

お知らせ

よごう

平成 30 年 6 月 5 日号
 四郷地区市民センター
 TEL 321-2021・FAX 320-2090
 四郷地区団体事務局
 TEL・FAX 322-5675
 四郷地区 HP <http://yogou-mie.com/>



表彰おめでとございます!

5月19日に四日市市勤労者・市民交流センターにて平成30年度交通安全大会が開催され、次の団体が表彰されました。

【四日市南地区交通安全協会会長表彰 交通安全優良団体】 笹川地区協議会



表彰おめでとございます!

2月16日に下呂交流会館アクティブにて第65回東海四県スポーツ推進委員研究大会が開催され、次の方が表彰されました。

【平成29年度東海四県スポーツ推進委員功労者表彰】

廣田 則男 さん (笹川東小学校区)



子育て支援事業

かっぱっぱがやってきた! みんなで遊ぼう!



笹川保育園、民生委員児童委員、センター職員有志の劇団「かっぱっぱ」が、今年も絵本の読みあそびを行います!

歌に合わせた手遊びや、絵本の読み聞かせなどで親子一緒に楽しんでいただけます。ぜひ遊びにきてくださいね♪

- 日 時：7月6日(金) 10:30 ~ 11:30 (出入り自由です)
- 場 所：四郷地区市民センター 2階 ホール
- 内 容：パネルシアター、大型絵本、手あそびなど
- 定 員：親子30組(先着順)
- 参 加 費：無料です♪
- 申込期間：6月7日(木) から♪
- 申込み・問合せ先：四郷地区市民センター ☎ 321-2021

ありがとうございました!

5月18日(金)に「笹川老人クラブ」の皆さんが、センター敷地内の除草をしてくださいました。隅々まで丁寧に作業していただき、とてもきれいになりました。ありがとうございました。



回									
覧									

四郷地区HPでは『お知らせ』がカラーで見れます。

~そなえて、安心!!~

再掲載

平成30年度 女性のための防災1日講座

【第1回目 防災ずきんをつくろう】

内側に避難用品を収納できる、便利な防災ずきんを作るワークショップを開催します!改めて、避難時に自分や家族、地域にとって、必要なものを見直す時間を過ごしませんか。

- ☆日 時：6月22日(金) 13:30 ~
- ☆場 所：四郷地区市民センター 2階調理室
- ☆講 師：四郷地区 女性防災レインボーの皆さん
- ☆内 容：防災ずきんづくりと防災についてのお話し
- ☆定 員：四郷地区中心とした住民(女性)16名(先着順)
- ☆持ち物：バスタオル1枚、フェイスタオル2枚
- ☆申込み・問合せ先：四郷地区市民センター ☎321-2021
- ☆委託先：四郷地区自主防災協議会 ☆その他：無料です!



第2回 けやき生活スクール

~どなたでも参加いただけます~

参加費無料
申込み不要

講演会

知っておきたい老後の知恵

住み慣れた地域でいつまでも快適に暮らすために、介護保険や介護予防方法など、皆で学びましょう!

- ♪日 時：7月11日(水) 13:30 ~ 15:00
- ♪場 所：四郷地区市民センター 2階ホール
- ♪講 師：四郷在宅介護サービスセンター
- ♪主催・問合せ先：四郷地区市民センター ☎321-2021
- ♪委託先：四郷地区老人クラブ連合会

飲み物、タオル
を忘れずに!



多文化共生サロンからのお知らせ

「いいね!グローバルバンブー ~教えて!笹川のいいところ~」

多文化共生サロンでは、4月29日(日)に開催された笹川ふれあい春まつりで、来場された皆さん一人一人に「笹川のいいところ」を笹の葉の形のカードに書いていただき、それを貼り付けた「グローバルバンブー」のボードを作成しました(写真下)。

「いろいろな国の人が出て、仲良く協力している」「いろいろな文化が交じり合って、新しい笹川の文化を創り出している」「安心して暮らせて、美しい町であり、住民がやさしい」など、たくさんのお意見をいただきました。ご協力ありがとうございました。



(四郷地区市民センターで
展示中)

市民税・県民税(第1期分)

納期限は7月2日(月)です



裏面もご覧ください→

四郷まちづくり協議会 会長杯

グラウンドゴルフ大会開催のお知らせ

今年も恒例のグラウンドゴルフ大会を行うことになりました。ホールインワン賞などといった各賞品も用意しております。ぜひ、ご参加ください。

- ▲開催日時：6月17日(日) 9:00～12:00(受付開始8:30～)
(雨天時：6月24日(日))
- ▲場 所：四郷小学校 運動場
- ▲参加資格：どなたでもご参加いただけます。(但し、地区外から参加される方は賞品はありませんのでご承知おきください)
- ▲参加費：無料
- ▲主 催：四郷まちづくり協議会
- ▲問合せ先：☎090-8964-8086 田中



自動車文庫7月の予定

高花平3号公園	4日(水)	10:10～11:10
四郷地区市民センター	6日(金)	13:30～14:30
笹川一丁目1号公園	12日(木)	10:00～10:40
笹川西小学校西北角	//	10:50～11:20
UR笹川団地5～10棟横	//	13:30～14:10
西日野町(日野神社裏)	20日(金)	13:40～14:10

土曜日開催!

「本気でシェイプアップ講座」の参加者募集!!

