

お知らせ

# よごう

平成 28 年 11 月 5 日号  
 四郷地区市民センター TEL 321-2021  
 (開庁時間: 8:30~17:15)  
 四郷地区団体事務局 TEL 322-5675  
 (開局時間: 9:30~12:00/13:00~16:30)  
 四郷地区 HP <http://yogou-mie.com/>



## ~認知症とともに地域で暮らすために 第3回~

### 講演会「認知症の介護 ~本人・家族の立場から~」

自分が、家族が、お友達が認知症になっても、みんなが自宅や地域で心地よく暮らしていくために、今から知っておきたいことを学びませんか。

第3回目は、認知症介護における本人とその家族の思いと、どうすれば皆が暮らしやすくなるのか、お話を伺います。

- ♪日時: 12月7日(水) 14:00 ~
- ♪場所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- ♪講師: 下野 和子 先生

(公益社団法人 認知症家族の会 三重県支部 支部長)

♪その他: 参加費無料・予約不要 (どなたでもご参加いただけます!)

♪問合せ先: 四郷地区市民センター ☎321-2021



四郷地区HPでは「お知らせ」がカラーでご覧いただけます。

## 消しゴムハンコづくり講座

季節のお手紙にもきっと大活躍のオリジナルハンコをつくってみませんか。初めての方でも、楽しく作っていただけます。ささまる君も作れます!

- ☆日時: 12月4日(日) 9:30 ~ 11:30
- ☆場所: 四郷地区市民センター 2階図書室
- ☆講師: 小林 渚さん (こどもアート工房 STUDIO EDGE)
- ☆内容: 名刺サイズ(約5cm×9cm)の消しゴムを彫ってハンコを作ります。  
※当日までにどんなハンコの絵柄にするかイメージしておいてください!

☆材料費: 300円

☆対象: 四郷地区を中心とした住民の方  
(小学生以下の参加者は保護者同伴要。随時解散です。最後まで一緒に参加してください。)

☆定員: 10名程度(先着順)

☆持ち物: 筆記用具、彫刻刀(お持ちの方は持参ください)

☆問合せ・申込み先: 四郷地区市民センター ☎321-2021



## ❀ ありがとうございます! ❀

10月26日(水)に「笹川老人クラブ」の皆さんが、センター敷地内の樹木の剪定や除草作業をしてくださいました。隅々まできれいにさせていただき、本当にありがとうございました。

回									
覧									

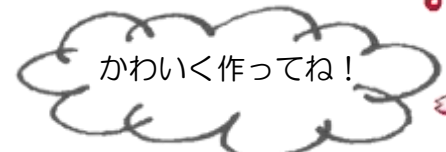


## 和菓子の手作り講座



### ~季節のお花と「こにゅうどうくん」の和菓子を作ろう!~

来年は三重県で初めて全国菓子大博覧会「お伊勢さん菓子博2017」が開催されます。これを機にあなたも和菓子づくりにチャレンジしてみませんか。練切の「こにゅうどうくん」と「お花」の2種類を作ります!



- ♪日時: 12月4日(日) 13:00~(できあがり次第解散)
- ♪場所: 四郷地区市民センター 2階調理室
- ♪講師: 岡本 伸治さん(夢菓子工房 ことよ)
- ♪持ち物: エプロン、三角巾、ふきん2枚、お持ち帰り用の袋
- ♪参加費: 500円(当日集めます)
- ♪対象: 四郷地区を中心とした住民16名(先着順)  
☆小学校3年生以下は保護者同伴要。  
自分で帰宅できないお子さんには保護者も必ず、最後まで同席してください。
- ♪問合せ・申込み先: 四郷地区市民センター ☎321-2021



## ふれあい料理教室「お正月料理」

手作りおせちでお正月を迎えませんか。皆さんお誘い合わせの上、お申し込みください。

- ♥日時: 12月17日(土) 9:30 ~
- ♥場所: 四郷地区市民センター 2階調理室
- ♥定員: 26名(定員になり次第締め切ります)
- ♥材料費: 600円
- ♥持ち物: エプロン・三角巾・ふきん・台ふき
- ♥申込み: 12月14日(水)までに四郷地区市民センターへ ☎321-2021
- ♥主催: 四郷ヘルスメイト
- ※お申込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。

メニューは当日のお楽しみ!



