



お知らせ

よごう

令和元年8月20日号
 四郷地区市民センター
 TEL 321-2021・FAX 320-2090
 四郷地区団体事務局
 TEL・FAX 322-5675
 四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



四郷地区HPでは『お知らせ』がカラーで見れます。

第34回 星空コンサート

～ピアノとパーカッションのコラボレーション～

- ☆日時：9月28日(土)
- ☆開演：18:00 (開場 17:30)
- ☆会場：四郷郷土資料館
(雨天時：四郷小学校体育館)
- ☆入場料：500円 (小学生以上)
- ☆出演者：みずとたま



金沢昭奈 (ピアノ)



三津沢信 (ドラム&パーカッション)

チケットの発売は、8月20日(火)から
 四郷地区団体事務局と四郷郷土資料館で販売します！

- ・四郷地区団体事務局 (四郷地区市民センター内)
開局時間：9:30～12:00 13:00～16:30
休館日：土曜・日曜・祭日
問合せ先：☎・FAX：322-5675
- ・四郷郷土資料館 (毎週土曜日 9:00～16:00)

<演奏予定曲>

- ・エリゼのために
 - ・幻想即興曲
 - ・見上げてごらん夜の星を
 - ・雨の森の中で 他
- ※曲目は変更になる場合もあります。

主催：星空コンサート実行委員会 協力：四郷郷土資料保存会・四郷まちづくり協議会

再掲載



ふれあい料理教室

申込要

皆さんお誘い合わせの上、お申込みください♪

- ♥日時：9月28日(土) 9:30～
 - ♥場所：四郷地区市民センター 2階 調理室
 - ♥材料費：600円
 - ♥定員：26名 (定員になり次第締め切ります)
 - ♥持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・台ふき
 - ♥申込み・問合せ先：9月25日(水)までに、四郷地区市民センター (☎321-2021) へ
 - ♥主催：四郷ヘルスメイト
- ※お申込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。



メニューは
当日のお楽しみ♪

回									
覧									



笹川で、“防災マスター”を目指そう！ みんなのぼうさいセミナー 2019

災害が起こったときに、どうしたらいいのかを勉強して、笹川に役立つ人になろう！
そして、自分や家族、笹川を守るために防災のマスターを目指そう！みんなで減災！！

- ♠日時：9月28日(土) 9:00～13:00
- ♠場所：西笹川中学校
- ♠問合せ・申込み先：多文化共生サロン ☎・FAX 322-6811
E-mail: [kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kyousei@city.yokkaichi.mie.jp)



- 主催：多文化共生推進室
- 共催：笹川連合自治会
- 後援(予定)：在名古屋ブラジル連邦共和国総領事館、在名古屋ペルー共和国総領事館、
ポリビア多民族国家大使館

再掲載

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

参加費無料
申込み不要

介護予防のための無理のないストレッチや筋トレ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします。
お問い合わせの上、お気軽にご参加ください。

- ♠日時：9月19日(木) 13:30～15:00
- ♠場所：四郷地区市民センター 1階 和室
- ♠内容：ストレッチ・筋トレ体操・レクリエーション・脳トレ・歌など
- ♠問合せ先：健康づくり課 ☎354-8291 FAX353-6385
- ※当日は、動きやすい服装・タオル・必要な方はお茶などをお持ち下さい。



再掲載

講演会 第3回 けやき生活スクール

どなたでも
ご参加いただけます

高齢者の方の防災に対する備えについて

備えあれば憂いなし。

いざという時のために、防災意識を高めましょう！

- ♪日時：9月18日(水) 13:30～15:00
- ♪場所：四郷地区市民センター 2階ホール
- ♪講師：女性防災 クローバー 寺本 恭子さん
- ♪主催・問合せ先：四郷地区市民センター ☎ 321-2021
- ♪委託先：四郷地区老人クラブ連合会

飲み物、タオル
を忘れずに！



ありがとうございました！

7月26日(金)に「笹川老人クラブ」の皆さんが、センター敷地内の除草をしてくださいました。隅々まで丁寧に作業していただき、とてもきれいになりました。
猛暑の最中、本当にありがとうございました。



裏面もご覧ください→

令和元年度 四日市市 認知症市民公開講座

認知症の人や家族を理解し、認知症の人も生活しやすいまちについて考える講座です。

- ❖ 場 所：四日市市総合会館 8階 視聴覚室
- ❖ 日 時：9月21日(土) 13:30～16:00
- ❖ 内 容：【第Ⅰ部 活動報告】

「四日市市の認知症施策の取り組みについて」
講師 四日市市認知症地域支援推進員

【第Ⅱ部 基調講演】

「認知症の人とともに歩む道」

講師 小管もと子さん(「忘れても、しあわせ 認知症の義母とくらして」(角川文庫)、映画「折り梅」原作者)

- ❖ 定 員：200人(応募多数の場合は抽選。参加できない場合のみ1週間前までに連絡)

- ❖ 参加料：無料

- ❖ 申込方法：9月6日(金)(必着)までに住所、名前、電話番号、あれば自分や家族が認知症になったときの心配ごとをはがきかファックス、Eメールで、下記までお申込み下さい。

