

お知らせ

よごう

平成 28 年 4 月 20 日号
 四郷地区市民センター TEL 321-2021
 (開庁時間: 8:30~17:15)
 四郷地区団体事務局 TEL 322-5675
 (開局時間: 9:30~12:00/13:00~16:30)
 四郷地区 HP <http://yogou-mie.com/>



四郷地区市民センター等で行う 集団検診のお知らせ



四郷地区HPでは『お知らせ』がカラーで見れます。

日程	場所	時間	検診内容
9/9(金)	小林町集会所	乳がん/午前・午後 子宮頸がん/午後	乳がん検診(マンモグラフィ) 子宮頸がん検診
11/15(火)	四郷地区市民センター	胃がん/午前 子宮頸がん/午後 大腸がん/午前・午後 乳がん/午前・午後	胃がん検診 子宮頸がん検診 大腸がん検診 乳がん検診(マンモグラフィ)
11/16(水)			
11/17(木)			
11/29(火)			
11/30(水)			
12/1(木)			
7/5(火)	四郷地区市民センター	9:30~11:30 13:00~15:00	肺がん・結核検診
9/2(金)	高花平中央集会所	9:00~11:00	
9/13(火)	四郷地区市民センター	9:00~11:30	
10/25(火)	UR都市機構笹川団地 中央第1集会所	13:00~14:00	
11/1(火)	四郷地区市民センター	9:00~11:30	
11/8(火)	四郷地区市民センター	13:00~15:00	

♥検診を受診するためには申し込みが必要です。詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊
 平成28年度 検診のお知らせ(保存版)でご案内します。

♥問合せ先: 健康づくり課 成人健診係 ☎354-8282・FAX 353-6385



回 覧									

再掲載

ふれあい料理教室

~生活習慣病予防の料理~



皆さんお誘い合わせの上、お申込みください♪

- ♥日 時: 5月21日(土) 9:30~
 - ♥場 所: 四郷地区市民センター 2階 調理室
 - ♥材料費: 600円
 - ♥定 員: 26名(定員になり次第締め切ります)
 - ♥持ち物: エプロン・三角巾・ふきん・台ふき
 - ♥申込み・問合せ先: 5月18日(水)までに、四郷地区市民センター(☎321-2021)へ
 - ♥主 催: 四郷ヘルスメイト
- ※お申込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。

<メニュー>

- ・ひじき入りつくね
- ・うの花なます
- ・あすか汁
- ・焼きりんごヨーグルト添え

第26回 春季四郷地区囲碁大会

参加者募集!



- ☆日 時: 5月22日(日) 9:00~16:00
- ☆場 所: 四郷地区市民センター 1階和室
- ☆参加資格: 四郷囲碁倶楽部会員の他、四郷地区在住及び周辺地区囲碁愛好家
- ☆参加費: 会員1,000円・一般1,200円・高校生以下700円
- ☆締め切り: 5月16日(月)
- ☆主 催: 四郷囲碁倶楽部
- ☆申込み・問合せ先: 四郷囲碁倶楽部 本田 ☎321-8673



サークル紹介

詩吟サークル 笹川教室

詩吟とは?

「詩吟」は、長寿、健康の秘訣といわれます。若い人から、年配の人まで誰もが気軽な趣味として楽しめます。まずは見学から・・・どうぞお気軽にお越し下さい。教室員一同、お待ちしております!!

