



お知らせ

よごう

令和元年9月20日号
 四郷地区市民センター
 TEL 321-2021・FAX 320-2090
 四郷地区団体事務局
 TEL・FAX 322-5675
 四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



「食と運動の輪★すこやか倶楽部」のご案内

“元気印”で過ごすための食生活の話や楽しい運動を紹介します。
 食生活については「食生活改善推進員」が、運動については「ヘルスリーダー」が担当します。



- ❖日 時：10月25日（金）13：00～16：00
- ❖会 場：四郷地区市民センター
- ❖対 象：おおむね65歳以上の市民
- ❖定 員：30名程度（申込不要）
- ❖参加料：無料（試食あり）
- ❖持ち物：タオル、お茶、筆記用具
- ❖その他：運動しやすい服装でお越し下さい
- ❖問合せ先：高齢福祉課 ☎354-8170 FAX354-8280

認知症予防のための運動と食生活
 について学びましょう
 ※おすすめの簡単おかずの試食もあります。



再掲載

講演会

第4回 けやき生活スクール

高齢者のための介護予防

お元気なうちに、「介護予防」に取り組みましょう！
 自宅でできる簡単なストレッチも学びます。

- ♪日 時：10月23日（水）13：30～15：30
- ♪場 所：四郷地区市民センター 2階ホール
- ♪講 師：四日市市南地域包括支援センター
- ♪主催・問合せ先：四郷地区市民センター ☎321-2021 FAX 320-2090
- ♪委託先：四郷地区老人クラブ連合会

どなたでも
 ご参加いただけます

参加費無料
 申込み不要

飲み物、タオル
 を忘れずに！



第4回 ふれあい講座

多文化共生サロンからのお知らせ 牛乳パックで小物入れを作ろう

今回のふれあい講座は、牛乳パックの空き箱をステキな小物入れに変身させたいと思います。
 みんなで、おしゃべりをしながら、一緒に楽しい時間を過ごしましょう！！
 お友だちを誘って参加してください。

- ◇日 時：10月26日（土）14：00～15：30
- ◇場 所：多文化共生サロン
- ◇定員：20名（先着順）
- ◇参加費：無料
- ◇持ち物：特になし（紙や飾り付けるものがあれば、お持ちください。）
- ◇申込み・問合せ先：多文化共生サロン ☎・FAX 322-6811
- E-mail: kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp
- ※9月30日（月）より受付を開始します。（定員になり次第締め切り）



令和元年度高花平地区文化祭開催

- ◆日 時：10月26日（土） 作品展示 13：00～
- 10月27日（日） 作品展示 10：00～
- 舞台発表 10：00～
- 健康相談 10：00～
- PTAバザー 10：00～



- ※特別出演：四日市四郷高校吹奏学部
 Woody&Friends（歌とバンド演奏）
- ※お楽しみ：ピンゴゲーム・防災クイズ・抽選会
- ※前夜祭：26日（土）小学校体育館 19：00～
 夜のふれあいコンサート（無料）
 SUNSET POPS ORCHESTRA
- ◆場 所：高花平小学校
- ◆主 催：高花平地区社会福祉協議会・文化祭実行委員会
- ◆後 援：高花平小林町連合自治会

センターの貸館使用料の改定について

消費税法の改正により令和元年10月1日より消費税率が8%から10%に引き上げられることに伴い、センターの貸館使用料が改定されます。
 そのため、令和元年10月1日以降の申請については、新料金の使用料を適用させていただくこととなりますので、あらかじめご理解の程よろしくお願い申し上げます。

貸館使用料（10月1日からの新料金）

	午前 8：30～12：00	午後 13：00～17：00	夜間 17：30～21：00	調理代
ホール	1,100 円	1,100 円	1,100 円	—
和室	880 円	880 円	880 円	—
調理室	880 円	880 円	880 円	220 円

※図書室（使用料：660円）は夜間・休日の使用のみで、平日昼間は一般開放のため使用できません。

○問合せ先：四郷地区市民センター ☎321-2021 FAX320-2090

三重交通乗合バス路線の運賃の変更（予定）のお知らせ



令和元年10月1日からの消費税率引き上げに合わせ、三重交通株式会社が運行する、乗合バス路線の運賃改定が実施されます。

また、四日市市が当社に運行を委託している自主運行バス・磯津高花平線（高花平～医療センター～塩浜駅～磯津）の運賃についても、同様に運賃改定を実施致します。

運賃については、270円～800円の区間は10円、810円～の区間は20円が加算されますのご理解・ご協力をお願いいたします。

詳細につきましては、三重交通(株)四日市営業所（☎323-0808）か都市計画課公共交通推進室へお問い合わせください。

四日市あすなろう鉄道線運賃の変更（予定）のお知らせ



令和元年10月1日からの消費税率引き上げに合わせ、四日市あすなろう鉄道株式会社が運行する、鉄道の運賃改定が実施されます。

運賃については、260円区間が270円に改定されますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。引き続き、通勤・通学・お出かけの際は、四日市あすなろう鉄道をぜひご利用ください。

○問合せ先：都市計画課公共交通推進室 ☎354-8095 FAX 354-8404

再掲載

ふれあい料理教室



皆さんお誘い合わせの上、お申込みください！

- ♥日 時：10月19日（土）9：30～
- ♥場 所：四郷地区市民センター 2階 調理室
- ♥材料費：600円
- ♥定 員：26名（定員になり次第締め切ります）
- ♥持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・台ふき
- ♥申込み・問合せ先：10月16日（水）まで
 四郷地区市民センターへ
 ☎321-2021
 FAX 320-2090

