

令和5年度多文化共生講座



「歴史から他者を理解し、未来を切り拓く」

- ❖日時：10月28日（土）13：30～14：30
 - ❖場所：四郷地区市民センター2階 ホール
 - ❖定員：50名（無料）
 - ❖講師：アドルノ ジゼレ クリスティー（『夢花塾』塾長）
笹川地区で育ち、現在は名古屋市在住。大学4年生。
子どもたち一人ひとりに寄り添って夢をかなえるためのサポートをする塾『夢花塾』を設立。
 - ❖主催：四郷地区市民センター
- 【申込み・問合せ先】
四郷地区市民センター ☎ 321-2021
（平日8：30～17：15）



ジゼレさんは日本に住む外国人の子どもに寄り添って、夢をかなえるための環境を作りたいという思いから、『夢花塾』を名古屋市内にオープンしました。

笹川地区で育ったジゼレさん自身も進路に悩んだ経験から『夢花塾』開設に至った想いと、日本人外国人関係なく同じ場所に住む人間として未来を切り拓いていくため、何が必要かを講演いただきます。



〈再掲載〉



《2023年度ふれあい講座》

こんにちは！「たぶんかカフェ」⑥

～多文化共生サロンは、みんなのふれあいの場～

クリスマスに飾ろう！雪だるま！

多文化共生サロンは、外国人市民と日本人市民がふれあう場所として“たぶんかカフェ”を実施しています。今回は、毛糸とフェルトでかわいい雪だるまを作ります。クリスマスツリーと一緒にお部屋に飾って、クリスマスを迎えませんか。皆さまのご参加をお待ちしています。

- *日 時：11月11日（土）14：00～15：30
 - *場 所：多文化共生サロン
 - *対 象：四郷地区在住・在勤の方
 - *参加費：100円（材料代） *定 員：10名程度
- ※作品の見本は、サロンに置いてあります。



【申込み・問合せ先】多文化共生サロン（月～土、祝日除く）9：00～17：15
笹川6丁目29-1（笹川郵便局南隣）☎・FAX 322-6811

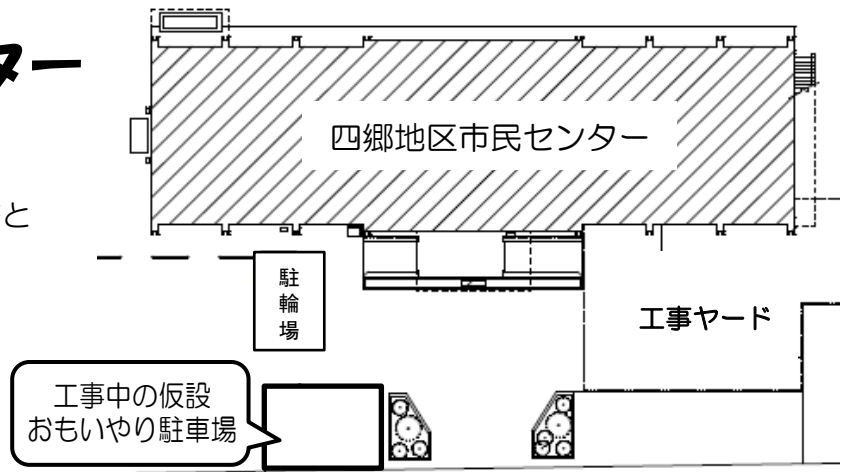


四郷地区市民センター 工事のお知らせ

四郷地区市民センターの屋上防水改修と外壁改修工事を下記の日程で行います。

◎工事期間（予定）

10月上旬頃～令和6年2月上旬



ヘルスリーダーによる イキイキ教室 11月はお休みです



★市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）では、メンテナンス作業のため、下記の通り業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆臨時休業：11月11日（土）、12日（日）終日

★コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、マイナンバーカードを使用したコンビニ交付サービス業務を下記の通り停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆一時停止日時：11月10日（金）19:00～

