

お知らせ

# よごう

平成27年5月20日号  
 四郷地区市民センター TEL 321-2021  
 (開庁時間: 8:30~17:15)  
 四郷地区団体事務局 TEL 322-5675  
 (開局時間: 9:30~12:00・13:00~16:30)  
 四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



## 第1回 けやき生活スクール



~どなたでも参加いただけます~

【歌って健康! 歌って笑顔!】

受講料無料  
申込み不要

童謡・唱歌・懐メロ・三重県にゆかりのある歌など、色々なジャンルの曲をみんなで楽しく歌いましょう。

- ♪日 時: 6月2日(火) 13:30 ~ 15:00
- ♪場 所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- ♪伴奏(ピアノ・サクソ): 伊沢 径世さん、前田 裕子さん
- ♪主催・問合せ先: 四郷地区市民センター ☎321-2021
- ♪委託先: 四郷地区老人クラブ連合会



再掲載

~生ごみを減らしてリサイクル!~

## ダンボールコンポストづくり

ダンボールコンポストを使って生ごみを堆肥にする「生ごみリサイクル講座」です。なるべく2回ともご参加ください!

- 🍀日 時: 1回目 6月5日(金) 13:30 ~ 15:00  
ダンボール箱・基材等の使い方
- 2回目 6月23日(火) 13:30 ~ 15:00  
アフターフォロー講座(使い始めての不安や疑問を相談できます)
- 🍀場 所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- 🍀定 員: 30人(先着順) 申込み締め切り5月29日(金)
- 🍀持ち物: 筆記用具
- 🍀帰りにダンボール箱等の荷物があります
- 🍀申込み・問合せ先: 四郷地区市民センター ☎321-2021

参加費無料です!



## 四日市市消防団 四郷分団から団員募集のお知らせ

『分団員になって、四郷地区を守ってやるぞ!』という方、ぜひご連絡ください。

★連絡先: 分団長 川村正仁 (☎090-1745-3724)



回									
覧									

市民窓口サービスセンター  
臨時休業のお知らせ

6月13日(土)・14日(日)

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)は、システム停止のため、上記の日程は臨時休業させていただきます。  
 皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。  
 【四日市市役所 市民課】☎(354)8152・(359)6521

再掲載

## 子育て支援事業 絵本の読みあそび

笹川保育園、民生委員児童委員、センター職員有志による劇団「かっぱぼ」が、今年も絵本のおみせかきを行います♪ みんなで絵本の世界を楽しみましょう♪

- 🍀日 時: 6月18日(木) 10:30 ~ 11:30 (出入り自由です)
- 🍀場 所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- 🍀内 容: ☆パネルシアター ☆大型絵本 など  
※詳しい内容は当日のお楽しみです♪
- 🍀定 員: 親子30組(先着順)
- 🍀参加費: 無料
- 🍀申込み・問合せ先: 四郷地区市民センター ☎321-2021

♪みんな来てね♪



再掲載

## 「よっかいち・はつらつ健康塾!」

いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように、介護予防のための健康知識を学んでいただく教室です。お問い合わせの上、お気軽にご参加ください。

- 日 時: 6月11日(木) 14:00 ~ 15:00
- 場 所: UR中央第一集会所
- 対象者: おおむね65歳以上の市民
- 内 容: 介護予防について
- 持ち物: 筆記用具・タオル・必要な方はお茶など。動きやすい服装でお越し下さい。
- 問合せ先: 四日市市南地域包括支援センター ☎328-2618

申込み不要  
参加費無料



## 「避難行動要支援者名簿」への登録のご協力について

災害時!

