車場がありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

◆お楽しみ抽選会◆
豪華賞品を多数用意しています!



- ◆特別企画：4-sails(四日市ご当地アイドル)
- ◆展示の部：絵画、写真、書道、装飾品、小中学校作品等
- ◆舞台の部：舞踊、演奏、合唱、ダンス等
- ◆模擬店：みたらし団子、うどん、飲み物等
- ◆その他：バザー、コーヒーショップ、アクセサリー販売等



小林町防災訓練

- ★日時：11月18日(日) 10:00～
- ★場所：新公民館建設予定地
- ★雨天時：11月25日(日)に延期
- ★内容：初期消火訓練、救急救護訓練、煙中避難訓練、地震体験車、炊き出し訓練 他



パソコン無料相談会を開催します

- パソコンの一般的なことに関してわからないこと、お困りのことはありませんか? 四郷地区のホームページを作成しているメンバーが、実演を交えながらアドバイスをします。お気軽に立ち寄ってみませんか? ご自分のパソコンをお持ちいただいても結構です。
- ♠日時：11月8日(木) 19:00～
 - ♠場所：四郷地区市民センター 2階図書室
 - ♠主催：四郷地区ホームページ作成委員会
 - ♠問合せ先：四郷地区団体事務局 ☎322-5675



わたしの小さなお庭づくり

再掲載

秋のはごにわ教室

小さなプランターに、自分好みのお庭を作ってみませんか? 季節のお花や石の小道など・・・気軽にお庭づくりを始めましょう!

- ☆日時：10月26日(金) 10:00～12:00
- ☆場所：四郷地区市民センター 2階調理室
- ☆講師：樹木医 早野 愛花さん
- ☆内容：箱庭づくりの指導
- ☆材料費：1,500円(当日集めます)
- ☆持ち物：スコップ、軍手、植木鉢(直径24cm～)
- ☆定員：16名(先着順。申込み締切10月12日(金))
- ☆申込み・問合せ先：四郷地区市民センター ☎321-2021



「食と運動の輪★すこやか倶楽部」のご案内

再掲載

- “元気印”で過ごすための食生活の話や楽しい運動を紹介いたします。
食生活については「食生活改善推進員」が、運動については「ヘルスリーダー」が担当します。
- ★日時：10月29日(月) 10:00～11:30
 - ★会場：四郷地区市民センター 2階ホール・調理室
 - ★対象：おおむね65歳以上の市民
 - ★定員：30名程度(申込不要)
 - ★参加料：無料(試食あり)
 - ★持ち物：タオル、お茶、筆記用具
 - ★その他：運動しやすい服装でお越し下さい
 - ★問合せ先：健康づくり課 ☎354-8291



ふれあい料理教室

～生活習慣病予防の料理～

皆さんお誘い合わせの上、お申込みください!

- ♥日時：10月20日(土) 9:30～
- ♥場所：四郷地区市民センター 2階調理室
- ♥材料費：600円
- ♥定員：26名(定員になり次第締め切ります)
- ♥持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・台ふき
- ♥申込み・問合せ先：10月17日(水)までに、四郷地区市民センター(☎321-2021)へ
- ♥主催：四郷ヘルスマイト ※お申込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。

再掲載

申込要



市民税・県民税(第3期分)

納期限は10月31日(水)です



裏面もご覧ください→

自動車文庫 11月の予定

高花平3号公園	2日(金)	10:10～11:10
四郷地区市民センター	7日(水)	13:30～14:30
笹川一丁目1号公園	8日(木)	10:00～10:40
笹川西小学校西北角	//	10:50～11:20
UR笹川団地5～10棟横	//	13:30～14:10
西日野町(日野神社裏)	20日(火)	13:40～14:10

四郷小学校給食パートを募集

(11月上旬からの勤務です)

- ◇募集職種＝小学校給食調理員補助(給食パート)1名
- ◇業務内容＝給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日＝給食実施日(春・夏・冬休みは勤務なし)
- ◇勤務時間＝8:30～15:15(労働時間6時間)
- ◇時間給＝925円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)
- ◇申し込み＝応募を希望される方は、教育総務課(☎354-8236)に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。
- ◇応募期間＝10月5日(金)～10月19日(金)



平成30年度看護職向け在宅看護研修(初級コース) 受講生募集!!

潜在看護師などが、訪問看護に必要な基本的な知識・技術を習得し、訪問看護を提供できるように、または現役の看護師さんで訪問看護に興味があり、知識を得てスキルアップされたい方に対して研修を開催いたします。

○開催期間・受付期間

<第1回> の募集は終了いたしました

<第2回>

平成30年11月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)

12月6日(木)【受付期間 10月19日(金)まで】

<第3回>

平成31年1月10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)、2月7日(木)、14日(木)

【受付期間 12月21日(金)まで】

※各回とも同じ内容で実施いたします。(研修内容はプログラムを参照)

○開催場所：四日市看護医療大学(萱生町1200番地)

※ただし、実習については、実習受入先での受講となります。

○受講資格：以下の要件を満たす方を対象とします。

1. 再就業を希望する潜在看護師
2. 訪問看護に興味のある現役看護師
3. 訪問看護師になりたい方
4. 全日程参加できる方(※全日程参加が難しい方は、健康福祉課でご相談にのりますので、下記問い合わせ先までご連絡願います)

