

お知らせ



# よごう

平成 26 年 10 月 20 日号  
 四郷地区市民センター TEL 321-2021  
 (開庁時間: 8:30~17:15)  
 四郷地区団体事務局 TEL 322-5675  
 (開局時間: 9:30~12:00/13:00~16:30)  
 四郷地区 HP <http://yogou-mie.com/>



よっかいちしたぶんかきょうせい あんない  
**四日市市多文化共生サロンからご案内**

よっかいちしたぶんかきょうせい せいしやうねん しんがく しゅうろう かん そうだん じっし こうとうがっこう  
 四日市市多文化共生サロンでは、青少年の進学や就労に関する相談を実施します。高等学校などへの再入学や就職問題などで悩んでいる方は、一度ご相談に来てください。(事前に電話等で申し込みを  
 さいにゆうがく しゅうしやくもんだい なや かつ いちど そうだん き じぜん でんわとう もう こ  
 してください。)

1 相談実施日: 下記の日曜日の13時から16時まで

10月26日・12月28日・1月11日・2月8日・3月22日

<11月23日はサロン休館日で、相談はありません。>

2 相談対象者: 中学校卒業後の青少年(未成年)およびその保護者

※成人の相談は受け付けていません。

3 連絡先: 四日市市多文化共生サロン 原 ☎ 322-6811



## 第12回 秋の小径もみじ祭り

四郷地区北側を東西に連なる小高い里山、その自然に囲まれた「秋の小径」では、晩秋になると紅に染まったもみじが訪れる人々を迎えてくれます。

ぜひ、秋の里山を満喫してください。お待ちしております。

- ❖ 日時: 11月23日(祝) 9:00 ~ 13:00 [雨天時: 24日に順延]
- ❖ 場所: 秋の小径(吉田神社・西光寺・本誓寺・一本松展望台を会場に各種催しあり)
- ❖ 主催: ボランティア八王子
- ❖ 問い合わせ先: もみじ祭り実行委員会(担当: 小林ひろし ☎321-1687)

## 「よっかいち・はつらつ健康塾！」

いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように、介護予防のための健康知識を学んでいただく教室です。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

- 日時: 11月25日(火) 10:00 ~ 11:00
- 場所: 八王子町公民館
- 対象者: おおむね65歳以上の市民
- 内容: 在宅介護支援センターの役割・介護保険の申請について
- 持ち物: 筆記用具・タオル・必要な方はお茶など。動きやすい服装でお越し下さい。
- 問い合わせ先: 四日市市南地域包括支援センター ☎ 328-2618

申し込み不要  
参加費無料



回									
覧									



## 「文化展望・四日市 ラ・ソージュ」に 四郷地区出身のイラストレーター・ヒロミチイトさんが紹介されています



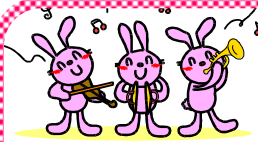
公益財団法人四日市市文化まちづくり財団は、9月30日にふるさと四日市を知る本「文化展望・四日市『ラ・ソージュ33号』」を発行しました。

今号の表紙絵を担当されましたイラストレーターのヒロミチイト(伊藤弘通)さんは、四郷地区(西日野町)出身です。ヒロミチイトさんは、雑誌「シアターガイド」の表紙絵をはじめ単行本の装丁や雑誌の挿絵などで活躍されています。

また、本誌では四郷地区で過ごされた思い出やイラストレーターになられたキッカケなどがインタビュー記事として紹介されています。

四日市市文化会館および市内書店(四郷地区内の杉本書店)にて500円で販売中です。是非、ご覧ください。

詳しいお問い合わせは、四日市市文化会館 ☎ 354-4501 へ。



## ♪親子リズム体操♪

無料です!

