

お知らせ

よごう

平成26年5月5日号
 四郷地区市民センター TEL 321-2021
 (開庁時間: 8:30~17:15)
 四郷地区団体事務局 TEL 322-5675
 (開局時間: 9:30~12:00・13:00~16:30)
 四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



子育て支援事業 絵本の読みあそび

笹川保育園、民生委員児童委員、センター職員有志による劇団「かっぱっぱ」が、親子で楽しんでいただくため、絵本のおみかかせを行います♪ みんなで歌ったり、手遊びをしたいして、絵本の世界に入って楽しみましょう♪

- 🍌 日時: 6月20日(金) 10:30 ~ 11:30 (出入り自由です)
- 🍌 場所: 四郷地区市民センター 2階 ホール
- 🍌 内容:
 パネルシアター: 「にんじんさん、だいこんさん、ごぼうさん」
 大型絵本: 「サンドイッチ サンドイッチ」
 紙芝居: 「あっぷっぷー」「つもうつもう」
 手遊び: 「バスにのって」
- 🍌 定員: 親子30組(先着順)
- 🍌 参加費: 無料
- 🍌 申し込み・問い合わせ先: 四郷地区市民センター ☎ 321-2021
 5月12日(月)から受付します

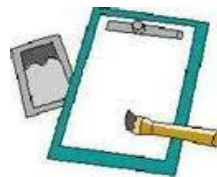
パペットのかえるくんと一緒に遊ぶコーナーもあるよ♪
 みんな来てね♪



笹川地区ふれあい講座 「書道」に参加しませんか!

地域のみなさんが交流を深めるきっかけにと「書道講座(えんぴつや筆で字を書く練習)」を開いています。興味のある方はぜひご参加ください。

- ❖ 日時: 5月17日(土) 14:30~16:30
 ※毎月第3土曜日の14:30~16:30に行っています。
- ❖ 場所: 多文化共生サロン(笹川6丁目29-1)
- ❖ 持ち物: 鉛筆3本、書道セット(お持ちの方のみ)
- ❖ 対象: 笹川地区在住の方
- ❖ 参加費: 無料
- ❖ 問い合わせ先: 多文化共生サロン ☎ 322-6811



E-mail: [kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kyouseiimodel@city.yokkaichi.mie.jp) (担当) 田中・関島

回覧



けやき生活スクール

四郷地区の皆さんを対象に、みんなが健康で長生きできるような楽しい講座を下記のとおり開催します。生活する上での安心情報満載ですので、皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

- ☆ 場所: 四郷地区市民センター 2階ホール
- ☆ 主催・問い合わせ先: 四郷地区市民センター ☎ 321-2021
- ☆ 委託先: 四郷地区老人クラブ連合会

申し込み不要
 受講料無料

日	時	内	容
1	6月20日(金) 13:30~15:00	【尺八とお琴の演奏】 ~尺八とお琴の演奏を一緒に楽しみましょう~ ☆ 演奏: 大平 琥山 さん	
2	7月18日(金) 13:30~15:00	【知っておきたい老後の知恵】 福祉や介護のサービスを使いたい、家族に介護が必要な人がいるけれど、どうしたらいいのかわからないという場合に、知っておくと便利な福祉サービスや介護サービスについて一緒に学びましょう。 ☆ 講師: 四郷在宅介護サービスセンター センター長 堀尾 栄 さん	
3	9月5日(金) 13:30~15:00	【ハーモニカ演奏】 誰もが一度は手にしたことのあるハーモニカ、その懐かしい音色を楽しんでみませんか。演奏に合わせて一緒に歌いましょう。 ☆ 演奏: 中村 健 さん	
4	10月3日(金) 13:30~15:00	【高齢者のための介護予防】 お元気なうちから積極的に「介護予防」に取り組み、生き生きとした生活を送るために役立つ講演と、自宅でもできる体操などを行います。 ☆ 講師: 四日市市南地域包括支援センター 津久井 緑 さん	

お知らせ

笹川地区防災訓練

! みんなで参加しましょう!