「やろうと思っただけでも、1人ではなかなか続かない・・・」継続の秘訣は、みんなでやること!誰もが直面する壁をみんなと一緒に乗り越えましょう!

開催日時：7月7日、14日、21日、8月4日(いずれも土曜日)
9:30～11:30

対象者：市内在住または在勤で、健康的にシェイプアップしたい20歳以上の人※心臓病、不整脈のある人、運動制限のある人は事前に要相談。主治医等が運動不可と判断した場合はご参加いただけません。

内容：3種のスロー筋トレを中心に引き締まったしなやかなボディ作りのノウハウをお伝えします。

開催場所：四日市市勤労者・市民交流センター 1階 多目的ホール

定員：50人(応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員にご連絡します)

申込方法：6月21日(木)必着で、①名前(ふりがな)・性別、②生年月日、③郵便番号・住所、④電話番号、⑤心臓病・不整脈の有無、⑥運動制限の有無、「本気でシェイプアップ講座」参加希望の旨を、はがき、☎(354-8291)、FAX(353-6385)、または直接健康づくり課まで。

(〒510-8601 住所：四日市市諏訪町1-5)

その他：講座で行う運動の強度は、やや強めです。



親子ヘルシー料理教室

～親子でわくわくクッキング!楽しく作っておいしく食べよう!～

- 日時：7月21日(土) 9:30～13:00
- 対象者：小学生とその保護者
- 募集人数：親子あわせて24人
- 場 所：四郷地区市民センター 2階調理室
- 講 師：四郷ヘルスマイト
- 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、台ふき
- 材料代：大人600円・こども300円
- 申込み：四郷地区市民センター(☎321-2021)へ直接、または電話でお申込みください。
- 申込み締切：7月18日(水)まで
- 主 催：四郷ヘルスマイト

メニューは当日のお楽しみです。



第1回消費者講座



- 日時：6月15日(金) 14:00～16:00
- 場 所：中部地区市民センター 4階 大会議室
- 講 師：医療法人山中胃腸科病院理事長
日本笑い学会三重支部 医師 淵田 科 先生
- テーマ：笑のちから
- 料 金：無料
- 申込み：予約不要。直接会場へお出かけください。
※ただし、駐車場の用意はありません。
- その他：託児あり(無料、協会に事前予約が必要)

問合せ先：四日市消費者協会(☎357-5069)
市民・消費生活相談室(☎354-8147)

「救急車を呼んだら消防車も来た!」

四日市市では、119番通報の内容から救急隊だけでは対応が困難な場合や、救命のために一刻を争う場合には、救急車のほかに消防車(消防隊または救助隊)が出動し、救急隊と連携して活動する場合があります。

消防車と救急車が連携して出動する救急事案とは?

- 心肺停止状態(疑いを含む)や、意識がない傷病者に対して多くの救急資器材を使用し高度な救命処置を行う場合。
- 高層階、搬送経路が狭いなど救急隊のみでは対応が困難な場合。

○幹線道路や高速道路など交通量が多く、救急活動に危険が伴う場合。
○ドクターヘリや防災ヘリを運用する場合。

そのほか、救急隊の活動を支援する必要があると判断した場合に、消防車が出動し救急隊と連携して救急活動を行います。

このため、救急車を呼んだ場合にも消防車が救急現場に出動する場合があります。火災とまぎらわしいことがありますが、ご理解とご協力をお願いします。



四日市市南消防署 ☎345-0530
四日市市南部分署 ☎349-5119

親子で学ぼう「夏のこども教室」(消費講座)

ゲームでチャレンジ!

めざせ!おこづかいマスター!!

日時：7月22日(日) 午前の部 10:00～11:30
午後の部 13:00～14:30

場 所：橋北交流会館3階 橋北交流施設 第6会議室

内 容：¥「おこづかいゲーム」を楽しみながら、お金の大切さや役割、かしこい使い方について学びます。
¥参加者には、おこづかい帳などの記念品をお渡しします。
¥ゲームと先生の話を通じて、おこづかいについて子どもと大人で一緒に考えます。

対 象：市内在住の小学4～6年生とその保護者(2人1組)

定 員：各回20組(応募多数の場合は抽選。申込者全員に通知を発送します。)

申込み・問合せ先：7月6日(金)(必着)までに、往復はがきにて、

- ①希望教室名 ②希望時間(午前・午後) ③住所
- ④こどもの名前(ふりがな) ⑤学年 ⑥電話番号
- ⑦一緒に参加する保護者の氏名 を書いて、下記申込み先まで。
〒510-8601 市民生活課 市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX 354-8452)

夏休みの自由研究に!参加無料!!



敬老行事の実施にあたって

敬老行事の実施の際、実施団体が行事の対象となる方へ案内等を送付する必要があるために、本市では該当地区にお住まいの70歳以上の方の名簿(住所、氏名、生年月日、性別を記載)を閲覧していただいています。

つきましては、名簿の個人情報については、この敬老行事のみ使用し、秘密保持の厳守を徹底いたしますので、私どもが開催します敬老行事が円滑に実施できますよう、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿にお名前等を載せたくない方は、誠にお手数ですが、6月29日(金)までに介護・高齢福祉課(☎354-8425)へご連絡をいただきますようお願いいたします。その場合、敬老行事のご案内や敬老記念品をお届けできなくなりますのでご了承ください。昨年までにご連絡をいただいた方は、改めてご連絡いただく必要はありません。

◆問合せ先：介護・高齢福祉課 ☎354-8425