

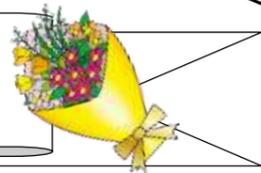
お知らせ

よごう

平成 27 年 10 月 20 日号
 四郷地区市民センター TEL 321-2021
 (開庁時間: 8:30~17:15)
 四郷地区団体事務局 TEL 322-5675
 (開局時間: 9:30~12:00/13:00~16:30)
 四郷地区 HP <http://yogou-mie.com/>



全国行政相談委員連合協議会会長表彰
おめでとうございます



行政相談とは、総務省により行われている、行政や特殊法人の業務に対する苦情、意見、要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて関係行政機関にあっせんを行い、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。

四郷地区在住の田中弘さん(72歳)が行政相談委員としての顕著な功績を認められ、表彰を受けられました。誠にありがとうございます。

四郷地区HPでは「お知らせ」がカラーで見れます。

申込要



飾り巻き寿司講座
「お寿司でクリスマス！」

- ◇日時: 12月11日(金) 10:00~12:00
- ◇講師: 花村 明日香さん(飾り巻き寿司インストラクター)
- ◇内容: サンタクロースの絵柄の飾り巻き寿司を作ります。
- ◇場所: 四郷地区市民センター 2階調理室
- ◇対象: 四郷地区を中心とした四日市市在住の方
- ◇材料費: 1,000円(当日お持ちください)
- ◇持ち物: 巻きす・エプロン・三角巾・ふきん・台ふき・各自のお茶・筆記用具・持ち帰り容器
- ◇定員: 12名(先着順、定員になり次第締め切ります)
- ◇申込み期間: 11月11日(水)~12月4日(金)
- ◇申込み・問合せ先: 四郷地区市民センター ☎321-2021



再掲載

申込要



親子リズム体操

~リズム体操で親子一緒に楽しく遊びませんか?~

無料です!

- ♪日時: 11月27日(金)
【1回目】10:20~10:50(1歳以上)
【2回目】11:20~11:50(1歳未満)
- ♪場所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- ♪対象: 四日市市在住の未就園児とその保護者(1歳未満の子どもさん大歓迎!)
- ♪定員: 【1回目】先着30組【2回】先着20組
- ♪講師: 坂倉 絹子 さん

- ♪申込み・問合せ先
・笹川保育園子育て支援センター(平日9:30~16:00) ☎321-5510
・四郷地区市民センター(平日8:30~17:15) ☎321-2021
- <共催>四郷地区民生委員児童委員協議会
笹川保育園子育て支援センター
- <後援>四郷地区市民センター

再掲載



第37回 笹川ふれあい文化祭

~いよいよ「ささまる」くんが登場!!~

9時20分ころにささまるくんとこにゆうどうくんが一緒に登場!!

- ♣日時: 11月8日(日) 9:20~15:00
- ♣場所: 笹川東小学校
- ♣内容: 演芸(体育館)、バザー(校庭)、作品展示(南校舎)、その他お楽しみ抽選会等
- ♣問合せ先: 四郷地区団体事務局 ☎322-5675
- ♣主催: 笹川地区協議会・笹川連合自治会



市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

11月14日(土)・11月15日(日) 終日

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)は、点検作業のため、上記の日程は臨時休業させていただきます。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
 【四日市市役所 市民課】☎354-8152 【市民窓口サービスセンター】☎359-6521



裏面もご覧ください→



第13回 秋の小径 もみじ祭り

四郷地区北側を東西に連なる小高い里山、その自然に囲まれた「秋の小径」では、晩秋になると紅に染まったもみじが訪れる人々を迎えてくれます。ぜひ、秋の里山を満喫してください。お待ちしております。

- ♣日時: 11月22日(日) 9:00~13:00 [雨天時: 23日に順延]
- ♣場所: 秋の小径(吉田神社・西光寺・本誓寺・一本松展望台を会場に各種催しあり)
- ♣主催: ボランティア八王子
- ♣後援: 四郷連合自治会
- ♣問合せ先: もみじ祭り実行委員会(担当: 小林ひろし ☎321-1687)

よっかいちしたぶんかきょうせい 四日市市多文化共生サロンからご案内

どうげいきょうしつ 陶芸教室のご案内

申込要

- 四日市市多文化共生サロンでは、陶芸教室をおこないます。
 この機会に“世界に一つ あなただけの器”を作ってみませんか。
- ★日時: 12月13日(日) 13:30~15:30
 - ★場所: 笹川東小学校 図工室
 - ★募集人員: 30名(先着順)
 - ★材料費: 1,000円(当日お持ちください。)
 - ★申込み期間: 11月16日(月)から30名になればしめきります。
 - ★申込み・問合せ先: 四日市市多文化共生サロン ☎322-6811



回									
覧									



「秋の四郷ミニコンサート」を開催しました♪

10月1日(木)夜、四郷地区市民センター2Fホールにて移動文化会館・ミニコンサートを開催しました♪

トリオ・エスプレッシーボさんに演奏いただいた当日の主な楽曲をご紹介します。

- | | |
|-------------------------------------|------------------------|
| 1. 美しく青きドナウ (シュトラウス) | ～以下、アンコール曲～ |
| 2. 交響曲第1番 (ブラームス) | 11. チャルダッシュ |
| 3. ツィゴイネルワイゼン (サラサーテ) | 12. 愛のウグイス (クーラン) |
| 4. ラ・ボエーム (プッチーニ) | 13. ハンガリー舞曲第5番 (ブラームス) |
| 5. 幻想即興曲 (ショパン) | 14. タイスの瞑想曲 (マスネ) |
| 6. 川の流れのように (見岳章) | |
| 7. 鈴懸の径 (灰田勝彦) | |
| 8. 上を向いて歩こう (中村八大) | |
| 9. となりのトトロ (久石譲) | |
| 10. レット・イット・ゴー (ロベス)
「アナと雪の女王」より | |



