



平成27年9月5日号
四郷地区市民センター TEL 321-2021
(開庁時間：8:30~17:15)
四郷地区団体事務局 TEL 322-5675
(開局時間：9:30~12:00/13:00~16:30)
四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



低栄養をふせぐ料理教室

- ♥日時：10月17日(土) 9:30 ~
- ♥場所：四郷地区市民センター 2階 調理室
- ♥内容：高齢者の低栄養をふせぐ料理
- ♥材料費：600円
- ♥定員：24名(定員になり次第締め切ります)
- ♥持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・台ふき
- ♥申込み：10月14日(水)までに、四郷地区市民センター(☎321-2021)へ
- ♥主催：四郷ヘルスメイト

メニューは当日のお楽しみ!



※お申込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。

四郷地区HPでは「お知らせ」がカラーで見れます。

移動文化会館

♪ミニコンサートのお知らせ♪

再掲載

今年も芸術の秋に移動文化会館が四郷地区にやってきます!

ピアノ、ヴァイオリン、クラリネットの生演奏をお楽しみいただけます。ふだん、お仕事や交通手段等の都合で四日市市文化会館へなかなか足を運べない方、是非ご参加ください!

- ♪日時：10月1日(木) 開場：18:30 開演：19:00 ~ 20:00
- ♪場所：四郷地区市民センター 2階 ホール
- ♪定員：50名(先着順)
- ♪参加費：無料です♪
- ♪出演者：トリオ「エスプレッシーボ」

参加費は無料です



ヴァイオリン・クラリネット・ピアノによる表現力豊かで情熱あふれる演奏をお楽しみいただけます。

- ♪楽曲・演目等：美しく青きドナウ(シュトラウス)、ハンガリー舞曲(ブラームス)、幻想即興曲(ショパン)、チゴイネルワイゼン(サラサーテ)、すすかけのみち(灰田勝彦)ほか

- ♪主催：四郷地区市民センター、公益財団法人四日市市文化まちづくり財団
- ♪申込み先：四郷地区市民センター ☎321-2021



市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

10月3日(土)・10月4日(日)

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)はシステム調整のため、上記の日程は臨時休業させていただきます。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

【四日市役所市民課】 ☎354-8152 【市民窓口サービスセンター】 ☎359-6521

回									
覧									

四日市市多文化共生サロンからご案内



笹川地区 防災セミナーについて

東海沖などを震源とする大きな地震が、近い将来発生するといわれています。笹川地区では、住民が自らの命を守り、被害を減らすための様々な取り組みが行われています。多文化共生サロンでも、大規模災害時の被害を減らし、住民同士が助け合うことができるよう、外国人市民も含め、防災セミナーを行います。ぜひ、ご参加ください。

- ◆日時：10月11日(日) 12:15 ~ 16:00
- ◆場所：笹川西小学校 体育館
- ◆内容：①非常食の試食
②各種体験活動(応急措置の仕方、簡易担架の作り方、災害用伝言ダイヤルなど)



申込み期間：9月15日(火) ~ 10月2日(金)
申込み、問合せ先：四日市市多文化共生サロン ☎322-6811 (原)

ウォーキング大会開催のお知らせ

今年もウォーキング大会を行うことになりました。ウォーキング終了後にはお楽しみ抽選会も予定しています。ぜひ、ご参加ください。

- ◆開催日時：10月18日(日) 9:00 ~ 12:00頃
(受付開始8:30 ~)
(雨天時：10月25日(日))
- ◆場所：四郷小学校~四郷地区周辺
(集合場所：四郷小学校)
- ◆参加費：無料
- ◆主催：四郷まちづくり協議会 体育部
- ◆問合せ先：☎321-4859 芳野まで



あなたのまちの在宅介護支援センター

~ 介護でお悩みの方へ ぜひ一度ご相談ください ~

四日市市では、身近な地域で高齢者の介護・福祉・医療に関する相談ができる窓口として、「在宅介護支援センター」を各地区に設置しています。「在宅介護支援センター」は、社会福祉法人などに対して、市から業務を委託している公的機関で、365日24時間無料で相談に応じています。困ったときは、ご遠慮なくご相談ください。

＜四郷地区担当の在宅介護支援センター＞

四郷在宅介護支援センター

所在地：西日野町4015
電話：☎322-1761・FAX 322-1769

◆問合せ先：介護・高齢福祉課 ☎354-8170・FAX 354-8280



自動車文庫 10月の予定



高花平3号公園	6日(火)	10:10 ~ 11:10
四郷地区市民センター	8日(木)	13:30 ~ 14:30
笹川一丁目1号公園	9日(金)	10:00 ~ 10:40
笹川西小学校西北角	//	10:50 ~ 11:20
UR笹川団地5~10棟横	//	13:30 ~ 14:10
西日野町(日野神社裏)	20日(火)	13:40 ~ 14:10

裏面もご覧ください→



10月からマイナンバーの通知が始まります

10月から、通知カードが順次送付されます。

◆通知カードとは、住民の一人ひとりに個人番号を通知するものです

通知カードは原則住民票の住所に簡易書留（世帯主宛）で届きます。

今のお住まいと住民票の住所が異なる場合は、住所の変更をお願いします。

※通知カードは転送不要で送られます。

※来年1月以降の各種申請に個人番号が必要となりますので、通知カードはなくさないよう大切に保管してください。

◆個人番号カードとは、住民基本台帳カードに替わるカードです

個人番号カードは、希望し申請をされた人のみ交付されます。個人番号カードの交付を希望される場合には、個人番号カード交付申請書の郵送の他、スマートフォンやウェブ等での申請が可能です。また、個人番号カード用の顔写真の添付が必要になります（詳しくは申請書で確認してください）。

