



フロが教える カラダスッキリ塾



皆さんの健康づくりをお手伝いします。

- 対象者：市内在住の20歳以上の人
※心臓病・不整脈のある人、運動制限のある人は事前にご相談ください。
主治医が運動不可と判断された場合は参加できません。
- 定員：50人 ※応募多数の場合は抽選。締切後、お申込みいただいた人全員に、結果をご連絡します。
- 日程：6月7日～7月19日 10:00～12:00 毎週金曜日
(全5回、7月5日・7月12日を除く)
- 場所：ヘルスプラザ(三重北勢健康増進センター) <塩浜町1-1-1>
- 内容：スロー筋トレ・ボールエクササイズ、有酸素運動、講義、
スッキリ☆ライフ相談(個別で保健師や管理栄養士と話す機会)など
- 参加料：無料
- 締切：5月24日(金)(必着)
- 申込み：電話、または健康づくり課窓口にご直接お越しいただき、お申し込みください。
【健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5 ☎354-8291】

パソコン無料相談会を開催します

パソコンの一般的なことに関してわからないこと、お困りのことはありませんか？
四郷地区のホームページを作成しているメンバーが、実演を交えながらアドバイスをします。
お気軽に立ち寄ってみませんか？ご自分のパソコンをお持ちいただいても結構です。

- 日時：6月13日(木) 19:00～
- 場所：四郷地区市民センター 2階 図書室
- 主催：四郷地区ホームページ作成委員会
- 問合せ先：四郷地区団体事務局 ☎322-5675



軽自動車税(全期)

納期限は5月31日(金)です



四郷学童保育所指導員募集

子どもたちと一緒に、放課後や休日の一時を楽しくすごしませんか？
子どもたちに、優しく、あたたかく、そして時には厳しく接して下さる指導員さんを募集しています。平成29年4月より新設学童で保育を開始しました。

- 資格：小学校・幼稚園教諭免許、保育士免許
どうしても資格を必要とはしません。子どもが大好きで情熱のある方なら、大歓迎。
将来、教師や保育士を目指している学生さんも大歓迎です。
- 勤務場所：四郷学童保育所(四日市市西日野町3084-3)
- 勤務時間：平日 12:00～18:45(内3時間～5時間くらい)
土曜日 8:00～18:45(内6時間～8時間くらい)
時間帯・曜日は相談に応じます
- 休日：日曜日・祝日
- 時給：900円
- 待遇：随時相談
- 問合せ先：四郷学童保育所(四日市市西日野町3084-3) 担当 川崎 ☎322-5171
【メールアドレス】yogogakudou@gmail.com
【ホームページ】http://四郷学童.com



2020年四日市市成人式にご参加を!

2020年1月12日(日) 四日市市文化会館で開催します。
対象となる方は、ぜひご参加ください。

- 開催日：2020年1月12日(日)
- 時間：開場：12:00
開演：13:00・・・式典は1時間程度を予定
- 場所：四日市市文化会館
- 対象者：平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
- その他：・昨年度と、会場が変わっています。ご注意ください。
・入場受付は行いません。
・酒類等の飲食物の持ち込みはできません。(入場をお断りする場合があります。)
- 問合せ先：こども未来課 青少年育成室 ☎354-8247



自動車文庫 6月の予定

高花平3号公園	5日(水)	10:10～11:10
四郷地区市民センター	7日(金)	13:30～14:30
笹川一丁目1号公園	12日(水)	10:00～10:40
旧笹川西小学校西北角	//	10:50～11:20
UR笹川団地5～10棟横	//	13:30～14:10
西日野町(日野神社裏)	20日(木)	13:40～14:10

