



### パソコン無料相談会を開催します

パソコンの一般的なことに関してわからないこと、お困りのことはありませんか？  
四郷地区のホームページを作成しているメンバーが、実演を交えながらアドバイスをします。  
お気軽に立ち寄ってみませんか？ご自分のパソコンをお持ちいただいても結構です。

- ♠日 時：3月10日（木）19：00～
- ♠場 所：四郷地区市民センター 2階図書室
- ♠主 催：四郷地区ホームページ作成委員会
- ♠問合せ先：四郷地区団体事務局 ☎322-5675



四郷地区ホームページ「お知らせ」がカラーで見れます。

### ふれあい料理教室 「春のバランスメニュー」



皆さんお誘い合わせの上、お申し込みください♪

- ♥日 時：3月26日（土）9：30～
- ♥場 所：四郷地区市民センター 2階 調理室
- ♥材料費：600円
- ♥定 員：26名（定員になり次第締め切ります）
- ♥持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・台ふき
- ♥申込み・問合せ先：3月23日（水）までに、  
四郷地区市民センター（☎321-2021）へ
- ♥主 催：四郷ヘルスメイト

※お申し込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。

メニューは当日のお楽しみです。



### 笹川地区ふれあい講座「書道」に参加しませんか！

地域みなさんが交流を深めるきっかけにと「書道講座（えんぴつや筆で字を書く練習）」を開いています。  
興味のある方はぜひご参加ください。

- ❖日 時：3月19日（土）14：30～16：30
- ❖場 所：笹川東小学校 視聴覚室
- ❖対 象：笹川地区在住の方
- ❖持 ち 物：鉛筆3本
- ❖参加費：無料
- ❖問合せ先：多文化共生サロン ☎322-6811

E-mail : [kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp) (担当) 原



### ペットのための防災講座 ～備えよう！いつもいっしょにいたいから～

災害時、ペットを守るのは飼い主さんだけです。  
過去の大災害時では、ペットを連れて避難できなかった飼い主さんが後悔していることも報道されました。またペットに関する援助は期待しにくい状況が考えられます。  
人の備えはもちろんですが、あなたとペットのために、普段から何が必要か整理しておきませんか。

- ♪日 時：3月8日（火）13：30～（1時間程度）
- ♪場 所：四郷地区市民センター2F ホール
- ♪内 容：ペットのために必要な防災準備のお話  
(避難準備道具等の展示もあります！)
- ♪定 員：20名（先着順）
- ♪参加費：無料
- ♪申込み・問合せ先：四郷地区市民センター ☎321-2021



### 第7回 発表のつどい 「～共に生きる～」

1月17日（日）、四郷地区人権啓発推進協議会が人権作文の発表会を開催しました。  
地区内の小中学校の協力を得て、「共に生きる」をテーマに人権作文を募集し、各学校の代表から人権に関する深い考えを発表され、四郷地区住民の人権意識の向上になったことと思います。



参加してくださった皆さん、ありがとうございました！

回 覧											



裏面もご覧ください！



## 北勢地域若者サポートステーション説明会 ～働きたくても働けない!ひきこもりから脱却したい!～

再掲載

- ★日時：2月16日(火) 13:30～15:00
- ★場所：四郷地区市民センター 2Fホール
- ★対象：15歳～39歳までの若者の関係者、家族、本人  
・地域の若者就労支援に関心のある方等
- ★内容：北勢地域若者サポートステーションの詳しい支援内容や利用の仕方をご説明します。



### 北勢地域若者サポートステーションの支援内容

1. 就職・ひきこもり相談
2. コミュニケーションに自信をつけるための集いやセミナー
3. ボランティア活動(社会的なつながり、居場所)
4. 職場体験(仕事体験=仕事への自信)
5. 仕事の探し方、見つけ方(どんな仕事をしたいのか?)
6. 履歴書の書き方、面接の仕方(面接訓練)
7. メンタル面での悩み(臨床心理士相談)
8. その他、就職支援全般、引きこもりからの脱却支援全般



- ★その他：申込み不要・参加費無料
- ★主催・問合せ先：北勢地域若者サポートステーション ☎359-7280  
E-mail: wakamono@hokusapo.com

申込み不要  
参加費無料

## 「よっかいち・はつらつ健康塾!」のご案内

再掲載

いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように、介護予防のための健康知識を学んでいただく教室です。お問い合わせの上、お気軽にご参加ください。

- ♥日時：2月24日(水) 10:00～11:00
- ♥場所：笹川西小学校 1階会議室
- ♥対象者：おおむね65歳以上の市民の方
- ♥持ち物：筆記用具・タオル・必要な方はお茶など。動きやすい服装でお越し下さい。
- ♥問合せ先：四郷在宅介護支援センター ☎322-1761  
四日市市南地域包括支援センター ☎328-2618



## ♪本の寄贈がありました♪

- ・寄贈図書：「ヘルプマン!! Vol.3」
- ・寄贈者：特定非営利活動法人 りんどうの会  
代表 杉村 正彦 様

皆様!ぜひ  
ご利用ください。



## 自動車文庫 3月の予定

高花平3号公園	2日(水)	10:10～11:10
四郷地区市民センター	4日(金)	13:30～14:30
笹川一丁目1号公園	9日(水)	10:00～10:40
笹川西小学校西北角	//	10:50～11:20
UR笹川団地5～10棟横	//	13:30～14:10
西日野町(日野神社裏)	16日(水)	13:40～14:10

## 東海道スタンプラリー ～あすなろう鉄道に乗って東海道を歩こう!～

あすなろう鉄道に乗って、東海道の名所・旧跡を巡るスタンプラリーに参加しませんか。

- 日時：3月6日(日) 8:00～13:30(当日参加自由)  
受付 8:00～10:00 抽選会 13:00～
- 場所：受付：四日市あすなろう鉄道四日市駅または内部駅  
抽選会：日永中之瀬古会館(南日永駅東隣)
- 内容：①四日市あすなろう鉄道四日市駅または内部駅受付にて「1dayフリーきっぷ」を購入し、スタンプ台紙を受け取ります。先着300名に参加賞プレゼント!  
②東海道沿いの名所・旧跡等11箇所を巡りスタンプを集めます。休憩所にて和菓子とお茶のおもてなしが受けられます。  
③スタンプが5つ以上集まったら、日永中之瀬古会館にお越しください。素敵な景品が当たる抽選会があります!「こにゅうどうくん」にも会えるかも!?
- 料金：四日市あすなろう鉄道「1dayフリーきっぷ」  
大人550円 子ども280円
- 問合せ先：四日市市観光推進課 ☎354-8176・FAX:354-8307  
E-mail: kankou@city.yokkaichi.mie.jp  
詳しくは、観光推進課ホームページ  
(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu87773.html>)でもご覧いただけます。



まもろぞ!  
わが町

## 四日市市消防団 四郷分団から 団員募集のお知らせ

『分団員になって、四郷地区を守ってやるぞ!』という方、ぜひご連絡ください。  
☆連絡先：分団長 川村正仁 ☎090-1745-3724



## 納期のお知らせ

固定資産税・都市計画税  
第4期分の納期限は、  
**2月29日**です。

