

お知らせ よごう

平成29年8月20日号
 四郷地区市民センター TEL 321-2021
 (開庁時間: 8:30~17:15)
 四郷地区団体事務局 TEL 322-5675
 (開局時間: 9:30~12:00/13:00~16:30)
 四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



再掲載

季節を楽しむ☆飾り巻き寿司講座 【ハロウィーン編】

◇日時: 10月6日(金) 10:00~12:00
 ◇講師: 飾り巻き寿司インストラクター 花村 明日香さん
 ◇内容: ハロウィーンにちなんだ絵柄の飾り巻き寿司を作ります。
 ご自身をはじめ、ご家族やご友人との食事を楽しく、愛らしく彩ります。
 ◇場所: 四郷地区市民センター 2階調理室
 ◇対象: 四郷地区を中心とした四日市市在住の方
 ◇材料費: 1,000円(当日お持ちください)
 ◇持ち物: 巻きす(27cm×27cm程度のもの)・包丁・
 エプロン・三角巾・ふきん・台ふき・各自のお茶・筆記用具・持ち帰り容器
 ◇定員: 12名(先着順、定員になり次第締め切ります)
 ◇申込み期間: 8月29日(火)~9月29日(金)
 ◇申込み・問合せ先: 四郷地区市民センター ☎321-2021

表彰おめでとうございます!

平成21年より自主防犯パトロール等の地域安全活動を積極的に取り組み、安全安心なまちづくりに多大な貢献をされた次の団体が表彰されました。
 今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

<防犯功勞(団体)表彰>
 UR 笹川防犯・防災パトロール隊

四郷地区HPでは『お知らせよごう』がカラーで見れます。

第32回 星空コンサート

音色ヲ楽シム会
 ~ 4人のオーケストラ ~

《平成29年度四日市市市民文化事業支援補助金事業》

- ☆日時: 9月30日(土)
- ☆開演: 18:00 (開場 17:30)
- ☆会場: 四郷郷土資料館
(雨天時: 四郷小学校体育館)
- ☆入場料: 500円(小学生以上)



出演者: Popclassicquartet
 フライングドクター

- <演奏予定曲>
- ♪ポレロ
 - ♪ハワイへ行こう
 - ♪美女と野獣 他

チケットの発売は、8月22日(火)から
 四郷地区団体事務局と四郷郷土資料館で販売します!

- ・四郷地区団体事務局(四郷地区市民センター内)
- 開局時間: 9:30~12:00 13:00~16:30
- 休館日: 土曜・日曜・祭日
- 問合せ先: ☎・FAX: 322-5675
- ・四郷郷土資料館(毎週土曜日 9:00~16:00)

主催: 星空コンサート実行委員会 協力: 四郷郷土資料保存会・四郷まちづくり協議会

回									
覧									

ささまる君 ゆるきゃらグランプリ2017にチャレンジ!

今年もエントリーしました。毎日1回投票してね!

- ✧投票先HPアドレス✧ ゆるきゃら@グランプリ2017HP:
<http://www.yurugp.jp/vote/detail.php?id=00003414>
- ✧エントリー情報✧ No.420 ささまる(三重県)
- ✧投票期間✧ 11月10日(金)18:00まで、毎日1人1回、投票できます。
- ✧ささまる君の部屋(オフィシャルHPアドレス)✧
http://yogou-mie.com/sasagawa/sasamaru/sasamaru_top.html
- ✧問合せ先✧ 四郷地区団体事務局 ☎322-5675



7月30日(日) 四郷にしながら、世界を知ろう!2017 「ボンジュール!フランス!」を開催しました!

講師は現在、和菓子職人として活躍するフランス人のカスパー・シャルロットさんです。シャルロットさんの地元アルザス地方にあるお城やワイン街道、また和菓子への思いなど沢山、お話しいただきました。バデルマンというサクランボの入ったケーキなど、レシピ紹介もあったフランス家庭料理はとても好評でした。講演後には、シャルロットさんへの質問も次から次へと出て、楽しい学びの時間となりました。



トマトスープ、
 ケーキ、ガレット



裏面もご覧ください→

第24回 四郷地区秋季囲碁大会のご案内

今年も例年のように標記の大会を開催いたします。皆さん奮ってご参加ください。

- ♣ 日 時：9月24日(日) 9:00～16:00
＜集合8:50＞
- ♣ 場 所：四郷地区市民センター 和室
- ♣ 参加資格：四郷地区及び周辺地区在住の囲碁愛好家
- ♣ 会 費：一般参加 1,200円
高校生以下 700円
- ♣ 主 催：四郷囲碁倶楽部
- ♣ 申込み・問合せ先：9月18日(月)までに
本田(☎321-8673)へ



申込み不要・参加費無料

再掲載

第3回 けやき生活スクール もしもの時、お金の管理を誰にまかせる？

「今は大丈夫。でも、もし自分1人でできなくなった時、どうしようか・・・」そんな「もしも」に備えた、お金の管理などの制度やサービスについて、学んでみませんか？

- ♪ 日 時：9月13日(水) 13:30～15:00
- ♪ 場 所：四郷地区市民センター 2階ホール
- ♪ 講 師：(福) 四日市市社会福祉協議会
三泗日常生活自立支援センター
- ♪ 持ち物：飲み物、タオル
- ♪ 主催・問合せ先：四郷地区市民センター ☎321-2021
- ♪ 委託先：四郷地区老人クラブ連合会