## 四郷地区人権啓発推進協議会 地区懇談会のご案内

### 「家庭の中の人権」~お互い、考えていることを聞き合いましょう~

- ♣日時・場所:
- 【笹川】 12月5日(月) 19:00 ~ 21:00 四郷地区市民センター
- 【高花平・小林町】 12月7日(水) 19:00 ~ 21:00 高花平中央集会所
- 【四郷】 12月9日(金) 19:00 ~ 21:00 四郷地区市民センター
- ♣主催: 四郷地区人権啓発推進協議会
- ♣問合せ先: 四郷地区団体事務局 ☎322-5675



## ♪本の寄贈がありました♪

- ・寄贈図書: 「ヘルプマン!! Vol.5」
- ・寄贈者: 特定非営利活動法人 りんどうの会 代表 杉村 正彦 様

皆様!ぜひご利用ください。



裏面もご覧いただけます



# 四郷防災訓練

いざというときの被害を減らすために、四郷地域住民・児童・園児と一緒に防災訓練をします。

- ❖日時：11月19日(土) 9:00～
- ❖場所：四郷小学校 【雨天時：体育館】



❖内容：地震啓発車による地震体験・マンホールトイレの組み立て訓練・煙道避難訓練・消火器使用による消火訓練・三角布の使い方・担架による救護訓練・消防車可動式ポンプ放水訓練・車いすの操作と搬送訓練・炊き出し訓練(約840食)

※当日は8:30にサイレンが鳴りますので、各町で決められた避難場所へ集合してください。

❖主催：四郷連合自治会・四郷自主防災隊・  
四郷小学校・四郷保育園

❖問合せ先：四郷連合自治会長 眞弓 (☎321-2211)



# 小鹿が丘餅つき大会

今年もこにゅうどうくん、サンタクロース、スーパーマリオが参加します。

- ♠日時：12月10日(土) 10:00～ 雨天時11日(日)
- ♠場所：小鹿が丘集会所広場
- ♠内容：餅つき(各種)他

こにゅうどうくん、サンタクロース、  
スーパーマリオと記念撮影

♠主催：小鹿が丘自治会(協力 笹川おやじクラブ)

♠問合せ先：伊藤 ☎322-4440



# 四郷地区市民センターで行う 集団検診のお知らせ

☆日程：11月15日(火)～17日(木)、  
29日(火)～12月1日(木)の6日間

☆検診内容：胃がん検診・大腸がん検診・子宮頸がん検診・  
乳がん検診(マンモグラフィ)

☆時間：郵送される受診券に記載された時間にお越し下さい。

※事前にお申し込みされた方が対象です。

# 各種検診へお越しの方へ(お願い)



受診される方は、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。  
駐車場が大変混み合いますので、お車の場合は、できる限り乗り  
合わせの上、北側駐車場をご利用ください。ご協力の程よろしく  
お願いします。

※西側駐車場は窓口にお越しのお客様専用とさせていただきます  
おります。



# 再掲載 あなたの庭をもっとステキに! 講演会「はじめよう!オープンガーデン!」

笹川地区をはじめ、四郷地区にはお花や緑を手入れされているご家庭がたくさんあります。お庭の花や緑が美しい町は、それだけで訪れたくなる、住みたくなる町です。

そんな庭づくりを実践されている方のお話を聞いてみませんか。  
「お花の手入れが楽しくて、これからも続けていきたい」、「オープンガーデンってなんだろ?」、「庭好きのお友達がもっといたら、楽しいのに・・・」と、思っている方は是非、ご参加ください!

