

お知らせ



よごう

平成 28 年 8 月 5 日号
四郷地区市民センター TEL 321-2021
(開庁時間: 8:30~17:15)
四郷地区団体事務局 TEL 322-5675
(開局時間: 9:30~12:00/13:00~16:30)
四郷地区 HP <http://yogou-mie.com/>



おめでとうございます!

7月20日(水)に四日市市民生委員児童委員大会が開催され、永年にわたり地域の福祉向上に貢献された次の方が表彰されました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

<四日市市民生委員児童委員協議会連合会会長表彰>



相田 久美子さん	伊藤 美保子さん
黒瀬 昌子さん	小林 幸子さん
小林 隆宏さん	小林 利春さん
坂下 玲子さん	土居 美佐保さん
西原 まさ子さん	八木 紀生さん



四郷地区HPでは「お知らせよごう」がカラーで見れます。

ハンゼルとグレーテルの

お菓子の家を作ろう!

ハンゼルとグレーテルの物語と聞くと、お菓子の家を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。

9月30日(金)開催「移動文化会館：オペラ『ハンゼルとグレーテル』」をご覧になる前に、是非、本物のお菓子の家を作ってみませんか!

- 日 時: 9月22日(木・祝) 10:00 ~ 12:00
- 場 所: 四郷地区市民センター 2階調理室
- 対 象 者: 四郷地区を中心とした住民
(小学校3年生以下は保護者が同伴してください)
- 定 員: 12名(先着順)
- 材 料 費: 500円
- 講 師: 山本 和美さん
- 内 容: 市販の材料などを使って「お菓子の家」を作ります。
- 持 ち 物: エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用の袋など
- 問合せ・申込み先: 四郷地区市民センター ☎321-2021
- 申込締切: 9月14日(水)



回									
覧									

けやき音楽会2

第3回 けやき生活スクール*

♪【ハーモニカ・コンサート】♪

ハーモニカの懐かしい魅力たっぷりの音色で昭和の思い出の歌、世界の民謡、クラシックなどに耳を傾けてみませんか♪

申込み不要
参加費無料



- 日 時: 9月6日(火) 13:30 ~ 15:00
- 場 所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- 演 奏: 中村 健さん
- 主催・問合せ先: 四郷地区市民センター ☎321-2021
- 委託先: 四郷地区老人クラブ連合会

どなたでも
ご参加いただけます

移動文化会館

オペラ「ハンゼルとグレーテル」

今年も移動文化会館が四郷地区市民センターにやってきます!
出演者の迫力ある歌や音楽を間近に感じることができます。
優しいほほえみ誘う音楽や、心暖まる感動の物語の中で、子どもも大人も一緒に、オペラの世界をお楽しみください。

- 日 時: 9月30日(金) 開場 18:30~ 開演 19:00~
- 場 所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- 定 員: 四郷地区を中心とした住民 50名【予約先着順、参加費無料】
- 内 容: オペラが初めての人でも楽しめるメルヘンオペラの代表作
「グリム童話：ハンゼルとグレーテル」を上演します。
- 問合せ・申込み先: 四郷地区市民センター ☎321-2021
- 主 催: 公益財団法人四日市市文化まちづくり財団、四郷地区市民センター



お菓子の家を描こう!

自分が食べてみたい、住んでみたい「お菓子の家」を描いてみませんか。
持ち込んでいただいた作品を四郷地区市民センターにて展示します!

