

お知らせ よごう

令和2年1月10日号
 四郷地区市民センター
 TEL 321-2021・FAX 320-2090
 四郷地区団体事務局
 TEL・FAX 322-5675
 四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願いたします

四郷地区市民センター・四郷地区団体事務局職員一同

表彰おめでとうございます



笹川こどもまもりたいの活動が評価され
 三重県四日市南警察署長から表彰されました。

四郷地区EIPでは『お知らせよごう』がカラーで見れます。

子育て支援事業

絵本の読みあそびライブ

毎年、大人気！絵本の読み聞かせと楽しいトークを組み合わせた「読みあそびライブ」が今年も四郷地区にやってきます！しんちゃんと一緒に大声で、たくさん笑って、寒い冬を乗り越えましょう！

- ♪日時：2月27日（木）10：30～
- ♪場所：四郷地区市民センター 1階 和室
- ♪講師：ブックドクターしんちゃん（三浦 伸也さん）
- ♪対象：未就園児とその保護者
- ♪定員：30組（参加費無料・先着順・申込み要）
- ♪申込み・問合せ先：四郷地区市民センター ☎321-2021・FAX320-2090
- ♪協力：四郷地区民生委員児童委員協議会・笹川保育園子育て支援センター

参加費
無料です！

ブックドクターしんちゃん
（三浦 伸也さん）

◆ブックドクターとは？◆

その時、その場にあった絵本を選び、絵本を通してみんなの元気を取り戻す手助けをするのが“ブックドクター”。「しんちゃん」は、みんなに笑顔を届けるため、絵本を片手に全国各地を飛び回っていらっやいます。これまでに接した子どもたちの数は、のべ10万人以上にものぼります。

回														
覧														

笑いヨガ講座

笑いヨガは、誰でもできる笑いの健康法です。
 運動する時間がない方、体力に自信がない方など、お気軽にご参加ください。

- ✿日時：2月14日（金）14：00～15：30
- ✿場所：四郷地区市民センター 2階 ホール
- ✿講師：中川 里美さん
- ✿対象：四郷地区を中心とした住民
- ✿持ちもの：飲み物、タオル
- ✿その他：参加費無料、申込み不要
- ✿主催・問合せ先：四郷地区市民センター ☎321-2021・FAX320-2090

春色ハーバリウム講座

ハーバリウムとは、プリザーブドフラワーやドライフラワーを専用のオイルに浸すことで、みずみずしい状態でお手入れなく、長くお花を楽しむことのできる新感覚のインテリアです。手作りのハーバリウムをおうちに飾って、春を先取りしませんか？♪

- ✿日時：2月26日（水）13：30～15：30
- ✿場所：四郷地区市民センター 2階 調理室
- ✿講師：花舎エンジェルブーケ 伊藤 恭子さん
- ✿材料費：1500円
- ✿持ちもの：汚れても良い服装、はさみ、持ち帰り用の紙袋
- ✿定員：四郷地区を中心とした住民20名（先着順。2月14日（金）申込み締切）
- ✿申込み・問合せ先：四郷地区市民センター ☎321-2021・FAX320-2090

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

参加費無料
申込み不要

介護予防のための無理のないストレッチや筋トレ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします。お問い合わせの上、お気軽にご参加ください。

- ♣日時：1月17日（金）13：30～15：00
- ♣場所：四郷地区市民センター 2階 ホール
- ♣内容：ストレッチ・筋トレ体操・レクリエーション・脳トレ・歌など
- ♣問合せ先：健康づくり課 ☎354-8291・FAX353-6385
- ※当日は、動きやすい服装・タオル・必要な方はお茶などをお持ち下さい。



「発表のつどい」～人を大切にする社会に～

再掲載

第11回「発表のつどい」では、各校の代表者から、人を大切にする社会について今自分にできること、気づいたことを発表してもらいます。そして住みよい地域づくりにつなげていくことを目指しています！みなさまのご参加をお待ちしております。



- ◇日時：1月26日（日）13：00～15：30
- ◇場所：四郷地区市民センター 2階 ホール
- ◇発表者：四郷地区の小中学校から11名（予定）
- ◇問合せ先：四郷地区団体事務局 ☎・FAX322-5675（開局時間：9：30～12：00・13：00～16：30）
- ◇主催：四郷地区人権啓発推進協議会

