










平成28年度 四郷地区市民センター・サークル一覧表

四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>

H28. 4月

| No | サークル名 | 代表者 | 連絡先TEL | 曜日 | 時間 | サークルPR | |
|----|---------------------------|-----|---------------|-----|----------|--|--|
| 1 | 四郷囲碁倶楽部 | 本田 | 321-8673 | 月 | 毎週 | 13:00～ 囲碁は余暇を楽しむ最高のゲームです。 | |
| 2 | 朝甫サークル（生花） | 吉川 | 322-3450 | 月 | 第2・第4 | 9:00～ 四季折々の生花を楽しんでいます。会員募集中  | |
| 3 | カンナサークル（フォークダンス） | 弓巾 | 321-2456 | 水 | 毎週 | 9:00～ 毎週水曜日9時よりフォークダンスを踊っています。 | |
| 4 | 笹川ゴスペルクラブ | 今井 | 090-9175-4633 | 月 | 第1 | 10:30～ 日本語のゴスペルと一緒に歌ってみませんか。 | |
| 5 | そば打ちサークル | 岩永 | 323-1458 | 月 | 第1・第3 | 9:00～ ご興味のある方、ご連絡をお待ちしています。 | |
| 6 | 四郷レクレーションダンスサークル『おどろろに四郷』 | 伊藤 | 321-2388 | 月 | 毎週 | 18:30～ 朝ドラの主題歌もダンスにして踊っています。 | |
| 7 | ピカソのじかん（水彩画） | 山田 | 321-7145 | 火 | 第2・第4 | 19:00～ 明るく楽しくをモットーに水彩画を学んでいます。 | |
| 8 | 赤ちゃん・親子リズム体操 | 中山 | 090-1238-8599 | 火 | 毎週 | 10:30～ 子どもの心と体の発達を考え親子で遊ぼう！ | |
| 9 | 詩吟A | 小林 | 322-8770 | 火 | 第1・第2・第3 | 13:30～ 漢和の詩心・謳歌して心身ともに健全に！  | |
| 10 | 女声合唱団 〔京〕 | 坂下 | 322-4433 | 火 | 毎週 | 9:30～ みんなで一緒に楽しく歌いましょう。 | |
| 11 | 民謡なごみ会 | 南橋 | 090-7685-0390 | 金 | 第1・第3 | 9:30～ 日本民謡や盆踊りを楽しく踊りましょう。 | |
| 12 | ささ菊会 | 石松 | 321-7175 | 水 | 毎週 | 13:00～ 地区文化祭、盆踊り等、学べる場です。気軽にどうぞ。 | |
| 13 | 詩舞 | 小林 | 321-7143 | 水 | 第2・第4 | 18:30～ 舞を通じて地域社会との親睦を願っています。 | |
| 14 | ペン習字Aグループ | 鍋島 | 321-2600 | 水 | 第1・第3 | 9:30～ 心豊かな時間を持ちませんか。初心者歓迎 | |
| 15 | レインボー（絵本の読み聞かせ） | 谷 | 322-1425 | 水 | 第2 | 10:00～ 絵本と子ども達に囲まれて楽しんでいます。 | |
| 16 | 四郷ギターサークル （クラシック） | 川村 | 321-6781 | 月 | 第4 | 18:00～ | 一緒にギターアンサンブルを楽しみませんか！  |
| | | | | 水 | 第1・第3 | 18:00～ | |
| | | | | 木 | 第2・第4 | 18:00～ | |
| | | | | 日 | 第2 | 13:00～ | |
| 17 | 自彊術普及会 | 水越 | 321-3926 | 木 | 毎週 | 9:30～ 全身を動かして血流をよくし自律神経を安定。 | |
| 18 | 手話サークル「よごう」 | 田中 | 321-1547 | 木 | 毎週 | 13:30～ 手話を学ぼう！手話の輪を広げよう！ | |
| 19 | 桜の会（ハガキ絵） | 後藤 | 321-4666 | 木 | 第2・第4 | 13:30～ 季節を感じて野菜や花を楽しく描いています。 | |
| 20 | 室山華月会（舞踊・民謡） | 加藤 | 322-1898 | 木 | 毎週 | 13:00～ 踊って、笑って、ストレス解消。楽しいひと時ご一緒にしませんか？ | |
