



四郷には弥生時代の遺跡をはじめ平安時代からの神社・仏閣、鎌倉時代から受け継がれてきた祭り、明治時代以降、醸造や製糸業を中心に産業地域として栄えた輝かしい歴史が存在します。四郷の歴史と一緒に学び「四郷ふるさと検定」を受けてみませんか。

事業内容	実施日時・場所	申込期間・場所
2「四郷検定学習会」 四郷検定に関わる学習会を実施します。	2月26日(日) 13:00~15:40 四郷地区市民センター	1月10日(火)~2月20日(月) 四郷地区団体事務局
3「四郷ふるさと検定」 四郷検定を実施し、成績に応じて認定書及び記念品を贈ります。	3月5日(日) 10:00~11:00 四郷地区市民センター	1月10日(火)~2月27日(月) 四郷地区団体事務局

※それぞれの事業ごとに事前申し込み(電話でも可)が必要です。
申し込まれた方には、カラー印刷の「四郷検定資料」を無料でお渡しします。
※2「四郷検定学習会」の前に百日算を全国に普及させた「井上親亮」講演会を実施します。
●問合せ・申込み先：四郷地区団体事務局 室山町645-1 ☎322-5675
●主催：四郷ふるさと実行委員会



ささまる*スカイランタン音楽会が開催されました!

1月21日(土)に笹川東小学校で笹川地区協議会による「ささまる*スカイランタン音楽会」(移動文化会館)が開かれました。笹川地区の小学生とご家族・お友達が参加しました。カウントダウンの後、それぞれの願いをこめて、スカイランタンをささまる君と一緒に空中に放ちました。
続いて、ブラスアンサンブル・ロゼさんの金管五重奏の演奏会を楽しみました。
この夜のみなさんの願いがすべて叶いますように・・・!



市県民税・所得税の申告にお越しの方へ

お願いします!



3月7日(火)・8日(水)9:00~14:30まで、四郷地区市民センター2階ホールにて市県民税・所得税の申告を受け付けます。毎年多くの方がお越しになるため、駐車場が非常に混み合います。申告にお越しの際は、お近くの方は可能な範囲で徒歩や自転車でお越しいただけると幸いです。また、お車でお越しの場合は、できる限りお乗り合わせの上、北側駐車場をご利用ください。

ご協力の程よろしくお願いたします。

※西側駐車場はセンター窓口にお越しのお客様専用とさせていただきます。



四郷地区HPでは「お知らせ」がカラーでご覧いただけます。

ふれあい料理教室

「春のバランスメニュー」



皆さんお誘い合わせの上、お申し込みください♪

- ♥日 時：3月18日(土)9:30~
- ♥場 所：四郷地区市民センター 2階 調理室
- ♥材料費：600円
- ♥定 員：26名(定員になり次第締め切ります)
- ♥持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・台ふき
- ♥申込み・問合せ先：3月15日(水)までに、
四郷地区市民センター(☎321-2021)へ
- ♥主 催：四郷ヘルスマイト
- ※お申し込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。

メニューは当日のお楽しみです。



女性のための防災1日講座

「いま知りたい・私たちに必要な備え」

~災害時のトイレについて考えよう!~

再掲載

もうすぐ、東日本大震災から6年目を迎えます。災害のときに一番切実な問題は「トイレ」と言われます。今回は新聞紙スリッパとダンボールからトイレを作ります。ぜひ、この機会にご自身でつくってみませんか!市内の他地区でも大好評の講座です♪

- ☆日 時：2月14日(火)14:00~
- ☆場 所：四郷地区市民センター 2階 ホール
- ☆講 師：県地区女性防災クローバー
- ☆定 員：女性限定25名(無料・先着順)
- ☆持ち物等：筆記用具、動きやすい服装でお越しください。
- ☆内 容：①女性の視点から見た防災のお話し
②ダンボールを使った災害用トイレと、新聞紙スリッパ作り。
- ☆問合せ・申込み先：四郷地区市民センター ☎321-2021
- ☆委 託 先：四郷地区自主防災協議会



回 覧									



パソコン無料相談会を開催します

パソコンの一般的なことに関してわからないこと、お困りのことはありませんか？ 四郷地区のホームページを作成しているメンバーが、実演を交えながらアドバイスをします。

お気軽に立ち寄ってみませんか？ご自分のパソコンをお持ちいただいても結構です。

- ♠日 時：3月9日（木）19：00～
- ♠場 所：四郷地区市民センター 2階図書室
- ♠主 催：四郷地区ホームページ作成委員会
- ♠問合せ先：四郷地区団体事務局 ☎322-5675



