



# シルバー人材センター入会説明会のお知らせ

■定期入会説明会（毎月第2、第4水曜日に開催）

開催日	開催場所
9月12日（水）13:30～	シルバー人材センター（十七軒町）
9月26日（水）13:30～	あさけプラザ 2階 第1小ホール
10月10日（水）13:30～	シルバー人材センター（十七軒町）
10月24日（水）13:30～	あさけプラザ 2階 第1小ホール

対象 市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲がある人  
持ち物 筆記用具、当日入会手続きをしていただく場合は、次の①～⑤をご持参ください。

- ① 印鑑      ② 顔写真（3×4 cm）      ③ 年会費 3,600 円
- ④ 銀行か郵便局の通帳（本人名義のもの）
- ⑤ 運転免許証、保険証など本人確認ができるもの

問合せ先 シルバー人材センター（☎354-3670 FAX351-4830）

その他会場（各地区市民センター、あさけプラザ）への問い合わせはご遠慮ください。



# 応急手当を身につけましょう。



9月9日は「救急の日」です。この日を含む一週間（日曜日から土曜日まで）が「救急医療週間」となっています。「救急の日」及び「救急医療週間」は、救急業務及び救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に、昭和57年に定められました。この日を機会に応急手当を身につけましょう。

## 応急手当の必要性



上の図は、傷病者を救命し、社会復帰させるために必要となる一連の行いを表しています。この行いを「救命の連鎖」といい、「救命の連鎖」における最初の3つは、その場にいた人の手にかかっています。現場で心肺蘇生法およびAED（自動体外式除細動器）での除細動を行った場合、生存率、社会復帰率が高いことがわかっています。

## 定期普通救命講習のご案内

四日市市消防本部では心肺蘇生法、AEDの取り扱いなどを含む応急手当を身につけるための定期普通救命講習を平成30年度に以下の日程で実施しています。

平成30年 9月 8日 中消防署	平成30年 12月 8日 中消防署
9月22日 北消防署	平成31年 1月12日 北消防署
10月13日 南部分署	2月 9日 楠地区市民センター
11月10日 中央分署	3月 9日 中央分署

詳しくは四日市市消防本部HP、または四日市市防災教育センターへお問い合わせ下さい。

申込み、問合せ先 防災教育センター（北消防署併設） ☎365-3119

「救命の連鎖」を支える重要な役割を担うため、応急手当を身につけましょう。

南消防署 ☎345-0530 南消防署南部分署 ☎349-5119

最近子どもが生まれた人、新婚の人、未婚で子育てに興味がある人など、ぜひご参加ください

日程	内容
第1回 9/2(日) 手話通訳有	公開講座 ※どなたでも参加できます 会場：総合会館8階 視聴覚室 「イクメンを超える！～人生100年時代を笑って生きる父親とは？～」 師 NPO 法人ファザーリング・ジャパン 安藤哲也さん
第2回 9/30(日)	男性保育士直伝！パパ友みんなで親子ふれあい遊び（※）
第3回 10/28(日)	パパ友と一緒に！パパッと簡単！パパが作る料理講座（※）
第4回 11/18(日)	夫婦 De 子育て NEXT：人生100年時代の夫婦のパートナーシップ 師 NPO 法人ファザーリング・ジャパン 林田 香織さん
第5回 12/16(日)	教えて！先輩マイスター～マイスターのその後～（※）
第6回 1/20(日)	こんなときどうしたら？ こどもの緊急に備えよう！（※）
第7回 2/17(日)	受講内容の発表 これでキミも子育てマイスター！認定式

# 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!



●料 金：無料

●問合せ先：

こども子育て交流プラザ 東新町 26番 32号 橋北交流会館 4階

☎330-5020 FAX：334-0606

## 【主なイベント日時・内容】

9月1日（土）	11:00～ 12:00 14:00～ 15:00	地震ゆれ実験 簡単な実験を通して液状化と耐震のしくみを知ろう。	事前申込：不要 対象：小学生 定員：各回先着 20名 当日 9:00 から整理券配布
9月16日（日）	14:00～ 14:30	プラザおんがくかい ヴァイオリンとピアノの音色でいろいろな音楽を楽しもう♪	事前申込：不要 対象：どなたでも 定員：なし 協力：奥村 優さん（ヴァイオリン） 井浦 貴子さん（ピアノ）
9月17日（月）	14:00～ 15:00	敬老会 おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にけんちゃん（腹話術人形）に会いに行こう！楽しいお話盛りだくさん。家族みんなで楽しもう！	事前申込：不要 対象：どなたでも 定員：なし 協力：有竹 幸子さん
9月24日（月）	11:00～ 12:00 13:30～ 14:30	メモ帳作り のりと紙を使って、自分だけのメモ帳を作ろう。	事前申込：不要 対象：年中児～小学生 定員：各回先着 20名 当日 9:00 から整理券配布

はもいあ  
四日市  
から

## 女性のための自己尊重講座 全5回

# ありのままの自分に自信を持つために

あなたの思いや気持ち、言葉で表現できていますか？

人とうまくやるために言わない、  
ということを優先していませんか？

私の思いや気持ちを言葉で表現することは、  
私を大切にすることなのです。

募集中

日付	時間	内容
第1回 9/29（土）	10:00～ 12:00	「はじめまして！仲間との出会い～人の中での私～」
第2回 9/29（土）	13:00～ 15:00	「自分を大切にできていますか？～自分を尊重することを学ぶ～」
第3回 10/6（土）	13:00～ 15:00	「私が言いたいことは」～なぜ気持ちを言葉にできないか気づく～」
第4回 10/13（土）	10:00～ 12:00	「自己表現してみよう」～言葉にできることで自信が持てる～」
第5回 10/13（土）	13:00～ 15:00	「自分らしく生きる」～自分も他者も大切に生きる～」

講師 石田ユミさん（フェミニストカウンセラー・臨床心理士）

場所 本町プラザ5階 第3会議室

対象 全5回参加できる市内在住・通勤・通学の女性

はじめて受講される方を優先

定員 30人 定員になり次第〆切 参加費 無料

弁当 9月29日、10月13日の弁当（580円）の注文を受けます。

託児 有（6カ月から小学3年生程度まで）

無料・先着 10人程度 9月4日（火）までに要申し込み。

◆問合せ・申込み・託児申込み◆

男女共同参画センター「はもいあ四日市」

本町9番8号本町プラザ3階 ☎354-8331 FAX354-8339

Eメール：kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

平成30年度 父親の子育てマイスター養成講座

受講生募集!!

申込期間 7月19日～8月24日

※ママ向け講座がある日

◇対象：全7回講座に参加できる市内在住または在勤の男性  
◇託児：全日程で託児を実施します（満6か月～就学前まで。要事前申込）

◇申込：名前、住所、電話番号、託児の有無（お子様の名前と年齢）を電話、FAX、Eメールまたは、ハガキでこども未来課まで（締切8月24日まで）  
市役所HP「父親の子育てマイスター制度」下部の「メールでお問い合わせ」からも申込ができます。

こども未来課

〒510-0085 諏訪町 2-2

☎354-8069 FAX354-8061

E-mail：kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp

全講座無料  
託児あり