



◆八王子町虫送り祭◆

日時: 7月15日(土)〔雨天時は16日(日)に順延〕
新出雲橋 19:00 →→ 旧八王子駅跡 19:45 →→ 吉田神社 20:30
15:30 から吉田神社拝殿前で大太鼓・大鉦をたたけます。

<主催>三大大行事実行委員会



◆小林町虫送り祭◆

日時: 7月22日(土)〔雨天時は23日(日)に順延〕
小林町公民館 18:00 →→ 四日市ラケットクラブ 18:30
→→ 旧パチンコ玉ちゃん 19:00 →→ JA 南部育苗センター 19:45
→→ 小林町公民館 20:30

<主催>小林町文化保存会



四郷地区HPでは『お知らせ』がカラーで見られます。

申込要



フランス・アルザス地方出身の講師をむかえ、その歴史や伝統料理、お城についてのお話を伺います。家庭料理の試飲食や、レシピの紹介もあります！お気軽にご参加ください♪

- ・日 時: 7月30日(日) 13:30 ~
- ・場 所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- ・講 師: カスパー シャルロットさん
- ・内 容: アルザス地方の紹介、フランス家庭料理の試飲食など
- ・定 員: 四郷地区を中心とした住民 50名 (先着順・参加費無料)
- ・問合せ・申込み先: 四郷地区市民センター ☎321-2021
- ・委託先: Viva あみーご



「ボンジュール フランス」コラム第2回

~講師シャルロットさんの育ったストラスブールはどんな町?~

ストラスブールはフランス北東部のアルザス地方にあり、ドイツと国境を接しています。人口は約27万人(四日市市は約31万人)です。旧市街や運河沿いには中世からの美しい建物が数多く残ります。一方、EUの主要機関や各国領事館が集まる「欧州の中心」という一面もあります。そんな町で育ったシャルロットさんが来日するきっかけとなったのは「和菓子」でした。当日は、そのエピソードもお話しいただける予定です！ぜひ、お気軽にご参加ください。

子育て支援事業

人形劇団むすび座による人形劇

~かわいい人形たちが楽しいお話を繰り広げるよ!~

【あかずきんちゃん】

昔、あるところに、かわいらしい女の子がいました。女の子はおばあさんが作ってくれた赤いずきんが犬のお気に入りです。で「あかずきんちゃん」と呼ばれていました。

ある日、あかずきんちゃんは森に住むおばあさんにお菓子とワインを届けに行く途中、オオカミに出会いました。

- ・日 時: 8月25日(金) 10:30 ~ (およそ1時間)
- ・場 所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- ・対 象: 4歳くらいから小学生までの児童とその保護者
- ・定 員: 100名(先着順) 7月7日(金) ~ 受付開始
- ・問合せ・申込み先: 四郷地区市民センター ☎321-2021

天真爛漫で元気いっぱいのおあかずきんちゃん。ハラハラドキドキの森のお話を描きます。



♪同時上演♪

フッペンポッフなにつくろ?

笹川地区防災訓練が行われました!

6月4日(日)に笹川西公園で直下型の巨大地震を想定し、初期消火、応急救護、煙体験等、防災訓練を行いました。地震発生直後の各丁防災本部体制の確立と被害状況の把握を主目的に、約530名が真剣に参加されました。

四郷消防団長から、地震発生直後に救急隊は、すぐには来られないことを前提に、自助、共助を体感し、いざとなったら、自らの命を守れるように真剣に取り組むようアドバイスがありました。

高齢化も進み、若い力の防災への取り組みを進めるために、中学生の皆さんも被災者のタンカー搬送体験等に取り組んでもらいました。

この様子が6月6日(火) 18:00 ~ CTYで放映されました。

笹川地区の皆さん! いざとなったら必ずこの訓練が生きるよう日頃から十分な備えをお願いします。



回									
覧									



<お知らせ>

8月の自動車文庫はお休みです。



裏面もご覧ください→



四日市のお茶をもっと楽しむ会

水沢のかぶせ茶を楽しむワークショップを開催します！

三重県は茶の生産量が全国3位の茶どころです。その中でも四日市(特に水沢地区)は一大生産地。今回は、お茶を育てる農家の方から、四日市・万古焼の急須を使って、おいしい淹れ方などを実際に体験して学んでいただけます！ぜひ、今まで知らなかったお茶の味を発見してみてください！

