



お知らせ

よごう

平成 29 年 5 月 5 日号
四郷地区市民センター TEL 321-2021
(開庁時間: 8:30~17:15)
四郷地区団体事務局 TEL 322-5675
(開局時間: 9:30~12:00・13:00~16:30)
四郷地区 HP <http://yogou-mie.com/>



よごうエコ&グリーン教室

ハーブの寄せ植え講座



遠くで栽培された作物は、遠距離を運ぶためにエネルギーが使われ、CO2が多く排出されているといえます。

キッチンで使えるハーブを寄せ植えしておけば、とっても便利。新鮮で安全なハーブが、いつでも料理に使えます♪この機会に、お手元で植物を育て、環境について考えてみませんか。育てて、食べて楽しむことはもちろん、涼しげな香り、そして鮮やかな緑を飾っても楽しめるハーブ。暮らしに上手に取り入れて、今年の夏をさわやかに乗り切りましょう!

- ▲日 時: 6月6日(火) 14:00 ~
 - ▲場 所: 四郷地区市民センター2階ホール
 - ▲講 師: 伊藤 恭子さん
 - ▲内 容: ハーブのお話し、寄せ植え
 - ▲持ち物: 軍手、スコップ、汚れても良い服装
植木鉢(8号程度〈直径24cm~30cm〉が目安です。)
 - ▲問合せ・申込み先: 四郷地区市民センター ☎321-2021
- ※申込み締切: 5月29日(月)



子育て支援事業

人形劇

人形劇団むすび座

ミーくんとまほうのたね

人形劇団むすび座さんの人形劇「ミーくんとまほうのたね」が上演されます♪
お散歩大好きなネコのミーくんのお話です。ゆったりとした雰囲気の中で繰り広げられる物語をお楽しみください♪

- ♪日 時: 6月9日(金) 10:30 ~
- ♪場 所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- ♪対 象: 四日市市在住の0歳 ~ 未就園の親子
- ♪定 員: 親子30組(先着順) ※無料です。
- ♪申込み先: 笹川保育園子育て支援センター、四郷地区市民センター

※5月11日(木)から受付開始

※申込み時にチケットをお渡ししますので、参加を希望する保護者ご本人がお越しください。なお、申込みは先着順で、チケットがなくなり次第終了します。



《共 催》四郷地区民生委員児童委員協議会
笹川保育園子育て支援センター ☎321-5510
《後 援》四郷地区市民センター ☎321-2021

四郷地区エリアでは『お知らせ』がカラーで見られます。

グラウンドゴルフ大会開催のお知らせ

今年も恒例のグラウンドゴルフ大会を行うことになりました。ホールインワン賞などといった各賞品も用意しております。ぜひ、ご参加ください。

- ▲開催日時: 6月18日(日) 9:00 ~ 12:00 (受付開始 8:30 ~)
(雨天時: 6月25日(日))
- ▲場 所: 四郷小学校グラウンド
- ▲参加資格: どなたでもご参加いただけます。
(但し、地区外から参加される方は賞品はありませんのでご承知おきください)
- ▲参加費: 無料
- ▲主 催: 四郷まちづくり協議会
- ▲問合せ先: ☎090-8964-8086 田中



お知らせ

笹川地区防災訓練

~みんなで参加しよう~

- ☆日 時: 6月4日(日) 8:00 ~ 11:30
(雨天の場合6月11日(日)に延期)
- ☆場 所: 笹川西公園
- ☆内 容: 情報伝達・初期消火訓練・応急救護訓練・地震体験車・煙避難体験・可搬式小型ポンプ操作訓練
- ☆主 催: 笹川連合自治会
- ☆訓練参加機関: 笹川連合自治会・南消防署南部分署・消防団四郷分団・サルビア分団・四郷交番

※当日8時に地震発生の想定で各丁、一次避難所より訓練実施



回										
覧										

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

申込み不要
参加費無料

介護予防のための無理のないストレッチや筋トレ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

- ▲日 時: 6月15日(木) 13:30 ~ 15:00
- ▲場 所: 四郷地区市民センター 1階和室
- ▲対 象: おおむね65歳以上の市民の方
- ▲内 容: ストレッチ体操・レクリエーション・歌など
- ※当日は、動きやすい服装・タオル・必要な方はお茶などをお持ち下さい。
- ▲問合せ先: 健康づくり課 ☎354-8291