申込み不要
参加費無料

「よっかいち・はつらつ健康塾！」のご案内

再掲載

いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように、介護予防のための健康知識を学んでいただく教室です。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

- ♥日時・場所：①11月10日(火) 10:00～11:00 高花平中央集会所第一ホール
②11月12日(木) 13:30～14:30 いきいきサロン「やんばいやね」
- ♥対象者：おおむね65歳以上の市民の方
- ♥内容：①認知症予防について ②高齢期の食事ポイント・口腔機能の維持向上
- ♥持ち物：筆記用具・タオル・必要な方はお茶など。動きやすい服装でお越し下さい。
- ♥問合せ先：四郷在宅介護支援センター ☎322-1761
四日市市南地域包括支援センター ☎328-2618



ヘルスリーダーによる イキイキ教室

再掲載

レクリエーションなどをしながら楽しく身体を動かして、イキイキと、頭も心もスッキリしましょう！

- ♣日時：11月12日(木) 10:00～11:30
- ♣場所：四郷地区市民センター 2階ホール
- ♣内容：ストレッチ体操・レクリエーション・歌など
- ♣問合せ先：健康づくり課 ☎354-8291
- ※当日は、動きやすい服装・タオル・必要な方はお茶などをお持ち下さい。

申込み不要
参加費無料



～防災行政無線(固定系)などを用いた情報伝達訓練の実施～

- ◆実施する日時：11月25日(水) 11:00～数分程度。
- ◆訓練で行う放送内容：【情報伝達手段】①防災行政無線 ②FMよっかいち
【放送内容】市内117か所に設置してある防災行政無線(固定系)から一斉に次のように放送されるほか、FMよっかいちの番組に割込んで放送します。
上りチャイム音
+「これは、テストです。」×3
+「こちらは、四日市市です。」
下りチャイム音

地域住民の皆さまに
参加していただく訓練
ではありません。



◆問合せ先：危機管理室 ☎354-8119

申込要

消しゴムハンコにチャレンジ!

再掲載

ご親族・ご友人・仕事でお世話になった方等への新年の挨拶を手彫りのハンコで彩ってみませんか。ご自身オリジナルのものや、お子さんとお揃いのものなど、きっと印象に残る作品ができあがります。

- ☆日 時：11月29日(日) 10:00～12:00
- ☆場 所：四郷地区市民センター2F 図書室
- ☆講 師：小林 渚さん(こどもアート工房 STUDIO EDGE)
- ☆内 容：名刺サイズ(約5cm×9cm)の消しゴムを彫ってハンコを作る。
※当日までにどんなハンコの絵柄にするかイメージしておいてください♪



- ☆定 員：10名程度(先着順) ☆材料費：300円
- ☆対 象：四郷地区を中心とした住民の方(ただし、小学生以下の参加者は保護者同伴。)
- ☆持ち物：筆記用具、彫刻刀(お持ちの方は持参ください)
- ☆申込み：10月27日(火)より受付
- ☆申込み・問合せ先：四郷地区市民センター ☎321-2021



秋の火災予防運動 11月9日～15日 無防備な心に火災が かくれんぼ



これからの季節は暖房器具を使うなど、火を使う機会が増えますので、次のことに気をつけて、火事を起こさない環境を作りましょう。

火災の原因

平成27年中の消防本部管内で発生した火災の主な原因は、放火、たばこ、電気関係です。

火災を防止するために

- 家の周りに燃えやすいものを置かない。(防火防止)
- 寝たばこは絶対しない。(たばこの吸いながらを処分するときは水を浸す)
- たき火は風の強いとき、空気が乾燥しているときは行わない。
- コンセントやプラグはほこりをためないように定期的に清掃する。
- 洗濯物などストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろなどを使用中にそばを離れるときは、必ず火を止める。

火災から身を守るために

- 住宅用火災警報器が、適切に作動することを確認し、ホコリなどをふき取りましょう。
- 住宅用消火器などを設置しましょう。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣り近所の協力体制を作りましょう。

◆防火ポスター・防火習字作品展

- 日 程：11月9日(月)～11月23日(月)
- 場 所：イオン尾平店
- 内 容：保育園・幼稚園児や小・中学生の優秀作品を展示
- 問合せ先：四日市市消防本部予防保安課 ☎356-2010



平成27年度臨時福祉給付金の申請はお済みですか!

平成26年4月からの消費税率の引き上げに伴い、平成27年度分市民税(均等割)が課税されない人を対象に、「平成27年度臨時福祉給付金」を支給しています。

ただし、課税されている人に扶養されている場合、生活保護の受給者である場合などは対象外です。受付期限は、平成28年1月29日(金)です。期限までに受付がお済みになりませんと、支給対象であっても臨時福祉給付金が支給されませんのでご注意ください。

支給対象と思われる人で、まだ申請されていない人は、下記までご連絡をお願いします。

◆問合せ先：臨時福祉給付金室 ☎354-8092・FAX 354-8093

