



お知らせ

よごう

平成 27 年 2 月 20 日号
 四郷地区市民センター TEL 321-2021
 (開庁時間: 8:30~17:15)
 四郷地区団体事務局 TEL 322-5675
 (開局時間: 9:30~12:00/13:00~16:30)
 四郷地区 HP <http://yogou-mie.com/>



再掲

四郷歴史教室

～四郷の近代化・その輝き～

四郷地区が生んだ二大先覚者「5世伊藤小左衛門」及び「10世伊藤伝七」が成し遂げた数々の偉業は、現在の四郷地区だけではなく、四日市市の発展にも大きく寄与しました。

そこで今回の歴史教室のため、この二大先覚者の事績を柱に幕末・明治の時代から、四日市市に合併される昭和の時代までを四つの時期(黎明期～充実期)に整理した分かり易いDVDを制作しました。

この機会に四郷の歴史について詳しく学びましょう! お子さんの歴史学習にも最適です!! ぜひ、皆さんお誘い合わせの上お申し込みください。

- ♣日時: 3月8日(日) 14:00～16:00
- ♣場所: 四郷地区市民センター 2階 ホール
- ♣定員: 80名 ※事前申し込みが必要です(先着順)
- ♣参加費: 無料
- ◆演題等◆
- 1. 鑑賞 DVD「四郷の近代化・その輝き」
- 2. 講演
 - 1) 四郷村の成立と産業発展 吉村利男さん
 - 2) 小林新田の由来と開発 藤谷彰さん



- ♣申し込み・問合せ先: 四郷地区市民センター (☎ 321-2021)
- ♣主催: 四郷地区市民センター
- ♣委託先: 四郷郷土資料保存会

よっかいちしたぶんかきょうせいさん あんない 四日市市多文化共生サロンからご案内

多文化共生サロン発表会のお知らせ

☉日時: 3月8日(日) 10:00~12:00

☉場所: 多文化共生サロン、UR第一集会所

この一年間のサロンの活動の様子を発表します。

当日は、サロン日本語教室で学んでいる方のスピーチや、ふれあい講座での作品の展示があります。また、歌や楽器の演奏などもあります。ぜひ、ご参加ください。



【申込み・問合せ先】多文化共生サロン (☎・FAX 322-6811)

センター図書室より 新刊のご案内

《一般書》

◆フランス人は10着しか服を持たない	ジェニファー・Lスコット、神崎 朗子
◆流星ワゴン	重松 清
◆ナミヤ雑貨店の奇蹟	東野 圭吾
◆サラバ! 上	西 加奈子
◆サラバ! 下	西 加奈子
◆マンガでわかる7つの習慣	フランクリン・コヴィー・ジャパン
◆アイネクライネナハトムジーク	伊坂 幸太郎
◆嫌われる勇氣	岸見 一郎、古賀 史健
◆九年前の祈り	小野 正嗣
◆死ぬまでに行きたい! 世界の絶景 日本編	詩歩
◆COOKPAD 健康レシピ	(小学館)
◆美しい人体図鑑 【貸出不可】	コリン・サルター
◆人気シェフの和・洋・中「おにぎらず」レシピ	(三オブックス)
◆ヘルプマン (1~24巻及び26、27巻)	くさか 里樹

貸出開始日
3月2日(月)



新刊の貸し出しは、
◆お一人1冊
◆2週間まで
とさせていただきます。

特定非営利活動法人りんどうの会様より四日市市へ図書の寄贈があり、その一部が四郷地区市民センターに備え付けられることが決まりました。皆様、是非ご利用ください!
※詳しくは、「四日市市ホームページ」1月27日付記者発表資料をご覧ください。

回									
覧									

市県民税・所得税の申告にお越しの方へお願いします!

3月10日(火)・11日(水) 午前9時から午後2時30分まで、四郷地区市民センター2階ホールにて市県民税・所得税の申告を受け付けます。毎年多くの方がお越しになるため、駐車場が非常に混み合います。申告にお越しの際は、お近くの方は可能な範囲で徒歩や自転車でお越しいただけると幸いです。また、お車でお越しの場合は、できる限りお乗り合わせの上、北側駐車場をご利用ください。



ご協力の程よろしくお願いたします。

※西側駐車場はセンター窓口にお越しのお客様専用とさせていただきます。

サークル紹介

Vol.11 剣詩舞

毎月第1日曜日(18:30~21:00)に四郷地区市民センターで日本古来の剣詩舞で足腰を鍛えています。その日頃の練習の成果を下記のとおり発表します。

申込み不要・入場無料です。皆様のご来場をお待ちしています。

イベント名: 暁明流剣詩舞道創流15周年記念大会

日時: 3月29日(日) 9:00 開場 9:30 開演

場所: 四日市市文化会館第一ホール

問い合わせ先: 伊藤 ☎ 331-1229

サークルメンバー、
大募集しています!