講演会の後、ミニ笑いヨガ講座があります♪
講師：中川 里美さん

子育て支援事業



☆おしゃべりしましょ☆



再掲載

子育て中に思っていること、悩んでいることをみんなでおしゃべりしてみませんか。
四郷地区市民センターに遊びに来てくださいね。
保健師さん、栄養士さんに個別に相談することもできますよ！

参加費無料です！

- ♣ 日 時：9月8日(金) 10:30～11:30
- ♣ 場 所：四郷地区市民センター 2Fホール
- ♣ 定 員：妊娠中の方から乳幼児の親子 20組 (無料です)
*託児はありませんが、会場内にお子さんが遊べるおもちゃを用意します。
- ♣ 申込み・問合せ先：四郷地区市民センター ☎321-2021
笹川保育園子育て支援センター ☎321-5510
- ♣ 育児相談コーナー：こども保健福祉課 保健師、栄養士
- ♣ 共 催：四郷地区民生委員児童委員協議会、笹川保育園子育て支援センター、四郷地区市民センター

お気軽に
お越しください！

お子さんもマットの上で
いろいろなおもちゃで遊べます！

募集中

ワン 2
ステップ

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」
平成29年度 女性のための自己尊重講座

“3ステップ”で、私を大切に私になる！

あなたの思いや気持ち、言葉で表現できていますか？
人とうまくやるため言わない、ということを優先していませんか？
私の思いや気持ちを言葉で表現することは、私を大切にすることなのです。

講師 石田ユミさん

(フェミニストカウンセラー・臨床心理士)



- ①ステップ
9月30日(土) 13:30～15:30
「私は何を考えているのだろう ～自分自身を知る～」
- ②ステップ
10月7日(土) 13:30～15:30
「うまく言葉にできない ～自己表現してみる～」
- ③ステップ
10月14日(土) 13:30～15:30
「自分らしく生きたい～自分も他者も大切に生きる方を学ぶ～」

- 場 所：本町プラザ5階 第3会議室
- 対 象：全3回参加できる市内在住・通勤・通学の女性
はじめて受講される方を優先します。
- 定 員：30人 定員になり次第〆切
- 参加費：無料
- 託 児：有 (6カ月から小学校3年生程度まで)
無料・先着10人程度 9月5日(火)までにお申し込みください。

◆お問合せ・お申込み・託児申込み：四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」
四日市市本町9番8号 本町プラザ3階 ☎354-8331・FAX354-8339
E-mail:kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

9月9日は救急の日です！



救急医療と救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、かつ、救急医療関係者の意識の高揚を図るため、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」としています。

応急手当を身につけましょう！

目の前で愛する家族などが倒れたら、あなたはどのようにしますか？
居合わせた人が応急手当を行うことにより、命を救える可能性が高くなります。そのためにもぜひ、救命講習を受講しましょう。受講料は無料です。

救命講習に「AEDの使用法」のカリキュラムが含まれています。「AED」とは自動体外式除細動器(電気ショックを行うことのできる医療機器)のことで、誰もが安全に使用できるようになりました。これにより救命できる人が増えると言われています。

「大切な人」を守るため、定期普通救命講習を受講しませんか？

定期普通救命講習 毎月土曜日(月に1～2回) 9:00～12:00

場所は、中署・北署・中央分署・楠総合支所のうち、いずれかで実施

9月は 9日(中署)、23日(北署)に実施

詳しくは四日市市消防本部ホームページの講習案内をご覧ください。

★申込み方法：講習1週間前までに電話で申し込んでください。

★申込み先：四日市市防災教育センター ☎365-3119



■問合せ先：四日市市南消防署 ☎345-0530/四日市市南消防署南部分署 ☎349-5119

平成29年度 四日市市社会福祉協議会 福祉教育大学 四社協福祉ゼミナール受講生募集

四日市市社会福祉協議会では、「四日市市社会福祉協議会 福祉教育大学」を開講し、福祉の基礎知識や専門知識を勉強できる様々な講座を通じ、「ふだんのくらしのしあわせ」について考える「福市民」を養成しています。今年度の四社協福祉ゼミナールでは、高齢者などを地域で支える仕組みづくりが重要になってきています。そこで、今年度のテーマは介護の取り巻く環境がどうかかわっていくか？地域に何ができるのかをみなさんと一緒に考えていきたいと思えます。

	日 時	内 容
1	9/18(月祝) 14:00～	アクティブシニアのすすめ「ボランティアのつどい」と合同開催
2	10/16(月) 14:00～	介護保険制度の行方
3	11/20(月) 14:00～	地域包括ケアシステム実現に向けての四日市での取り組み
4	12/18(月) 14:00～	地域での助け合い活動 実践者報告
5	1/15(月) 14:00～	今地域で求められている活動とは
6	2/19(月) 14:00～	福市民のつどい



- ◇場 所：じばさん三重 他 ◇講 師：大阪教育大学 新崎国広 氏 他
- ◇定 員：50名(応募多数の場合は抽選) *1回のみでも受講可能ですが、全6回受講いただける参加希望者を優先します。決定通知を後日送付します。
- ◇参加費：無 料
- ◇申込み先：9月8日(金)までに電話、FAX、メールで①氏名②住所③電話番号④志望動機を四日市市社会福祉協議会地域福祉課へお申込みください。
- ◇問合せ先：四日市市社会福祉協議会 地域福祉課
☎354-8144・FAX354-6486・E-mail:y-vc@m3.cty-net.ne.jp