



よごう

平成 28 年 5 月 5 日号
 四郷地区市民センター TEL 321-2021
 (開庁時間: 8:30~17:15)
 四郷地区団体事務局 TEL 322-5675
 (開局時間: 9:30~12:00・13:00~16:30)
 四郷地区 HP <http://yogou-mie.com/>



人形劇団むすび座

子育て支援事業

人形劇

ミーくんのたのしいおつかい

人形劇団むすび座の「こねこのミーくん」が今年も四郷地区にやってきます♪

ミーくんはおねえさんに頼まれてケーキに飾るイチゴを買いに行きました。ブロックで作った車に乗って、出発! さあ、イチゴはどこに売っているのかな? 魚屋さん? おかし屋さん? それとも... 八百屋さん?

♪日時: 6月17日(金) 10:30~

♪場所: 四郷地区市民センター 2階ホール

♪対象: 四日市市在住の0歳~未就園の親子

♪申し込み先: 笹川保育園子育て支援センター、四郷地区市民センター

※5月10日(火)から受付開始

※お申し込み時にチケットをお渡ししますので、参加を希望する保護者ご本人がお越しください。なお、申し込みは先着順で、チケットがなくなり次第終了します。



《共催》四郷地区民生委員児童委員協議会
 笹川保育園子育て支援センター ☎321-5510
 《後援》四郷地区市民センター ☎321-2021

四郷地区HPでは『お知らせ』がカラーで見れます。

けやき生活スクール

一人一人が健康で楽しく生活するために、下記の講座を開催します。

♪どなたでも参加いただけます♪

申込み不要
参加費無料

- ☆場所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- ☆主催・問合せ先: 四郷地区市民センター ☎321-2021
- ☆委託先: 四郷地区老人クラブ連合会

	日時	内容
1	6月7日(火) 13:30~15:00	けやき音楽会1 [歌って健康! 歌って笑顔!] 童謡・懐メロなど、色々なジャンルの曲をピアノとバイオリンの生演奏にあわせて、歌ってみませんか。 ☆伴奏(ピアノ・バイオリン): 伊沢 径世さん、鷲野 睦子さん
2	7月6日(水) 13:30~15:00	生活講座1 [知っておきたい老後の知恵] 住み慣れた地域でいつまでも暮らすために、知っておきたいことを皆で学びましょう! ☆講師: 四郷在宅介護サービスセンター センター長: 堀尾 栄さん
3	9月6日(火) 13:30~15:00	けやき音楽会2 [ハーモニカ・コンサート] ハーモニカの懐かしい魅力たっぷりの音色で昭和の思い出の歌、世界の民謡、クラシックなどに耳を傾けてみませんか♪ ☆演奏: 中村 健さん
4	10月4日(火) 13:30~15:00	生活講座2 [高齢者のための介護予防] 「介護予防」に取り組み、いつまでもイキイキ元気な生活を送るための講座です。自宅でできる簡単なストレッチの講習もあります。 ☆講師: 四日市市南地域包括支援センター職員

※ご興味のある講座への1回限りの参加でも大歓迎です!

お知らせ

笹川地区防災訓練

~みんなで参加しましょう~

☆日時: 6月5日(日) 8:00~11:30

[雨天の場合6月12日(日)に延期]

☆場所: 笹川西公園

☆内容: 情報伝達・初期消火訓練・応急救護訓練・地震体験車・煙避難体験・可搬式小型ポンプ操作訓練

☆主催: 笹川連合自治会

☆訓練参加機関: 笹川連合自治会・南消防署・消防団四郷分団・サルビア分団・四郷交番

※当日8時に地震発生の想定で各丁、一次避難所より訓練実施



回										
覧										



グラウンドゴルフ大会開催のお知らせ

今年も恒例のグラウンドゴルフ大会を行うことになりました。ホールインワン賞などといった各賞品も用意しております。ぜひ、ご参加ください。

▲開催日時: 6月12日(日) 9:00~12:00 (受付開始8:30~)
(雨天時: 6月19日(日))

▲場所: 四郷小学校グラウンド

▲参加資格: どなたでもご参加いただけます。

(但し、地区外から参加される方は賞品はありませんのでご承知おきください)