裏面もご覧ください→



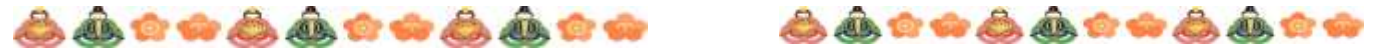
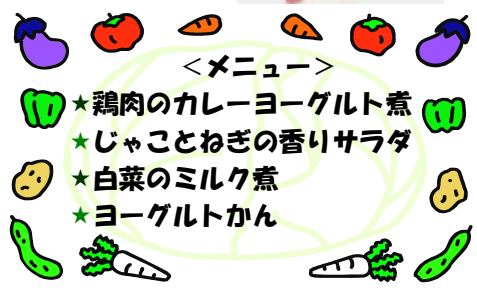
ふれあい料理教室 「カルシウムアップレシピ」
～丈夫な骨を作ろう～

再掲



皆さんお誘い合わせの上、お申し込みください♪

- ♥日 時：3月21日(土) 9:30～
 - ♥場 所：四郷地区市民センター 2階 調理室
 - ♥材料費：600円
 - ♥定 員：26名(定員になり次第締め切ります)
 - ♥持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・台ふき
 - ♥申込み・問合せ：3月18日(水)までに、
四郷地区市民センター(☎321-2021)へ
 - ♥主 催：四郷ヘルスメイト
- ※お申し込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。



「よっかいち・はつらつ健康塾！」

いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように、介護予防のための健康知識を学んでいただく教室です。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

- 日 時：3月13日(金) 10:00～11:00
- 場 所：東日野町公民館
- 対象者：おおむね65歳以上の市民
- 内 容：介護予防全般、簡単な体操
- 持ち物：筆記用具・タオル・必要な方はお茶など。
動きやすい服装でお越し下さい。
- 問い合わせ先：四日市市南地域包括支援センター ☎328-2618

申し込み不要
参加費無料



【消防本部からのお知らせ】

春の火災予防運動 3月1日(日)～7日(土)

『もういいかい 火を消すまでは まあだだよ』

■平成26年中の火災について
 平成26年中に四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は111件で、平成25年中の94件と比べ17件増加し、住宅を含む建物火災は62件で、4件増加しました。
 火災の原因は、放火(放火の疑いを含む)が最も多く、次いで、たき火、こんろ、たばこが続いています。

■火災を防止するためには

放火

- ① 家の周りには、燃えやすいものを置かない。
- ② ゴミは収集日の朝に出す。

たき火

- ① 落ち葉や草などは燃やさず「もやすごみ」としてごみ収集日に出す。
- ② たき火は乾燥注意報などが出ているときや、風の強いときはしない。
- ③ たき火をするときは水バケツ、消火器などによる消火の準備をし、最後は完全に火が消えたことを確認する。



こんろ

- ① こんろのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ② こんろやその周囲はキレイに清掃する。

たばこ

- ① 寝たばこは絶対にしない。
- ② たばこのポイ捨てはしない。
- ③ 灰皿はこまめに清掃し、吸殻をためない。

＜問い合わせ先＞
 消防本部予防保安課 ☎356-2010

パソコン無料相談会を開催します

パソコンの一般的なことに関してわからないこと、お困りのことはありませんか？
 四郷地区のホームページを作成しているメンバーが、実演を交えながらアドバイスをします。
 お気軽に立ち寄ってみませんか？ご自分のパソコンをお持ちいただいても結構です。

- ◆日 時：3月12日(木) 19:00～
- ◆場 所：四郷地区市民センター 2階 図書室
- ◆主 催：四郷地区ホームページ作成委員会
- ◆問い合わせ先：四郷地区団体事務局(☎322-5675)



四日市健康フェスティバル開催！

健康に関する相談・体験ができる健康フェスティバルを開催します。この機会に健康づくりを始めませんか！

- 【日 時】 3月8日(日) 10:00～15:00
- 【場 所】 三重北勢健康増進センター(四日市市塩浜町1番地11)
- 【内 容】

- 体験コーナー(血圧・骨強度・血管年齢・体脂肪測定、子ども向け歯科の職業体験、入れ歯クリーニング(先着30名)、歯科矯正診断(先着10名)、鍼灸、マッサージ、気功体操、介護予防チェック、アルコールパッチテストなど)
 ※血圧・骨強度・血管年齢・体脂肪測定は事前申込制(詳細はお問い合わせ下さい)
- 相談コーナー(薬、禁煙、鍼灸、マッサージ、歯、姿勢など)
- 「小児はり」の紹介
- 健康ボランティアコーナー(健康体操教室、高齢者の食事、味噌汁の塩分測定コーナー(ご希望の方は味噌汁を30mℓ程度ご持参下さい)、介護予防ストレッチ、ステキ健康おどり)
- ふれあいのお店コーナー(パン、毛糸製品、手芸品、洋菓子等の販売)
 ※施設の無料開放も同時開催します(9:30～18:00)
 (プール利用時は水着、帽子、必要な人はゴーグルをご持参下さい。ランニングトラック、軽運動室の利用は上靴、運動できる服装をご用意ください。)

【問い合わせ先】 三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) ☎: 349-3311
 FAX: 348-0017



四日市市嘱託職員(障害支援区分認定調査員)募集

- 採用人数： 1人
- 試験日： 3月15日(日)
- 試験会場： 総合会館(市役所西隣)
- 応募期間： 2月18日(水)～3月5日(木) 17:15必着
- 採用予定日： 4月1日
- 受験資格 次の要件をすべて満たす方
 - ①昭和30年4月2日以降生まれの方で、以下のいずれかに該当する方
 1. 介護支援専門員証の交付を受けている方
 2. 社会福祉士の資格を有する方
 3. 精神保健福祉士の資格を有する方
 - ②普通自動車運転免許証を有する方
 - ③地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない方
 - ④外国籍の方は、永住者又は特別永住者の在留資格を有する方
- 業務内容、試験内容、提出書類等は、採用試験要項を用意しておりますので、お問い合わせください。
- 問い合わせ先：障害福祉課(四日市市役所3階) ☎354-8171 FAX 354-3016