| 21 | ヨガサークル | 榑 | 321-1248 | 木 | 毎週 | 10:00～ ゆったりとした一時を一緒に過ごしましょう！ | |
| 22 | 料理同好会 | 前田 | 090-4085-3621 | 木 | 第2・第4 | 9:00～ 一緒に楽しく料理を作ってみませんか。  | |
| 23 | ペン習字Bグループ | 浦田 | 346-3909 | 金 | 第2・第4 | 9:30～ 字に自信がつかます。あなたも始めませんか。 | |
| 24 | 圭翠会（新舞踊） | 島田 | 321-3183 | 金 | 毎週 | 13:00～ 名曲に合わせて踊って「若返り、ぜひ一緒に！ | |
| 25 | 太極拳 元気の会 | 石田 | 321-1077 | 金 | 毎週 | 9:30～ 心も身体もリラックス。ゆっくりできる運動です。 | |
| 26 | ことぶきダンスサークル | 石垣 | 321-8016 | 金 | 毎週 | 13:00～ 一年経過しましたが、若々しく年を重ねます。 | |
| 27 | 詩吟B | 伊藤 | 321-2688 | 金 | 毎週 | 19:00～ 時を越え 偉人に会える 詩吟かな | |
| 28 | フォトアレグリア（写真） | 加藤 | 321-4989 | 土 | 第1 | 13:30～ 写真を通して交流・親睦をはかり、楽しんでいます。 | |
| 29 | リラ・アンサンブル四郷（大正琴） | 大平 | 321-1246 | 土 | 第2・第4 | 9:00～ 大正琴への仲間入りをお待ちしております。 | |
| 30 | 笹短歌会 | 横井 | 321-2898 | 土 | 第4 | 13:00～ 日記を書くように日常生活を歌に詠みます。  | |
| 31 | リズム体操 | 杉田 | 322-5892 | 土 | 毎週 | 10:00～ 心も体も健康に。簡単で楽しい体操です。  | |
| 32 | 社交ダンス・初級 | 古川 | 321-5278 | 土 | 毎週 | 13:30～ 健康寿命と認知症予防目的の、熟年入会者歓迎。 | |
| 33 | あけぼの（社交ダンス） | 黒田 | 321-4407 | 土 | 第1・第2・第4 | 18:30～ 体力の維持と親睦をはかり、笑顔を絶やさず活動しています。 | |
| 34 | 四郷こども囲碁クラブ | 後藤 | 321-0761 | 土 | 毎週 | 8:30～ ゲーム感覚で囲碁を楽しもう！ | |
| 35 | 歌謡すみれの会 | 山本 | 090-3445-4314 | 土 | 毎週 | 13:00～ カラオケを楽しみながら健康増進を図る。  | |
| 36 | 剣詩舞 | 伊藤 | 322-1566 | 日 | 第1 | 18:30～ 日本古来の剣詩舞で足腰を鍛え健康で楽しく！ | |
| 37 | 食育・男たちの料理会 | 後藤 | 090-9020-1362 | 日 | 第4 | 17:30～ 食は命の源、感謝して楽しくみんなでいただきます | |
| 38 | 食育サークル「元氣ッスクッキング」 | 芳野 | 090-3959-4802 | 不定期 | 10:00～ | 子育ての根源は「食育」食べることは生きること！ | |
| 39 | 四日市歩友会 | 野崎 | 321-7245 | 不定期 | 18:30～ | 自然を楽しみ、安全な登山を目指す。  | |
| 40 | 食楽会 | 小出 | 321-8575 | 不定期 | 9:00～ | 調理実習を通じて食生活の改善を学ぶ。  | |
| 41 | アート・サークル | 石橋 | 321-3491 | 火 | 第3 | 10:00～ トールペイント作品は健康づくり。 | |
| 42 | NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市 | 水谷 | 321-0883 | 不定期 | 10:00～ | 子どもの体験や子育て支援事業をしています。 | |
| 43 | Vivaあみ〜こ（日本語教室ほか） | 後藤 | 322-6089 | 不定期 | | ちがいを力にして皆が住みたいまちにしよう。 | |

♪～ サークルについてのお問い合わせ、お申し込みは各代表者へご連絡ください。～♪