What is "SHIGIN"?
 詩吟とは、漢詩をうたうこと。
 うたうことを“吟ずる”という。
 詩吟独特の調子、リズムで
 声を長く引いて詩をうたうということ。

日 時: 第1、第2、第3週の火曜日 13:30~15:30
 場 所: 四郷地区市民センター2階 調理室
 師 範: 三重岳仁会 横山岳深先生
 問合せ先: 支部長 小林嗣夫 ☎322-8770



四郷地区市民センター 職員紹介 (H28年4月1日~)

~よろしくお願ひします~

生活相談員 モニカ フランシスカ



裏面もご覧ください→



子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ



新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

求む！

地域の子育て応援団

あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。空いた時間でサポートしてみませんか？



場 所：四日市市勤労者・市民交流センター 東館3F

申込方法：電話、FAXにて5月14日(土)までにお申し込みください。

テキスト代：2,050円

その他：託児あり(無料 先着10名)※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ先：四日市市ファミリー・サポート・センター ☎/FAX 323-0023

(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

日時		内容
5/21(土)	10:00~15:30	相互援助活動の趣旨・発達障害について~その子どもとの接し方~
5/22(日)	10:00~15:30	子どもの心に寄り添う・安全で快適な環境づくり
5/28(土)	10:00~15:00	子どもの安全と事故、救急法・子どもの病気
6/4(土)	10:00~16:00	子どもの心と身体の発達・子どもの栄養と食生活
6/5(日)	10:00~15:30	子どもの世話(あそび)・小児看護
6/11(土)	10:00~12:00	援助活動を円滑に進めるために・講習のまとめ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくために、平成28年度より依頼会員向けの講習会を実施いたします。

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている方も、受講してください。

日時 6月11日(土) 13:00~15:00

※講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

場 所：四日市市勤労者・市民交流センター 東館3F

定 員：会場の都合により、30名程度といたします。(先着順に受け付けます)

申込方法：電話、FAXにてお申し込みください。

託 児：有り/無料 ※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター ☎/FAX 323-0023

(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)



毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です



本市では592人(定数)の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。

民生委員は、民生委員法により住民の中から選ばれ、厚生労働大臣から委嘱されています。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、児童福祉問題を専門に担当する主任児童委員もいます。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域において、住民の生活上のさまざまな相談に応じ、行政をはじめ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、様々な活動に取り組んでいます。福祉に関する悩みがある人は気軽にご相談ください。

◆問合せ先：健康福祉課 ☎354-8109・FAX 359-0288

第5回 全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち 出場ファミリー募集

「家族」と「絆」をテーマとした全国に公募を行う音楽コンクールを開催します。

本 選：10月16日(日) 文化会館第1ホール

司会・進行：青島広志さん

応募資格：家族による2人以上のアンサンブル(合奏・合唱)で、ジャンルは問いません

参加料：1グループにつき2,000円

応募方法：応募期間内に、参加料の入金、必要事項を記入した所定の申込用紙および応募資料を下記実行委員会まで送付してください。

締切…出場申込書・参加料 7月19日(火)(必着)

応募資料(BD、DVDまたはビデオテープ) 7月22日(金)(必着)

※詳しくは、募集要項をご確認のうえご応募ください。募集要項は、市役所文化振興課、文化会館、各地区市民センター等に置いてあり、ホームページでもご覧いただけます。

◇申し込み先/問い合わせ先

全国ファミリー音楽コンクール実行委員会(四日市市 文化振興課内)

〒510-8601 四日市市諏訪町1-5 ☎354-8239 FAX354-4873

ホームページ：<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/music/>

メールアドレス：concours@city.yokkaichi.mie.jp



四日市港ポートビル展望展示室「うみてらす14」

開館時間・入場料の変更についてのご案内

四日市港ポートビル14階展望展示室「うみてらす14」では、4月1日から、小中学生の入場料が無料になりました。

また、日曜日・祝日の開館時間が21:00まで延長されました。これを機会に「日本夜景遺産」に認定されたポートビルから素敵な工場夜景をお楽しみください。

変更後の開館時間・入場料は下記のとおりです。

開館時間：10:00~17:00

(土曜日・日曜日・祝日は21:00まで) ※入館は閉館の30分前まで

休館日：水曜日(祝日の場合は開館)、12月29日~1月3日

入場料：一般(高校生以上)300円

中学生以下 無料 (団体20名以上/一般(高校生以上)240円)

【問合せ先】四日市港管理組合振興課 ☎366-7022