▲参加費: 無料

▲主催: 四郷まちづくり協議会 体育部

▲問合せ先: ☎321-7771 中川



裏面もご覧ください→

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

申込み不要
参加費無料

介護予防のための無理のないストレッチや筋トレ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします。
お問い合わせの上、お気軽にご参加ください。

- ◆日時：6月9日（木） 10:00～11:30
- ◆場所：四郷地区市民センター 2階ホール
- ◆内容：ストレッチ体操・レクリエーション・歌 など
- ◆問合せ先：健康づくり課 ☎354-8291

※当日は、動きやすい服装・タオル・必要な方はお茶などをお持ち下さい。
動きやすい服装でお越し下さい。



やってみよう！みどりのカーテン

ゴーヤの苗を育てて、みどりのカーテンを作りましょう。
窓いっぱい広がるみどりは目にも涼しく、夏の日差しを軽減してくれます。
省エネについても楽しく学習しながら、育て方をおぼえていただけます。
苗の配付もあります。

- ◆日時：6月8日（水） 14:00～15:00
 - ◆場所：四郷地区市民センター 2階ホール
 - ◆定員：50名（先着順）
 - ◆参加費：無料
 - ◆持ち物：苗を持ち帰るためのビニール袋
 - ◆申込み・問合せ先：四郷地区市民センター（☎321-2021）
- ※5月11日（水）から受付開始



地域づくりマイスター養成講座 受講生募集

市民協働安全課では、これからの地域づくりを担うために必要となる能力等の習得を目的とした地域づくりマイスター養成講座を開催します。

地域のまちづくりに興味のある方はぜひ受講ください。特に女性や若い世代の応募をお待ちしています。
奮ってご参加ください。

- ◎開催予定日：以下の土曜日（9月25日のみ日曜）（全9回） 9:30～12:00
ただし、9月24日（土）は 13:00～16:30、9月25日（日）は 9:30～16:30
7月16・30日、8月27日、9月10・24・25日
10月29日、11月19日、12月17日

- ◎場所：四日市市総合会館 7階研修室ほか
- ◎内容：住民自治や地域づくりに関する講義や事例紹介、コミュニケーション演習、地域資源のマッピング演習、グループ討議、レポート作成など
- ◎修了：全9回中、5回以上の出席とレポート提出で修了証を交付
- ◎定員：40名（応募者多数の場合は抽選）
- ◎申込み・問合せ先：6月30日（木）までに

市民協働安全課（担当：後藤、稲垣） ☎354-8179 FAX354-8316



自動車文庫 6月の予定



高花平3号公園	3日（金）	10:10～11:10
四郷地区市民センター	8日（水）	13:30～14:30
笹川一丁目1号公園	15日（水）	10:00～10:40
笹川西小学校西北角	//	10:50～11:20
UR笹川団地5～10棟横	//	13:30～14:10
西日野町	22日（水）	13:40～14:10



熊本地震災害の被災者にご支援をお願いします

熊本地震災害で被災された方々を支援するため、下記のとおり義援金を受け付けています。
市民の皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。



【募金箱設置場所】

各地区市民センター 市役所1階 市民課
市役所3階 健康福祉課 市民窓口サービスセンター

問合せ：日本赤十字社四日市市地区（健康福祉課内）☎354-8109 FAX359-0288

6月1日（水）に市内に設置されている 防災行政無線（固定系）の放送・吹鳴訓練を実施します

- (1) 実施日時
6月1日（水） 11時00分から数分程度
- (2) 訓練内容

訓練機器	放送・吹鳴内容
防災行政無線（固定系）	<p>市内全て（※）の防災行政無線（固定系）屋外拡声子局・モーターサイレンから一斉に次のように放送されます。</p> <p>【放送内容】 上りチャイム音（♪ピンポンパンポン ♪） 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 「ただいまより吹鳴するサイレンは訓練です」 「くりかえします。ただいまより吹鳴するサイレンは訓練です。」 下りチャイム音（♪ピンポンパンポン ♫） ＜サイレン60秒 1回吹鳴＞</p>



地域住民の皆さんに参加していただく訓練ではありません。

- ※ 351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。
- ※ 屋外拡声子局 市内117箇所
モーターサイレン 市内45箇所

(3) 問合せ先：危機管理室 ☎354-8119