

お知らせ



よごう

平成27年8月5日号
 四郷地区市民センター TEL 321-2021
 (開庁時間: 8:30~17:15)
 四郷地区団体事務局 TEL 322-5675
 (開局時間: 9:30~12:00/13:00~16:30)
 四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



四郷地区エリアでは「お知らせ」がカラーで見られます。

おめでとうございます!

7月9日に四日市市民生委員児童委員大会が開催され、永年にわたり地域の福祉向上に貢献された次の方が表彰されました。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

<四日市市社会福祉協議会会長表彰>



古川 正さん	矢田 幸丸さん
山下 悦子さん	坂下 永子さん
本郷 利子さん	後藤 良子さん
石田 宗紀さん	後藤 泰規さん



子育て支援事業

『子育て支援座談会』

～保健師さん、栄養士さんに聞いてみよう!～

お子さんの発育のこと、離乳食のこと、子育て中の自分自身の気持ちなど、ふだん疑問に思っていることや悩んでいることを栄養士・保健師さんに聞いてみませんか?
 みんなで楽しくお話ししながら、子育てにまつわるモヤモヤを解消しましょう♪

★講師: 栄養士 大森 志穂さん (こども保健福祉課)
 保健師 源 真由美さん (同上)

★日時: 9月4日(金) 10:30 ~ 11:30

★場所: 四郷地区市民センター 2階ホール

★定員: 30組

★対象: 出産前の方から乳幼児期の保護者の方

★主催・申込み先: 四郷地区市民センター ☎ 321-2021
 笹川保育園子育て支援センター ☎ 321-5410

★共催: 四郷地区民生委員児童委員協議会



無料です



回									
覧									

整膚教室 ~皮膚を引っ張って、健康で美肌に!~

赤ちゃんから寝たきりの方まで受けることができる手技療法です。
 皮膚を引っ張ることで、心も体も癒されます。また褥瘡(床ずれ)予防だけでなく
 肌が美しくなる効果があります。自宅で簡単にできる整膚を学び、ご自身だけでなく、
 ご家族にも成果を披露してみてください! みんなで健康になりましょう!

8月11日(火)
 より受付開始♪

- ★日時: 9月15日(火) 14:00 ~ 16:00
- ★場所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- ★講師: 整膚美容師 木村 好江さん
- ★定員: 30人(先着順、定員になり次第締め切ります)
- ★参加費: 無料
- ★持ち物: 水分補給用のお茶や水、タオル(汗をかく場合もあるため)
- ★申込み・問合せ先: 四郷地区市民センター ☎ 321-2021



ヘルスリーダーによる

イキイキ教室

申込み不要
 参加費無料

レクリエーションなどをしながら楽しく身体を動かして、イキイキと、頭も心もスッキリしましょう!

- ★日時: 9月10日(木) 10:00 ~ 11:30
- ★場所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- ★内容: ストレッチ体操・レクリエーション・歌 など
- ★問合せ先: 健康づくり課 ☎ 354-8291
- ※当日は、動きやすい服装・タオル・必要な方はお茶などをお持ち下さい。



第3回 けやき生活スクール

♪【ハーモニカ・コンサート】♪

申込み不要
 参加費無料

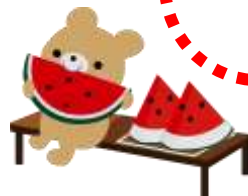
誰もが一度は手にしたことのあるハーモニカ、その音色を楽しんでみませんか。

- ♪日時: 9月1日(火) 13:30 ~ 15:00
- ♪場所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- ♪演奏: 中村 健さん
- ♪主催・問合せ先: 四郷地区市民センター ☎ 321-2021
- ♪委託先: 四郷地区老人クラブ連合会

どなたでも
 ご参加いただけます



裏面もご覧ください→



パソコン無料相談会を開催します

パソコンの一般的なことに関してわからないこと、お困りのことはありませんか？
四郷地区のホームページを作成しているメンバーが、実演を交えながらアドバイスをします。
お気軽に立ち寄ってみませんか？ご自分のパソコンをお持ちいただいても結構です。

