



お知らせ

よごう

令和4年9月20日号
四郷地区市民センター
TEL 321-2021・FAX 320-2090
四郷地区団体事務局
TEL・FAX 322-5675
四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



わたしの小さなお庭づくり 秋のはこにわ教室

小さなプランターに自分好みのお庭を作ってみませんか？
秋を感じるお花の寄せ植えや石の小道など、気軽にお庭づくりをたのしみましょう！

- ❖日 時：10月28日（金）13：30～15：30
- ❖場 所：四郷地区市民センター2階 ホール
- ❖講 師：樹木医 早野 愛花さん
- ❖内 容：はこにわ作りの指導
- ❖材料費：1,800円（当日集めます）
- ❖持ち物：軍手、スコップ、植木鉢（8号程度、直径24cm～）
またはバスケットやかごでもよい
- ❖定 員：16名〔先着順。申し込み締切10月21日（金）〕



【申込み・問合せ先】

四郷地区市民センター ☎ 321-2021（平日8：30～17：15）

*新型コロナウイルス感染予防のため、参加される方は自宅で検温しマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの風邪症状がみられる方・基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は参加を控えていただきますようお願いいたします。
状況により中止となる場合があります。

市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）では、メンテナンス作業のため、下記の通り業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆臨時休業：11月12日（土）、13日（日）終日

【問合せ先】市民課 ☎ 354-8152 FAX 359-0282

四日市市消防団 四郷分団から団員募集のお知らせ

『分団員になって、四郷地区を守ってやるぞ!』という方、ぜひご連絡ください。

☆連絡先：分団長 川村正仁 ☎ 090-1745-3724



まもるぞ!
わが町

回 覧										

コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、マイナンバーカードを使用したコンビニ交付サービス業務を、下記の通り停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ◆一時停止日時：11月12日（土）、13日（日）終日
 - ◆停止するサービス：戸籍証明書（戸籍謄本・戸籍抄本）、戸籍の附票の写し
※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能
- 【問合せ先】市民課 ☎ 354-8152 FAX 359-0282



食と運動の輪★すこやか倶楽部

「コツコツ取り組もう♪^{こつぞしょうしょう}骨粗鬆症予防の食生活と運動」

^{こつぞしょうしょう}骨粗鬆症は、手足や背骨などの骨折と大きく関係しており、予防・対策のためには適切な「食生活」と「運動」にコツコツ取り組むことが重要です。すこやか倶楽部で食生活のお話や運動を体験し、活動的な生活を送るヒントを学んでみませんか？

- ★日 時：10月25日（火）10：00～11：30
- ★会 場：四郷地区市民センター2階 ホール
- ★対 象：おおむね65歳以上の市民
- ★講 師：食生活のお話「健康ボランティア 食生活改善推進員」
運動のお話・実技「介護予防ボランティア ヘルスリーダー」



参加費無料



- ★定 員：30名程度（申し込み不要）
 - ★持ち物：マスク、タオル、飲み物、筆記用具、運動しやすい服装でお越しください。
- ※発熱や咳などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は、参加をお控えください。新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合がございます。
- 【問合せ先】高齢福祉課 ☎ 354-8170 FAX 354-8280

2022年度ふれあい講座

「ヨガの体験」ご案内

ゆっくり体をうごかして、心も体もリフレッシュしませんか。子どもから大人まで、皆様のご参加をお待ちしています。ヨガを初めて体験する方も大歓迎です！

- ♠日 時：10月29日（土）14：00～15：00
- ♠場 所：UR中央第1集会所前広場（悪天候の場合、UR中央第1集会所）
- ♠講 師：Natsukoさん（ヨガインストラクター）
- ♠対 象：四郷地区在住・在勤の方 ♠定 員：15名
- ♠共 催：UR 笹川自治会
- ♠持ち物：マスク、水筒、汗拭きタオル、ヨガマット（または厚手のバスタオル）
動きやすい服装でお越しください。



※新型コロナウイルス感染防止のため、自宅で検温し、マスクの着用をお願いします。状況により、中止となる場合があります。

【申込み・問合せ先】多文化共生サロン ☎・FAX 322-6811
(月～土、祝日除く) 9：00～17：00



児童虐待とDV ～取材を通して見えてきたもの～

- ★日時：11月17日（木）14：00～15：30（開場13：30）
- ★場所：四日市商工会議所1階 ホール
- ★講師：杉山 春さん（ルポライター）
- ★定員：100名程度
- ★託児：無料、先着5名程度（6か月から未就学児まで）
〔11月5日（土）までにお申し込みください〕



児童虐待の背景にDVがあることは少なくありません。数々の児童虐待死事件を取材・執筆している講師が、密接な関係の中で起きるDVと児童虐待について、取材を通して見えてきたことをお話しします。

