

お知らせ

よごう

令和元年6月5日号
 四郷地区市民センター
 TEL 321-2021・FAX 320-2090
 四郷地区団体事務局
 TEL・FAX 322-5675
 四郷地区HP <http://yogou-mie.com/>



表彰おめでとうございます!

5月14日(火)、第14回三重県民生委員児童委員大会が、三重県総合文化センターにおいて開催されました。

式典では民生委員児童委員功労表彰があり、四郷地区では11月30日で在任10年以上になる次の4名の方が表彰されました。おめでとうございます。



小林 伸也 さん 伊藤 としへ さん
 大鷹 栄子 さん 石崎 久美子 さん



四郷地区HPでは『お知らせ』がカラーで見れます。

子育て支援事業

「かっぱっぱ」がやってきた!

みんなで遊ぼう!



笹川保育園、民生委員児童委員、センター職員有志の劇団「かっぱっぱ」が、今年も絵本の読みあそびを行います!

歌に合わせた手遊びや、絵本の読み聞かせなどで親子一緒に楽しんでいただけます。ぜひ遊びにきてくださいね♪

- 🐸 日 時：7月5日(金) 10:30 ~ 11:30 (出入り自由です)
- 🐸 場 所：四郷地区市民センター 2階 ホール
- 🐸 内 容：パネルシアター、大型絵本、手あそびなど
- 🐸 定 員：親子30組(先着順)
- 🐸 参 加 費：無料です♪
- 🐸 申込期間：6月6日(木)から♪
- 🐸 申込み・問合せ先：四郷地区市民センター ☎ 321-2021

回 覧										



第2回 けやき生活スクール

~どなたでも参加いただけます~

参加費無料
申込み不要

講演会

知っておきたい老後の知恵

住み慣れた地域でいつまでも快適に暮らすために、介護保険や介護予防方法など、皆で学びましょう!



- ♪ 日 時：7月17日(水) 13:30 ~ 15:00
- ♪ 場 所：四郷地区市民センター 2階 ホール
- ♪ 講 師：四郷在宅介護サービスセンター
- ♪ 主催・問合せ先：四郷地区市民センター ☎ 321-2021
- ♪ 委託先：四郷地区老人クラブ連合会

飲み物、タオル
を忘れずに!



親子ヘルシー料理教室

~親子でわくわくクッキング! 楽しく作っておいしく食べよう!~

- 🌟 日 時：7月20日(土) 9:30 ~ 13:00
- 🌟 対 象 者：小学生とその保護者
- 🌟 募 集 人 数：親子あわせて24人
- 🌟 場 所：四郷地区市民センター 2階 調理室
- 🌟 講 師：四郷ヘルスマイト
- 🌟 持 ち 物：エプロン、三角巾、ふきん、台ふき
- 🌟 材 料 代：大人 600円・こども 300円
- 🌟 申 込 み：四郷地区市民センター ☎ 321-2021
直接、または電話でお申込みください。
- 🌟 申込み締切：7月17日(水)まで
- 🌟 主 催：四郷ヘルスマイト

メニューは当日の
お楽しみです。



ありがとうございました!

5月17日(金)に「笹川老人クラブ」の皆さんが、センター敷地内の除草をしてくださいました。隅々まで丁寧に作業していただき、とてもきれいになりました。暑い中、本当にありがとうございました。



自動車文庫7月の予定

高花平3号公園	3日(水)	10:10 ~ 11:10
四郷地区市民センター	5日(金)	13:30 ~ 14:30
笹川一丁目1号公園	10日(水)	10:00 ~ 10:40
旧笹川西小学校西北角	//	10:50 ~ 11:20
UR笹川団地5~10棟横	//	13:30 ~ 14:10
西日野町(日野神社裏)	17日(水)	13:40 ~ 14:10

裏面もご覧ください→

四郷まちづくり協議会 会長杯

グラウンドゴルフ大会開催のお知らせ

今年も恒例のグラウンドゴルフ大会を行うことになりました。
ホールインワン賞などといった各賞品も用意しております。
ぜひ、ご参加ください。

- 🍀 日 時：6月16日(日) 9:00 ~ 12:00
(雨天予備日：6月23日(日))
- 🍀 場 所：四郷小学校 運動場
- 🍀 受 付：出場申込は当日会場にて受付開始 8:30~
- 🍀 スケジュール：開会式→競技→表彰式
- 🍀 賞 品：参加賞(参加者全員)
成績上位者(大人・子供の部)は表彰・賞品あり!
(表彰は地区内の方のみです。ご承知おきください。)
- 🍀 参 加 費：無 料
- 🍀 主 催：四郷まちづくり協議会 地域交流部
- 🍀 問 合 せ 先：☎090-8355-2463 北口



メッセージ花火受付中!!

