



お知らせ

よごう

令和6年10月5日号
四郷地区市民センター
☎ 321-2021・FAX 320-2090
四郷地区団体事務局
☎・FAX 322-5675
四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



子育て支援事業

親子で楽しむ音楽リズム♪

リズムに合わせて親子と一緒に
体操を楽しみましょう！

♪日 時：11月14日（木）
《1回目》10：00～10：30頃
《2回目》11：00～11：30頃

♪定 員：各回20組（先着順） ♪参加費：無料
申し込み時にご希望の時間をお伝えください。
ご希望に添えない場合もあります。

♪場 所：四郷地区市民センター2階 ホール

♪講 師：坂倉 絹子さん

♪対 象：四日市市在住の未就園児とその保護者

♪共 催：笹川保育園子育て支援センター 四郷地区民生委員児童委員協議会
四郷地区市民センター

【申込み・問合せ先】10月8日（火）より四郷地区市民センターへ ☎ 321-2021



11月

楽しく長生き 百歳体操

高知市から始まった「百歳体操」、各地に広がりを見せています。一緒に始めましょう！

- ★日時：11月5日・12日・19日・26日（火）13：30～15：00
- ★場所：四郷地区市民センター2階 調理室
- ★主催：四郷地区老人クラブ連合会

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。状況により、中止となる場合があります。



回 覧										



おきどきてい

起時亭かんださんの 英語落語



おきどきてい
起時亭かんださんは、市内を中心に英語で落語を行う「英語落語」の活動を行っています。「英語落語」は、落語ならではの話の面白さを抽出しているところと、動きやすぐさで何を言っているか分かるところが魅力です。

落語に興味のある方、英語に興味のある方など、どなたでもお楽しみいただけます。ぜひお越しください。

- *日 時：10月9日（水）14：00～15：30（開場13：30）
- *場 所：四郷地区市民センター2階 ホール
- *定 員：50名（先着順）
- *参加費：無料

【申込み・問合せ先】

四郷地区市民センター ☎ 321-2021
（平日8：30～17：15）



スマートフォン初心者講座

初心者向け講座ですので、初めての方も丁寧に楽しく教えていただけます。この機会にぜひご参加ください。

- ☆日 時：10月30日（水）14：00～15：30
- ☆場 所：四郷地区市民センター2階 ホール
- ☆講 師：特定非営利活動法人 愛ママズIT倶楽部さん
- ☆内 容：音声入力で操作する方法、検索・マップの活用方法など
- ☆対 象：四郷地区在住の方 ☆定員：12名（先着順） ☆参加費：無料
- ☆持ち物：ご自身のスマートフォンをお持ちください。



【申込み・問合せ先】10月25日（金）までに四郷地区市民センターへ申し込みください。

☎ 321-2021（平日8：30～17：15）

笹川老人クラブの皆さん ありがとうございました！

9月18日（水）に笹川老人クラブの皆さんが四郷地区市民センター敷地内の除草をしてくださいました。隅々まで丁寧に作業していただき、とてもきれいになりました。

笹川老人クラブの皆さんのご尽力に感謝いたします。
暑い中、本当にありがとうございました。



ヘルスリーダーによる イキイキ教室 11月はお休みです



自動車文庫 11月の予定



高花平3号公園	6日(水)	10:10 ~ 11:10
四郷地区市民センター	8日(金)	13:30 ~ 14:30
笹川一丁目1号公園	14日(木)	10:00 ~ 10:40
笹川西公園	//	10:50 ~ 11:20
ビレッジハウス笹川5~10棟横	//	13:30 ~ 14:10
西日野町(老人ホームオーロラ)	21日(木)	13:40 ~ 14:10

- ◆10月より「西日野町(日野神社裏)」が、老人ホームオーロラ正面玄関前へ移動し、名称が「西日野町(老人ホームオーロラ)」に変わりました。施設利用以外の方も利用できます。