※マスクの着用をお願いします。新型コロナウイルス感染症の状況により、講演が中止・延期となる場合があります。

【申込み・問合せ先】

10月1日（土）9：00より受付開始（定員になり次第締め切り）

男女共同参画センター「はもりあ四日市」

本町9番8号 本町プラザ3階

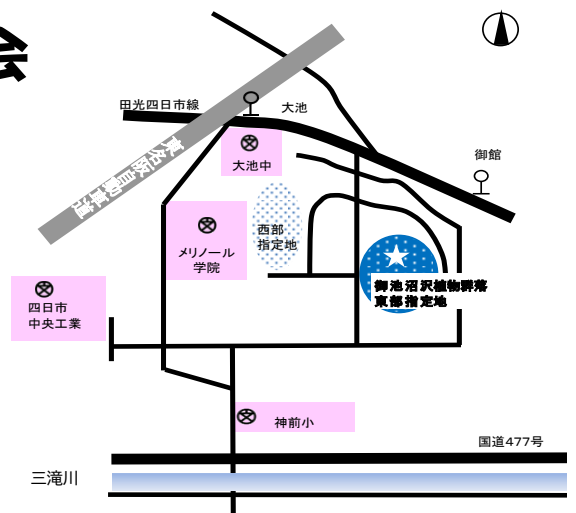
☎ 354-8331 FAX 354-8339

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

御池沼沢植物群落 自然観察会

- ✿ 日時：10月1日（土）9：00～11：00頃
（受付は8：30から）※小雨実施
- ✿ 場所：大池中学校に集合
- ✿ 内容：国指定天然記念物 御池沼沢植物群落の植物および昆虫や鳥類など生き物の観察
- ✿ 持ち物：長靴・長袖・長ズボン・帽子・タオル・水筒・虫よけ
- ✿ 申込み：不要

【問合せ先】文化課 ☎ 354-8238



がん検診の申し込みはお済みですか？

四郷地区市民センターでの集団検診は11月1日（火）、4日（金）、7日（月）、8日（火）、9日（水）、11日（金）、15日（火）、16日（水）です。

市ホームページ、健康づくり課、各地区市民センターで申し込みができますので、お早めにお申し込みください。便利なWeb申し込みもご利用ください。

※一部定員に達した検診もありますので、ご了承ください。

詳細は広報よっかいち4月下旬号同時配布の「がん検診のお知らせ」をご覧ください。

【問合せ先】健康づくり課 ☎ 354-8282 FAX 353-6385



Web 申込み

スマホ・タブレットで読める「広報よっかいち」 「カタログポケット」

「広報よっかいち」は無料ビューアアプリ「カタログポケット」でも読めます。ブラウザ版、アプリ版いずれも無料でご利用いただけます。

多言語翻訳

- ★本文をタップすると、端末の言語設定に合わせて外国語に自動翻訳された文章が表示されます。
- ★対応言語：日本語、英語、中国語繁体字・簡体字、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

自動音声読み上げ

- ★文章の読み上げを設定して本文をタップすると、音声読み上げが始まります。
(ブラウザ版は一部のブラウザソフトのみ対応)

- ★右のQRコードからアクセス

【問合せ先】広報マーケティング課 ☎ 354-8244



QRコード



ロゴアイコン

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！



【開館時間】

第1部 9:00 ~ 11:30 第2部 12:30 ~ 14:00 第3部 15:00 ~ 19:00

※9月から夏季の終了に伴い、小学生の利用は17:00までとなります。また9月から、中高生の利用を19:00までに変更します。

※各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

【主なイベント日時・内容】

料金：無料

10月11日(火) 9:30 ~ 11:00 ※受付終了時間 10:30	赤ちゃん広場 体重測定や、助産師に 発育相談ができます。 	対象/0歳~18か月、出産予定の人 定員/当日先着 10組 持ち物/母子手帳、バスタオル
10月16日(日) ①10:00 ~ 11:00 ②15:30 ~ 16:30	手形カードをつくろう 家族で手の大きさをくらべをしよう。 成長の記録にもなります。 	対象/どなたでも 定員/各回当日先着 15組 (1家族1枚)
10月16日(日) ①10:00 ~ 11:00 ②15:30 ~ 16:30	プラザフォトスポット 家族や友だち同士で写真を撮ろう。	対象/どなたでも 定員/1回につき1グループ 5名まで
10月24日(月) ~31日(月) 9:00 ~ 17:00 ※消毒時間は除く	ハロウィンタトゥーシール 手描きのタトゥーシールを作って、 自分自身をハロウィン風 にデコっちゃおう！ 	対象/どなたでも 定員/材料がなくなり次第終了 ※アレルギーや、肌に不安のある方はお控えください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【問合せ先】子ども子育て交流プラザ

☎ 330-5020 FAX 334-0606 東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階
ホームページ <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>