



四郷歴史教室

～四郷の近代化・その輝き～

四郷地区が生んだ二大先覚者「5世伊藤小左衛門」及び「10世伊藤伝七」が成し遂げた数々の偉業は、現在の四郷地区だけではなく、四日市市の発展にも大きく寄与しました。

そこで今回の歴史教室のため、この二大先覚者の実績を柱に幕末・明治の時代から、四日市市に合併される昭和の時代までを四つの時期（黎明期～充実期）に整理した分かり易いDVDを制作しました。

この機会に四郷の歴史について詳しく学びましょう！お子さんの歴史学習にも最適です！！ぜひ、皆さんお誘い合わせの上お申し込みください。

♣日時：3月8日（日） 14:00～16:00

♣場所：四郷地区市民センター 2階 ホール

♣定員：80名 ※事前申し込みが必要です（先着順）

♣参加費：無料

◆演題等◆

1. 鑑賞 DVD「四郷の近代化・その輝き」

2. 講演

1) 四郷村の成立と産業発展 吉村利男さん

2) 小林新田の由来と開発 藤谷彰さん

♣申し込み・問合せ先：四郷地区市民センター（☎321-2021）

♣主催：四郷地区市民センター

♣委託先：四郷郷土資料保存会



自動車文庫 3月の予定

高花平3号公園	4日（水）	10:10～11:10
四郷地区市民センター	6日（金）	13:30～14:30
笹川一丁目1号公園	11日（水）	10:00～10:40
笹川西小学校西北角	//	10:50～11:20
UR笹川団地5～10棟横	//	13:30～14:10
西日野町（日野神社裏）	18日（水）	13:40～14:10



回 覧									



裏面もご覧ください！

ふれあい料理教室

「カルシウムアップレシピ」 ～丈夫な骨を作ろう～

皆さんお誘い合わせの上、お申し込みください♪

♥日時：3月21日（土）9:30～

♥場所：四郷地区市民センター 2階 調理室

♥材料費：600円

♥定員：26名（定員になり次第締め切ります）

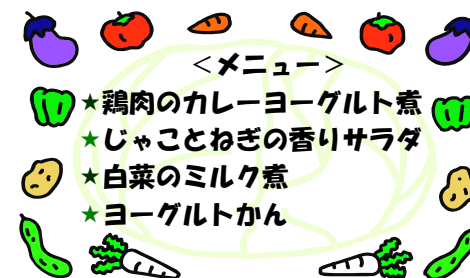
♥持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・台ふき

♥申込み・問合せ：3月18日（水）までに、

四郷地区市民センター（☎321-2021）へ

♥主催：四郷ヘルスメイト

※お申し込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。



平成27年度 笹川保育園・笹川西保育園 保育士募集

笹川保育園・笹川西保育園におきまして、平成27年4月からの保育士（臨時職員）を募集しています。お心あたりのある方は、下記までご連絡いただきますようよろしくお願いいたします。

<臨時保育士>

- ◆募集人員 笹川保育園 5名程度 笹川西保育園 2名程度
- ◆応募資格 保育士資格をもちている方
- ◆勤務時間 平日 8:30～17:15（時間は応相談）
土曜日 8:30～12:15
- ◆勤務日数 月～金曜日 土曜日は隔週程度
- ◆時給 926円～1040円
- ◆応募方法 履歴書（指定様式なし）、保育士証の写し
- ◆問い合わせ先 笹川保育園（今村）☎321-5410
笹川西保育園（田中）☎322-1782
保育幼稚園課（大西）☎354-8173



「認知症・介護予防講座」のご案内

コグニサイズや社交ダンスなど、今知っておきたい認知症・介護予防の最新情報をお話しいたします。

日時：2月14日（土） 9:30～11:30（受付開始9:00）

内容：今聞きたい！認知症予防の最新情報（講義と実技指導）

場所：四日市市総合会館8階 視聴覚室

講師：国立長寿医療研究センター 老年学・社会科学研究センター

生活機能賦活研究部 自立能力開発研究室長 牧迫 飛雄馬 氏

定員：150名（応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員にご連絡します）

その他：講座では、座ってできる運動実技の指導があります。

なるべく、公共交通機関をご利用ください。やむを得ずお車で越す場合は、市営駐車場（市役所北側）をご利用ください。

申し込み先：2月12日（木）までに

①お名前 ②年齢 ③住所 ④電話番号、「認知症・介護予防講座」参加希望の旨を、健康づくり課☎（354-8291）、FAX（353-6385）まで





笹川地区ふれあい講座

「書道」に参加しませんか！

地域のみなさんが交流を深めるきっかけにと「書道講座（えんぴつや筆で字を書く練習）」を開いています。興味のある方はぜひご参加ください。

- ❖日時：2月21日（土）14：30～16：30
※毎月第3土曜日の14：30～16：30に行っています。
- ❖場所：多文化共生サロン（笹川6丁目29-1）
- ❖持ち物：鉛筆3本
- ❖対象：笹川地区在住の方
- ❖参加費：無料
- ❖問い合わせ先：多文化共生サロン ☎ 322-6811
E-mail：kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp（担当）田中・原



