



よごう

平成26年8月5日号
 四郷地区市民センター TEL 321-2021
 (開庁時間: 8:30~17:15)
 四郷地区団体事務局 TEL 322-5675
 (開局時間: 9:30~12:00/13:00~16:30)
 四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



おめでとうございます!

7月10日に四日市市民生委員児童委員大会が開催され、永年にわたり地域の福祉向上に貢献された次の方が表彰されました。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

<四日市市長表彰> 加藤 喜代子さん

『子育て支援座談会』

~栄養士さん、保健師さんに聞いてみよう!~

お子さんの発育のこと、離乳食のこと、子育て中の自分自身の気持ちなど、ふだん疑問に思っていることや悩んでいることを栄養士・保健師さんに聞いてみませんか? みんなで楽しくお話ししながら、子育てにまつわるモヤモヤを解消しましょう♪

- ☆ 講師: 栄養士 大森 志穂さん (こども保健福祉課)
保健師 堀田 美紀さん (同上)
- ☆ 日時: 9月12日(金) 10:30 ~ 11:30
- ☆ 場所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- ☆ 定員: 30人
- ☆ 対象: 出産前の方から乳幼児期の保護者の方
- ☆ 主催・申込先: 四郷地区市民センター ☎ 321-2021
笹川保育園子育て支援センター ☎ 321-5410
- ☆ 共催: 四郷地区民生委員児童委員協議会

無料です



「お知らせよごう」7月20日号の西日野町夏まつりの日程(予備日)が間違っていましたので、お詫びして訂正させていただきます。

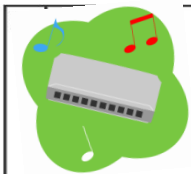
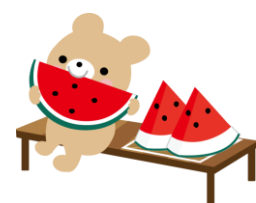
【誤】 8月10日(日) 19:00~22:00[予備日 17日(日)]



【正】 8月10日(日) 19:00~22:00[予備日 16日(土)]



回									
覧									



第3回 けやき生活スクール

【ハーモニカ演奏】

誰もが一度は手にしたことのあるハーモニカ。その懐かしい音色を楽しんでみませんか。演奏に合わせて一緒に歌いましょう。

- ♪ 日時: 9月5日(金) 13:30 ~ 15:00
- ♪ 場所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- ♪ 演奏: 中村 健さん
- ♪ 主催・問い合わせ先: 四郷地区市民センター ☎ 321-2021
- ♪ 委託先: 四郷地区老人クラブ連合会

申し込み不要
参加費無料



「よっかいち・はつらつ健康塾!」のご案内

いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように、介護予防のための健康知識を学んでいただく教室です。お問い合わせの上、お気軽にご参加ください。

- ♠ 日時: 8月26日(火) 10:00 ~ 11:00
- ♠ 場所: 笹川西小学校 1階会議室
- ♠ 対象者: おおむね65歳以上の市民
- ♠ 内容: 介護予防について
- ♠ 持ち物: 筆記用具・タオル・必要な方はお茶など。動きやすい服装でお越し下さい。
- ♠ 主催・問い合わせ先: 四郷在宅介護支援センター ☎ 322-1761
四日市市南地域包括支援センター ☎ 328-2618

申し込み不要
参加費無料



ヘルスリーダーによる

イキイキ教室

申し込み不要
参加費無料

レクリエーションなどをしながら楽しく身体を動かして、イキイキと、頭も心もスッキリしましょう!

- ♠ 日時: 9月11日(木) 10:00 ~ 11:30
- ♠ 場所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- ♠ 内容: ストレッチ体操・レクリエーション・歌 など
- ♠ 主催・問い合わせ先: 健康づくり課 ☎ 354-8291
- ※当日は、動きやすい服装・タオル・必要な方はお茶などをお持ち下さい。



裏面もご覧ください→



～四郷地区ホームページ作成委員会からのお願い～

取材スタッフ募集!!