笹川交流事業

「ワールドツアー in Sasagawa ①」が開催されました

9月14日に笹川交流事業「ワールドツアー in Sasagawa①」が四郷地区市民センターにて開催され、23名の方が参加されました。

「世界の観光地を知ろう!」をテーマにブラジル、フィリピン、日本の講師の方々が、それぞれの国の観光地と講師の思いを映像で紹介しました。

ブラジルの講師、笹川在住の竹下アンドレッサさんと息子のヒロシさんが、サッカーが盛んなことを含めて、世界遺産や観光地がたくさんある事、広い土地柄ゆえ個人の趣味に合わせて楽しめる環境があることを紹介しました。

フィリピンの講師、中川ヴァージーさんは、観光地のバナウェが雨の多い地区である事、世界一小さなメガネザル「ターシャ」は人間が触ると死んでしまうので大切に保護をしている事など、地元民ならではの思いを込めて紹介しました。

日本の講師、観光交流課の中村さんは、コンビナート夜景を紹介する際に、公園から、ポートビルから、海上クルーズからと陸海空の夜景が楽しめるのは四日市だけだとアピールしていました。また、地場産業名品を集めた「泗水十貨店」を紹介しました。

その後、各国の講師が地元を感じるお菓子や飲み物を提供して交流時間を楽しみながら、お互いの国の理解を深めました。



次回は12月7日(土)に、2回目の笹川交流事業を予定しています!



2024 年度ふれあい講座

『ピラティス体験』のご案内

エクササイズを通じて気持ち良く身体を動かしてみませんか。
初めての人向けの椅子に座って行う優しいプログラムですので、
運動が苦手な人でも、楽しく参加することができます。



子どもから大人まで、皆さんの参加をお待ちしています!!

◎日 時：11月9日（土）14：00～15：30

◎場 所：ピレッジハウス笹川 中央第一集会所（笹川郵便局北隣）

◎講 師：近藤 かおりさん〔FRP（ファンクショナルローラーピラティス）インストラクター〕

◎対 象：四郷地区在住、在勤の方

◎持ち物：水筒、汗拭きタオル、フェイスタオル（30×80 cmくらいの大きさ・体験時に使用）

◎定 員：30名 ◎参加費：無料

【申込み・問合せ先】

多文化共生サロン ☎ 322-6811（月～土 9：00～17：15、祝日除く）

Eメール kouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp



サロンFACEBOOK



✧ ✧ ✧ おうちで読みきかせ はじめのいっぽ！ ✧ ✧ ✧

♣日時：12月1日（日）10：00～11：30

♣場所：四日市市立図書館2階 視聴覚ホール ♣講師：図書館職員

♣対象：市内在住の2歳未満の子を持つ親または出産予定の人

♣定員：10人（応募多数の場合は抽選） ♣受講料：無料

♣内容：家庭での乳幼児への読みきかせのコツ、本の選び方など

♣託児：なし（1歳未満のみ同伴可）



【申込み・問合せ先】

10月10日（木）9：30～11月13日（水）までに、右下の申し込みフォーム、
または図書館窓口で直接お申し込みください。

四日市市立図書館「おうちで読みきかせ はじめのいっぽ！」係

〒510-0821 久保田一丁目2-42 ☎ 352-5108 FAX 352-9897

Eメール tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



市民税・県民税・森林環境税

（第3期）

納期限は 10月31日（木）です



【問合せ先】

収納推進課

☎ 354-8141

FAX 354-8309



四郷地区市民センターで行う 集団がん検診へお越しの方へ



受診される方は、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。駐車場が大変混み合いますので、お車の場合は、できる限り乗り合わせのうえ、北側駐車場をご利用ください。西側駐車場は窓口にお越しのお客様専用です。ご協力の程よろしく申し上げます。

《四郷地区市民センターで行う集団がん検診》

事前にお申し込みされた方が対象です。郵送される受診券に記載された時間にお越しください。

- 胃がん・大腸がん……………11月13日(水)、19日(火)、20日(水)
- 子宮頸がん検診……………11月13日(水)、19日(火)
- 乳がん検診(マンモグラフィ)…11月15日(金)、21日(木)、12月3日(火)
- 肺がん検診……………11月15日(金)、21日(木)

