

お知らせ



よごう

平成27年10月5日号
 四郷地区市民センター TEL 321-2021
 (開庁時間: 8:30~17:15)
 四郷地区団体事務局 TEL 322-5675
 (開局時間: 9:30~12:00/13:00~16:30)
 四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



四郷地区HPでは「お知らせ」がカラーで見れます。

親子リズム体操

無料です!

~リズム体操で親子一緒に楽しく遊びませんか?~

- ♪日時・定員: 11月27日(金) 【1回目】10:20~10:50(1歳以上) 【2回目】11:20~11:50(1歳未満)
- ♪場所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- ♪対象: 四日市市在住の未就園児とその保護者(1歳未満の子どもさん大歓迎!)
- ♪定員: 【1回目】先着30組 【2回目】先着20組
- ♪講師: 坂倉 絹子 さん
- <申込み・問合せ先>
 - ♪ 笹川保育園子育て支援センター (平日9:30~16:00) ☎ 321-5510
 - ♪ 四郷地区市民センター (平日8:30~17:15) ☎ 321-2021
- <共催> 四郷地区民生委員児童委員協議会 笹川保育園子育て支援センター
- <後援> 四郷地区市民センター



消しゴムハンコにチャレンジ!

ご親族・ご友人・仕事でお世話になった方等への新年の挨拶を手彫りのハンコで彩ってみませんか。ご自身オリジナルのものや、お子さんとお揃いのものなど、きっと印象に残る作品ができあがります。

- ☆日時: 11月29日(日) 10:00~12:00
- ☆場所: 四郷地区市民センター2F 図書室
- ☆講師: 小林 渚さん(こどもアート工房 STUDIO EDGE)
- ☆内容: 名刺サイズ(約5cm×9cm)の消しゴムを彫ってハンコを作る。
※当日までにどんなハンコの絵柄にするかイメージしておいてください!
- ☆定員: 10名程度(先着順) ☆材料費: 300円
- ☆対象: 四郷地区を中心とした住民の方(ただし、小学生以下の参加者は保護者同伴。)
- ☆持ち物: 筆記用具、彫刻刀(お持ちの方は持参ください)
- ☆申込み: 10月27日(火)より受付
- ☆問合せ・申込み先: 四郷地区市民センター ☎ 321-2021



「こにゅうどうくん」を応援しよう!

「こにゅうどうくん」が全国のキャラクターの一番を決める人気投票「ゆるきゃら®グランプリ2015」に挑戦しています。パソコンやスマホで下記アドレスから「毎日」投票できます。
 【投票期間】8月17日(月)~11月16日(月)
 ゆるキャラグランプリ オフィシャルウェブサイト
<http://www.yurugp.jp/index.php> 【毎日投票してね!】



回									
覧									

第37回 笹川ふれあい文化祭

~いよいよ「ささまる」くんの着ぐるみが登場!!~



- ♣日時: 11月8日(日) 9:20~15:00
- ♣場所: 笹川東小学校
- ♣内容: 演芸(体育館)、バザー(校庭)、作品展示(南校舎)、その他お楽しみ抽選会等
- ♣問合せ先: 四郷地区団体事務局 ☎ 322-5675
- ♣主催: 笹川地区協議会・笹川連合自治会

四郷地区人権啓発推進協議会よりお知らせ

四郷地区 人権講演会

~「私と人権」~

- ★日時: 11月3日(火) [開場]13:00~ [開演]13:30~(1時間半程度)
- ★場所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- ★講師: 関 喜照 さん
- ★主催: 四郷地区人権啓発推進協議会
- ★問合せ先: 四郷地区団体事務局 ☎ 322-5675
(開局時間9:30~12:00/13:00~16:30)
- ※入場無料。どなたでもご参加いただけます。
- ※駐車場に限りがありますので、乗り合わせてお越し下さい。



「食と運動の輪★すこやか倶楽部」のご案内

認知症予防のための食生活の話聞いた後、楽しく運動をします!

“おすすめの常備菜”の試食もあります。ぜひご参加ください。

食生活については「食生活改善推進員(ヘルスマイト)」が、運動については「ヘルスリーダー」が担当します。

- ♥日時: 11月4日(水) 10:00~11:30
- ♥会場: 四郷地区市民センター 2階ホール
- ♥対象: おおむね65歳以上の市民の方
- ♥予定人数: 30名程度(申込み不要)
- ♥参加料: 無料(試食あり)
- ♥持ち物: タオル、お茶、運動しやすい服装、筆記用具
- ♥問合せ先: 健康づくり課 ☎ 354-8291



お気軽にお越し下さい!

笹川地区ふれあい講座「書道」に参加しませんか!

地域のみなさんが交流を深めるきっかけにと「書道講座(えんぴつや筆で字を書く練習)」を開いています。興味のある方はぜひご参加ください。

- ❖日時: 10月17日(土) 14:30~16:30
- ❖場所: 笹川東小学校 視聴覚室
- ❖持ち物: 鉛筆3本
- ❖対象: 笹川地区在住の方
- ❖参加費: 無料
- ❖問合せ先: 多文化共生サロン ☎ 322-6811 E-mail: kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp (担当)原



裏面もご覧ください→



第4回 けやき生活スクール 【高齢者のための介護予防】

申し込み不要
参加費無料



どなたでも
ご参加いただけます

お元気なうちから積極的に「介護予防」に取り組み、生き生き元氣な生活を送るために役立つ、講演と自宅でもできる体操などを行います。

- ♪日時：10月27日（火） 13：30～15：00
- ♪場所：四郷地区市民センター 2階ホール
- ♪講師：四日市市南地域包括支援センター 神戸 康子 さん
- ♪主催・問合せ先：四郷地区市民センター ☎ 321-2021
- ♪委託先：四郷地区老人クラブ連合会