11月11日（土）終日

◆停止するサービス：戸籍証明書（戸籍謄本・戸籍抄本）、戸籍の附票の写し

※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能



【問合せ先】市民課 ☎ 354-8152 FAX 359-0282



UR 笹川団地⇒ビレッジハウス笹川に名称が変わりました。停車場所、時刻に変更はありません。

高花平3号公園	7日（火）	10:10～11:10
四郷地区市民センター	9日（木）	13:30～14:30
笹川一丁目1号公園	10日（金）	10:00～10:40
笹川西公園	〃	10:50～11:20
ビレッジハウス笹川5～10棟横	〃	13:30～14:10
西日野町（日野神社裏）	22日（水）	13:40～14:10

スマートフォン教室を開催します

デジタル活用に不安のある方を対象にスマートフォン教室を開催します。

この教室は主催事業者（株式会社 Honki）が総務省の「デジタル活用支援推進事業」を活用して、以下の地区市民センターで行います。

■開催予定

※講座の内容は全て Android 向けとなります

場所	日時・内容		
		11月10日（金）	11月17日（金）
富洲原地区 市民センター	9:30 ~ 10:30	基本①	基本①
	11:00 ~ 12:00	基本②	応用①
	14:00 ~ 15:00	基本③	応用②
	15:30 ~ 16:30	応用②	応用④
橋北地区 市民センター	9:30 ~ 10:30	基本①	基本②
	11:00 ~ 12:00	基本②	応用①
	14:00 ~ 15:00	基本③	応用②
	15:30 ~ 16:30	応用②	応用④
日永地区 市民センター	9:30 ~ 10:30	基本①	基本③
	11:00 ~ 12:00	基本②	応用①
	14:00 ~ 15:00	基本③	応用②
	15:30 ~ 16:30	応用②	応用④
四郷地区 市民センター	9:30 ~ 10:30	基本①	応用①
	11:00 ~ 12:00	基本②	応用②
	14:00 ~ 15:00	基本③	応用③
	15:30 ~ 16:30	応用②	応用④
桜地区 市民センター	9:30 ~ 10:30	基本①	応用①
	11:00 ~ 12:00	基本②	応用②
	14:00 ~ 15:00	基本③	応用③
	15:30 ~ 16:30	応用②	応用④

■内容について

- 基本① ボタンの操作方法、電話のかけ方、カメラの使い方
- 基本② インターネットの利用方法、メールの利用方法
- 基本③ アプリのインストール方法、SNS の使い方
- 応用① マイナンバーカードの申請方法
- 応用② マイナポータルの活用方法
- 応用③ コロナワクチン接種証明アプリを用いた接種証明書の発行方法
- 応用④ 健康保険証利用の登録、公金受取口座の登録

■定員：各回先着7名まで

■費用：無料

■対象者：どなたでも参加できます。

■持ち物

特になし（教室は貸出用スマートフォンを使って行いますので、スマートフォンをお持ちでない方でも参加できます。）

■ご自身の理解度に合わせて、自由に組み合わせていくつでも受講できます。

【申込み・問合せ先】0120-121-525（平日9:00～18:00）

※問い合わせは随時受け付けておりますが、申し込みは10月16日（月）から受付開始ですので、ご注意ください。また、申し込み・問い合わせの際は問い合わせ番号【5106】をお伝えください。

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

8月定例会議会の議会報告会を、10月16日、17日に開催します。常任委員会ごとに18：30から4会場で開催します。（詳細は下記参照）定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日時	10月16日(月) 18:30～20:45		10月17日(火) 18:30～20:45	
常任委員会	教育民生	産業生活	総務	都市・環境
所管事項	教育、こども、健康福祉など	商工業、農林水産業、市民生活、文化、スポーツ、シティプロモーション、市立病院など	市政の企画、財務、危機管理、消防など	道路、住宅、上下水道、環境衛生など
会場	内部地区 市民センター 本館1階 会議室	下野地区 市民センター 2階 大会議室	あさけプラザ 3階 美術室	常磐地区 市民センター 2階 大会議室
	采女町 857-1	朝明町 914-3	下之宮町 296-1	城西町 8-11
シティ・ミーティングのテーマ	福祉施策全般について	所管事務全般について	防災について	所管事務全般について

※会場でのやりとりを基本としてご意見をいただきます。

※手話通訳いたします。（事前予約は不要です）

※天候等により中止や開催内容が変更となる場合があります。

※状況によっては記載された予定時刻よりも早く終わる可能性がありますので予めご了承願います。

【問合せ先】 議事課 ☎ 354-8340 FAX 354-8304

おうちで読みきかせ はじめのいっぽ!

