

お知らせ

# よごう

平成28年9月20日号  
 四郷地区市民センター TEL 321-2021  
 (開庁時間: 8:30~17:15)  
 四郷地区団体事務局 TEL 322-5675  
 (開局時間: 9:30~12:00 / 13:00~16:30)  
 四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



~認知症とともに地域で暮らすために 第1回~

## 講演会「医師から学ぶ「認知症」」

自分が、家族が、お友達が認知症になっても、みんなが自宅で、地域で心地よく暮らしていくために、今から知っておきたいことを学びませんか。

第1回目は、認知症についての専門医でいらっしゃる三原貴照先生からお話を伺います。ぜひ、お誘いあわせの上、ご参加ください。

♪日時: 10月20日(木) 13:30~

♪場所: 四郷地区市民センター 2階ホール

♪講師: 三原貴照先生(医療法人社団 三原クリニック院長)

♪その他: 参加費無料・予約不要(どなたでもご参加いただけます!)

♪申込み・問合せ先: 四郷地区市民センター ☎321-2021

四郷地区市民センターでは、今後も第2回、第3回の認知症を学ぶ講座を開く予定ですので、是非ご参加ください。開催時期が近くなりましたら、「お知らせよごう」でお伝えします。

四郷地区HPでは「お知らせよごう」がカラーで見れます。

## 高花平地区社会福祉協議会より 健康講演会のお知らせ

♥日時・場所: 1回目 10月19日(水) 14:00 ~ 小林町公民館

【講師】小山田記念温泉病院 森 恵子 先生

【内容】認知症の疑問と解決法 ~診断から治療、予防まで~

2回目 10月26日(水) 14:00 ~ 高花平中央集会所

【講師】小山田記念温泉病院 理学療法士 岡本 峰生 先生

【内容】簡単リハビリ お家でできるトレーニング

※ご都合のよい会場に参加いただけます。

♥主催: 四郷地区市民センター ☎ 321-2021

♥委託先: 高花平地区社会福祉協議会

申し込み不要  
参加費無料

お問い合わせ  
ご参加ください。

## みんなの防災セミナー

~主役はあなたです。あなたの力が笹川を守ります~

日時: 10月9日(日) 9:00 ~ 12:40

場所: 四日市市立笹川東小学校

対象者: 笹川地区に住んでいる人

問合せ・申込み先: 四日市市多文化共生サロン ☎、FAX322-6811

e-mail: [kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp)

主催: 四日市市

再掲載

回									
覧									

## 第17回 四郷まちなみ写生大会

四郷にはたくさん絵になる場所があります。秋の一日、歴史的な建物やまちなみ、四日市あすなろう鉄道などを描いてみましょう。どなたでも参加できます。友だちをさそってきてください。

★日時: 10月23日(日) 8:30(集合) ~ 15:00 ※雨天の場合30日(日)に順延

★集合場所: 四郷郷土資料館

<写生の部> 写生場所: 四郷郷土資料館・亀山製糸・室生神社・法蔵寺・神楽酒造・田中酢店 およびその周辺の四郷のまちなみ・四日市あすなろう鉄道(西日野駅構内および周辺)



持ち物: 写生ができる準備・お弁当・飲み物・敷物など  
※画用紙・画板と参加賞は準備しています。

<写真の部> テーマ: 四郷のまちなみや写生大会の風景および四日市あすなろう鉄道の風景の作品



応募資格: どなたでも応募可能です。  
応募規定: ①写生大会当日および提出日までに撮影された作品とし、肖像権等の責任は応募者がとるようにお願いします。  
②大会当日に必ず大会本部で受付を済ませてください。詳しい応募要項をお渡しいたします。

応募先: 11月4日(金)までに四郷地区団体事務局へ

※優秀作品には賞を贈呈します。全作品を地区文化祭、ショッピングセンター等に展示します。

★問合せ先: 四郷地区団体事務局(四郷地区市民センター1階) ☎・FAX 322-5675

(開局時間 9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:30)

