



お知らせ

よごう

令和6年8月20日号

四郷地区市民センター

☎ 321-2021・FAX 320-2090

四郷地区団体事務局

☎・FAX 322-5675

四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



はこにわ教室と自然講座

〈再掲載〉

小さなプランターに自分好みのお庭を作ってみませんか？お花の寄せ植えや石の小道など、気軽にお庭づくりを楽しみましょう！

また、はこにわにちなんだ植物のお話もあわせて楽しんでいただきます。

❖日 時：9月7日（土）10：00～11：30

❖場 所：四郷地区市民センター2階 ホール

❖講 師：樹木医 早野 愛花さん

❖内 容：はこにわ作りの指導と自然講座

❖材料費：2,000円（当日集めます）

❖持ち物：軍手、スコップ、
植木鉢（8号程度、直径24cm～）
またはバスケットやかごでもよい

❖定 員：20名（先着順）

【申込み・問合せ先】

8月23日（金）までに四郷地区市民センターへ

☎ 321-2021（平日8：30～17：15）



がん検診の申し込みはお済みですか？

四郷地区市民センターでの集団検診は、11月13日（水）、15日（金）、19日（火）、20日（水）、21日（木）、12月3日（火）です。

市ホームページ、健康づくり課、各地区市民センターで申し込みができます。

お早めに申し込みください。便利なWeb申し込みもご利用ください。

※一部、定員に達した検診もありますので、ご了承ください。

詳細は広報よっかいち4月下旬号同時配布の「がん検診のお知らせ」をご覧ください。

【問合せ先】健康づくり課 ☎ 354-8282 FAX 353-6385



Web申し込み

回 覧																			

令和6年度 笹川交流事業「ワールドツアー in Sasagawa」①

世界の観光地を知ろう！ ～日本・ブラジル・フィリピン～

★日時：9月14日（土）14：00～16：00

★場所：四郷地区市民センター2階 ホール

★対象：主に四郷地区在住の方

★定員：30名（先着順）参加無料

★内容：日本・ブラジル・フィリピンの各国出身の方から観光地を映像で紹介するとともに、参加者同士の交流を深めます。

参加賞あり

★主催：四郷地区市民センター ★共催：多文化共生サロン

★後援：笹川連合自治会、笹川地区協議会

【申込み・問合せ先】

9月6日（金）までに四郷地区市民センターへ申し込みください。

☎ 321-2021

認知症キッズサポーター養成講座のご案内

「認知症の日」である9月21日に、認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。

大人の受講も歓迎いたします。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

◆日時：9月21日（土）10：00～11：30

◆会場：四日市市立図書館 2階 視聴覚ホール

◆対象：市内在住の小学4年生以上の人（大人も受講可能）

◆料金：無料

◆定員：30人（先着順）

◆その他：8月28日（水）から9月22日（日）まで、2階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

【申込み・問合せ先】

9月10日（火）までに、申し込みフォームへ必要事項を入力してください。

高齢福祉課 ☎ 354-8170



申込み用 QR コード





今年も花いっぱいプランターを西日野駅に設置

7月17日 今年も西日野にし学園にてプランター作りが行われました。

西日野にし学園農業班の育てた花のプランターを作るにあたり、四日市四郷高校と四日市南高校の生徒と西日野にし学園の生徒が一緒になって作業をしました。お花でいっぱいの通路をいつまでもきれいに使っていただきますようお願いします。



地域マネージャー通信 No.9

女性初の四日市市消防団副団長 就任



四日市市消防団サルビア分団分団長の東郁子さんが、令和6年8月1日付、女性で初めての「四日市市消防団副団長」に任命されました。

東郁子さんは小林町出身の女性消防団員として数々の防災訓練や、防災啓発をするため市内の小中学校、保育園等を訪問して指導・育成に活躍してきました。また個人的にも東日本大震災のボランティアに参加、直近の能登半島地震へもボランティアに行かれています。

東郁子さん、副団長に就任され誠にありがとうございます。

第3回消費者講座「値上げラッシュ！今を乗り切る家計管理術」

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。第3回は、近年とどまるところを知らない物価高騰を乗り切るための賢い買い物の仕方について、キャッシュレス決済やポイ活等に触れながら、わかりやすくお話しいただきます。