地区内の祭りやイベントに参加し、取材して頂ける方を募集しています。

- 全体の雰囲気わかる写真を撮影し、簡単な記事を添えて3日程度でE-mail、又は四郷地区団体事務局まで届けていただける方。
- 個人情報の取り扱いに関するルールを守り、「取材スタッフ」として事前登録していただける方。
- ホームページに掲載された場合、図書券を進呈させていただきます。

応募、問い合わせ先：四郷地区ホームページのトップページよりE-mailを頂くか
四郷地区団体事務局 (☎ 322-5675) 佐々木まで (月・水・金のみ)

パソコン無料相談会を開催します

パソコンの一般的なことに関してわからないこと、お困りのことはありませんか？
四郷地区のホームページを作成しているメンバーが、実演を交えながらアドバイスをします。
お気軽に立ち寄ってみませんか？ご自分のパソコンをお持ちいただいても結構です。

日 時：9月11日(木) 19:00～ (10月も開催予定です)

場 所：四郷地区市民センター 2階図書室

主 催：四郷地区ホームページ作成委員会

問い合わせ先：四郷地区団体事務局 (☎ 322-5675)



防災・減災一〇メモ

防災倉庫・水防倉庫の点検実施

四郷地区では、小学校・中学校・高等学校や公園、障害者体育センター、市民センター等に市の「防災備蓄倉庫」や「水防倉庫」が設置されています。

倉庫内には防災資機材(担架、毛布、簡易トイレ、投光器、発電機、アルファーマイ、カンパン、防塵マスク、ツルハシ、シャベル、脚立、救急箱等)や水防資機材(土のう袋、くい、一輪車等)が保管されています。これらの在庫数量の確認や発電機・投光器の使用テストを毎月実施し、災害に備えています。点検や維持管理は市からの委託により四郷地区自主防災協議会が実施しています。



発行 四郷地区自主防災協議会

サークルのご紹介

Vol.02 カンナサークル (レクダンス)

老若男女を問わず、みんなで楽しく踊っています。
無理のないダンスで若々しく過ごしましょう。

メンバー
募集中!



日 時：第1、2、4月曜日 9:00～12:00

場 所：四郷地区市民センター 2階 ホール

代表：伊藤 ☎ 322-9700

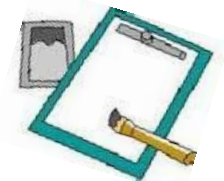
笹川地区ふれあい講座「書道」の日程の変更について

「お知らせよう」(7月20日号)でご案内した8月の書道教室の日程が、下記のとおり変更になりました。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

<p>へんこうまえ 変更前</p> <p>日 時：8月16日(土) 14:30～16:30</p>	➡	<p>へんこうご 変更後</p> <p>日 時：8月23日(土) 14:30～16:30</p>
---	---	--

- ❖場 所：多文化共生サロン(笹川6丁目29-1)
- ❖持ち物：鉛筆3本、書道セット(お持ちの方のみ)
- ❖対 象：笹川地区在住の方
- ❖参加費：無料
- ❖問い合わせ先：多文化共生サロン ☎ 322-6811

E-mail: kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp (担当)田中・原



自動車文庫 9月の予定

高花平3号公園	4日(木)	10:10～11:10
四郷地区市民センター	10日(水)	13:30～14:30
笹川一丁目1号公園	11日(木)	10:00～10:40
笹川西小学校西北角	//	10:50～11:20
UR笹川団地5～10棟横	//	13:30～14:10
西日野町	18日(木)	13:40～14:10

「同志社大学法学研究会 第58回移動法律相談」

予約不要・料金無料の、学生による法律相談会です。
学生が皆様のお悩みを伺います。お気軽にお越しください。

日 時：平成26年8月29日(金)・30日(土) 9:00～14:30

会 場：四日市市文化会館(第3会議室前受付)

問い合わせ先：同志社大学 法学研究会 ☎ 080-6206-3247

後 援：四日市市、四日市市教育委員会