- ☆ 日時: 6月1日(日) 8:00 ~ 11:30
 [雨天の場合6月8日(日)に延期]
- ☆ 場所: 笹川西公園
- ☆ 内容: 情報伝達・初期消火訓練・応急救護体験・地震体験車・煙避難体験・可搬式小型ポンプ操作訓練
- ☆ 主催: 笹川連合自治会
- ☆ 訓練参加機関: 笹川連合自治会・南消防署・消防団四郷分団・サルビア分団・四郷交番



❖ 当日8時に地震発生の想定で各丁、一次避難所より訓練実施

裏面もご覧ください→

車いすをご寄付いただけませんか？

四郷地区市民センターでは、どなたにも快適に施設をご利用いただくために、車いすを用意させていただいています。

また、外出する際に車いすが必要な四郷地域在住の皆様にも、短期間に限ってお貸ししています。

しかしながら、1台しか常備していませんので、長期間の貸し出しについては四日市市社会福祉協議会をご案内させていただいている状況です。

四郷地区市民センターに数台常備できれば、PRして地域の方々への長期間の貸し出しも可能となり、少しでも快適な生活を送っていただけるのではないかと考えています。

つきましては、車いすのご寄附を募っています。

ご寄附いただける方は、四郷地区市民センター（☎321-2021）までご連絡ください。

※車いすは整備しなくても使用可能なものに限らせていただきます。



自動車文庫 6月の予定

高花平3号公園	14日(水)	10:10 ~ 11:10
四郷地区市民センター	12日(木)	13:30 ~ 14:30
笹川一丁目1号公園	13日(金)	10:00 ~ 10:40
笹川西小学校西北角	//	10:50 ~ 11:20
UR笹川団地5~10棟横	//	13:30 ~ 14:10
西日野町	20日(金)	13:40 ~ 14:10

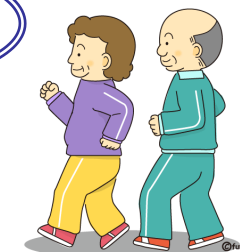


「よっかいち・はつらつ健康塾！」

いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように、介護予防のための健康知識を学んでいただく教室です。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

- 日 時：6月13日(金) 10:00 ~ 11:00
- 場 所：四郷地区市民センター 2階ホール
- 対象者：おおむね65歳以上の市民
- 内 容：介護予防について
- 持ち物：筆記用具・タオル・必要な方はお茶など。
動きやすい服装でお越し下さい。
- 問い合わせ先：四日市市南地域包括支援センター ☎328-2618

申し込み不要
参加費無料



グランドゴルフ大会開催のお知らせ

今年も恒例のグランドゴルフ大会を行うことになりました。ホールインワン賞など各種賞品を用意しております。ぜひ、ご参加ください。

- 開催日時：平成26年6月8日(日) 9:00~12:00 (受付開始8:30)
(雨天時：6月15日(日))
- 場 所：四郷小学校グラウンド
- 参加資格：どなたでもご参加いただけます。
(ただし、地区外から参加される方は賞品はありません
のでご承知おきください)
- 参加費：無料
- 主 催：四郷まちづくり協議会 体育部
- 問い合わせ先：☎321-7771 中川



再掲載

やってみよう！みどりのカーテン

ゴーヤの苗を育てて、みどりのカーテンを作りましょう。
窓いっぱい広がるみどりは目にも涼しく、夏の日差しを軽減してくれます。

- ♣日 時：5月25日(日) 13:30 ~ 14:30
- ♣場 所：UR中央第一集会所
- ♣対 象：四郷地区在住の人
- ♣定 員：日本人・外国人合わせて50名(先着順)
- ♣参加費：無料
- ♣持ち物：苗を持ち帰るためのビニール袋
- ♣問い合わせ・申し込み先：

四日市市多文化共生サロン(☎322-6811)