- 持込み・展示期間: 8月5日(金) ~ 9月30日(金)まで
- 対 象 者: 幼児から高校生まで
- 持込み規定: ①1人1作品まで応募可能です。
②画用紙八つ切サイズ以下の大きさの絵画・イラスト。
③「お菓子の家」、「ハンゼルとグレーテル」をテーマにご自身が創作された未発表の作品。
④政治・宗教・営利活動に該当するもの及び公序良俗等に反する作品は受付できません。
⑤持ち込み前にお電話で来館予定日時をお知らせください。

問合せ・持込み先: 四郷地区市民センター ☎321-2021



裏面もご覧ください→

戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日に黙祷を

8月15日の「戦没者を追悼し平和を祈念する日」に、日本武道館では政府主催の「全国戦没者追悼式」が行われます。市民、事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙祷をお願いします。

黙祷の時間にあわせて、市内の寺院では正午に鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

健康福祉課 (☎354-8109 FAX359-0288)

子育て支援事業

おしゃべりしましょ☆

再掲

子育て中に思っていること、悩んでいることをみんなでしゃべりしてみませんか。

保健師さん、栄養士さんに個別に相談することもできますよ！

❖日時：9月9日（金）10：30～11：30

❖場所：四郷地区市民センター 2階ホール

❖定員：妊娠中の方から乳幼児の親子 30組（無料です）

❖共催・申込み・問合せ先：

四郷地区民生委員児童委員協議会

笹川保育園子育て支援センター ☎321-5510

四郷地区市民センター ☎321-2021

託児はありませんが、会場内にお子さんが遊べるおもちゃを用意しています❖

自動車文庫 9月の予定

高花平3号公園 2日（金）10：10～11：10

四郷地区市民センター 7日（水）13：30～14：30

笹川一丁目1号公園 8日（木）10：00～10：40

笹川西小学校西北角 // 10：50～11：20

UR笹川団地5～10棟横 // 13：30～14：10

西日野町 16日（金）13：40～14：10

笹川地区ふれあい講座「書道」に参加しませんか！

地域のみなさんが交流を深めるきっかけにと「書道講座（えんぴつや筆で字を書く練習）」を開いています。興味のある方はぜひご参加ください。

❖日時：9月17日（土）14：30～16：30

❖場所：笹川東小学校 視聴覚室

❖持ち物：鉛筆3本

❖対象：笹川地区在住の方

❖参加費：無料

❖問合せ先：多文化共生サロン ☎322-6811

E-mail：kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp (担当)原

パソコン無料相談会を開催します

パソコンの一般的なことに関してわからないこと、お困りのことはありませんか？

四郷地区のホームページを作成しているメンバーが、実演を交えながらアドバイスをします。

お気軽に立ち寄ってみませんか？ご自分のパソコンをお持ちいただいても結構です。

♣日時：9月8日（木）、10月13日（木） 19：00～

♣場所：四郷地区市民センター 2階図書室

♣主催：四郷地区ホームページ作成委員会

♣問合せ先：四郷地区団体事務局 ☎322-5675



「よっかいち・はつらつ健康塾！」のご案内

いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように、介護予防のための健康知識を学んでいただく教室です。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

♣日時：9月2日（金） 10：00～11：00

♣場所：小鹿が丘集会所

♣対象者：おおむね65歳以上の市民

♣内容：ロコモティブシンドローム（運動器症候群）予防について

♣持ち物：筆記用具・タオル・必要な方はお茶など。動きやすい服装でお越し下さい。

♣主催・問合せ先：四郷在宅介護支援センター ☎322-1761

四日市市南地域包括支援センター ☎328-2618

申込み不要
参加費無料



健康増進！これカラダ！

～らくらく続ける運動教室～

ロコモティブシンドロームについての講義、ストレッチ運動や筋力トレーニングの実践、運動を継続できる場の紹介など、健康づくりに気軽に取り組む方法を学ぶ2回シリーズの教室です。

対象者：市内に在住する20歳以上の人

場所：四郷地区市民センター 2階ホール

日時：9月2日（金）・6日（火）10：00～11：30

講師：日本福祉大学 准教授（招聘教員） 荒深 裕規 さん

定員：20人（応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員に通知）

参加費：無料

持ち物：運動できる服装、飲み物

申込み：8月18日（必着）までに、教室名、住所、名前（ふりがな）、

生年月日、年齢、性別、電話番号、受講場所を、はがきか電話、

ファクス、または直接、健康づくり課窓口（市役所3階）へ

（〒510-8601 諏訪町1-5 ☎354-8291 FAX353-6385）

