



お知らせ よごう

令和6年4月20日号
四郷地区市民センター
☎ 321-2021・FAX 320-2090
四郷地区団体事務局
☎・FAX 322-5675
四郷地区 HP <http://yogou-mie.com/>



やってみよう! グリーンカーテン

ゴーヤの苗を育てて、グリーンカーテンを作ってみませんか。
地球温暖化対策講座、グリーンカーテンについて楽しく学習しながら、育て方を学んでいただけます。苗の配付(2苗)もあります。

- ♣ 日 時：5月22日(水) 13:30 ~ 14:30
 - ♣ 持ち物：筆記用具
 - ♣ 場 所：四郷地区市民センター 2階 ホール
 - ♣ 参加費：無料
 - ♣ 定 員：20名(先着順。定員になり次第締め切り)
 - ♣ 主 催：環境政策課
- 【申込み・問合せ先】四郷地区市民センターへ申し込みください。☎ 321-2021

四郷地区市民センターで行う 集団がん検診のお知らせ

日 時	検 診 内 容	申し込み締切日
11月13日(水) 午前	胃がん・大腸がん・子宮頸がん	10月10日(木)
15日(金) 午前・午後	乳がん(マンモグラフィー)・肺がん	
19日(火) 午前	胃がん・大腸がん・子宮頸がん	
20日(水) 午前	胃がん・大腸がん	10月18日(金)
21日(木) 午前	乳がん(マンモグラフィー)・肺がん	
12月3日(火) 午前・午後	乳がん(マンモグラフィー)	11月8日(金)

♥ 検診を受診するためには申し込みが必要です。詳細は、広報よっかいち4月下旬号と同時配布の『令和6年度がん検診のお知らせ』でご案内します。
【問合せ先】健康づくり課 ☎ 354-8282 FAX 353-6385

🍀🍀🍀🍀 農業委員を募集します 🍀🍀🍀🍀

- 農業委員に欠員が生じたことから、市内全域で欠員補充分1名の募集を行います。
- ♠ 募集期間：4月15日(月) 8:30 ~ 5月9日(木) 17:15
 - ♠ 募集人数：1人
 - ♠ 対 象：農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に熱意を持ち、原則として、市内に住所を有している人
 - ♠ 任 期：農業委員の任期は、7月2日から令和8年7月19日まで
 - ♠ 身分および報酬：四日市市の特別職の非常勤職員として月額28,000円
- 【申込み・問合せ先】

農水振興課、農業委員会事務局、各地区市民センターにある募集要項をご覧のうえ、所定の応募用紙を5月9日(木)〔必着〕までに、農水振興課へご提出ください。

※持参の場合は、土曜日、日曜日、祝日に提出することはできません。

農水振興課 ☎ 354-8180

〈再掲載〉

回 覧										



5月12日は「民生委員・児童委員の日」



活動パネル展を開催します

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。本市では613人（定数）の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。民生委員・児童委員は、見守りや相談支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進のために様々な活動を行っています。

民生委員・児童委員の活動について、より多くの方々に知っていただくために、パネル展を開催します。また当日は「缶バッチづくり」、「クイズコーナー」など、お子様向けのイベントも開催。（缶バッチ等は無くなり次第終了）

ぜひご家族と一緒にご来場ください。こにゅうどうくんもやってきますのでお楽しみに！

✧日時：5月12日（日）10：00～17：00

✧場所：イオンタウン四日市泊1階 イベントスペース

【問合せ先】福祉総務課 ☎ 354-8109 FAX 359-0288



～地域デビューの入り口は、体のことから～

介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座

ヘルスリーダーは、四日市市が養成している介護予防のボランティアです。

20～80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

養成講座を受ける前に、実際の活動を知りたい！見に行きたい！という方は、高齢福祉課までご連絡ください♪

♡日時：5月31日、6月7日、14日、21日、28日

全5回シリーズ（いずれも金曜日 14：00～16：15）

♡会場：勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール（日永東1丁目2-25）

♡対象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方

※有資格者（看護師、理学療法士等）で、現在職務に従事している人は除く

♡講師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター 荒深 裕規さん

♡内容：介護予防に関する講義や運動の実習など

♡定員：20名程度（応募多数の場合は抽選）

♡参加料：無料

♡持ち物：飲み物、中履き、必要に応じマスク、運動しやすい服装でお越しください。

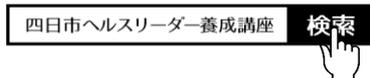
♡申込み・問合せ先

5月20日（月）〔必着〕までに、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号をはがき・電話・ファックスのいずれかの方法で高齢福祉課へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォームまたは下記QRコードからお申し込みください。