【問合せ先】健康づくり課 ☎ 354-8282 FAX 353-6385

三浜文化会館イベント 2024 アートフェスティバル

- 日時：11月10日(日) 開館9:30 閉館16:30
- 場所：三浜文化会館 ●主催：(公財)四日市市文化まちづくり財団

【申込み・問合せ先】

10月23日(水)10:00から、三浜文化会館ホームページに設けた専用フォームからの申し込みとなります。人形によるライブショーは10月23日(水)10:00からチケット販売をします。(三浜文化会館窓口、文化会館窓口、インターネットにて)

応募方法のほか公演詳細につきましては、三浜文化会館ホームページをご覧ください。

三浜文化会館 ☎ 348-5380

三浜文化会館ホームページ



〈各イベント紹介〉

三浜文化会館全館を使って多様なイベントを開催します。ぜひご来場ください。

人形によるライブショー(有料)、科学実験教室、天体観測、工芸・マジック体験、吹奏楽コンサートなど19の催事を企画・実施します。

事前申し込み必要

- ★三菱ケミカルによる科学実験教室
- ★「自分のからだを知ろう!食べたものは体の中でどうなるの?」からだTシャツ作り
- ★「グレゴの音楽一座」
人形たちによる楽しいコンサート
- ★書道でカレンダーをつくろう
- ★陶芸でお皿をつくろう
- ★移動天文車きらら号観望会
- ★ポッチャ体験
- ★折り紙体験
- ★マジック体験
- ★水消火器と煙体験
- ★邦楽(三味線)体験
- ★バスボムづくり

事前申し込み不要

- ★松ぼっくりツリーづくり
じどうかんの遊具であそぼう
- ★しおはまふれあいサロン「ほっと」
- ★つくし会 水墨画作品展
- ★牛乳パックでびっくり箱をつくろう
- ★久しぶりの人のための吹奏楽講座
受講者による発表公演
- ★バルーンアート
- ★どんぐりクリップづくり

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

8月定例会議会の議会報告会を10月22日（火）に開催します。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。

報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。

市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

●日時：10月22日（火）18：30～20：30

第1部：議会報告会

第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）テーマ「四日市市政全般について」

●会場：総合会館7階 第1研修室（諏訪町2番2号）

※会場でのやりとりを基本としてご意見をいただきます。

※手話通訳・要約筆記いたします。（事前予約は不要です）

※天候等により中止や開催内容が変更となる場合があります。状況によっては記載された予定時刻よりも早く終わる可能性がありますので予めご了承願います。

【問合せ先】議事課 ☎ 354-8340 FAX 354-8304

災害が起きた時…家庭での備えは大丈夫ですか？

災害が起きた時・・・家庭での備えは大丈夫ですか？ 下の図を参考にして、最低でも3日間、できれば7日間は生活を継続できるだけの備えをしましょう。

◆貴重品

現金、預貯金通帳、印鑑、運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど。



◆医薬品

持病の薬、お薬手帳、絆創膏、傷薬、包帯、鎮痛剤など。

※災害時には、いつも飲んでいる薬が手に入らない場合があります。3日から7日間の予備薬を用意しておきましょう。



◆非常食品・飲料水

水や食料は最低一週間分。他にも水筒、紙コップ、ナイフなど。

※一定量をキープしておき、少しずつ使用しながら買い足していくローリングストック法が有効です。



◆携帯ラジオ

四日市市では、「CTY エフエム（76.8MHz）」で災害時に緊急情報を提供。



◆懐中電灯

予備電池も忘れずに！できれば一人にひとつ。



◆その他

下着、上着などの衣類。スリッパ、タオル、ティッシュ、ヘルメット、雨衣、ライター、簡易トイレ、モバイルバッテリー、マスクなど。



【問合せ先】危機管理課 ☎ 354-8119



第2回婚活イベント

いいね! match event ~Night Party~



結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。

婚活イベントは、今年度6回開催する予定です。

- 📅 日 時：11月17日（日）17：30～20：00
- 📍 場 所：フルール・ド・セル（大字羽津4645-3）
- 👤 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に25～34歳の独身男女
- 💰 参加費：1,500円（ピュッフェ・ソフトドリンク付き）
- 👥 定 員：男女各10人（応募多数の場合は抽選）
- 📌 その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 📄 申込み：11月7日（木）17：00までに、四日市マリッジサポート事務局の専用ホームページの、応募フォームから申し込みください。



出会いたい! 結婚したい! をサポート! LINE「よっかいちマリサポ」

四日市での婚活をサポートするLINE公式アカウント「よっかいちマリサポ」がスタートしました。

LINE公式アカウント「よっかいちマリサポ」

❖対象：市内に在住、または通勤する20～39歳の独身の人

❖内容

- ・マリサポコンシェルジュサービス

出会い・婚活に関する相談を専門の相談員がLINEでお受けします。

- ・デート・お出かけにピッタリな情報をお届け!