再掲

~リズム体操で親子一緒に楽しく遊びませんか?~

- ♪ 日時: 11月13日(木)  
【1回目】10:20 ~ 10:50 (1歳以上)  
【2回目】11:20 ~ 11:50 (1歳未満)
- ♪ 場所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- ♪ 対象: 四日市市在住の未就園児とその保護者  
(1歳未満の子どもさん大歓迎!)
- ♪ 定員: 各回先着30組
- ♪ 講師: 坂倉 絹子 さん

- <申し込み・問い合わせ先>
- ♪ 笹川保育園子育て支援センター  
(平日 9:30~16:00) ☎ 321-5510
- ♪ 四郷地区市民センター  
(平日 8:30~17:15) ☎ 321-2021

- <共催> 四郷地区民生委員児童委員協議会  
笹川保育園子育て支援センター
- <後援> 四郷地区市民センター

## 社会を明るくする運動講演会 ~信じて待つ~

福井県にて親子の駆け込み寺としての「はぐるまの家」を開設し、カウンセラーとしての役割を果たされている坂岡嘉代子さんを招き、講演会を開催します。これは、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動」の一環で行います。

- 日時: 11月12日(水) 14:00~15:30 (開場 13:30)
- 場所: 文化会館 第2ホール
- 講師: 坂岡嘉代子さん
- 定員: 593人
- 問い合わせ先: 健康福祉課 ☎ 354-8109 FAX 359-0288

申し込み不要  
参加費無料



## サークル紹介

Vol.06 ペン習字Aグループ

ペン習字Aグループというサークル名ながら、毛筆・硬筆の両方を行っています。毎月第1、第3水曜日、四郷地区市民センターで書を学んで一緒に楽しいひと時を過ごしませんか?

代表: 鍋島 ☎ 321-2600



## ワーク・ライフ・バランス向上セミナー

### 「多様な時代を乗り越える!! 企業の業績を上げる働き方」

日時：平成26年11月18日(火) 13:30~15:00

会場：四日市市総合会館8階 視聴覚室

講師：徳倉 康之さん

受講料無料



(NPO法人ファザーリング・ジャパン 事務局長)

内容：企業の業績アップや個人の働き方を見直すなら、これからはワーク・ライフ・バランス(WLB)がキーワード! WLBとは何か? また、具体的な取り組みのヒントを学んでいただきます。

対象：四日市市に在住、通勤、通学している方。

## セアカゴケグモにご注意ください!

市内の沿岸部を中心として、山間部でもセアカゴケグモを発見したとの情報が市役所に寄せられています。市内全域にわたってセアカゴケグモが生息している可能性がありますので、以下の内容を参考に、注意して対応していただきますようお願いいたします。

### 1. セアカゴケグモについて

毒を持っているのはメスだけです。

セアカゴケグモの性格はおとなしく、手で直接触れなければ、かまれることはありません。



※成熟したメスの体長は、約0.7~1cm。色は黒色やこげ茶色で、背中の中真ん中に、赤からオレンジ色の模様があります。(写真の個体は未成熟のもので)

### 2. 生息場所

排水溝の周り、マンホールの裏、ブロック塀や石のすき間、花壇など。

### 3. セアカゴケグモを見つけたら

・素手で触らないようにしてください。除草作業等をする場合には軍手を着用してください。

・市販の殺虫剤を用いて駆除をしてください。又は、踏みつぶしてください。卵のう(卵の入った直径1cmの白い球体)には、殺虫剤が効かないことが多いので、子グモが散らばらないようビニール袋に入れて、踏みつぶして駆除してください

### 4. かまれたときの症状

ほとんどの場合、かまれた瞬間に針で刺されたような痛みを感じます。その後、30分から40分経過して、鈍い痛み、熱感、赤み、腫れ、発疹、発汗(傷口周辺)が現われることがあります。

通常は、数時間から数日で症状は軽減しますが、脱力、頭痛、筋肉痛、不眠などの症状が継続する場合があります。

重症化することはまれですが、高齢者や子ども、アレルギー体質の人は症状が重くなる恐れがあるので注意が必要です。

### 5. かまれたときの処置

・傷口の余分な毒を流水やせっけん水で洗い流してください。

・速やかに最寄りの医療機関で診察を受けてください。

(かまれたクモを殺して病院へお持ちいただくと、適切な治療につながります。)

【事務担当：環境保全課環境調整係 ☎ 354-8188】

## あなたの手作り作品を販売してみませんか!

起業や事業拡大を目指す女性を応援するための

出店者募集

### “チャレンジショップ(手作り作品展示・販売)”を開催します。

日時：平成27年2月21日(土)10:00~15:00

会場：本町プラザ 1階ホール他

内容：「はもりあフェスタ」(20日~22日)開催中に行う、手作り品(パッチワーク、アクセサリーなど)の販売  
ネイルアート、マッサージ、ランチなどのサービスの提供