高齢福祉課 〒510-8601 諏訪町1-5 ☎ 354-8170 FAX 354-8280

〔ホームページからの申し込み〕

〔QRコードからの申し込み〕



こちらを読み取り



「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

～保育無料券がリニューアル！4月から対象サービスを追加します♪～

2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、上の子が市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料が2回まで無料になる「保育無料券」がリニューアルしました！令和6年度から、対象サービスに家事支援を追加し、名前を「よっかいちニコニコ子育て応援券」(通称 ニコニコ券) に変更しました。ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

【申請方法】

①または②のいずれかの方法により申請

①市ホームページ上の「保育無料券 申請フォーム」から申請

②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課（総合会館3階）へ提出

申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。



申請はこちらから

【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉（小学生までの子）を養育している人

【利用期間】

ニコニコ券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

●一時保育（未就学児が利用できます）

●病児保育（小学生までの子が利用できます）

●家事支援（小学生までの子がいる世帯が利用できます）



市ホームページはこちらから

【利用方法等】

●一時保育の予約・利用方法……園によって異なるため、各園にお問い合わせください。

※利用するには事前登録が必要です。

●病児保育の予約・利用方法……病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。

●家事支援の予約・利用方法……事業所に直接ご連絡ください。

★利用期間や方法など、詳細は市ホームページをご確認ください★

【問合せ先】こども未来課 ☎ 354-8069

四郷地区市民センター職員紹介（令和6年4月1日より）

～よろしくお願ひします～

館長 山口 正司（道路管理課より）

副館長 岩田 義武

地域マネージャー 清水 秀樹

窓口 地域主任 中西 恭子

窓口 黒川 和真 齋藤 佳子（新）

藤澤 智子 佐藤 玲子

栗山 さつき（内部地区市民センターより）

生活相談員 モニカ フランシスカ

地域社会づくり 安田 嘉生子

待田 浩一

坂下 夕希乃

～お世話になりました～

山口 繁樹

（上下水道局経営企画課へ）

加藤 美琴（市民税課へ）

瀬川 明子

（小山田地区市民センターへ）

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！



【開館時間】 9:00 ~ 19:00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17:00 まで（5~8 月は 17:30 まで）、
中高生の利用は 19:00 まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

【主なイベント日時・内容】 料金：無料

5月12日(日) 10:00 ~ 11:15 	よかパパひろば 今回は、外あそびをします。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。（雨天時は、ビニールあそびに変更して室内で実施します）	対象/どなたでも 定員/おおむね 15 組（当日先着順、受付 9:00~）
5月13日(月) 10:30 ~ 11:00	お散歩わんこをつくろう 飲料パックで犬をつくります。	対象/未就学児 定員/おおむね 20 組（当日先着順、受付 9:00~）
5月25日(土) 10:30 ~ 11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。 	対象/どなたでも 定員/10 組（当日先着順、受付 9:00~）
5月25日(土) 14:30 ~ 15:00	モルックをやってみよう 投げて数えてあそぼう。 	対象/小学生 定員/12 名（当日先着順、受付 14:00~）

※行事の内容などを変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくはホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【問合せ先】

こども子育て交流プラザ 東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

☎ 330-5020 FAX 334-0606 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

『和みの輪』サークル スマホ教室会員募集

昨今のスマホ普及に伴い、パソコンとの連携処理のニーズが高まりスマホ教室の開講要望があり、令和 5 年 2 月から第 3、4 週の土曜日の午前時間帯で実施しました。

第 2 クール基礎編開催は 4 月 27 日（土）より以下の要領でスマホ教室を開講します。

◆開催日：第 3、4 土曜日

10:00 ~ 12:00

◆場 所：四郷地区市民センター 2 階 図書室

◆内 容：基礎編 2 回、応用編 3 回

◆受講者：5~8 人 ◆参加費：600 円/回

※マニュアルは準備します。（iPhone、Android）

スマホは各参加者が準備してください。

詳細日程は地区市民センターに掲示しています。

【申込み・問合せ先】

和みの輪サークル 田中 ☎ 090-6765-8371

基礎編

- ① スマホの仕組みと動作
- ② マナーモード、Wi-Fi の設定
- ③ HP へのアクセス
- ④ アプリダウンロード
- ⑤ メール操作

応用編

- ① スマホで写真撮影
- ② LINE 操作（音声、ビデオ通話）
- ③ 連絡先、予定表、メモ
- ④ Google フォームへの回答

次号「お知らせよごう」の発行について

「広報よっかいち 5 月上旬号」が 5 月 10 日に発行されるのにあわせ、次号「お知らせよごう」の発行日を 5 月 10 日とさせていただきます。地域によっては 5 月 20 号と同時回覧になるかと思いますので、ご承知おきください。 四郷地区市民センター 館長