裏面もご覧ください→

けやき生活スクール

いつまでも、住み慣れた四郷地区で楽しく過ごすための講座を開きます♪

♪どなたでも参加いただけます♪

申込み不要
参加費無料



- ✿場所：四郷地区市民センター 2階ホール
- ✿持ち物：飲み物、タオル
- ✿主催・問合せ先：四郷地区市民センター ☎321-2021
- ✿委託先：四郷地区老人クラブ連合会

日	時	内 容
1	6月13日(火) 13:30~14:30 飲み物、タオルを忘れずに!	笑いヨガ教室 笑いヨガは、誰でもできる笑いの健康法です。運動する時間がない方、体力に自信がない方などなど、お気軽にお越しください。 ✿講師：中川 里美さん (持ち物：飲み物、タオル)
2	7月12日(水) 13:30~15:00	講演会「知っておきたい老後の知恵」 住み慣れた地域でいつまでも快適に暮らすために、介護保険や介護予防方法など、皆で学びましょう! ✿講師：四郷在宅介護サービスセンター
3	9月13日(水) 13:30~15:00 飲み物、タオルを忘れずに!	講演会「もしもの時、お金の管理を誰にまかせる？」 「今は大丈夫。でも、もし自分1人でできなくなった時、どうしようか…」そんな「もしも」に備えた、お金の管理などの制度やサービスについて、学んでみませんか。 ✿講師：(福) 四日市市社会福祉協議会 三泗日常生活自立支援センター ♪講演の後、ミニ笑いヨガ講座があります♪ ✿講師：中川 里美さん (持ち物：飲み物、タオル)
4	10月17日(火) 13:30~15:30	講演会「高齢者のための介護予防」 お元気なうちに、「介護予防」に取り組みましょう！自宅でする簡単なストレッチも学びます。 ✿講師：四日市市南地域包括支援センター

※ご興味のある講座1回限りの参加でも、大歓迎！ぜひお気軽にお越しください。

自動車文庫 6月の予定



高花平3号公園	2日(金)	10:10~11:10
四郷地区市民センター	7日(水)	13:30~14:30
笹川一丁目1号公園	14日(水)	10:00~10:40
笹川西小学校西北角	//	10:50~11:20
UR笹川団地5~10棟横	//	13:30~14:10
西日野町	22日(木)	13:40~14:10



30周年記念 女声合唱団「京」演奏会

四郷地区市民センターで毎週火曜日、練習を重ねて30年になりました。それを記念して、30周年記念演奏会を開催いたします。

若き打楽器奏者を迎えて、夢のある楽しい演奏会になるよう練習に励んでいます。ぜひ、お越しください。

【指揮】竹内宜秀 【ピアノ】阪本牧子

★日時：6月11日(日) 14:00~開演(13:00~開場)

★場所：四日市市文化会館 第1ホール

★入場料：1,000円 チケット販売所・・・四日市市文化会館

★問合せ先：☎322-4433 坂下(16:00~)



笹川地区ふれあい講座 「書道」に参加しませんか!

地域のみなさんが交流を深めるきっかけにと「書道講座(えんぴつや筆で字を書く練習)」を開いています。興味のある方はぜひご参加ください。

❖日時：6月17日(土) 14:30~16:00

❖場所：笹川東小学校 視聴覚室

❖持ち物：鉛筆3本(毛筆をされる方は筆・硯をお持ちください)

❖対象：笹川地区在住の方

❖参加費：無料

❖問合せ先：多文化共生サロン ☎322-6811 E-mail: kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp



民生委員制度創設100周年記念



第3回よりそう三泗まつり

民生委員制度は今年5月で創設100周年を迎えました。そこで、三泗地域(四日市市・朝日町・川越町・菰野町)の民生委員児童委員協議会が合同で、活動のPRを兼ねてチャリティイベントを開催します。是非ご参加ください!!

■日時：5月28日(日) 10:00~15:00

■場所：ばんこの里会館(四日市市陶栄町4-8)

■内容：①チャリティコンサート

②震災被災地(東北・熊本)と三泗地域の特産品の販売

収益金は被災地支援活動に寄付します。

■問合せ先：四日市市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎354-8144