おうちでの赤ちゃんへの読みきかせ

どんな絵本を選べばいいの? なにかコツはあるの? そんな人のための、大人向け講座です。

♣ 日時：11月26日(日) 10:00～11:30

♣ 場所：市立図書館3階 会議室

♣ 講師：図書館職員

♣ 対象：市内在住の乳幼児の親、または妊娠中の人

♣ 定員：15人(応募多数の場合は抽選) ※受講料は無料です

♣ 内容：家庭での乳幼児への読みきかせのコツ、本の選び方

♣ 託児：なし(子ども同伴不可)

※この講座は、状況により中止になる場合があります。

【申込み・問合せ先】

11月7日(火)までに右の申し込みフォーム、または窓口でお申し込みください。

窓口の場合は、図書館職員にお声がけください。

市立図書館「おうちで読みきかせ はじめのいっぽ!」係 ☎ 352-5108 FAX 352-9897

〒510-0821 久保田1-2-42 Eメール tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



三浜文化会館イベント 2023 アートまつり

◆日時：11月12日（日）開館9：30 閉館16：30

◆場所：三浜文化会館 ◆主催：（公財）四日市市文化まちづくり財団

【申込み・問合せ先】

10月25日（水）から、三浜文化会館ホームページに設けた専用フォームからの申し込みとなります。〔ただし例外あり：人形劇は三浜文化会館窓口、文化会館窓口、インターネットにて10月25日（水）10：00からチケットを販売します。〕

応募方法その他公演詳細につきましては、三浜文化会館ホームページをご覧ください。

三浜文化会館 ☎ 348-5380



QRコード
三浜文化会館
ホームページ

◆各イベント紹介

多様なイベントを開催します。ぜひご来場ください。

★三菱ケミカルによる科学実験教室

「樹脂で植物を育てよう」

★ポッチャ体験 協力：三菱ケミカル

★しおはまふれあいサロン「ほっと」

★キラキラ宝石箱をつくろう

★自分のからだを知ろう！

食べたものは、からだの中でどうなるの？

★ロビーコンサート 出演：うたごえ Asaichi

★バルーンアート

★人形劇団京芸「のほほんカーニバル」

★グラスアート体験

★樹脂粘土体験

★書道体験

★アートフラワー体験

★マジック体験

★箸置きづくりと煎茶体験

★水消火器と煙体験

協力：四日市市南消防署

★移動天文車きらら号観望会

「昼間の太陽を見てみよう」

災害が起きた時…家庭での備えは大丈夫ですか？

災害が起きた時・・・家庭での備えは大丈夫ですか？

下の図を参考にして、最低でも3日間、できれば7日間は生活を継続できるだけの備えをしましょう。

◆貴重品

現金、預貯金通帳、印鑑、運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど。



◆非常食品・飲料水

水や食料は最低一週間分。他にも水筒、紙コップ、ナイフなど。

※一定量をキープしておき、少しずつ使用しながら買い足していくローリングストック法が有効です。



◆懐中電灯

予備電池も忘れずに！できれば一人にひとつ。



◆医薬品

持病の薬、お薬手帳、絆創膏、傷薬、包帯、鎮痛剤など。

※災害時には、いつも飲んでいる薬が手に入らない場合があります。3日から7日間の予備薬を用意しておきましょう。



◆携帯ラジオ

四日市市では、「CTY エフエム（76.8MHz）」で災害時に緊急情報を提供。



◆その他

下着、上着などの衣類。スリッパ、タオル、ティッシュ、ヘルメット、雨衣、ライター、簡易トイレ、モバイルバッテリー、マスクなど。



【問合せ先】危機管理課 ☎ 354-8119

性の多様性に対する理解促進事業 映画上映会

誰もが暮らしやすい社会の実現に向けて、LGBT など「性の多様性」についての理解を深めるための映画上映会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