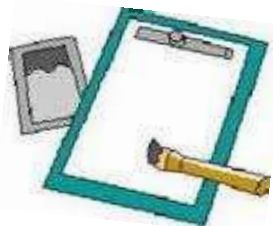
- ◆日時：9月10日（木）、10月8日（木）19：00～
- ◆場所：四郷地区市民センター 2階図書室
- ◆主催：四郷地区ホームページ作成委員会
- ◆問合せ先：四郷地区団体事務局 ☎ 322-5675



笹川地区ふれあい講座「書道」に参加しませんか！

地域のみなさんが交流を深めるきっかけにと「書道講座（えんぴつや筆で字を書く練習）」を開いています。興味のある方はぜひご参加ください。

- ◆日時：8月22日（土）14：30～16：30
- ◆場所：笹川東小学校 視聴覚室
- ◆持ち物：鉛筆3本
- ◆対象：笹川地区在住の方
- ◆参加費：無料
- ◆問合せ先：多文化共生サロン ☎ 322-6811
E-mail: kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp (担当)原



平成28年度保育所(保育施設)・公立幼稚園の入園の申込みについて

- ◆申込み受付期間 **9月11日～9月30日** まで
昨年より1か月早くなりました。ご注意ください。
- ◆9月1日から申込書をお渡しします。
※詳しくは、「広報よっかいち」7月下旬号、8月下旬号をご覧ください。
- ◆問合せ先：保育幼稚園課 ☎ 354-8172



「よっかいち・はつらつ健康塾！」のご案内

再掲載

いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように、介護予防のための健康知識を学んでいただく教室です。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

- ◆日時：8月27日（木）10：00～11：00
- ◆場所：室山町公民館
- ◆対象者：おおむね65歳以上の市民
- ◆内容：介護予防について
- ◆持ち物：筆記用具・タオル・必要な方はお茶など。動きやすい服装でお越し下さい。
- ◆主催・問合せ先：四郷在宅介護支援センター ☎ 322-1761
四日市市南地域包括支援センター ☎ 328-2618

申込み不要
参加費無料



自動車文庫 9月の予定

高花平3号公園	2日（水）	10：10～11：10
四郷地区市民センター	4日（金）	13：30～14：30
笹川一丁目1号公園	9日（水）	10：00～10：40
笹川西小学校西北角	//	10：50～11：20
UR笹川団地5～10棟横	//	13：30～14：10
西日野町	16日（水）	13：40～14：10



市政アンケートにご協力をお願いします！

四日市市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆様のご意見やご要望を幅広くお聴きしながら、その結果を市政に反映させることを目的として、毎年、市政アンケート調査を実施しています。

この調査は、満20歳以上の方から無作為に抽出した5,000人の方々にお願いするものです。

- 調査の趣旨をご理解いただき、市政アンケートにご協力ください。
- アンケート実施期間 **8月20日（木）～9月10日（木）**
- ◆問合せ先：広報広聴課 ☎ 354-8244 ・ FAX 354-3974



広聴イメージキャラクター「きくソー」

戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙祷を

8月15日の「戦没者を追悼し平和を祈念する日」に、日本武道館では政府主催の「全国戦没者追悼式」が行われます。
市民、事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙祷をお願いします。
黙祷の時間にあわせて、市内の寺院では正午に鐘が鳴らされることがあります。
この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

鳥獣被害防止用電気柵の安全確認を

先般、静岡県にて電気柵による死亡事故が発生しました。電気柵は設置の仕方や使用方法を誤ると、重大な事故を引き起こす危険があります。特に30V以上の電源を供給する場合は、漏洩遮断器の設置が必要です。事故を防ぐための安全確認と、危険を表示する看板の設置を行ってください。

- ◆問合せ先：農水振興課 ☎ 354-8181