- ☆日 時：8月8日(火) 14:00～
- ☆場 所：四郷地区市民センター 調理室
- ☆講 師：かぶせ茶カフェ 清水加奈さん
- ☆内 容：お茶のお話、おいしいお茶の淹れ方、茶殻の食べ方などの体験
- ☆定 員：四郷地区を中心とした住民16名(先着順・無料)
※小学生以下は保護者同伴要
- ☆持ち物：台ふきん、ふきん、筆記用具
- ☆問合せ・申込み先：四郷地区市民センター ☎321-2021

夏休みの自由研究にも！



センター図書室より 新刊のご案内

《一般書》		◆農家がおしえる野菜の収穫・保存・料理	
◆この嘘がばれないうちに	川口俊和	◆星に願いを、そして手を。	青羽悠
◆騎士団長殺し 第1部 顕れるアイデア編	村上春樹	◆素敵な日本人	東野圭吾
◆騎士団長殺し 第2部 遷ろうメタファー編	村上春樹	◆我がパラダイス	林真理子
◆こころの匙加減	高橋幸枝	◆フラダン (課題図書)	古内一絵
◆劇場	又吉直樹	◆転んでも、大丈夫 (課題図書)	臼井二美男
◆罪の声	塩田武士	◆くろねこのどん (課題図書)	岡野かおる子
		◆ミック8 がっこう	ジーン・マルゴ 糸井重里

◆貸出開始日：7月19日(水)
新刊の貸し出しは、
◆お一人1冊 ◆2週間まで とさせていただきます。

笹川地区ふれあい講座 「書道」に参加しませんか！

地域のみなさんが交流を深めるきっかけにと「書道講座(えんぴつや筆で字を書く練習)」を開いています。興味のある方はぜひご参加ください。

- ◆日 時：8月19日(土) 14:30～16:00
- ◆場 所：笹川東小学校 視聴覚室
- ◆持 ち 物：鉛筆3本
(毛筆をされる方は筆・硯をお持ちください)
- ◆対 象：笹川地区在住の方
- ◆参加費：無 料
- ◆問合せ先：多文化共生サロン ☎322-6811
E-mail: kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp

再掲載 第2回 けやき生活スクール 「知っておきたい老後の知恵」

どなたでもご参加いただけます！

- ♪日 時：7月12日(水) 13:30～15:00
- ♪場 所：四郷地区市民センター 2階ホール
- ♪講 師：四郷在宅介護サービスセンター
- ♪委託先：四郷地区老人クラブ連合会
- ♪主催・問合せ先：四郷地区市民センター ☎321-2021

知っていますか？ 野焼き(野外焼却)は法律で禁止されています！

最近「悪臭や煙で洗濯物や布団が干せない。」といった、ごみの焼却に伴う苦情が発生しています。刈り草・落葉や紙くすなどのごみの野焼き(野外焼却)は、近隣住民に悪臭や煙による迷惑をかけるだけでなく、人体に有害なダイオキシン類などの発生の原因にもなることから、農業を営むためにやむを得ない下草の焼却など一部の例外を除いて、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。ドラム缶などを使った焼却や地面に穴を掘っての焼却は、“違法行為”に当たりますので注意してください。

家庭や事業所から生じるごみは、焼却せず、正しく分別した後、決められた方法で適切に処分してください。

■問合せ先：生活環境課廃棄物対策室 ☎354-4415

熱中症を予防して元気な夏を！！

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症を知って、しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう！

熱中症とは？
熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときには痙攣や意識の障害など、様々な症状をおこす病気です。
家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症予防のポイント

- 部屋の温度をこまめにチェック！
- 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- のどが渴いたと感じたら必ず水分補給！
- のどが渴かなくてもこまめに水分補給！
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- 無理をせず、適度に休憩を！
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

- ・自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合。
- ・意識がない(おかし)、全身のけいれんがあるなどの症状を発見された場合

■問合せ先：四日市市南消防署 ☎345-0530 四日市市南消防署南部分署 ☎349-5119

受講者募集 四日市市民大学 一般クラス

四日市市民大学(一般クラス)は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。今年度は「社会保障」「親の介護」「介護者支援」「音楽」「経済」について五つのコースを開催します。複数コースの受講も可能です。詳しくは、広報よっかいち6月下旬号 またはホームページ(<http://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/index.html>)でご案内しています。

申し込みはがき付の講座案内は、文化振興課(市役所5F)、各地区市民センターなどにあります。多くの方のお申し込みをお待ちしています **申込期間：6月19日(月)～7月18日(火) 必着**

■問合せ先：市民文化部文化振興課 ☎354-8239 まで