

お知らせ よごう

平成 29 年 4 月 5 日号
 四郷地区市民センター TEL 321-2021
 (開庁時間: 8:30~17:15)
 四郷地区団体事務局 TEL 322-5675
 (開局時間: 9:30~12:00/13:00~16:30)
 四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



自動車文庫 5月の予定

高花平3号公園	10日(水)	10:10~11:10
四郷地区市民センター	12日(金)	13:30~14:30
笹川一丁目1号公園	16日(火)	10:00~10:40
笹川西小学校西北角	//	10:50~11:20
UR笹川団地5~10棟横	//	13:30~14:10
西日野町(日野神社裏)	24日(水)	13:40~14:10



ふれあい料理教室 ~生活習慣病予防の料理~



皆さんお誘い合わせの上、お申込みください♪

- ♥日時: 5月20日(土) 9:30~
- ♥場所: 四郷地区市民センター 2階 調理室
- ♥材料費: 600円
- ♥定員: 26名(定員になり次第締め切ります)
- ♥持ち物: エプロン・三角巾・ふきん・台ふき
- ♥申込み・問合せ先: 5月17日(水)までに、
四郷地区市民センター(☎321-2021)へ
- ♥主催: 四郷ヘルスメイト

- ×メニュー
- ・鶏もも肉酢豚風
 - ・ほうれん草と小松菜のくるみ和え
 - ・おから入りコーンスープ
 - ・りんごの赤ワイン煮



※お申込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。

四郷地区HPでは「お知らせよごう」がカラーでご覧いただけます。

笹川ふれあい春まつり& スポーツフェスタ

- ◆日時: 4月29日(祝・土) 9:45~
【雨天時: 30日(日)】
- ◆場所: 笹川東公園・笹川東小学校
- ◆主催: 笹川地区協議会・笹川連合自治会
- ◆問合せ先: 四郷地区団体事務局 ☎322-5675



- ♪バザー
- ♪ステージイベント
- ♪スポーツイベント

など盛りだくさん!

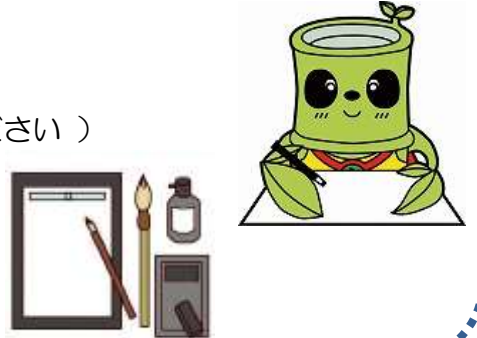


笹川地区ふれあい講座

「書道」に参加しませんか!

地域のみなさんが交流を深めるきっかけにと「書道講座(えんぴつや筆で字を書く練習)」を開いています。興味のある方はぜひご参加ください。

- ◆日時: 5月20日(土) 14:30~16:00
- ◆場所: 笹川東小学校 視聴覚室
- ◆持ち物: 鉛筆3本(毛筆をされる方は筆・硯をお持ちください)
- ◆対象: 笹川地区在住の方
- ◆参加費: 無料
- ◆問合せ先: 多文化共生サロン ☎322-6811
E-mail: kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp



回 覧										



ヘルスリーダーによる イキイキ教室

申込み不要
参加費無料

- ◆日時: 5月18日(木) 13:30~15:00
- ◆場所: 四郷地区市民センター 1階和室
- ◆対象: おおむね65歳以上の市民
- ◆内容: ストレッチ体操・レクリエーション・歌など
※当日は、動きやすい服装・タオル・必要な方はお茶などをお持ち下さい。
- ◆問合せ先: 健康づくり課 ☎354-8291



3月上旬号のお知らせよごうで掲載しましたイキイキ教室の時間と場所が間違っていましたので、お詫びして訂正させていただきます。

}
←
}

【正】 4月20日(木) 13:30~15:00
 1階和室

【誤】 12:30~13:30
 2階ホール



裏面もご覧ください→



サークル紹介

社交ダンス・初級 入会者募集

認知症を予防したい、健康寿命をできるだけ伸ばしたい、などなどの目的で社交ダンスを楽しみたい方の入会者を募集します。初心者歓迎！

- ♣ 日 時：毎週土曜日 13:30 ~ 15:30
- ♣ 場 所：四郷地区市民センター 2階ホール
- ♣ 内 容：ブルース・ワルツ・タンゴ・シルバ・ルンバ・チャチャチャ等
- ♣ 問合せ先：古川 ☎321-5278 で詳細説明