裏面もご覧ください→

架空請求ハガキにご注意ください

最近、「裁判所や国の関連機関を連想させる差出人から身に覚えのないハガキが届いた。そのまま放置すると強制的に差し押さえになるなど」と書いてある。どうしたらいいか。」といった相談が多く寄せられています。これはいわゆる架空請求ハガキで、不特定多数に送られています。連絡をすると個人情報や相手に知られるばかりではなく、高額な支払いを要求されることもあります。ハガキに書かれている「あなたが訴えられている」「強制的に財産が差し押さえられる」といった内容はその内容です。そのため、ハガキが届いても無視をし、相手に連絡しないようにしてください。

なお、実際に裁判所から郵便物が届く場合は、「特別送達」という方法がとられます。そのため、郵便物はハガキではなく封書で届き、書留のように本人が直接受け取ることであります。このような形で届いた場合は無視せず、必ず内容を確認してください。

☆問合せ先：市民生活課 市民・消費生活相談室
専用ダイヤル ☎354-8264
FAX354-8452
☆受付時間：平日 9:00 ~ 12:00・13:00 ~ 16:00
祝日・年末年始（12/29~1/3）を除きます。

ボランティア募集



四日市市

三重とこわか国体
三重とこわか大会



- ◆活動期間：①リハーサル大会
令和2年5月から令和2年10月までの間
②三重とこわか国体・三重とこわか大会
令和3年9月から令和3年10月までの間
 - ◆対象：平成21年4月1日以前生まれで下記のいずれかに該当するもの
 - 原則、四日市市に在住または通学・通勤している方
 - 四日市市に活動の拠点を有する団体
- ※その他応募方法などの詳細は、地区市民センター窓口にある「ボランティア募集チラシ」またはホームページをご覧ください。
- ◆問合せ先：国体推進課
☎354-8462
FAX354-8338

四日市市 国体

自主運行バス磯津高花平線の利用状況について

自主運行バス磯津高花平線について、収支率の向上を図るため、利用していただきやすいよう、新たな地区への運行やダイヤの見直しなどを行ったうえで、平成30年10月から減便致しましたが、依然として、利用が少ない状況です。

2月1日よりイオンタウン四日市泊へ乗り入れを行います。路線維持のため、磯津高花平線のますますのご利用をお願いいたします。

【利用者数】

	H29年度	H30年度		R元年度	
	年間	上半期	下半期	年間	上半期
便数/日	全日13往復	全日13往復	平日9往復 休日7往復	/	平日9往復 休日7往復
1便平均	2.98	3.34	2.46		3.01

☆問合せ先：都市計画課 公共交通推進室 ☎354-8095・FAX 354-8404

困ったら 一人で悩まず 行政相談

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。毎月第3火曜日に四日市市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、1月は常磐地区市民センターで実施します。年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

- ◆日時：1月21日（火）13:00 ~ 16:00
 - ◆場所：常磐地区市民センター 和室（※常磐地区以外の方のご相談にも応じます）
- 「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。
- 問合せ先：市民生活課 市民・消費生活相談室 ☎354-8147・FAX354-8452



パソコン無料相談会を開催します

パソコンの一般的なことに関してわからないこと、お困りのことはありませんか？ 四郷地区のホームページを作成しているメンバーが、実演を交えながらアドバイスをします。お気軽に立ち寄ってみませんか？ご自分のパソコンをお持ちいただいても結構です。

- ◆日時：2月13日（木）19:00 ~
- ◆場所：四郷地区市民センター 2階図書室
- ◆主催：四郷地区ホームページ作成委員会
- ◆問合せ先：四郷地区団体事務局 ☎・FAX 322-5675



自動車文庫2月の予定

高花平3号公園	5日（水）	10:10 ~ 11:10
四郷地区市民センター	7日（金）	13:30 ~ 14:30
笹川一丁目1号公園	14日（金）	10:00 ~ 10:40
旧笹川西小学校西北角	//	10:50 ~ 11:20
UR笹川団地5~10棟横	//	13:30 ~ 14:10
西日野町（日野神社裏）	21日（金）	13:40 ~ 14:10

市民税・県民税
（第4期）

納期限は
1月31日（金）です



伊坂ダム周回道路法面復旧工事について

令和元年9月5日未明の豪雨により、伊坂ダムサイクルパーク周回道路法面が崩壊しました。その復旧工事のため通行止めを実施し、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしております。

現時点での工事終了時期についてお知らせします。**工事終了時期は3月27日です。**ただし、工事の進捗により変更する場合があります。復旧工事が完了するまでの間、周回道路の一部区間通行止めは継続します。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

◎通行止め箇所：右図の●から●まで

◎問合せ先：観光交流課 ☎354-8176・FAX354-8315