★申込み: 10月11日(火)までに四郷地区団体事務局へお願いします。

★主催: 四郷まちなみ写生大会実行委員会



## 多文化共生サロンからご案内

## 陶芸教室のご案内

“世界に一つ あなただけの器”を作ってみませんか。

♣日時: 10月29日(土) 10:00 ~ 12:00 ♣場所: 笹川東小学校 図工室

♣募集人員: 30名(先着順) ♣材料費: 1,000円(当日お持ちください。)

♣申込み期間: 10月3日(月) ~ (定員30名 先着順)

♣申込み、問い合わせ先: 四日市市多文化共生サロン ☎322-6811



## 第5回全国ファミリー音楽コンクールinよっか15観覧者募集!

★日時: 10月16日(日) 13:00開演(12:20開場)

★場所: 四日市市文化会館第1ホール

★入場料: 無料(入場整理券が必要です。)

※入場整理券を9月21日(水)から配布します。(お一人につき4枚まで)

※配布場所は、文化振興課、文化会館、あさけプラザ、各地区市民センター、男女共同参画センターです。

※往復はがきでの申し込みもできます。

(はがき1枚につき4人まで)

10月5日(必着)までに「往復はがき」の往信用裏面に音楽コンクール入場整理券希望と明記し、

(1)郵便番号(2)住所(3)名前(グループの場合は代表者名) (4)電話番号(5)希望枚数(はがき1枚につき4人まで)を記入のうえ、〒510-8601 四日市市 文化振興課 までお送りください。なお、申し込み期限内であっても定員に達した場合は整理券(返信はがき)をお出しできない場合がありますのでご了承ください。

※詳しくは文化振興課(☎354-8239)へお問い合わせください。



裏面もご覧ください→

# 地産物を使った料理教室

再掲

メニューは  
当日のお楽しみ!



- ♥日 時：10月8日(土) 9:30 ~
  - ♥場 所：四郷地区市民センター 2階調理室
  - ♥材料費：600円
  - ♥定 員：24名(定員になり次第締め切ります)
  - ♥持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・台ふき
  - ♥申込み：10月5日(水)までに、四郷地区市民センター ☎321-202へ
  - ♥主 催：四郷ヘルスメイト
- ※お申込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。  
※前回お知らせした内容から変更になりました。ご了承ください。

# 行政書士による無料相談会

遺言、相続、契約、離婚、示談、クーリング・オフ、成年後見などでの書面作成にかかる相談に無料で応じます。

## ■日時及び場所：

第1回 10月1日(土) 10:00 ~ 16:00

ララスクエア四日市(アピタ四日市店) 1階「徳兵衛」店横

第2回 10月16日(日) 10:00 ~ 16:00

イオン四日市尾平店 1階 エスカレーター横

## ■料 金：無料。

## ■申込み：予約不要。直接会場へお出かけください。

(会場へのお問い合わせはご遠慮ください)

## ■その他：毎月1・3火曜日(祝・休日を除く)の13:00 ~ 16:00に、市役所1階の市民相談コーナーで行政書士相談を行っています。但し予約制で、相談をご希望の方は、平日9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00に電話(354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要です。

## ■問合せ先：三重県行政書士会四日市支部 山本 ☎090-4086-4545 市民・消費生活相談室 ☎354-8147

# 高花平学童保育所指導員募集

小学生が放課後を過ごす学童クラブ等で、子供たちの遊びと学習のサポートをしていただける指導員を募集しています。

◆資格・年齢：問いません。未経験でも、子供が好きで優しく厳しく接して下さる方、大歓迎です!!

◆待 遇：時給800円

◆勤務時間：平 日 13:30 ~ 18:00

土曜日 8:00 ~ 18:00

(うち、3~5時間、週2日から応相談)

◆勤務地：高花平学童保育所 高花平5丁目1-33-157号

◆問合せ、応募先：高花平学童保育所 ☎090-4196-5981 (平日14:00 ~ 18:30)



# 生活排水対策キャンペーン

## 生活排水相談会のご案内

公共下水道や浄化槽の維持管理など、生活排水についての相談会を開催します。

ぜひ、この機会にお気軽にご相談ください。

	第1回	第2回
日時	9月25日(日) 9:00~18:00	10月2日(日) 9:00~17:00
場所	イオンモール四日市北 1階中央通路	イオン四日市尾平店1階 中央エスカレーター横

## 【催し】

顕微鏡で微生物を見てみよう!