8月25日(日)に四日市港富双緑地で
開催される「四日市花火大会」で、
花火とともにメッセージを届けてみませんか?



- ◇内 容：名前を含めて25文字以内のメッセージを
実況中継で紹介しながら花火を打ち上げます。
- ◇料 金：3万円(特典：4人分のテーブル席、花火大会
オリジナルフォト進呈)
- ◇申込み：7月12日(金)まで(先着順)
- ※詳しくは四日市花火大会ホームページ
(<https://kankou43yokkaichi.com/hanabi/>) をご覧
いただくか、四日市花火大会実行委員会 ☎354-8405
までお問い合わせください。

土曜日開催!

「本気でシェイプアップ講座」の参加者募集!!

運動に食事・・・分かっているけど難しい・・・
そんなあなたに役立つヒントをお伝えます☆



- ☆日 時：7月6日、13日、20日、27日(いずれも土曜日)
9:30~11:30
- ☆対 象 者：市内在住または在勤で、健康的にシェイプアップしたい20歳以上
の人※心臓病、不整脈のある人、運動制限のある人は事前に要相談。
主治医等が運動不可と判断した場合はご参加いただけません。
- ☆内 容：3種のスロー筋トレを中心に引き締まったしなやかなボディ作りの
ノウハウをお伝えします。
- ☆開 催 場 所：四日市市勤労者・市民交流センター(日永1丁目2-25)
1階 多目的ホール
- ☆定 員：50人(応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員にご連絡します)
- ☆申込み方法：6月21日(金)必着
①名前(ふりがな) ②年齢③郵便番号・住所
④電話番号⑤心臓病・不整脈の有無⑥運動制限の有無、
「本気でシェイプアップ講座」参加希望の旨を、はがき、電話、FAX、
または直接健康づくり課までお願いします。
〒510-8601 四日市市諏訪町1-5
☎354-8291 FAX 353-6385
- ☆そ の 他：講座で行う運動の強度は、やや強めです。

市民税・県民税(第1期分)

納期限は7月1日(月)です



「子どもをまもるいえ」についてのお願い

四日市市では、各地域でPTAや青少年育成関係団体等の推進団体が「子どもをまもるいえ」の設置を推進しています。これは、子どもの登下校や放課後において「痴漢」、「連れ去り」、「付きまとい」などの行為による被害を未然に防ぎ、子どもを一時的に保護し、警察や学校などへ通報していただくことを目的としています。そしてステッカーを家の前に貼っていただくことで、地域の犯罪を未然に防ぐという抑止効果も考えられます。

現在多くのご家庭にご協力いただいておりますが、新たにご協力いただける方、事情によりご協力いただけなくなった方がございましたら、各地域の設置推進団体までご連絡願います。

四郷地区の設置推進団体

- 四郷まちづくり協議会(四郷地区青少協)
- 笹川の子を守る会(笹川小学校PTA)
- 高花平小学校PTA

四日市市PTA連絡協議会

四日市市・四日市市教育委員会 (青少年育成室 ☎354-8247)



敬老行事の実施にあたって



敬老行事の実施の際、実施団体が行事の対象となる方へ案内等を送付する必要があるために、本市では該当地区にお住まいの70歳以上の方の名簿(住所、氏名、生年月日、性別を記載)を閲覧していただいています。

つきましては、名簿の個人情報については、この敬老行事にのみ使用し、秘密保持の厳守を徹底いたしますので、私どもが開催します敬老行事が円滑に実施できますよう、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿にお名前等を載せたくない方は、誠にお手数ですが、6月28日(金)までに高齢福祉課(☎354-8455)へご連絡をいただきますようお願いいたします。その場合、敬老行事のご案内や敬老記念品をお届けできなくなりますのでご了承ください。昨年までにご連絡をいただいた方は、改めてご連絡いただく必要はありません。

◆問合せ先：高齢福祉課 ☎354-8455

熱中症、予防

熱中症は、暑く湿った環境で過ごした時などに発生します。

熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう。

1. 上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
2. 喉が渴いたと感じる前にこまめに水分補給をしましょう。
3. 日頃から暑さに備えた体づくりやバランスのとれた食事、十分な睡眠といった体調管理を行きましょう。

健康づくり課 ☎354-8291