「よっかいち・はつらつ健康塾！」のご案内

申込み不要
参加費無料

いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように、介護予防のための健康知識を学んでいただく教室です。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

- ♣日時・場所：①11月10日（火） 10：00～11：00 高花平中央集会所第一ホール
②11月12日（木） 13：30～14：30 いきいきサロン「やんばいね」
- ♣対象者：おおむね65歳以上の市民の方
- ♣内容：①認知症予防について ②高齢期の食事ポイント・口腔機能の維持向上
- ♣持ち物：筆記用具・タオル・必要な方はお茶など。動きやすい服装でお越し下さい。
- ♣問合せ先：四郷在宅介護支援センター ☎ 322-1761
四日市市南地域包括支援センター ☎ 328-2618



「市長と話そう」参加者募集!

「観光・シティプロモーション」について、市長に直接、あなたの思いを話してみませんか。

魅力あるまち「よっかいち」を目指して「観光・シティプロモーション」をテーマにしました。市民の皆さんの自由な発想から生まれたアイデアをお待ちしています!!

- ◆対象：市内に在住、または通勤、通学する、上記テーマについて建設的な提案をしていただける人
- ◆日時：11月26日（木） 15：00～16：30
- ◆場所：市役所7階 部長会議室 ◆定員：5人（応募多数の場合は抽選）
- ◆申し込み方法：10月19日（必着）までに、所定の応募用紙を、郵送、ファクス、またはEメールで広報広聴課へ
- ◆問合せ先：広報広聴課 ☎ 354-8244 ・FAX 354-3974
E-mail : kouhoukoucho@city.yokkaichi.mie.jp



～納期のお知らせ～

市民税・県民税
第3期分の納期限は、
11月2日です。

自動車文庫 11月の予定

高花平3号公園	6日（金）	10：10～11：10
四郷地区市民センター	11日（水）	13：30～14：30
笹川一丁目1号公園	12日（木）	10：00～10：40
笹川西小学校西北角	//	10：50～11：20
UR笹川団地5～10棟横	//	13：30～14：10
西日野町（日野神社裏）	19日（木）	13：40～14：10

パソコン無料相談会

インターネットはつながっているけれど、知りたい情報をうまく見つけられない…。文章の打ち方がよくわからない…。パソコンの初級編の内容を、四郷地区ホームページ作成委員会のメンバーが可能な範囲でお答えします。お気軽にお越し下さい。

- ◆日時・場所：11月1日（日） 「高花平地区文化祭2015」にて（高花平小学校内）
11月8日（日） 「笹川ふれあい文化祭」にて（笹川東小学校内）
11月15日（日） 「四郷文化祭ふるさとまつり」にて（四郷小学校内）

※上記文化祭会場にて、当委員会がパソコン準備の上でお待ちしています。

- ◆問合せ先：四郷地区団体事務局 ☎ 322-5675
（開局時間 9：30～12：00 13：00～16：30）



聖母の家まつり

社会福祉法人聖母の家では、毎年「聖母の家まつり」を開催しています。この祭りは「地域の皆様が聖母の家をもっと身近に感じられ、一体となって誰もが楽しめる祭りになれば」という思いを込めて企画しています。ステージでの演出やお店もたくさん出ています。

さらに今年はフリーマーケットを行いますので、**出店者（出店料無料）を募集**しています。

※バザーの出店数には限りがございます。

応募多数の場合は先着順とさせていただきます。

- ☆日時：10月18日（日） 10：30～16：00
- ☆場所：社会福祉法人 聖母の家 敷地内
- ☆問合せ先：社会福祉法人 聖母の家 ☎ 321-2855

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

レクリエーションなどをしながら楽しく身体を動かして、イキイキと、頭も心もスッキリしましょう!

- ♣日時：11月12日（木） 10：00～11：30
- ♣場所：四郷地区市民センター 2階ホール
- ♣内容：ストレッチ体操・レクリエーション・歌など

♣問合せ先：健康づくり課 ☎ 354-8291

※当日は、動きやすい服装・タオル・必要な方はお茶などをお持ち下さい。

申込み不要
参加費無料



ケータイ・スマホのフィルタリングが義務化!

フィルタリングは、インターネット上の有害な情報・サイトから、子どもを守る重要な手立てです。ケータイやスマートフォンに絡んで子どもたちが被害にあうケースも多く報告されています。お子さんを被害から守るために、お子さんのケータイやスマートフォンにはぜひフィルタリングを設定してください。なお、三重県青少年健全育成条例の改正により、フィルタリングの設定が保護者の義務（特例有）として定められました。【三重県青少年健全育成条例改正（7月1日施行）】

- 問合せ先：こども未来課青少年育成室 ☎ 354-8247

「民事介入暴力巡回無料法律相談」の開催について

暴力追放三重県民センター主催の「民事介入暴力巡回無料法律相談」が開催されます。暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、専門的に相談を取り扱うセンター相談員をはじめ、警察官や弁護士が直接皆さんからの相談をお聞きします。相談は無料で、秘密は厳守致します。

○開催日：10月19日（月） 13：00～16：00

○開催場所：諏訪町2番2号 四日市市総合会館7階第二研修室

◇主催：暴力追放三重県民センター ◇協力：暴力追放三河地区市町民会議（四日市市役所内）

- ◇問合せ先：暴力追放三重県民センター ☎ 0120-31-8930
- 三重県警察本部組織犯罪対策課 ☎ 059-222-0110
- 四日市南警察署 ☎ 059-355-0110