困ったら 一人で悩まず 行政相談

「行政相談」とは、国やN T Tなどの特殊法人等の仕事について、みなさんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

毎月第3火曜日に市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、今月は常磐地区市民センターで実施します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

- 日時：2月17日（火）13：00～16：00
- 場所：常磐地区市民センター 2階 会議室2
（※常磐地区以外の方のご相談にも応じます）



「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

問い合わせ先：市民生活課 市民・消費生活相談室（☎ 354-8147）



平成26年度 難聴者・中途失聴者教室



ひとりで悩まないで！

ひろげよう コミュニケーションのわ

普段の生活の中で聞こえにくさやコミュニケーションに困っていませんか。聞こえは補聴器ですべて解決できるものではありません。耳や補聴器のこと、聞こえにくさを補う方法を知り、自分らしく生きるための一歩を踏み出しませんか。

- 3月8日（日） 13：30～15：30
認定補聴器技能者 山田 幸氏
「補聴器はどこで相談したらいい？—どこで買っても同じじゃないよ—」
参加費無料
- 3月21日（土） 13：30～15：30
（一社）全日本難聴者・中途失聴者団体連合会 要約筆記部副部長
三重県難聴・中途失聴者協会 副会長 藤谷 弘晃氏
「自分の聞こえやコミュニケーションを上手に説明しましょう！
—便利な筆談グッズ、筆談アプリも紹介—」
……いずれも四日市市総合会館で行われます。……

※市内在住の難聴者・中途失聴者の方及び家族、難聴・中途失聴について関心のある方が対象です。
※下記申込先に2月26日（木）までに電話、FAX、メールにて申し込みをお願いします。（定員30名）
※要約筆記（筆記通訳）など聞こえを補う準備をしておりますので、安心してお越しください。

申込み・問合せ先：四日市市社会福祉協議会 四日市市障害者福祉センター
担当：木村・岩崎
四日市市諏訪町2番2号（四日市市総合会館3階）☎ 354-8275
FAX：354-8426 E-mail：y-with@m3.cty-net.ne.jp

第64回 四日市市民芸術文化祭

伝統文化や子どもたちの音楽演奏など、市民による文化活動の成果発表です。ぜひ、ご来場ください。

日本邦楽まつり

- 日時：2月21日（土）13：00～16：00、
22日（日）10：00～16：00

場所：文化会館 第2ホール
内容：日本で生まれ育った伝統の音楽、邦楽の世界をお楽しみください。



料金：無料

キッズ・ドリーム・コンサート

～第25回記念 年にいちどのこんさーと～

- 日時：2月22日（日）14：00～

場所：文化会館 第1ホール
内容：第1部 子どもの奏でる楽しいアンサンブル
「アナと雪の女王」など、子どもたちが元気いっぱい演奏します。



第2部 子どもミュージカル「緑の風の中で」
東日本大震災で亡くなった方に思いを伝える「風の電話」をモチーフに創作された作品です。

料金：前売り指定席900円（当日指定席1000円）、
文化会館にて販売中

詳しくは…文化振興課（☎ 354-8239）まで

「第4回郷土が誇る芸能大会」のもようが ケーブルテレビで放送されます。

歌あり、踊りあり、伝統芸能あり。各地区を代表して出演された団体の熱演を、ぜひ、ご覧ください。

第4回郷土が誇る芸能大会

- 放送日時：2月16日～28日の水曜日と金曜日
10時～ 芸能大会 第I部の放送
13時～ 芸能大会 第II部の放送



*ただし、放送日が変更となる場合があります。

放送チャンネル：地上デジタル11CH

*11CHの視聴・録画にはチャンネル再スキャンが必要です

詳しくは…文化振興課（☎ 354-8239）まで

インフルエンザ・感染性胃腸炎に 注意しましょう！

☆予防のポイント

インフルエンザ

- ① 石けんで手洗いをしましょう。（外出後）
- ② 咳エチケットを心がけましょう。
◆咳・くしゃみがでたら、マスクを着用しましょう。
◆マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえましょう。



感染性胃腸炎

- ① 石けんで手洗いをしましょう（調理前、食事前、トイレの後、オムツ交換の後、患者の世話の後）
- ② 食品の加熱を十分に行いましょう。
- ③ 患者の排泄物（吐物や便）の処理を行う場合は、マスクと手袋を着けて、二次感染を予防しましょう。
◆床や衣類を消毒するときには、消毒用アルコールや石けんでは、消毒の効果が期待できません。熱湯か、水で薄めた次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう。
※次亜塩素酸ナトリウムは、市販の「家庭用塩素系漂白剤」にも含まれています。

手洗いのポイント

石けんと流水を使って、手のひらだけでなく、手の甲、指先、指と指の間、親指、手首までしっかり洗いましょう。
洗う目安の時間は、最低でも15秒、できれば30秒くらいかけて念入りに洗いましょう。



まもるぞわが町



四日市市消防団 四郷分団から 団員募集のお知らせ

『分団員になって、四郷地区を守ってやるぞ！』という方、ぜひご連絡ください。

☆連絡先：分団長 川村正仁（☎ 090-1745-3724）