❖日 時：10月28日（土）13：00～（開場12：30）

❖会 場：あさけプラザ ホール

❖上映作品：「おいしい家族」2019年作品（95分）

監督・脚本…ふくだ ももこ 出演…松本 穂香、板尾 創路 ほか

❖整理券：配布場所…市民生活課（市役所5階）、あさけプラザ

配布期間…10月2日（月）から（なくなり次第終了）

定 員…200人（先着順）

【問合せ先】市民生活課 ☎354-8146



令和5年度 食と運動の輪★すこやか倶楽部 「脳を元気にする食生活と運動」



〈再掲載〉

加齢による脳の衰えを遅らせるためには、適切な「食生活」と「運動」が重要です。すこやか倶楽部で食生活のお話や運動を体験し、活動的な生活を送るヒントを学んでみませんか？

♠日 時：11月2日（木）10：00～11：30

♠会 場：四郷地区市民センター1階 和室

♠対 象：おおむね65歳以上の市民

♠講 師：食生活のお話・試食提供…食の健康ボランティア 食生活改善推進員
運動のお話・実技…介護予防ボランティア ヘルスリーダー

♠定 員：30名程度（申し込み不要）

♠持ち物：マスク、タオル、飲み物、筆記用具、運動しやすい服装でお越しください。

♠その他：発熱や咳などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は、参加をお控えください。

【問合せ先】高齢福祉課 ☎510-8601 諏訪町1-5 ☎354-8170 FAX 354-8280

参加料
無料

スマホ・タブレットで読める「広報よっかいち」 「カタログポケット」

「広報よっかいち」は無料ビューアアプリ「カタログポケット」でも読めます。ブラウザ版、アプリ版いずれも無料でご利用いただけます。

〈多言語翻訳〉

★本文をタップすると、端末の言語設定に合わせて外国語に自動翻訳された文章が表示されます。

★対応言語：日本語、英語、中国語繁体字・簡体字、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

〈自動音声読み上げ〉

★文章の読み上げを設定して本文をタップすると、音声読み上げが始まります。

（ブラウザ版は一部のブラウザソフトのみ対応）

★右のQRコードからアクセス

【問合せ先】広報マーケティング課 ☎354-8244



QRコード



ロゴアイコン

市民税・県民税（第3期）

納期限は 10月31日（火）です



【問合せ先】
 収納推進課
 ☎ 354-8141
 FAX 354-8309



11月の遊び会・遊ぼう会のご案内



未就園のお子さんと保護者の方に、遊び場を提供し親子の仲間づくりの場としてご利用いただけます。参加される方は、必ず健康観察を行い、風邪症状などがある場合はご遠慮ください。

★子育て支援センター

笹川中央幼稚園 ☎ 322-1781	11月10・17・24日（金）	10:00～11:30
高花平こども園 ★ ☎ 321-0526	火・水・木（祝日は休み）	9:30～14:30
四郷保育園 ☎ 321-0148	11月2・9・16・30日（木）	9:30～11:30
笹川保育園 ★ ☎ 321-5510	月・火・水	9:30～12:00 12:30～14:30
	11月6日（月）さんぽに行こう	10:15出発
	11月29日（水）栄養士相談	10:30～11:30
笹川西保育園 ☎ 322-1782	11月1・8・15・22・29日（水）	9:30～11:30
津田第一幼稚園 ☎ 321-8836	11月14日（火）子育て支援 いちごクラブ	第1部 9:30～ 第2部 11:00～
	11月21日（火）園庭開放	10:00～12:00
津田第二幼稚園 ☎ 321-8011	11月2日（木）子育て支援 いちごクラブ	第1部 9:30～ 第2部 11:00～
	11月24日（金）園庭開放	10:00～12:00
めぐみの園幼稚園 ☎ 321-0305	11月10日（金）遊ぼう会（園庭開放）	10:00～12:00
	11月24日（金）遊ぼう会～クリスマス飾りづくり～	10:00～10:45
こっこ保育園 ★ ☎ 320-2055	月～土（祝日は休み）詳しい取り組み内容は市のホームページをご覧ください。	9:00～14:00
ひよこ保育園 ★ ☎ 322-1829	火・水・土	9:00～14:00
	11月1日（水）おさんぽに行こう（お弁当持参）	10:00集合
	11月17日（金）南部丘陵公園で遊ぼう	10:00～12:00
ことり保育園 ☎ 340-0500	11月の開催はなし	
たいすい保育園 ★ ☎ 321-1175	火・水・木（祝日は休み）	9:00～14:00

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため急きょ中止となる場合がありますので、開催の有無については、各園にお電話またはホームページ等でご確認ください。