



お知らせ

よごう

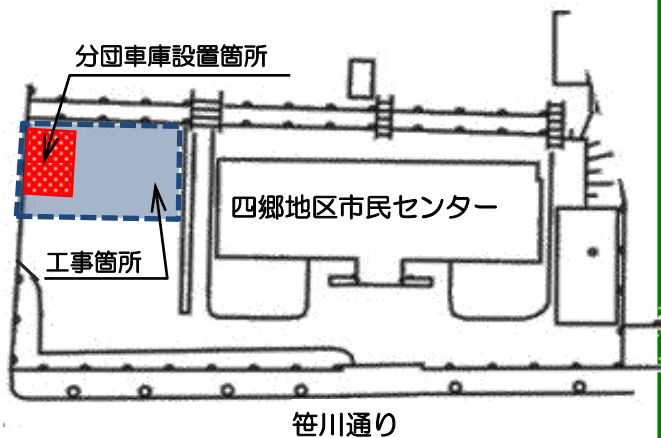
平成 30 年 9 月 5 日号
 四郷地区市民センター
 TEL 321-2021・FAX 320-2090
 四郷地区団体事務局
 TEL・FAX 322-5675
 四郷地区 HP <http://yogou-mie.com/>



四郷地区HPでは『お知らせよごう』がカラーで見れます。

四郷分団車庫改築工事のご案内

室山郵便局西隣にあります消防分団車庫を市民センター西側駐車場へ移転し、改築工事を行います。
 工事期間中は何かとご不便、ご迷惑をおかけしますが、センター利用者の安全確保を最優先に工事を進めてまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



◇工事予定期間：
 9月11日(火)～平成31年1月末まで
 ◇問合せ先：
 消防本部総務課 ☎356-2003
 四郷地区市民センター ☎321-2021



ふれあい料理教室 ～生活習慣病予防の料理～

申込要

皆さんお誘い合わせの上、お申込みください♪

- ♥日時：10月20日(土) 9:30～
- ♥場所：四郷地区市民センター 2階 調理室
- ♥材料費：600円
- ♥定員：26名(定員になり次第締め切ります)
- ♥持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・台ふき
- ♥申込み・問合せ先：10月17日(水)までに、
 四郷地区市民センター(☎321-2021)へ
- ♥主催：四郷ヘルスメイト
- ※お申込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。



メニュー

- ・めかじきソテー
 ラタトゥイユソース
- ・ほうれん草の切り干し大根和え
- ・ミックスビーンズとキャベツのみそミルクスープ
- ・フルーツナッツせんべい



納税は、便利で安心な
口座振替で!!

【問合せ先】 収納推進課
 ☎ 354-8141
 FAX 354-8309

| | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回 | | | | | | | | | |
| 覧 | | | | | | | | | |



再掲載



つよい人。つよい仲間。つよい笹川。 みんなのぼうさいセミナー 2018



大きな災害があった時には、「自分の命を守ること」が第一です。
 そして、次に「地域の人と助け合って地域を守る」ことが重要です。
 大きな災害の時には、地域に住むみんなの力で、いのちとまちを守りましょう。

◆日時：9月29日(土) 9:00～12:30

◆場所：西笹川中学校

◆問合せ・申込み先：多文化共生サロン

☎・FAX 322-6811

E-mail: kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp

*9月18日(火)までにお申し込みください。

- 主催：四日市市
- 共催：笹川連合自治会
- 後援：在名古屋ブラジル連邦共和国総領事館、
 在名古屋ペルー共和国総領事館、
 ポリビア多民族国大使館



けやき生活スクール 講演会【高齢者のための介護予防】

申し込み不要
参加費無料

お元気なうちに「介護予防」に取り組みましょう！
 自宅でできる簡単なストレッチも学びます。

どなたでも
ご参加いただけます

- ♪日時：10月3日(水) 13:30～15:00
- ♪場所：四郷地区市民センター 2階ホール
- ♪講師：四日市市南地域包括支援センター
- ♪主催・問合せ先：四郷地区市民センター ☎321-2021
- ♪委託先：四郷地区老人クラブ連合会

飲み物、タオル
を忘れずに!