本市では、平成18年度から「災害時要支援者台帳」を作成して、災害時の支援体制を整備してきましたが、この度、法律が改正され、新たに「避難行動要支援者名簿」を作成することになりました。これから関係するみなさまの元へ、自治会の関係の方や民生委員・児童委員さんが訪問して、色々とお聞きしたり、お願いすることがありますので、ご協力ください。

【お伺いする内容など】

- ♠訪問する時期: 5月下旬 ~ 7月下旬
- ♠対象となる方: 以前、災害時要支援者台帳への登録に同意された方
- ♠お伺いする内容: 新たな「避難行動要支援者名簿」への登録に同意されるか など
- ♠問合せ先: 四郷地区市民センター ☎321-2021、四日市市危機管理室 ☎354-8119



裏面もご覧ください→

# ひとりで悩まずにご相談ください

○みなさんは「人権擁護委員」をご存じですか○

人権擁護委員とは法務大臣の委嘱を受けた方々で地域や町のみなさんのため日々、人権相談・人権啓発活動などに取り組んでいます。

人権についてお困りやお悩みの際は私たちの町の人権擁護委員にご相談ください。

✿四郷地区担当の人権擁護委員は、

富山 正巳（はたけやま まさみ）さんです。 ☎322-2324



○特設人権相談の実施案内○

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。この「人権擁護委員の日」に合わせ、毎年、特設人権相談を実施します。予約の必要はありませんのでお気軽にお越しください。

✿日 時：6月1日（月） 10:00～12:00、13:00～16:00

✿場 所：イオン四日市尾平店1階 東側エスカレーター付近

✿問合せ先：人権センター ☎354-8609・FAX 354-8611



## 高齢者の雇用を支援するための 技能講習のお知らせ

この講習（シニアワークプログラム）は、厚生労働省の委託を受けて、55歳以上の高齢求職者の方を対象に、雇用を支援するために、（公益社団法人）三重県シルバー人材センター連合会が実施するものです。  
※受講にはハローワークでの求職登録が必要です。

講習名	総務・労務事務講習	調理スタッフ講習
内 容	働く人の原点となる労働基準法をはじめ、総務事務（社会保険・労働保険・雇用保険等）の実務を中心とした講義を行い、事務職としての知識向上を図ります。	事業所、施設及び給食センター等で調理補助のスタッフとして働くための講習です。食品衛生、栄養及び食材の基礎知識並びに調理基礎を学び実践を通じて技能を習得します。
場 所	四日市市勤労者市民交流センター （四日市市日永東1丁目2-25）	なやプラザ （四日市市蔵町4-17）
期 間	6月10日（水）～6月19日（金） （6/10、11、12、15、17、18、19）	7月22日（水）～8月11日（火） （7/22、24、31、8/3、5、7、11）
受講料	無 料	
定 員	20名	25名
申込期間	6月1日（月）まで	5月20日（水）～6月25日（木）

◆主催・問合せ・申込み先：公益社団法人四日市市シルバー人材センター  
四日市市十七軒町9-10 ☎354-3670

◆協 力：ハローワーク四日市



## 映画「妻の病-レビー小体型認知症-」 上映会と監督による講演会

よっかいち人権大学あすてっぴ 2015 開講式に合わせて、「妻の病-レビー小体型認知症-」の記念上映と監督による講演を行います。どなたでも参加していただけますので、ぜひともご参加ください。

✿日 時：6月13日（土）13:30～15:45

✿場 所：総合会館8階 視聴覚室

✿申込み：不要（直接会場へお越しください。）

✿料 金：無料

✿駐車場：市営中央駐車場（会場に駐車券をお持ちください。）

✿託 児：希望される方は1週間前までに人権センターまでご連絡ください。

※駐車スペースに限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

✿問合せ先：四日市市人権センター ☎354-8609・FAX354-8611



## 安心して在宅介護ができる街づくり ～地域包括ケア病棟がみなさんを支えます～

市民のみなさまに地域包括ケアシステム及び認知症について一層の知識を持っていただき、健やかな毎日を送っていただくため、以下のような市民公開講座を開催することになりました。