キャッシュレス決済を上手に使い、お得にお買い物を楽しみましょう！

- 日 時：9月4日（水）14：00～15：30
- 場 所：四日市市総合会館7階 第1研修室
- 講 師：三重県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 樋口 裕倫氏
- テーマ：「値上げラッシュ！今を乗り切る家計管理術」
- 定 員：50名（事前申し込み不要） ■参加料：無料



※当日は、市営中央駐車場の混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【問合せ先】市民・消費生活相談室 ☎ 354-8147

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

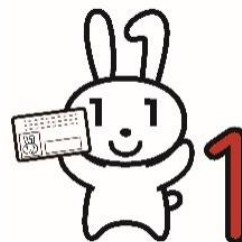
マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（9月分）

曜日	場所	受付時間
9月 1日（日）	イオン四日市尾平店 1階 東側エスカレーター付近	10:00 ～ 18:00
7日（土）	アピタ四日市店 2階 休憩スペース（西側エスカレーター付近）	
8日（日）		
22日（日）		
23日（月・祝）		
14日（土）	イオンタウン四日市泊 1階	
15日（日）	中央イベント広場	
28日（土）	日永カヨー 1階 中央広場	
29日（日）		

【問合せ先】マイナンバーカードサービスセンター ☎ 340-8371

子育てを地域で支えあうファミリー・サポート・センターから

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人でも受講してください。

♥日時：9月14日（土）13:00～16:00（講習会のみの方は14:40終了）
＊講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

