

職場の健康保険に加入したときは！

国民健康保険に加入していて、職場の健康保険（社会保険や国民健康保険組合など）に加入した時は国民健康保険の脱退届けが必要です！

届け出は ・四日市市役所 3階 保険年金課
 ・中部を除く各地区市民センター
 ・楠総合支所 にお願いたします。

<問い合わせ先> 保険年金課 ☎ 354-8159



脱退届けの際は、
 ❖国民健康保険の被保険者証
 ❖新しくできた社会保険や国民健康保険組合などの被保険者証
 をお持ちください。

センターから冷暖房の運転についてのお願い

センターご利用の際の冷暖房は適切な室温となるよう温度調節をお願いいたします。

【暖房】目標室温 19℃

【冷房】目標室温 28℃

※館内で暖房と冷房を同時に使用すると、空調機故障の原因となりますので「暖房」と「冷房」の切り替えは行わないでください。



暖房 19℃
冷房 28℃



センター図書室から 新刊のご案内

| 《 絵 本 》 | |
|-----------------|-----------|
| ❖ さくら | 長谷川 摂子 |
| ❖ おもちのきもち | かがくい ひろし |
| ❖ ゆっくりにここに | 木島 始 |
| ❖ ゆきだるまはよるがすき | キャリン・ピーナー |
| ❖ もりのひなまつり | こいで やすこ |
| ❖ おむすびさんちのたうえのひ | かがくい ひろし |
| ❖ やさいのおなか | きうち かつ |
| ❖ サンドイッチサンドイッチ | 小西 英子 |
| ❖ おべんとうバス | 真株 まりこ |
| ❖ きつねのでんわボックス | 戸田 和代 |

新刊の貸し出しは、
 ◆お一人1冊
 ◆2週間まで
 とさせていただきます。



四日市市消防団 四郷分団から 団員募集のお知らせ

『分団員になって、四郷地区を守ってやるぞ！』という方、ぜひご連絡ください。

☆連絡先：分団長 川村正仁（☎ 090-1745-3724）

まもるぞわが町

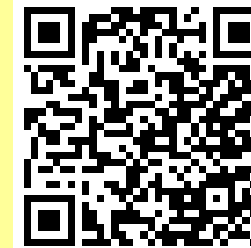


四日市市徘徊高齢者等 SOS メール

登録にご協力をお願いします！！



徘徊とは、外出した際に自分がどこにいるのわからなくなったり、家に戻れなくなったりすることです。四日市市では、徘徊した認知症高齢者や知的・精神障害者が行方不明になった時、早期に発見できるように、その方の特徴などの情報をメール配信し、地域の皆さんに情報提供や見守りなどのお願いをしています。ぜひ、皆さんも登録にご協力をお願いします。



左のQRコードを読み取り、サイトに接続後、手順に従って登録して下さい。読み取れない場合は、下記アドレスに空メールを送ってください。
 ⇒ 配信カテゴリで「徘徊高齢者等情報」を選択

t - yokkaichi - city@sg - m.jp

問い合わせ先： 介護・高齢福祉課 ☎ 354-8170 FAX 354-8280
 障害福祉課 ☎ 354-8527 FAX 354-3016



【男女共同参画事業】

和菓子作りに挑戦！を開催しました

2月21日（土）に地区市民センターにて、「夢菓子工房 ことよ」の岡本伸治さんを講師に迎え男性向けの和菓子作り講座を開催しました。初めてのお菓子作りにおっかなびっくりの方やプロ並み？の手さばきを披露される方も。ご夫婦やお子様連れの参加もあり、和気あいあいと楽しい時間を過ごすことができました。おいしい和菓子のおみやげは、ご家族のかたにも喜ばれたことと思います。次回も皆様のご参加をお待ちしています。



四郷歴史教室を開催しました！

3月8日（日）に地区市民センターにて、四郷歴史教室【～四郷の近代化・その輝き～】を開催しました。当日、参加者（100人）は四郷郷土資料保存会制作のDVDを鑑賞した後、三重県史編集委員の吉村利男さんから四郷村の成立と産業発展、三重県総合博物館主幹の藤谷彰さんから小林新田の由来と開発などを詳しく学びました。

四郷地区の歴史などをもっと知りたい方は、次のホームページをご参照ください。

四郷郷土資料館ホームページ：http://yogou-mie.com/shiryo_kan/index.html

