



四郷地区市民センター等で行う
集団検診のお知らせ



日程	場所	時間	検診内容
9/11 (金)	小林町公民館	子宮頸がん/午後 乳がん/午前・午後	子宮頸がん検診 乳がん検診 (マンモグラフィ)
11/16 (月)	四郷地区市民センター	胃がん/午前	胃がん検診 子宮頸がん検診 大腸がん検診 乳がん検診 (マンモグラフィ)
11/17 (火)		子宮頸がん/午後	
11/18 (水)		大腸がん/午前・午後	
11/19 (木)		乳がん/午前・午後	
11/20 (金)			
6/30 (火)	四郷地区市民センター	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	肺がん・結核検診
9/25 (金)	高花平中央集会所	9:00 ~ 11:00	
10/21 (水)	四郷地区市民センター	9:00 ~ 11:30	
10/27 (火)	UR 都市機構 笹川団地 中央第1集会所	13:00 ~ 14:00	
11/10 (火)	四郷地区市民センター	13:00 ~ 15:30	

♥検診を受診するためには申し込みが必要です。詳細は、広報よっかいち 4月下旬号別冊 令和2年度 がん検診のお知らせ (保存版) でご案内します。
♥問合せ先: 健康づくり課 成人健診係 ☎ 354-8282 FAX 353-6385

地域行事等の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、来場者及び関係者の健康・安全を考慮し、下記の地域行事等は中止することとなりました。

開催を楽しみにされていた皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

❁ 笹川ふれあい春まつり&スポーツフェスタ

開催日: 4月26日 (日)
主催: 笹川地区協議会・笹川連合自治会
問合せ先: 四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675 (平日のみ 9:30 ~ 16:30)

❁ 笹川老人クラブ総会&イベント

開催日: 5月9日 (土)
主催: 笹川老人クラブ
問合せ先: 四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675 (平日のみ 9:30 ~ 16:30)

❁ ふれあい料理教室~生活習慣病予防の料理~

開催日: 5月23日 (土)
主催: 四郷ヘルスメイト
問合せ先: 四郷地区市民センター ☎ 321-2021 FAX 320-2090

四郷地区HPでは『お知らせよごう』がカラーで見れます。

パソコン無料相談会の中止・延期のお知らせ

パソコン無料相談会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、5月14日 (木) を含め当面の間、中止いたします。

皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。なお、再開の際は、「お知らせよごう」及び四郷地区HPにてお知らせいたします。

♣主催: 四郷地区ホームページ作成委員会
♣問合せ先: 四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675 (平日のみ 9:30 ~ 16:30)

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

本市では609人 (定数) の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。民生委員は、住民の中から選ばれたボランティアで、厚生労働大臣から委嘱されています。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、主に児童福祉問題を担当する主任児童委員がいます。民生委員・児童委員、主任児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域で、住民の生活上のさまざまな相談に応じています。行政をはじめ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、さまざまな活動に取り組んでいます。福祉に関する悩みがある人は気軽にご相談ください。
問合せ先: 健康福祉課 ☎ 354-8109 FAX 359-0288

回										
覧										

再掲載

笹川学童保育会
学童・調理スタッフ募集

- ◆募集職種: 小学生の放課後の保育 (2~3名)
- ◆勤務場所: 笹川学童保育所 (笹川9丁目7-1)
- ◆勤務時間: ①学童スタッフ
平日 14:30 ~ 19:00 (内4時間程度)
土曜日・春休み・夏休み・冬休み
8:00 ~ 19:00 (内6~8時間勤務)
②調理スタッフ
土曜日・春休み・夏休み・冬休み
9:00 ~ 15:00 (内6時間勤務)
※就業時間は相談に応じます。
- ◆休日: 日曜日・祝日・他
- ◆時給: 900円 ~ (研修期間あり)
- ◆待遇: 交通費規定支給
- ◆応募: 募: 詳細は面談にて。まずはお気軽にお電話下さい。
- ◆問合せ先: 特定非営利活動法人 笹川学童保育会
☎・FAX 340-6228 (平日 10:00 ~ 19:00)

四郷地区市民センター
職員紹介
(令和2年4月1日~)

~よろしくお願ひします~

館長	大飼 禄寛
副館長	鈴木 紀男
地域マネージャー	村木 顯太郎
窓口 地域主任	渥美 裕美
//	堀田 智子
//	瀬川 明子
//	荒木 清美
地域社会づくり	近藤 俊也
//	栗本 朋子
//	杉本 真裕美
//	(新) 安田 嘉生子
生活相談員	モカフランスカ

~お世話になりました~

布施 真里 (常磐地区市民センターへ)



裏面もご覧ください→

感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症対策には、市民の皆様お一人お一人が相談・受診の目安等の正確な情報を基に、冷静にそして的確な感染対策に取り組むことが重要です。今一度、咳エチケットや手洗いとともに、①換気の悪い密閉空間、②多数が集まる密集場所、③間近で会話や発声をする密接場面という、3つの「密」をできる限り避ける取り組みを徹底してください。