♥場所：三浜文化会館（海山道町一丁目1532-1）

♥定員：保育の都合により、20名程度といたします。（先着順）

♥保育：あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前に申し込みください。

【申込み・問合せ先】

電話にてファミリー・サポート・センターへ

☎ 323-0023（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



安心して119番通報ができます！

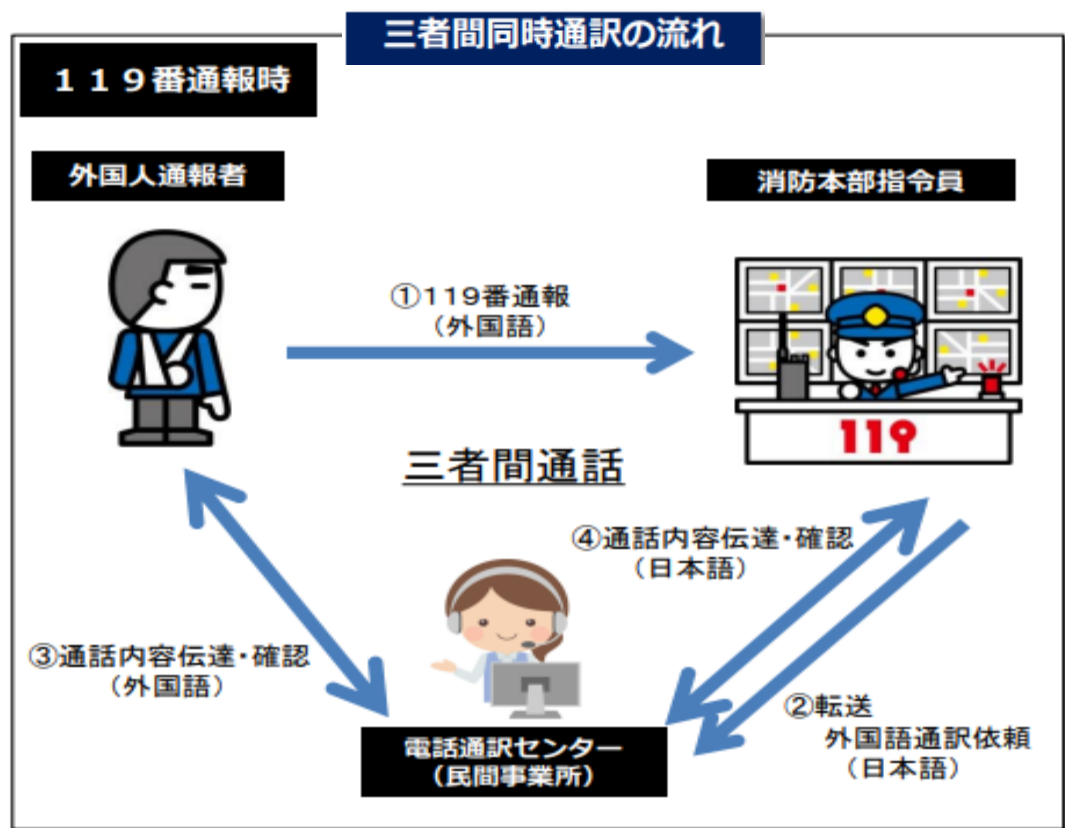


近年、当消防本部管内では、居住や観光のため、外国人の方が増加しています。

三重北消防指令センター（四日市市消防本部・桑名市消防本部・菰野町消防本部）では、日本語が理解できない外国人の方から119番通報がしやすいしくみとして、三重県内で初めて「三者間電話通訳システム」を導入しました。

【システムの概要】

外国人の方から119番通報を受けたときや、救急等の現場活動時に外国人の方がいる場合において、迅速かつ的確に対応するためのシステムで、電話通訳センターを介し、24時間365日、以下の言語で対応しています。



【対応言語】21か国語

英語	中国語（北京語）	韓国語	ベトナム語	ポルトガル語
スペイン語	ロシア語	タイ語	ネパール語	ミャンマー語
ヒンディー語	フランス語	モンゴル語	タガログ語	クメール語
ベンガル語	イタリア語	ドイツ語	シンハラ語	マレー語
インドネシア語				

- 近くに日本語で意思疎通が可能な方がいる場合は、その方に119番通報を依頼してください。
- 通報は慌てず落ち着いておこなってください。住所や現場の目標物を伝えてください。
- 電話通訳センターと接続する間、一时无音になりますがそのまましばらくお待ちください。

【問合せ先】 三重北消防指令センター ☎ 325-3119

鵜呑みは危険! SNS 儲け話



交流サイト（SNS）で知り合った人から勧められるまま二セの投資サイトやアプリを入れ、振り込んだお金で実際に「儲かっている」と錯覚させられ、次々にお金を騙し取られる手口が発生しています。

このような儲け話は1人で判断せず、必ず信頼できる相談機関や警察にご相談ください。

【問合せ先】 四日市北警察署 ☎ 366-0110、四日市南警察署 ☎ 355-0110
四日市西警察署 ☎ 394-0110、市民協働安全課 ☎ 354-8179

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!



【開館時間】 9:00 ~ 19:00

小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17:00 まで（5~8月 は 17:30 まで）、
中高生の利用は 19:00 まで可能です。

開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

【主なイベント日時・内容】 料金：無料

9月8日（日） 10:00~11:15	よかパパひろば 今月はよかパパ運動会をします。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	受付 9:00~（当日先着順） 対象/どなたでも 定員/おおむね 15 組
9月10日（火） 9:30~11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	受付 9:00~10:30 対象/0歳~18か月、出産予定の人 定員/10組（当日先着順） 持ち物/母子手帳、バスタオル
9月13日（金） 14:00~15:00	学び舎音楽会 橋北中学校の皆さんと一緒に愛知室内オーケストラの演奏を楽しみましょう。 共催 四日市市文化会館、 四日市市立橋北中学校	受付 13:30~（当日先着順） 対象/どなたでも 定員/50人
9月16日（月・祝） ①10:00~10:30 ②10:30~11:00	いのちをつなぐバトンパス ~心肺蘇生法~ 救急車が来るまでにできる心肺蘇生法を身につけましょう。 協力/四日市市消防本部	8/21(水)より受付開始・事前申込制 対象/①小学生~高校生 ②未就学児とその保護者 （保護者のみも可） 定員/①20人程度、②20組程度 持ち物/水筒、タオル

※行事の内容などを変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくはホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【問合せ先】

こども子育て交流プラザ 東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

☎ 330-5020 FAX 334-0606 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>