



お知らせ

よごう

令和 8 年 10 月 20 日号
四郷地区市民センター
☎ 059-321-2021
FAX 059-320-2090
四郷地区団体事務局
☎・FAX 059-322-5675

表彰おめでとうございます

10月14日（水）に四日市市民生委員児童委員大会が開催され、永年にわたりご尽力された功績が認められた次の方々が表彰されました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

〔四日市市長表彰〕

西原 まさ子 さん 小林 幸子 さん
土居 美佐保 さん 坂下 玲子 さん



YOU GO オリンピック 2026

あつまれこどもたち！ファミリーで参加してください！

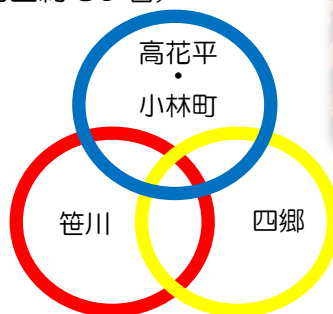
参加費
無料

- ▲日 時：11月28日（土）14：00～16：30
- ▲場 所：笹川東公園（雨の場合：笹川小学校 体育館）
- ▲対 象：四郷地区市民 100 名（各地区約 30 名）

プログラム

1. 風船割りチャレンジ
2. パン食い競争
3. スプーンで運ぼう
4. リレー

- ▲主 催：四郷地区市民センター
- ▲実 施：（株）ジャパンリビングサポート



申込みフォーム



MAP



駐車場

【申込み・問合せ】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

窓口時間変更のお知らせ

令和9年1月4日（月）から地区市民センターを含む市役所の全ての窓口と電話の受付時間は9：00～16：30に変わります。

ご理解とご協力をお願いします。

※一部施設や貸館利用時間等は対象外

【問合せ】総務課 働き方改革推進室 ☎ 059-354-8105 FAX 059-359-0286



窓口時間短縮の
ご案内

回 覧											

絵本の読みあそびライブ

絵本の読み聞かせと楽しいトークを組み合わせた「読みあそびライブ」がやってきます！
しんちゃんと一緒に大声で、たくさん笑いましょう！

参加費
無料

- ♪ 日 時：12月11日（金）10：30～（受付10：15）
- ♪ 場 所：四郷地区市民センター 2階 大会議室
- ♪ 講 師：ブックドクターしんちゃん（三浦 伸也さん）
- ♪ 対 象：未就園児とその保護者
- ♪ 定 員：親子20組 ※定員になり次第、締め切ります。
- ♪ 共 催：四郷地区民生委員児童委員協議会
銚川保育園子育て支援センター
四郷地区市民センター



申込みフォーム

- ♪ 受付開始：10月28日（水）8：30～
- 【申込み・問合せ】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

ブックドクターとは？

その時その場にあった絵本を選び、絵本を通してみんなの元気を取り戻す手助けをするのが“ブックドクター”。しんちゃんは、みんなに笑顔を届けるため、絵本を片手に全国各地を飛びまわっています。

クリスマスのお菓子の家を作ろう！

世界で一つだけのクリスマスのお菓子の家を作ってみませんか。作った後も、お部屋で飾って、食べて、最後まで楽しめます！

- ❖ 日 時：12月12日（土）10：00～11：30
- ❖ 場 所：四郷地区市民センター 2階 大会議室
- ❖ 講 師：山本 和美さん
- ❖ 対 象：四郷地区を中心とした住民
- ❖ 定 員：14名（先着順）※小学3年生以下は保護者同伴
※定員になり次第、締め切ります。



- ❖ 材 料 費：1,200円（当日お持ちください）
- ❖ 持 ち 物：エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用の袋
- ❖ 主 催：四郷地区市民センター
- ❖ 申込期間：11月4日（水）～11月30日（月）



申込みフォーム

- 【申込み・問合せ】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

塩浜子育て支援センター・塩浜児童館が 移転リニューアルします

塩浜子育て支援センター及び塩浜児童館は、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）建物東側へ移転します。移転先では、保育室や遊戯室などのスペースが広くなり、より利用しやすい施設となります。