○受講生：各10名まで(応募多数の場合は、抽選とさせていただきます)

○問合せ先：健康福祉課 企画係 ☎354-8281 担当 栗田・魚見



くるべ古代歴史館企画展

「くるべのお屋敷? 大矢知山畑遺跡展」のお知らせ

四日市市教育委員会社会教育課 くるべ古代歴史館

[☎365-2277 FAX365-2288]

Eメール: kurube@city.yokkaichi.mie.jp



くるべ古代歴史館(久留倍官衙遺跡ガイダンス施設)では、久留倍遺跡に隣接する大矢知山畑遺跡の展示をおこなっています。大矢知町に存在した、平安時代の有力者が暮らしていた可能性のある遺跡です。

展示解説会も実施しますので、ぜひご来館ください。

◇開催期間：9月5日(水)～11月18日(日) 9:00～17:00
月・火曜日休館(休日の場合は翌日)

臨時休館 10月10日(水)・24日(水)、11月7日(水)

◇開催場所：くるべ古代歴史館(大矢知町2323-1)

学習展示室 企画展示コーナー

◇展示解説：10月7日・21日、11月4日。いずれも日曜日14:00～

【民事介入暴力巡回無料法律相談の開催について】

暴力追放三重県民センター主催の「民事介入暴力巡回無料法律相談」が開催されます。

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、専門的な相談を取り扱うセンター相談委員をはじめ、警察官や弁護士が直接皆さんからの相談をお聞きします。

相談は無料で、秘密は厳守致しますので、気軽にお立ち寄りください。

◆開催日：10月26日(金) 13:00～16:00

◆開催場所：諏訪町2番2号 総合会館7階 第2研修室

【主催】 暴力追放三重県民センター

【協力】 暴力追放三河地区市町民会議(四日市市役所内)

【問合せ先】 暴力追放三重県民センター 0120-31-8930

三重県警察本部組織犯罪対策課 059-222-0110

三重県四日市南警察署 059-355-0110



川向山添遺跡 -古墳時代のムラの跡- 発掘調査(第2次)の現地説明会を開催します

一般国道1号北勢バイパスの建設に伴って実施しております川向山添遺跡の発掘調査につきまして、現地説明会を開催します。古墳時代の竪穴式住居跡や出土した土器を実際に見ることができる貴重な機会です。ぜひご見学下さい。

開催日：10月13日(土)

【小雨実施・荒天中止】

開始時間：13:00 (1時間程度)

場 所：西坂部町 川向山添遺跡

(江田橋西交差点より県道616号を西に約200m(駐車場は台数に限りがあるため公共交通機関でお越し下さい)

主 催：四日市市教育委員会

問合せ先：社会教育課 ☎354-8240



四日市あすなろう鉄道に乗って 四郷ふるさとの道ウォーキング

昨年度は台風のため残念ながら中止になってしまった四郷ふるさとの道ウォーキングを、今年度も開催します!!四郷には歴史的に価値のある文化財や見どころがたくさん。歴史の風を感じながら、体力向上・健康維持も兼ねてのんびり歩いてみませんか?

開催日：10月28日(日) 小雨実施

時 間：8:20～12:00

受付時間：8:20～9:30

受付場所：あすなろう四日市駅

(または、西日野駅)

※四日市あすなろう鉄道を利用される際の乗車券は、各自でお買い求めください。

主 催：四日市市教育委員会

問合せ先：社会教育課 ☎354-8238

四日市駅発	日永	西日野駅着
8:25	8:30	8:33
8:49	8:54	8:57
9:12	9:17	9:20
9:48	9:54	9:56



① ゆるキャラ®グランプリ2018 投票のお願い

8月1日(水)より、本市マスコットキャラクター「こにゅうどうくん」が全国のキャラクターの人気を競う「ゆるキャラ®グランプリ2018」に出場し、日本一を目指しています。

ゆるキャラ®グランプリのホームページから毎日1メールアドレスにつき1票ずつ、投票ができますので、パソコンや携帯電話から皆様の一票を投じて「こにゅうどうくん」を応援してください。

投票期間：8月1日(火)～11月9日(金)

公式サイト：<http://www.yurugp.jp/index.php>

(初回のみメールアドレスの登録が必要です)



② インターネット投票でこにゅうどうくんを日本一にしよう!

「ゆるキャラ®グランプリ2018」こにゅうどうくんへの投票方法

1. 必要なもの

インターネット環境、メールアドレス(パソコン・携帯電話など)

2. ID(メールアドレス)の登録方法

① entry@vote.yurugp.jp へ空メールを送る

② 返信メールに記載されたURLからパスワードを設定する

※受信拒否設定を利用されている場合は事前に「@yurugp.jp」ドメインからのメールを受信できるように設定しておいてください。

③ ID登録完了画面が出たら登録完了

3. 毎日投票をする

ゆるキャラグランプリのホームページ

(<http://www.yurugp.jp/>) から「こにゅうどうくん」のページを見つけてね。

・投票は1メールアドレスから1日一票。

・「口私はロボットではありません」の表示が出たら☑を入れてね。

・一度登録したメールアドレスとパスワードは、登録したパソコンや携帯以外でも投票ができるよ。



③問合せ先：観光交流課 ☎354-8286 FAX354-8315

Eメール: kankou@city.yokkaichi.mie.jp