パソコン無料相談会を開催します

パソコンの一般的なことに関してわからないこと、お困りのことはありませんか？
 四郷地区のホームページを作成しているメンバーが、実演を交えながらアドバイスをします。
 お気軽に立ち寄ってみませんか？ご自分のパソコンをお持ちいただいても結構です。

- ◆日時：10月11日(木) 19:00～
- ◆場所：四郷地区市民センター 2階図書室
- ◆主催：四郷地区ホームページ作成委員会
- ◆問合せ先：四郷地区団体事務局 ☎322-5675



高花平連合自治会防災訓練



- ★日時：10月7日(日) 8:00～
- ★場所：高花平小学校グラウンド他
- ★雨天時：体育館にて実施
- ★内容：初期消火訓練、煙中訓練、地震体験車、応急救護訓練(体育館)



裏面もご覧ください→

日本語ボランティア募集!

四日市国際交流センター（YIC）では、市内に在住する外国人市民に日本語や日本文化を教えていただくボランティアを随時募集しています。

●マンツーマン指導

ボランティアと外国人学習者が、1対1のペアを組んで継続した学習をします。

●資格・経験不問

高校生以上であれば、どなたでも登録いただけます。初めての方も大歓迎!

●選べる活動日時

火～日曜日の9:00～17:00の間で、活動可能な曜日と時間（1回60分から90分）を選んで登録。

●活動場所

四日市国際交流センター（諏訪町1-5 市役所北館5階）

開館：9:00～17:00

●問合せ先 ☎353-9955（月曜日・祝日・年末年始休館） ※見学も可能です!



四日市市立博物館

2019・2020年度 博物館ボランティア募集!!

市立博物館では、常設展示「時空街道」の案内人（博物館ボランティア）を募集しています。詳しくは、博物館ほか各地区市民センターなどに配置の「博物館ボランティア募集要項」をご覧ください。

（博物館ホームページからもダウンロードできます。）

ご応募お待ちしております!



募集期限：9月30日（日） 必着

ご応募・お問合せは、「四日市市立博物館 博物館ボランティア係」

〒510-0075 安島一丁目3番16号 ☎355-2700（代） FAX355-2704

困ったら 一人で悩まず 行政相談

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか?

そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。

毎月第3火曜日に市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、9月は日永地区市民センターで実施します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

日時：9月18日（火）13:00～16:00

場所：日永地区市民センター 1階和室

（※日永地区以外の方のご相談にも応じます）



「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

○問合せ先：市民生活課 市民・消費生活相談室（☎354-8147）

急募!

四日市市消防団 四郷分団から団員募集のお知らせ

『分団員になって、四郷地区を守ってやるぞ!』という方、ぜひご連絡ください。

☆連絡先：分団長 川村正仁 ☎090-1745-3724

まもろぞ!
わが町

楽しく長生き「百歳体操」

※高知市から始まった「百歳体操」各地に広がりを見せています。

一緒に始めましょう!

◆主催：四郷地区老人クラブ連合会

◆問合せ先：四郷地区団体事務局 ☎322-5675



自動車文庫 10月の予定

| | | |
|--------------|--------|-------------|
| 高花平3号公園 | 3日（水） | 10:10～11:10 |
| 四郷地区市民センター | 11日（木） | 13:30～14:30 |
| 笹川一丁目1号公園 | 12日（金） | 10:00～10:40 |
| 笹川西小学校西北角 | // | 10:50～11:20 |
| UR笹川団地5～10棟横 | // | 13:30～14:10 |
| 西日野町（日野神社裏） | 19日（金） | 13:40～14:10 |



地区市民センターで 乾電池の回収は、おこなっていません!

乾電池は資源物としてお住いの地域の集積所に2週間に1回出すことができるようになりましたので、地区市民センターでの回収はしていません。

透明または半透明の袋に入れて袋に「乾電池」と表記してください。