- ❖ 申込み・問合せ先：高齢福祉課

〒510-8601 諏訪町1-5

☎354-8170 FAX354-8280

E-mail: chiikishien@city.yokkaichi.mie.jp



三重とこわか国体・三重とこわか大会開催 800 日前記念 みえのスポーツフォーラム 2019

♪ 日 時： 8月31日(土) 13:00～15:00
(開場：12:15)

♪ 場 所： 鈴鹿市民会館(鈴鹿市神戸1丁目18番18号)

♪ 内 容： 丸山桂里奈さんトークショー(元なでしこジャパン)、
国体・大会紹介、体操等スポーツ体験教室、カナダの魅力
発信ブースほか

♪ 主 催： みえのスポーツフォーラム実行委員会
三重とこわか国体・三重とこわか大会実行委員会

♪ 定 員 等： 1,275名(参加費無料 先着順)

♪ 申 込 方 法： 8月29日(木) 17:00までに氏名(代表者)、
電話番号、参加希望人数及び大人、子どもの区分を
記載し、FAX、郵送又はメールにて、詳細は下記に確認
の上、事前申込要。

♪ 申込み・問合せ先：みえのスポーツフォーラム実行委員会事務局

☎ 059-224-2986 FAX 059-224-3022

〒514-8570 津市広明町13番地

(三重県 スポーツ推進課内)

E-mail: sports@pref.mie.lg.jp

シルバー人材センター入会説明会のお知らせ

■定期入会説明会(毎月第2、第4水曜日に開催)

開催日	開催場所
9月11日(水) 13:30～	シルバー人材センター(十七軒町)
9月25日(水) 13:30～	あさけプラザ 2階 第1小ホール
10月9日(水) 13:30～	シルバー人材センター(十七軒町)
10月23日(水) 13:30～	あさけプラザ 2階 第1小ホール

- ・対 象：市内に在住する原則60歳以上の人で健康で働く意欲がある人
- ・持 ち 物：筆記用具と当日入会される場合は、次の①～④をご持参ください。
①印鑑 ②年会費3,600円
③銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの)
④運転免許証、保険証など本人確認ができるもの
- ・問合せ先：シルバー人材センター ☎354-3670 FAX351-4830
- ・そ の 他：会場(あさけプラザ)への問い合わせはご遠慮ください。



はもりあ
四日市
から

女性のための自己尊重講座 全5回

わたしを知り、自信に変えるために

あなたの思いや気持ち、言葉で表現できていますか?
私の思いや気持ちを言葉で表現することは、
私を大切にすることなのです。



	日付	時間	内 容
第1回	9/28 (土)	10:00～ 12:00	「はじめまして!仲間との出会い」 ～人の中での私～
第2回		13:00～ 15:00	「自分を大切にできていますか」 ～自分を尊重することを学ぶ～
第3回	10/5 (土)	10:00～ 12:00	「私が言いたいことは」 ～なぜ気持ちを言葉にできないか気づく
第4回		13:00～ 15:00	「自己表現してみましょう」 ～言葉にできることで自信が持てる～
第5回	10/12 (土)	10:00～ 12:00	「自分らしく生きる」 ～自分も他者も大切に生きる方～

・講師：石田ユミさん(フェミニスト
トコナウンセラー・公認心師・
臨床心理士)

・場所：本町プラザ5階 第3会議室
・対象：全5回参加できる市内在住・
通勤・通学の女性

・定員：30人 定員になり次第〆切
・参加費：無料

・弁当：9月28日、10月5日の
弁当(580円)の注文を受け
ます。

・託児：有(6カ月から小学3年生
程度まで)

無料・先着10人程度

※9月3日(火)までに要申し込み。

◆問合せ・申込み・託児申込み◆

男女共同参画センター「はもりあ四日市」

〒510-0093 本町9番8号本町プラザ3階

☎354-8331 FAX354-8339

E-mail: kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

ぼくたちことばのたんけんたい 2019



♪ 日 時：9月8日(日) 14:00～15:30

♪ 場 所：笹川小学校 視聴覚室

♪ 内 容：音楽に合わせた多言語による絵本の読み聞かせ

♪ 対 象：子どもとその保護者

♪ 主 催：多文化共生推進室

♪ 申込み締切：9月5日(木)まで

♪ 申込み・問合せ先：多文化共生サロン ☎・FAX 322-6811

♪ 委 託 先：VIVA あみーご

申込要



★通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)について

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合は、市民課までご連絡ください。マイナンバーカード(申請した人)には受取期限があります。受取期限は市役所から送付した受け取りの案内文書に記載されています。受取期限を過ぎた場合でも、当分の間は、マイナンバーカードを保管しますので、早めの受け取りをお願いします。

★マイナンバーカード交付申請書の送付用封筒について

◆差出有効期限切れの送付用封筒の有効性について

「通知カード」及び「個人番号カード交付申請書」と一緒にお届けしている個人番号カード交付申請書の送付用封筒(返信用封筒)については、差出有効期限が平成29年10月4日となっている場合でも、令和4年5月31日まで切手を貼らずに、そのまま使用できます。

◆送付用封筒の作成材料について

以下のサイトから、送付用封筒作成の材料をダウンロードできます。

【マイナンバーカード総合サイト】<https://www.kojinbangou-card.go.jp/>

市民課 ☎354-8152 FAX359-0282