■移転後の利用開始日

12月1日（火）から

■現在の施設の利用終了について

移転準備のため、現在の塩浜子育て支援センター及び塩浜児童館は11月7日（土）から休館し、現在の施設での利用を終了します。最後の利用日は、11月6日（金）です。

※移転準備の進捗状況により、利用開始日などが変更となる場合があります。最新情報は、よんいく（市ホームページ）で随時お知らせします。

【問合せ】こども未来課 子育て支援係 ☎ 059-354-8069 FAX 059-354-8061



市ホームページ

人権フォーラムのお知らせ

〈再掲載〉

～すべてのひとの人権が守られる社会を～

このフォーラムの目的は、パネリストの皆様のご発言について、参加者の皆様お一人お一人に考え、振り返っていただくことです。そのうえで、すべての人の人権が守られる多文化共生社会をより良い形で実現していくために、私たちみんなで何ができるかを一緒に考えましょう。

■日 時：10月30日（金）19：00 ～ 21：00

■場 所：四郷地区市民センター 2階 大会議室

■内 容：①ミニパネルディスカッション

【ファシリテーター】

喜屋武 カストロ アベル 勇（四郷地区人権啓発推進協議会委員）

【パネリスト】

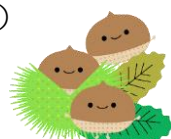
山城バレリア（多文化共生コーディネーター）

ハヤシ・トレス・マツミ・アナロサリオ（四日市市社会福祉協議会）

忠田ホセ（西笹川中学校 PTA 役員）

②グループに分かれて懇談会

■主 催：四郷地区人権啓発推進協議会



人権フェスタようごう 2026 Part1

〈再掲載〉

人権講演会

★日 時：11月1日（日）14：00 ～（開場 13：30）

★場 所：高花平小学校 体育館

★内 容：人権講演会 ※要約筆記あり

（講師：ものまね女王 坂本冬休み さん）

入場無料

体当たり チャレンジ人生

～ 笑いと涙の実話で語る
坂本冬休み流人生改革論 ～



ものまね女王
坂本冬休み さん

★主 催：四郷地区人権啓発推進協議会

※スリッパ（上ぐつ）、座布団・マットは各自でお持ちください。

※駐車場は、高花平小学校、高花平こども園、子育て支援センターなど

人権フェスタようごう 2026 Part2

むすび座人形劇「ともだちや」

入場無料

たくさん子ども達から愛されている絵本、「おれたち、ともだち！」シリーズから2作品を人形劇で…。キツネとオオカミ達のやりとりが、「ともだちってなんだろう？」と、改めて考えさせてくれます。～ ご家族・友だち、みなさんでおいでください ～

※日 時：11月21日（土）10：00 ～（開場 9：45 ～）

※場 所：四郷地区市民センター 2階 大会議室

※主 催：四郷地区人権啓発推進協議会



【問合せ】四郷地区団体事務局 ☎・FAX 059-322-5675

平日 9：30 ～ 12：00、13：00 ～ 16：30



ふれあい秋まつり

- ♠ 日 時：10月31日（土）10：00 ～ 15：00（予定）
 暴風雨等の警報が出た場合、中止
- ♠ 場 所：高花平小学校
- ♠ 内 容：高花っ子&みんなの作品展（多目的室）
 ふれあいコンサート（体育館）
 【四日市四郷高校 吹奏楽部、ア・ピアチェーレ弦楽四重奏団、地域のみなさん】
 マルシェ（体育館内外）
- ♠ 主 催：高花平地区社会福祉協議会 秋まつり実行委員会
- ♠ 後援・協力：高花平小林町連合自治会 高花平特別防災隊



第48回 笹川ふれあい文化祭

- ♠ 日 時：11月1日（日）9：45 ～ 15：00（予定）雨天決行
- ♠ 場 所：笹川小学校
- ♠ 内 容：作品展示・体験コーナー（南校舎）、バザー（南校舎の南）
 四日市四郷高校 吹奏楽部・演芸・お楽しみ抽選会（体育館）
 四日市四郷高校 美術部、イラスト部特別出展（南校舎）
- ♠ 主 催：笹川地区協議会・笹川連合自治会



第35回 四郷文化祭 ふるさとまつり

～文化でつなく、人のわ、ふるさと四郷～

- ♠ 日 時：11月8日（日）9：30 ～ 15：00（予定）雨天決行
- ♠ 場 所：四郷小学校
- ♠ 主 催：四郷まちづくり協議会・四郷連合自治会
- ※ご家族・友人・ご近所の方々お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。
 なお、駐車場がありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。