申込方法：11月25日(火)までにEメール、FAXでお申込みください。

※募集数は30店程度(応募多数の場合は抽選)

※初めて参加される方で市内在住・通勤・通学の方を優先します。

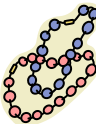
※出店の可否は12月2日(火)までに連絡させていただきます。

※託児あります。(有料、6カ月以上~小学3年生程度)

その他：12月13日(土)13:00~16:00に本町プラザ 1Fホールで開催する、プチ起業入門講座及び出店者説明会に出店希望者は必ず参加してください。

(※ご参加いただけない場合、出店をお断りさせていただきます。)

申し込み用紙は、はもりあ四日市、各地区市民センター、はもりあ四日市ホームページから入手できます。



## お金に関する無料相談会を開催します!

三重県では、弁護士、司法書士、ファイナンシャルプランナー等による「お金に関する無料相談会」開催します。相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

1日 時：11月15日(土曜日)10:00~16:00

2場 所：三重県四日市庁舎(四日市市新正4-21-5)

3相談内容：

- ・クレジット、住宅ローンなど借金の返済に関する相談
- ・保険、年金、老後の生活設計、相続、生活福祉資金の貸付等お金に関する相談
- ・こころの健康相談

4受付人数：先着15名

5申込方法：事前予約制

相談を希望される方は、開催日の3日前までに下記申込み先に電話で連絡し、事前に時間を予約してください。

なお、事情のある場合は当日の来訪も受け付けますが、相談者多数の場合は予約の方を優先します。

申込み・問い合わせ先

三重県環境生活部交通安全・消費生活課 ☎ 059-224-2400



えがおかえる・ゆめかえる

参加者募集

## 女性のためのプチ起業入門講座

家事や育児、家庭も大切にしたい...でも、起業して自分の夢も実現させたい方。聞いていてやる気が出る、楽しい!明日からでもすぐ動き出したい!そんな講座をあなたにお届けします。

対象：プチ起業・事業拡大を考えている女性(県内在住・通勤・通学の女性)。

日時：平成26年12月13日(土)13:00~15:00

会場：本町プラザ 1階ホール

講師：菅田 芳恵さん(グッドライフ設計塾代表)

定員：60人(定員になり次第締切)

申込方法：11月4日(火)9時受付開始 住所、名前、電話番号、講座名、託児の有無(託児希望の場合は、預ける子の名前と年齢)を電話・FAX・メールで、はもりあ四日市へお申込みください。

その他：託児あり、6カ月~小学3年生程度  
(無料、12月3日(水)までに要申込)

主催：三重県雇用経済部雇用対策課

共催：男女共同参画センター「はもりあ四日市」

いつも満員!  
超人気講師

参加費無料



【申込み・問い合わせ】男女共同参画センター「はもりあ四日市」

☎ 354-8331 FAX 354-8339

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

## 秋の火災予防運動 11月9日~15日 もういいかい 火を消すまではままだよ

これからの季節は暖房器具を使うなど、火を使う機会が増えますので、次のことに気をつけて、火事を起こさない環境をつくりましょう。

### 火災の原因

平成26年中の消防本部管内で発生した火災の主な原因は、たき火、こんろ、放火、たばこです。

### 火災を防止するために

- たき火は風の強いとき、空気が乾燥しているときは行わない。
- こんろ等を使用中にそばを離れるときは、必ず火を止める。
- 家の周りに燃えやすいものを置かない。(放火防止)
- 寝たばこは絶対しない。(たばこの吸いがらを処分するときは水に浸す)
- 洗濯物などストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- コンセントやプラグはほこりをためないように定期的に清掃する。

### 火災から身を守るために

- 住宅用火災警報器が、適切に作動することを確認し、ホコリ等をふき取りましょう。
- 住宅用消火器等を設置しましょう。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

### ◆防火ポスター・防火習字作品展

日程：11月1日(土)~11月9日(日)

場所：日永カヨー

内容：保育園・幼稚園児や小・中学生の優秀作品を展示

■問い合わせ先 四日市市消防本部予防保安課 ☎ 356-2010