◆マイナンバー制度の問合せ

国が、コールセンターを開設しています（有料）。

【日本語窓口】0570-20-0178（全国共通ナビダイヤル）

【外国語対応（英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語）】

0570-20-0291（全国共通ナビダイヤル）

※受付時間は、平日9:30～17:30（土日祝・年末年始を除く）です。※ナビダイヤルは通話料がかかります。

※一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3816-9405におかけください。

◆問合せ先：市民課 ☎ 354-8152・FAX 359-0282



市内に本社がある建設業者による住宅リフォームを支援します

市内に本社がある建設業者により、現在お住まいの住宅を改修される場合に、その費用の一部を助成します。

◆対象：市内在住で、自己の所有する住宅に居住しており世帯全員が、市税を滞納していない人

◆補助額：対象となる工事に要した費用の20%（1,000円未満切り捨て）で、10万円まで。
※申し込み多数の場合は抽選となります。

◆申し込み期間：9月24日（木）～10月7日（水）
（土・日を除く）8:30～17:15

市役所11階 111会議室に申請書など、必要書類をお持ちください。

◆その他：申請書は、商業勤労課窓口、各地区市民センターで配布する他、市ホームページからもダウンロードできます。

◆問合せ先：商業勤労課 ☎ 354-8175



※この補助事業は今年度限りとなります。その他、詳細については、広報よっかいち8月下旬号に掲載していますので、ご確認ください。

常磐西学童保育所 指導員募集

～元気で明るい人募集～



◆業務内容：子どもとの遊び・生活の指導など

◆勤務時間：平日14:00～18:00

土曜日・夏休み等の長期休み
8:00～18:00

（週2日でも可、時間帯・曜日は応相談）

◆勤務地：西日野町字平谷2420

（常磐中学校テニスコート西側）

◆休日：日曜日・祝日・お盆・年末年始

◆時間給：850円～1,200円

◆資格：資格・経験は問いません

◆年齢：60歳くらいまで（要相談）

◆問合せ先：常磐西学童保育所 伊東・一尾

☎ 322-8320・FAX 321-0299

（電話は平日の14:00～18:00に

お願いします）



高花平小林町防災運動会

★日時：10月4日（日）8:00～

★場所：高花平小学校グラウンド他

★雨天時：体育館にて実施



「父親の子育てマイスター」養成講座 募集

子育てに関心のある男性を「父親の子育てマイスター」に認定する「父親の子育てマイスター」養成講座を下記の日程で開催します。また、第1回（9/26）は公開講座となっており、どなたでも参加することができます。ふるってご参加ください。

	講座内容	講師
9/26(土)	公開講座 育児を楽しむ笑顔のパパへ！ ～家庭を支えるパパカのスズメ～	NPO法人ファザリソク・ジャパン 代表理事 安藤 哲也さん
10/18(日)	ママに变身 驚きの3分間	市子ども保健福祉課 保健師
11/22(日)	パパッと簡単！ お手軽ランチ講座	料理教室講師 吉武 奈穂子さん
12/13(日)	先輩マイスターと語ろう	パパスマイル四日市
1/17(日)	必殺遊び術！！ at 子育て支援センター	遊び術講師 重盛 貴夫さん
2/13(土)	グループトークの発表 父親の子育てマイスター 認定式	パパスマイル四日市



*1 講座時間帯 9/26⇒13:00～16:00 他⇒9:30～12:00 *2 9/26は手話通訳あり

♥場所：文化会館、総合会館 他

♥定員：養成講座20人程度 公開講座100人程度

♥料金：無料

♥その他：託児有（生後10か月～就学前まで。要申込）

♥申込み：住所、名前、電話番号、Eメールアドレス、託児の有無を、はがきか電話、ファックス、Eメールで、子ども未来課へ（kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp）

♥申込み期限：9月24日（木）※講座に関する情報は市ホームページにも掲載しています。

♥問合せ先：子ども未来課（〒510-0085 諏訪町2-2 ☎ 354-8069・FAX 354-8061）

四日市あすなろう鉄道（株） 内部・八王子線の歴史 と 懐かしい写真展

【内部・八王子線の歴史と写真展について】

期間：9月11日～17日まで

時間：10:00～16:00

場所：神楽酒造（株）室山町326番地

主催：まちかど博物館 神楽の酒蔵



笹川地区ふれあい講座

「書道」に参加しませんか！

地域のみなさんが交流を深めるきっかけにと「書道講座（えんぴつや筆で字を書く練習）」を開いています。興味のある方はぜひご参加ください。

◆日時：9月19日（土）

14:30～16:30

◆場所：笹川東小学校 視聴覚室

◆持ち物：鉛筆3本

◆対象：笹川地区在住の方

◆参加費：無料

◆問合せ先：多文化共生サロン ☎ 322-6811

E-mail:kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp

（担当）原



「お知らせよう」8月20日号の「高齢者・障害者の人権あんしん相談強化週間のお知らせ」のご案内で、誤りがありましたので、お詫びして訂正させていただきます。

【誤】 ◆0570-003-110（全国共通フリーダイヤル・無料）

【正】 ◆0570-003-110（全国共通・通話料有料）

ご迷惑をおかけして大変申し訳ありませんでした。■問合せ先：人権センター ☎ 354-8609