四郷地区市民センター 職員紹介(H29年4月1日 ~)

~よろしくお願ひします~

館 長	犬飼 禄寛	地域社会づくり	山下 真依
副館長	川崎 里志	//	日紫喜 由美子
地域マネージャー	村木 顯太郎	//	布施 真里
窓口 地域主任	渥美 裕美		
//	飯田 侑里		
//	藤澤 智子		
//	森崎 留美		



~お世話になりました~

弓矢 芳照 (退職)
 岡田 明子 (塩浜地区市民センターへ)
 村山 光子 (退職)

四日市市消防団四郷分団からのお知らせ

大変お世話になりました

★退 団 者：小林 修一 (部長) 西日野町

よろしくお願ひします

★昇 任 者：豊田 賢二 (部長) 八王子
 杉本 勇一 (班長) 室山町
 ★入 団 者：石原 和樹 (団員) 小林町

まもるぞわが町



若い団員が不足しています。消防団活動してみませんか。ぜひ、ご連絡ください。

☆連絡先：四日市市消防団 四郷分団 分団長 川村 正仁 ☎090-1745-3724

地域での自主防犯活動を支援します！！

(平成29年度 四日市市地域防犯活動支援事業補助金)

地域で自主防犯パトロールや見守り活動を行う団体を対象に、防犯活動に使用する物品の購入などに対して予算の範囲内において補助金を交付します。

- 補助対象経費：活動に必要な防犯用具の購入、研修会費、啓発費等
- 補助額：補助対象経費の9/10 (上限10万円)
- 応募締切：5月1日(月)
- 申請方法：お近くの地区市民センターに所定の申請書類を提出

問合せ先：市民協働安全課 ☎354-8179



第6回全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち 出場ファミリー募集

「家族」と「絆」をテーマとした全国に公募を行う音楽コンクールを開催します。

- ♪本 選：10月15日(日) 文化会館第1ホール
- ♪司会・進行：青島広志さん
- ♪応募資格：家族による2人以上のアンサンブル(合奏・合唱)で、ジャンルは問いません
- ♪参加料：1グループにつき2,000円
- ♪応募方法：応募期間内に、参加料の入金、必要事項を記入した所定の申込用紙および応募資料を下記実行委員会まで送付してください。
締切…7月20日(木)(必着)

※詳しくは、募集要項をご確認のうえご応募ください。募集要項は、市役所文化振興課、文化会館、各地区市民センター等に置いてあり、ホームページでもご覧いただけます。

◇申込み/問合せ先：全国ファミリー音楽コンクール実行委員会 (四日市市 文化振興課内)

〒510-8601 四日市市諏訪町 1-5 ☎354-8239 FAX354-4873
 ホームページ：<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/music/>
 メールアドレス：concoeurs@city.yokkaichi.mie.jp



働く女性、働きたい女性のための無料相談窓口を開設しています。

キャリアコンサルタントがお聞きします。

(1回50分までの個別相談)

【対 象】市内在住、通勤、通学している女性

【場 所】四日市市男女共同参画センター 「はもりあ四日市」

★予約優先です。

お電話またはメールにてお申込みください。

NPO 法人人材育成センター

電 話 340-3015 (平日9:00~12:00、13:00~17:00)

メール support@ji-center.com (終日)

※氏名、電話番号、希望日時をお伝えください。

★託児あり：希望される方は、申込み時にお伝えください。

★相談事業のお問合せは「はもりあ四日市」までお願いします。

★昨年度と電話番号、メールアドレスが変わっています。ご注意ください。

本事業は、四日市市からNPO 法人人材育成センターに委託し運営いたします。



働くウーマンナビ

開催日は月2回土曜日。日によって開設時間が異なります。

【開設日時】

15時~19時	16時~20時
4/8	4/22
5/13	5/27
6/10	6/24
7/8	7/22
8/12	8/26
9/9	9/30
10/14	10/28
11/11	11/25
12/2	12/9
1/13	1/27
2/10	2/24
3/10	3/24