申込要

メニュー
 は当日の
 お楽しみ

- ♥主 催：四郷ヘルスメイト
- ※お申込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。



回									
覧									

裏面もご覧ください→

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

8月定例会議会の議会報告会を、10月10日、11日に開催します。常任委員会ごとに18時30分から4会場で開催します（詳細は下記参照）。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

※シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシ等でお知らせいたします。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日時	10月10日（木） 18:30～20:45		10月11日（金） 18:30～20:45	
	常任委員会	総務	都市・環境	教育民生
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防、シティプロモーションなど	道路、住宅、上下水道、環境衛生、国体など	教育、こども、健康福祉など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など
会場	河原田地区市民センター 2階大会議室 河原田町 159	防災教育センター（北消防署併設） 2階防災センター 富田二丁目 4-15	神前地区市民センター 2階大会議室 高角町 2977	内部地区市民センター 本館1階会議室 采女町 857-1

※頂戴するご意見は、口頭によるものを基本とします。

※全会場、手話通訳いたします（事前予約は不要です）。

※天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ先：議会事務局 議事課 ☎354-8340

第8回全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち 観覧者募集!

「家族」と「絆」をテーマに全国から応募があった中から、予選を勝ち抜いた15家族が四日市を舞台に腕を競い合います。それぞれの個性が輝くバラエティ豊かな家族の演奏による音楽コンクールに、是非、みなさまお誘い合わせの上、お越しください。

☆日時：10月20日（日）13:00開演（12:20開場）

☆場所：文化会館第1ホール

☆入場料：無料（入場整理券が必要です）

※入場整理券を配布します。（お一人につき4枚まで）

※配布場所は、文化振興課、四日市市文化会館、三浜文化会館、あさけプラザ、各地区市民センター、男女共同参画センター、市民窓口サービスセンターです。

※往復はがきでの申し込みもできます。（はがき1枚につき4人まで）10月11日（金）までに

「往復はがき」の往信用裏面に音楽コンクール入場整理券希望と明記し、(1)郵便番号(2)住所(3)名前（グループの場合は代表者名）(4)電話番号(5)希望枚数（はがき1枚につき4人まで）を記入のうえ、〒510-8601 四日市市文化振興課 までお送りください。なお、申し込み期限内であっても定員に達した場合は整理券（返信はがき）をお出しできない場合がありますのでご了承ください。詳しくは文化振興課（☎354-8239）へお問い合わせください。



四日市あすなろう鉄道に乗って

新!!四郷ふるさとの道ウォーキング

四郷に点在する文化財等を巡る四郷ふるさとの道ウォーキングを、今年度も開催します。

今年は“新!!”昨年までと少し違います。

1. 市職員が文化財等の解説をしながら、一緒に歩きます!!（なので、道に迷うことなし）
2. 体力に応じてウォーキングコースを選択できます!!（健脚コース5kmとのんびりコース3km）
3. 旧笹野酒造初代当主の隠居所であった「懐石 白梅」をご案内!!（案内後、希望者は昼食をとっていただくことができます）
4. 四日市市の健康マイレージポイント（100ポイント）獲得事業です!!
歴史の風を感じながら、体力向上・健康維持も兼ねてのんびり歩いてみませんか？

◆開催日：10月27日（日）小雨実施

◆参加費：無料（但し、四日市あすなろう鉄道の運賃及び、飲食費は参加者負担）

◆申込方法：参加申込書に必要事項を記入の上、メール、FAX、郵便、または直接、社会教育・文化財課（〒510-8601 諏訪町1-5 市役所9階）へお申し込みください（電話申し込み不可）。
※申し込み多数の場合は、抽選となります。

◆申込締切：10月9日（水）必着

◆その他：参加申込書等詳細は、市ホームページ：

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/contents/1564984726463/index.html> に掲載

◆問合せ先：社会教育・文化財課 ☎354-8238（イベントに関する問合せ）

健康づくり課 ☎354-8291（健康マイレージに関する問合せ）

第5回 あすなろう鉄道・乗って歩いて再発見! ～幻の「伊勢八王子駅」はどこにあったの!?!～



昭和49年7月25日の未明に四日市市を襲った集中豪雨をまだ覚えている方も見えるでしょう。

この豪雨により、天白川や鹿化川の一部が決壊し多くの町が浸水しました。

近鉄八王子線も線路が流され、長期間にわたって不通となっていました。この大きな被害から現在の『あすなろう鉄道』となるまでの足跡をたどってみませんか。

旅のポイント!!
☆八王子線、廃線跡の説明と周辺スポット案内
☆神楽酒造、四郷資料館など

◆日時：10月26日（土）

内部・八王子線日永駅集合 受付時間：9:00 12時半解散予定

※雨天決行・荒天中止

※お車の方へ 日永地区市民センターへ車を停めて、南日永駅 8:49 発、日永駅 8:51 着の電車にご乗車ください。

◆対象者：大人から子どもまでどなたでも（小学生以下は保護者同伴）

◆定員：40名（先着順 定員になり次第締め切らせていただきます）

◆申込み：10月10日（木）まで

◆参加費：無料

※但し、あすなろう鉄道1dayフリー切符を購入してください
（大人550円・小人280円）

※イラスト入りの1dayフリー切符を希望される方へ

☆購入できるのは、あすなろう四日市駅と内部駅のみです。

☆あすなろう四日市駅と内部駅以外から乗車される方は事前にお知らせください。

◆その他：水筒、帽子、タオルなどをご準備いただき、歩きやすい服装でご参加ください。

※当日は、取材関係者が同行し写真撮影をすることがありますのでご了承ください。

◆申込み・問合せ先：日永地区市民センター ☎345-3197 FAX349-0043

参加者募集!
お楽しみプレゼントが
ありますよ!!