





8月

## 楽しく長生き 百歳体操



高知市から始まった「百歳体操」、各地に広がりを見せています。一緒に始めましょう！

★開催日時：8月3日・10日・17日・24日・31日（火）13：30～15：00

★場所：四郷地区市民センター 2階 調理室 ★主催：四郷地区老人クラブ連合会

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。状況により中止となる場合があります。

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675

（平日9：30～12：00・13：00～16：30）

## 新型コロナウイルスワクチン接種に関連した人権侵害について

現在、さまざまなところで新型コロナウイルスワクチンの接種が急速に進んでいます。ワクチンの接種は強制ではなく、健康上の理由やその他の事情で接種を受けることができない人もいます。

ワクチン接種に関する差別・偏見・いやがらせ等は、決して許されるものではありません。

市民のみならずみなさまにおかれましては、職場や周りの人等に接種を強要したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをしたりすることがないようお互いの人権を尊重した行動をお願いします。

【問合せ先】♣人権・同和政策課 ☎ 354-8156 FAX 354-8611

♣人権センター ☎ 354-8609 FAX 354-8611

## 新型コロナウイルス感染症防止 × 熱中症予防

### ～マスク着用により熱中症のリスクが高まります～

熱中症を防ぐために

※屋外では人と人との十分な距離（2m以上）を確保し、マスクをはずしましょう。

※激しい運動は避けましょう。

※のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

※気温・湿度が高い時はエアコンなどを付けましょう。（※こまめに換気をしましょう。）

熱中症による次の症状がみられるときは、救急車を呼びましょう

※意識障害（呼びかけに対して反応がおかしい）

※運動障害（普段通りに歩けないなど）

※けいれん（自身の意思に反して小刻みに震える）

※上記の対処として、涼しい場所への移動・安静・保冷剤などで冷やしましょう。

◆問合せ先：南消防署南部分署 ☎ 349-5119 FAX 347-9955



## 学童スタッフを募集しています

※詳しくは下記へお問い合わせください。

笹川学童保育会 ☎・FAX 340-6228（平日10：00～19：00）

四郷学童保育所 ☎・FAX 322-5171（平日12：00～18：45）



## 8月の遊び会・遊ぼう会のご案内



未就園のお子さんと保護者の方に、遊び場を提供し親子の仲間づくりの場としてご利用いただけます。

参加される方は、必ず健康観察を行い、風邪症状などがある場合はご遠慮ください。

当日は必ず検温し、大人はマスクを着用してご参加ください。

（★印：子育て支援センター）

笹川中央幼稚園	☎ 322-1781	8月6日・13日・20日・27日（金）	10：00～11：30
高花平こども園 ★	☎ 321-0526	毎週 火・水・木（祝日は休み）	9：30～14：30 ※人数制限あり
四郷保育園	☎ 321-0148	8月5日・12日・19日・26日（木）	9：30～11：30
笹川保育園 ★	☎ 321-5510	毎週 月・火・水（祝日は休み）	9：30～12：00 12：30～14：30
		8月2日（月）公園で遊ぼう	9：30～11：30
		8月4日（水）栄養士相談	10：00～11：30
笹川西保育園	☎ 322-1782	8月4日・18日・25日（水）	9：30～11：30
津田第一幼稚園	☎ 321-8836	8月4日（水）体験入園	第1部 9：30～10：45 第2部 11：00～12：15 ※定員になり次第締切り 事前予約制
津田第二幼稚園	☎ 321-8011	8月27日（金）体験入園説明会	10：00～11：00 ※先着20組、事前予約制
めぐみの園幼稚園	☎ 321-0305	8月30日（月）園開放	10：00～11：00 ※先着20組、事前予約制
こっこ保育園 ★	☎ 320-2055	毎週 月～土（祝日は休み） 火…2才児以上、木…0～1才児	9：00～14：00
ひよこ保育園 ★	☎ 322-1829	毎週 火・水・土（祝日は休み）	8：30～13：30
ことり保育園	☎ 340-0500	8月27日（金）	9：30～11：30
たいたい保育園 ★	☎ 321-1175	毎週 火・水・木（祝日は休み）	9：00～14：00 ※人数制限あり

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため急ぎで中止となる場合がありますので、開催の有無については、各園にお電話またはホームページ等でご確認ください。

## 令和3年度 四日市市文化功労者・市民文化奨励賞候補者を募集します

### ●表彰の対象

#### （1）文化功労者

- ① 学術、芸術、その他文化の振興に貢献し、その功績が顕著である者
- ② ①に関係する団体の役員として、その団体の育成強化に貢献し、その功績が顕著である者
- ③ 文化遺産の研究、調査を重ね、その保護、保存に貢献し、その功績が顕著である者

#### （2）市民文化奨励賞

- ① 積極的に文化活動に取り組み、今後の活躍が期待される者
- ② 全国的な文化活動の実績があり、今後の活躍が期待される者
- ③ 本市の文化や情報を全国に発信し、今後の活躍が期待される者

※上記（1）（2）とも、本市在住、在勤、出身、本市にゆかりがある、または活動拠点が本市内にある個人または団体。（1）については、概ね20年以上の活動歴および年齢60歳以上を経験と実績の目安とします。

●候補者の推薦：表彰の対象に該当すると認められる者がいるときは、該当者の所属する団体または関係機関の長から推薦書を提出してください。

●審査方法：（1）、（2）とも提出書類をもとに選考委員会において審査

●募集期間：8月6日（金）まで

詳しくは文化振興課、各地区市民センターに置いてある募集要項をご確認ください。

問合せ先：文化振興課 ☎ 354-8239 FAX 354-4873