ぜひ、ご参加ください。

◆日 時：6月13日（土）12:00～16:00

◆場 所：四日市地域総合会館 『あさけプラザ』1階ホール

◆内 容：1) 相談コーナー 12:00～13:30

※高齢者の介護方法や在宅医療等についてご相談ください。

2) 特別講演 13:30～16:00

特別講演 1

○「地域包括ケアシステムとはなに？ ～上手に病院を利用しよう～」

四日市羽津医療センター地域包括ケア病棟担当部長兼緩和ケア科部長 石井 まさあき 雅昭

○「訪問看護の現状報告」

四日市羽津医療センター訪問看護ステーション副看護師長 まつした ようこ 容子

特別講演 2

○「笑ってこころもからだも健康に」

山中胃腸科病院 理事長 日本笑い学会 三重支部長 淵田 ふうた はかる 科 先生

◆定 員：326名（事前申し込み不要）

◆料 金：無 料

◆問合せ先：四日市羽津医療センター 総務企画課 ☎331-6331



# 『のりもの今昔物語』開催のお知らせ

市民のみなさんに、公共交通の大切さを認識していただき、その歴史や文化に触れることにより公共交通に対する関心を高めていただくために、『のりもの今昔物語』と題した展示会を開催します！

みなさん、どうぞご覧にお越しください。

◆開催期間：6月6日（土）～6月30日（火）

◆開催時間：8：30～17：00

◆開催場所：四日市市総合会館1階ロビー

◆催し物の内容（予定）：

(1) 内部・八王子線の紹介（沿線写真、記念切符、パンフレット等の展示）

(2) 鉄道やバスなど公共交通機関の今・昔を物語る歴史的資料の展示

(3) プラレール運転会（ただし、6月28日（日）のみの開催）

電鈴プラレールクラブ『こまち』によるプラレールの運転会です。

大規模なレイアウトの中をプラレールが走る光景には圧倒されます！

お子様はもちろん、大人も童心に帰って楽しんでいただける催しです。

◆問合せ先：都市計画課 公共交通推進室 ☎354-8095



## 四日市市プレミアム付商品券の発行について

市内の個人消費喚起による地域経済の活性化を目的に、「四日市市プレミアム付商品券」を発行します。

<内容>

• 発行部数：1冊 10,000円（1枚1,000円×12枚綴り）を7万冊（発行総額8億4千万円）  
※全店舗共通券7枚（7,000円分）+売場面積1,000㎡以下の中小店舗専用券5枚（5,000円分）

• 利用期間：平成27年7月13日（月）～平成28年1月12日（火）まで

• 購入方法：1人5冊まで購入可能

① 前予約 6月1日～6月15日（対象市内在住の方 申込方法往復はがき）

② 引換期間 7月13日～8月12日

※応募者多数の場合は抽選となります。詳細は下記ホームページにてご確認ください。

※往復はがき記載例

往信（表面）〒510-8501 四日市市諏訪町2番5号

四日市市商工会議所内四日市市プレミアム付商品券実行委員会事務局

（裏面）①希望冊数（5冊以内）②住所 ③名前 ④電話番号 ⑤引換希望金融機関（1カ所）

（三重銀行、百五銀行、北伊勢上野信用金庫の市内本支店）

• 利用店舗：市内に店舗のある小売店、飲食店、建設業、サービス業などで取扱店として加盟した店舗

※加盟店舗は、ステッカー等で明示し、チラシ、ホームページでも店舗名を紹介します。

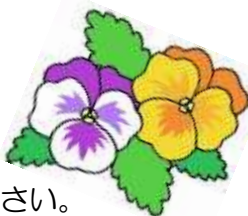
• 注意事項：換金性の高いもの（商品券、ビール券、図書券、切手、印紙、プリペイドカードなど）、国や地方公共団体への支払い、医療保険や介護保険等の一部負担金などには利用不可

• 発行団体・問合せ先：四日市市プレミアム付商品券実行委員会：ホームページ <http://www.y-pken.com>

（四日市市、四日市商工会議所、楠町商工会、四日市商店連合会、四日市観光協会）

四日市市商工農水部 商業勤労課 ☎354-8175

四日市商工会議所 商工振興課 ☎350-3160（実行委員会事務局）



裏面のセンターサークル一覧もご覧ください！