生活排水対策PRのため、風船や粗品の配布などもあります。ぜひみなさまでお立ち寄りください。

【問合せ先】上下水道局 生活排水課

水洗化普及係 ☎354-8221



# 四日市市議会 議会報告会のお知らせ

8月定例会議会の議会報告会を、10月6日、7日に開催します。常任委員会ごとに2日に分けて18時30分から1日2常任委員会ずつ、4会場で開催します(詳細は下記参照)。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

※シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシ等でお知らせいたします。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング(意見交換会)

日 時	10月6日(木) 18:30 ~ 20:45		10月7日(金) 18:30 ~ 20:45	
常 任 委 員 会	総 務	都市・環境	教育民生	産業生活
所 管 事 項	市政の企画、財務、 危機管理、消防など	道路、住宅、上下水道、 区画整理、環境衛生など	教育、こども、 健康福祉など	商工業、農林水産業、 市民文化、市立病院など
会 場	常磐地区市民センター 2階大会議室 城西町8-11	防災教育センター (北消防署併設) 2階防災センター 富田二丁目4-15	河原田小学校 1階ランチルーム 河原田町70	総合会館 7階第1研修室 諏訪町2-2

※頂戴するご意見は、口頭によるものを基本とします。

※全会場、手話通訳いたします

※天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください

※産業生活常任委員会(総合会館)に、参加ご希望で、お車でお越しになる方は、市営駐車場に駐車してください



# 平成29年度

## 一般財団法人自治総合センターによる コミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターでは宝くじ収入を財源にコミュニティ活動に対し助成を行っています。

平成29年度の助成を希望するコミュニティ組織は、地区市民センターまでご連絡ください。

●助成対象団体 コミュニティ組織(自治会、町内会など地域に密着して活動する団体)・自主防災組織

- 募集する事業
  - ①一般コミュニティ助成事業
  - ②コミュニティセンター助成事業
  - ③青少年健全育成助成事業
  - ④地域防災組織育成助成事業
  - ⑤地域国際化推進助成事業



- 書類提出期限
  - ①②③については、10月4日(火)までに市民生活課へ
  - ④については、10月4日(火)までに危機管理室へ
  - ⑤については、11月2日(火)までに多文化共生推進室へ

※制度の詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。  
<http://www.iichi-sogo.jp/>

# 通知カード、マイナンバーカード (個人番号カード)について



## ◆通知カード、マイナンバーカード(申請した人)の受け取りについて

通知カード、マイナンバーカードのお受け取りはお済みですか。受け取っていただけていないと、各種手続きでマイナンバーの提示を求められた際に不都合が生じる場合があります。お受け取りいただけていない場合は、市民課までご連絡ください。

## ◆マイナンバーカードを紛失した場合の手続きについて

紛失した場合には、直ちに警察・交番まで届け出をしてください。あわせて、マイナンバーカードコールセンターに連絡し、カード機能の一時停止を行ってください。

【マイナンバーカードコールセンター 0570-783-578(有料)  
0120-601-785(FAX)】

なお、カード機能の一時停止後は、紛失届が必要になりますので、市民課へもご連絡ください。

市民課 ☎354-8152 FAX359-0282

# ゆるキャラグランプリ 2016

7月22日(金)~10月24日(月)までの95日間、パソコン、タブレット端末、スマートフォンや携帯電話などのお持ちのメールアドレスを登録いただくことで、メールアドレス1つにつき、毎日1回投票できます。

★まず最初はID登録をしてください(初回のみ)

★毎日1回投票をお願いします

- ①公式サイトにアクセス ②日本地図から三重県を選ぶ
- ③三重のキャラクター一覧 ④投票ページ ⑤投票する

こにゅうどうくんへ  
毎日1票!

家族やお友達も一緒に  
みんなで投票してね!

ほくもエントリーしてるよ。  
投票お願いします!



ゆるキャラグランプリ公式サイト  
<http://www.yurugo.jp/>