市内でのデートやお出かけにおすすめの情報を配信

- ・サクッと婚活Tips

第一印象アップのコツや、異性との会話のコツなど、すぐに使えるカンタンな婚活アドバイスを動画で配信

- ・出会いイベントのお知らせ

四日市マリッジサポート事業の出会いイベントの募集情報を配信

❖利用方法

二次元コードから四日市マリッジサポート事務局の専用ホームページへアクセス。

LINEの友だち追加後、必要な情報を入力して送信してください。



【問合せ先】

四日市マリッジサポート事務局 ☎ 355-1320 FAX 355-1321

〔安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株) デルタスタジオ内〕

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

【主催】こども未来課 ☎ 354-8038



四日市市消防団 四郷分団から 団員募集のお願い

☆若い団員が不足しています。消防団活動に参加してみませんか。

守るぞ！わが町！入団希望者募集中です！

☆連絡先：分団長 川村 正仁 ☎ 090-1745-3724



11月の遊び会・遊ぼう会のご案内



未就園のお子さんと保護者の方に、遊び場を提供し親子の仲間づくりの場としてご利用いただけます。参加される方は必ず健康観察を行い、風邪症状などがある場合はご遠慮ください。

★子育て支援センター

笹川中央幼稚園 ☎ 322-1781	11月1・8・15・22・29日(金)	10:00 ~ 11:30
高花平こども園 ★ ☎ 337-8607	月~金(祝日は休み)	9:30 ~ 14:30
	11月21日(木) 保健師相談	10:00 ~ 11:00
四郷保育園 ☎ 321-0148	11月7・14・21・28日(木)	9:30 ~ 11:30
笹川保育園 ★ ☎ 321-5510	月・火・水(祝日は休み)	9:30 ~ 14:30
	11月 6日(水) 心理判定員による子育て相談会	10:00 ~ 11:30 受付 11:15 まで
	11月 11日(月) さんぽに行こう	10:15 出発
笹川西保育園 ☎ 322-1782	11月6・13・20・27日(水)	9:30 ~ 11:30
津田第一幼稚園 ☎ 321-8836	11月 12日(火) 子育て支援 いちごクラブ	第1部 9:30 ~ 第2部 11:00 ~
	11月 28日(木) 園庭開放	10:00 ~ 12:00
津田第二幼稚園 ☎ 321-8011	11月 7日(木) 子育て支援 いちごクラブ	第1部 9:30 ~ 第2部 11:00 ~
	11月 22日(金) 園庭開放	10:00 ~ 12:00
めぐみの園幼稚園 ☎ 321-0305	11月 12日(火) 赤ちゃん広場	10:00 ~ 11:00
	11月 15日(金) あそぼう会 ~栄養士さんに聞いてみよう~	10:00 ~ 12:00
	11月 29日(金) スペシャルあそぼう会 ~クリスマス工作~	10:00 ~ 10:45
こっこ保育園 ★ ☎ 320-2055	月~土(祝日は休み) 詳しい取り組み内容は市のホームページをご覧ください。	9:00 ~ 14:00
ひよこ保育園 ★ ☎ 322-1829	火・水・土〔2日(土)、16日(土)は休み〕	9:00 ~ 14:00
	11月 6日(水) 秋の遠足(お弁当持参)	10:00 保育園集合
	11月 15日(金) 南部丘陵公園で遊ぼう	10:00 北ゾーン駐車場集合
ことり保育園 ☎ 340-0500	11月の開催はなし	
たいすいこども園 ★ ☎ 321-1175	火・水・木	9:00 ~ 14:00