笹川地区ふれあい講座

「書道」に参加しませんか！

地域みなさんが交流を深めるきっかけにと「書道講座（えんぴつや筆で字を書く練習）」を開いています。

興味のある方はぜひご参加ください。

- ❖日 時：3月18日（土）14：30～16：00
- ❖場 所：笹川東小学校 視聴覚室
- ❖対 象：笹川地区在住の方
- ❖持 ち 物：鉛筆3本
- ❖参 加 費：無料
- ❖問合せ先：多文化共生サロン ☎322-6811
E-mail: kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp（担当）原



特別企画展 「昭和のくらし 昭和のこども」記念講演

写真で語る四日市の昭和と今

懐かしい昭和の四日市を写真や映像と共に振り返ってみませんか。「伊勢湾台風」や「近鉄百貨店屋上遊園地」などの貴重な映像もご覧いただけます。

日 時：2月19日（日）13：30～15：30

場 所：博物館1階講座室

参加費：無料

定 員：70人（当日先着順）

お 話：門脇 篤 氏（四日市ビデオクラブ会長）

（当初1月15日の予定でしたが、大雪のため延期しました）

問合せ先：市立博物館 ☎355-2702



小山田小学校給食パートを募集（4月上旬からの勤務です）

- ◇募集職種：小学校給食調理員補助（給食パート）1名
- ◇業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤 務 日：給食実施日のうち、年間95日（春・夏・冬休みは勤務なし）
- ◇勤務時間：8：30～15：15（労働時間6時間）
- ◇時 間 給：891円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
- ◇申し込み：応募を希望される方は教育総務課（☎354-8236）に電話のうえで履歴書を提出して下さい。書類選考の上、合格者に対して面接を実施します。
- ◇応募期間：2月6日（月）～2月15日（水）



「みんなで元気プロジェクト講演会」のご案内

イキイキとしたシニアライフを過ごすための工夫について、3回シリーズでお伝えします。

	内容
1回目 3月3日（金） 9：30～12：00	■講演Ⅰ・実技■ 笑いで元気！いきいき☆輝きライフのススメ <講師>鈴鹿医療科学大学 特任教授 橋元 慶男 さん ■講演Ⅱ■ ころもからだも健やかに♪元気を引き出す食事のヒミツ <講師>とみ子お料理教室主宰 関 富子 さん
2回目 3月10日（金） 10：00～12：00	■講演・運動実技■ キーワードは『筋肉』！ セカンドライフを楽しむためのステキなカラダ作り <講師>東海学園大学 教授 梶岡 多恵子 さん
3回目 3月17日（金） 10：00～12：00	■講演・実技■ みんなで笑って楽しもう！うきうき♪レクリエーション <講師>日本福祉大学准教授（招聘教員） 荒深 裕規 さん

開催場所：三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）2階 軽運動室

定 員：70人（応募多数の場合は抽選。その場合は、全日出席予定の人を優先とします。結果は応募者全員にご連絡します）

持 ち 物：動きやすい服装、上履き運動靴

申込方法：2月23日（木）必着で、①お名前、②性別、③生年月日・年齢、④住所、⑤電話番号、⑥欠席予定の有無、「みんなで元気プロジェクト講演会」参加希望の旨を、はがき、☎（354-8291）、FAX（353-6385）、または直接健康づくり課まで。

「よっかいち・はつらつ健康塾！」のご案内

いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように、介護予防のための健康知識を学んでいただく教室です。お問い合わせの上、お気軽にご参加ください。

- ♥日 時：3月10日（金）10：00～11：00
- ♥場 所：東日野町公民館
- ♥対象者：おおむね65歳以上の市民の方
- ♥内 容：転倒予防について
- ♥持ち物：筆記用具・タオル・必要な方はお茶など。
動きやすい服装でお越し下さい。

♥問合せ先：四郷在宅介護支援センター ☎322-1761
四日市市南地域包括支援センター ☎328-2618

申込み不要
参加費無料



自動車文庫 3月の予定

高花平3号公園	2日（木）	10：10～11：10
四郷地区市民センター	8日（水）	13：30～14：30
笹川一丁目1号公園	9日（木）	10：00～10：40
笹川西小学校西北角	//	10：50～11：20
UR笹川団地5～10棟横	//	13：30～14：10
西日野町（日野神社裏）	17日（金）	13：40～14：10

市政ごいけんばん

インターネットアンケートモニター募集！



市政
ごいけんばん
公式サイト

市では、インターネットおよび電子メールを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」を行っています。

アンケートにお答えいただけるモニターを、随時、募集しています。モニターの皆様には、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます。アンケートは年に3回程度行い、回答実績に応じて謝礼（図書カード）を進呈しています。

詳しくは、「市政ごいけんばん」ホームページ（<https://y-goikenban.com/>）をご覧ください。多くの皆さんのモニター登録、お待ちしております。

問合せ先 四日市市役所 広報広聴課（☎354-8244 FAX354-3974）