4月7日に7都府県（東京都、埼玉県、神奈川県、千葉県、大阪府、兵庫県、福岡県）に対して緊急事態宣言が出されました。また、愛知県、岐阜県、三重県も県独自に宣言を出しました。これらの地域を含め、感染の拡大がみられる地域への不要不急の出張や訪問等を自粛していただくようお願いいたします。

*この記事は4月10日時点の内容によるものです

四日市市健康危機管理対策本部

問合せ先：危機管理室 ☎ 354-8119
健康福祉課 ☎ 354-8281

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法などにご注意ください

○便乗商法にご注意を！

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法の相談が寄せられています。少しでもおかしいと思ったら、下記の問合せ先にご相談ください。

〈不審な商法などの例〉

- ・公的機関をかたり、「コロナ対策で助成金が出ている。口座の登録を」と電話。ATMに振込指示。
- ・「コロナ関連で補助金が出る。カードと印鑑を用意して」と電話。
- ・注文していないマスクが代金引換で送り付けられたり、「マスク無料配布」とだまし、金融機関の口座番号や暗証番号を聞き出す。

参考：国民生活センターホームページ（新型コロナウイルス感染症関連）

http://www.kokusen.go.jp/soudan_now/data/coronavirus.html

ご相談は電話または来所で、市民・消費生活相談室（市役所1階）へ

☎ 354-8264 平日9:00～12:00・13:00～16:00

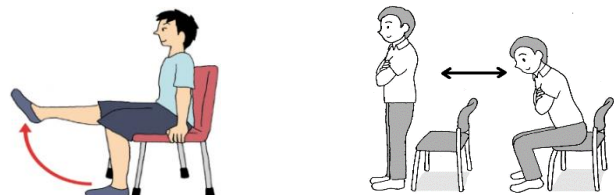
コロナに負けるな!!

外出自粛の中、自主運動を心掛けましょう

新型コロナによる影響で外出を控えている中、「自粛＝体も休日」では、体力や筋力は衰えてしまいます。天気の良い日は、屋外散歩が体力の維持やストレス解消におすすめです♪友達を誘って行う場合は、距離の間隔を空けたり、休憩は手洗い場のある公園にするなど、感染予防にも気を配りましょう。

ご自宅では、ストレッチや、下の図に示した筋力トレーニングなどを行って、筋力が落ちないようにしましょう！

- ① 膝の曲げ伸ばし ② 椅子からの立ち上がり



*パンフレット等は
高齢福祉課まで
☎ 354-8170



地域マネージャーの募集

募集人数：3人

職務内容：地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

任 期：7月1日から令和3年3月31日（再任用する場合があります）

勤 務 地：富洲原地区市民センター、県地区市民センター、河原田地区市民センター
（詳しくは、募集要項をご覧ください）

主な受験資格：次の要件を全て満たす人

- ①昭和30年7月2日以降に生まれた人。ただし、現に地域マネージャーに任用されている者のうち、任用期間が1年目から5年目までの者については、この限りでない。
- ②これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人
- ③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
- ④民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員は、正規職員等を定年等で退職後、3年以上経過していること。
- ⑤夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
- ⑥四日市市に在住する人

募集期間：4月20日（月）～5月8日（金）〔必着〕

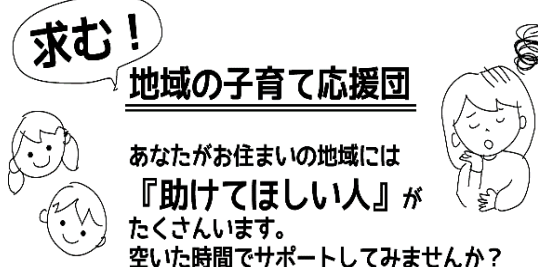
応募方法：市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市民生活課（市役所5階）へ郵送または直接お持ちください。

持参の場合は、月曜日から金曜日の8:30～17:15までをお願いします。

問合せ先：市民生活課 〒510-8601 諏訪町1-5 ☎ 354-8146 FAX 354-8316

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。
あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？
1講座から受講できます。受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。



場 所：三浜文化会館
申 込 方 法：電話にて5月16日（土）までにお申し込みください。
テ キ ス ト 代：2,053円
そ の 他：託児あり（無料）※事前にお申し込みください。
申込み・問合せ先：四日市市ファミリー・サポート・センター ☎・FAX 323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

日 時	内 容
5/23（土）	10:00～15:30 相互援助活動の趣旨・子どもの世話（あそび）
5/24（日）	10:00～16:00 子どもの病気・子どもの栄養と食生活
5/30（土）	10:00～16:00 子どもの心と身体の発達・小児看護
6/6（土）	10:00～16:00 子どもの安全と事故・救急法・子どもの心に寄り添う
6/7（日）	10:00～15:30 発達障害について～その子どもとの接し方～ 援助活動を円滑に進めるために・講習のまとめ

～次号「お知らせよごう」の発行について

「広報よっかいち5月上旬号」が5月10日に発行されるのにあわせ、次号「お知らせよごう」の発行日を5月10日とさせていただきます。地域によっては5月20号と同時回覧になるかと思いますが、ご了承ください。
四郷地区市民センター 館長