- ❖日時：11月23日(水・祝) 13:30～
- ❖場所：四郷地区市民センター 2階ホール

❖定員：30名(参加申込み要)

❖講師：三田グリーンネット 代表 達家 彰子 さん

❖内容：・オープンガーデンについてのお話  
・ヴィオラの苗の配布など

❖参加費：無料

❖持ち物：ご自身の育てた草花の写真・画像データ、  
ヴィオラの苗を持ち帰るための袋

❖主催・申込み：四郷地区市民センター ☎321-2021

❖委託先・協力：委託先：笹川地区協議会  
協力：笹川連合自治会



# ヘルスリーダーによるイキイキ教室

介護予防のための無理のないストレッチや筋トレ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします。

お問い合わせの上、お気軽にご参加ください。

申込み不要  
参加費無料

♠日時：12月8日(木) 10:00～11:30

♠場所：四郷地区市民センター 2階ホール

♠内容：ストレッチ体操・レクリエーション・歌など

♠問合せ先：健康づくり課 ☎354-8291

※当日は、動きやすい服装・タオル・必要な方はお茶などをお持ち下さい。動きやすい服装でお越し下さい。



# 小山田小学校給食パートを募集

(12月上旬からの勤務です)

◇募集職種：小学校給食調理員補助(給食パート)1名

◇業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

◇勤務日：給食実施日(春・夏・冬休みは勤務なし)

◇勤務時間：8:30～15:15(労働時間6時間)

◇時間給：891円(通勤費は別途支給)

◇申し込み：応募を希望される方は教育総務課(☎354-8236)に電話のうえで履歴書を提出して下さい。書類選考の上、合格者に対して面接を実施します。

◇応募期間：11月7日(月)～11月15日(火)



# 笹川地区ふれあい講座 「書道」に参加しませんか!

地域のみなさんが交流を深めるきっかけにと「書道講座(えんぴつや筆で字を書く練習)」を開いています。

興味のある方はぜひご参加ください。

❖日時：12月17日(土) 14:30～16:00

❖場所：笹川東小学校 視聴覚室

❖持ち物：鉛筆3本

❖対象：笹川地区在住の方

❖参加費：無料

❖問合せ先：多文化共生サロン ☎322-6811

E-mail: kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp (担当)原



# 詩を作ってみよう

詩に興味がある人、詩を作ってみたい人にオススメのワークショップです。

♠日時：12月4日(日) 10:00～11:30

♠場所：市立図書館3階 会議室

♠対象：小学3年生以上の児童とその保護者

♠定員：10組20人(応募多数の場合は抽選)

♠参加料：無料

♠講師：「詩を読む会」 詩人 津坂治男さん

申し込み方法

11月20日(必着)までに、参加者の住所、参加者全員の名前(フリガナ)、電話番号、学年を、はがき(一組一枚)に記入して、お申込みください。

宛先：〒510-0821 四日市市久保田一丁目2番42号

市立図書館「詩を作ってみよう」係

※直接図書館へ申し込む場合は、保護者の連絡先を書いたはがきを、児童室カウンターまで。

思ったことや自分の  
気持ちを自由に書いて  
みよう!



# 自動車文庫 12月の予定

高花平3号公園	2日(金) 10:10～11:10
四郷地区市民センター	7日(水) 13:30～14:30
笹川一丁目1号公園	8日(木) 10:00～10:40
笹川西小学校西北角	// 10:50～11:20
UR笹川団地5～10棟横	// 13:30～14:10
西日野町(日野神社裏)	16日(金) 13:40～14:10

# 四日市市消防団四郷分団から 団員募集のお知らせ

若い団員が不足しています。消防団活動してみませんか。  
ぜひ、ご連絡ください。

☆連絡先：四日市市消防団 四郷分団 分団長 川村 正仁

☎090-1745-3724

まもろぞ!  
わが町