- ❖ 展 示 の 部：絵画、書道、小中学校作品等
- ❖ 模 擬 店：みたらし団子、いも煮、飲み物等
- ❖ 舞 台 の 部：獅子舞、演奏、合唱、ダンス等
- ❖ そ の 他：コーヒーショップ、ワークショップ等
- ❖ お楽しみ抽選会：豪華賞品を多数用意しています！



※当日、変更になる場合もありますので、ご了承ください。

【問合せ】四郷地区団体事務局 ☎・FAX 059-322-5675

平日 9：30 ～ 12：00、13：00 ～ 16：30

た み お

民生のつぶやき



た み お

「民生」は四日市市民生委員児童委員協議会連合会キャラクターだよ。



小学生の登下校時に声をかけると黙って目を逸らす子もいれば、元気に挨拶してくれる子、おどけて返事をしてくれる子もいます。こちらが挨拶しても無視されると「しないほうがよかったのかな…」と思うこともありますが、返事をしてもらえると気持ちがいいです。声が大きいとそれだけで安心します。私たちはそれだけで気持ちが明るくなります。子どもってとんでもない力を持っているんだなあ…

四日市の小中学生のためのこどもの居場所

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。

小学生は 17：00 まで、中学生は 19：00 まで利用できます。

小中学生対象
参加費無料

【開催日時・内容】

11 月 4 日（水） 14：00 ～ 19：00 （小学生は 17：00 まで）	あさけプラザ 2階 第4、5展示会 議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓 球、ボードゲーム、e- スポーツができます。 おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
11 月 21 日（土） 常設コーナー 14：00 ～ 19：00 （小学生は 17：00 まで） あさラボ ① 14：00 ～ 19：00 ② 14：30 ～ 16：30 （小学生） 17：00 ～ 18：30 （中学生）	あさけプラザ 2階 第4、5展示会 議室 第1小ホール 体育館	あさラボ ① 高校生とゆるトー ク～高校生活のホ ンネ教えます～ 現役高校生と学校生 活や将来のことをお しゃべりしましょう。 ② バドミントン体験 教室 ラケットの持ち方や シャトルの打ち方な ど、バドミントン基 礎を学びます。 常設コーナーもあり ます。	定員/ ① なし ② 各 30 名（先着順） 持ち物/ ① なし ② 動きやすい服装 （会場に更衣室は ありません）体育 館シューズ、飲み 物、タオル、ラケッ ト（なければ貸出 あり）

【会 場】あさけプラザ（下之宮町 296-1）

【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社

☎ 059-359-5560

事業内容に関すること：こども未来課

☎ 059-354-8038

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物

ID 付きマイナンバーカード交付申請書、

または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

※申請サポートで作成いただいた申請書は、ご自身で郵便ポストに投函していただき、その後、カードが完成次第（約 1 カ月半後）、市窓口にてお受け取りいただく必要があります。

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（11 月分）

曜 日	場 所	受付時間
11 月 7 日（土） 8 日（日）	アピタ四日市店 【2 階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10：00 ～ 18：00
11 月 21 日（土） 22 日（日）	日永カヨー ショッピングセンター 【2 階 ひながてらす付近スペース】	

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター ☎ 0120-000-396



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターから

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

♡ 日 時：11月21日（土）13：00～16：00（講習会のみの方は14：30終了）

＊講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

♡ 場 所：三浜文化会館（海山道町一丁目1532-1）

♡ 定 員：保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

♡ 保 育：あり/無料（保育対象：満6カ月～）※事前にお申込みください。

【申込み・問合せ】

電話にて四日市市ファミリー・サポート・センターへ ☎ 059-323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



おうちで読みきかせ はじめのいっぽ！

♠ 日 時：11月22日（日）10：00～11：30

♠ 場 所：市立図書館 2階 視聴覚ホール

♠ 講 師：図書館職員

♠ 内 容：家庭での乳児への読みきかせのコツ、本の選び方など

♠ 対 象：市内在住の0歳の子を持つ親・または、赤ちゃんを迎える予定の人やその配偶者

♠ 定 員：10名（応募多数の場合は抽選、また初めて子育てをされる方を優先）

♠ 託 児：なし（0歳児のみ同伴可）



参加費無料



申込みフォーム

【申込み・問合せ】

11月4日（水）までに、右記の申込みフォームでお申込みください。

市立図書館「おうちで読みきかせ はじめのいっぽ！」係

〒510-0821 久保田一丁目2-42 ☎ 059-352-5108 FAX 059-352-9897

Eメール tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

★市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）では、メンテナンス作業のため、下記のとおり業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆臨時休業：11月14日（土）・11月15日（日） 終日

★コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、コンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆一時停止日時：11月13日（金）19：00から11月16日（月）6：30まで

【問合せ】市民課 ☎ 059-354-8152 FAX 059-359-0282



秋の火災予防運動を実施します

11月9日～15日

「火の確認 いい日を支える いい習慣」



11月9日～11月15日の7日間にわたり全国一斉に実施される秋の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため本市においても同運動を行います。

●火災原因はたき火が1位

令和7年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は114件です。火災原因のうち最も件数が多かったのは、たき火で19件です。つづいて放火、放火の疑いが13件、たばこが9件となっています。

●山林・枯草火災を予防しましょう

秋は空気が乾燥し、風が強く吹く季節となります。山林や枯草火災は人的要因による原因が多く、皆さん一人ひとりの注意で防ぐことができます。貴重な人命や財産を火災から守るため火気の取り扱いには十分気を付けましょう。

●山林・枯草火災予防 4つのポイント

- ① 乾燥・強風時は外で火をつかわない。
- ② 火気を使用する際目を離さない。
- ③ 消火用水の確保
- ④ 使用後は完全に消火確認



●リチウムイオン電池による火災、ご存じですか？

リチウムイオン電池は、モバイルバッテリーやスマートフォン、携帯扇風機など私たちの生活に欠かせない身の回りの様々な製品に使用されています。リチウムイオン電池は、小さくても大きなエネルギーを持っていますが、衝撃に弱い特性もあり、使い方を間違えると火災につながる危険性があります。

～リチウムイオン電池の使用されている製品の例～

○スマートフォン ○モバイルバッテリー ○ポータブル電源 ○ワイヤレスイヤホン
○電動アシスト自転車 ○充電式掃除機 など

リチウムイオン電池関連の火災は、令和7年中全国で1200件を超え、年々増加傾向にあります。リチウムイオン電池での事故を防ぐために、以下のポイントに気を付けましょう。

- ・製造事業者、輸入事業者や販売事業者が確かな製品を購入しましょう。
- ・直射日光のあたる場所や暑い日の車内など、高温下に放置しないようにしましょう。
- ・衝撃を与えないように適切に取り扱いましょう。
- ・破損、膨張などの異常を感じたらすぐに使用をやめましょう。
- ・万が一発火した場合は大量の水で消火し、可能な限り水没させた状態で、119番通報しましょう。



消防本部 HP

【問合せ】消防本部予防保安課 ☎ 059-356-2008 FAX 059-356-2041

消防本部公式ホームページ <https://yokkaichisyoubou.jp/>

Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線の加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

実施日時：11月11日（水）11：00ころから数分程度

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

※気象状況その他の理由により中止する場合があります。

【問合せ】危機管理課 ☎ 059-354-8119 Eメール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



スマホ活用にかかる2回の講座 参加者募集！

身近になってきた AI！「ChatGPT ってよく聞くけど、どうやって始めるの？」という初心者向けのスマホ講座を下記のとおり開催します。

初めての方も、丁寧に楽しく教えますので、ぜひご参加ください。

参加費
無料



講座名	日時	対象
(1) チャット GPT 体験講座	11 月 11 日 (水) 14 : 00 ~ 15 : 30	市内在住でチャット GPT (人工知能を使ったチャットサービス) を体験したい方
(2) チャット GPT 体験講座	令和 9 年 1 月 14 日 (木) 14 : 00 ~ 15 : 30	

▲場 所：なやプラザ 3 階 会議室 3 (蔵町 4-17) ※駐車場あり

▲講 師：特定非営利活動法人 愛ママズ IT 倶楽部

▲定 員：各回 12 名 (先着順)

▲持ち物：現在使用されているアプリをインストールできるスマートフォン、筆記用具

【申込み・問合せ】なやプラザ ☎ 059-357-1370 (受付時間 9 : 00 ~ 17 : 00) へ、電話にてお申込みください。

※ (1) (2) は同じ内容です。どちらかを選んで申込んでください。両方は選べません。



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

参加費
無料

【開館時間】 9 : 00 ~ 19 : 00

小学生以下 (保護者同伴でない場合) の利用は 17 : 00 まで、中高生の利用は 19 : 00 まで。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

【主なイベント日時・内容】

11 月 2 日 (月) 15 日 (日) 18 日 (水) 28 日 (土) 15 : 00 ~ 16 : 00	キラキラメダルづくり&贈呈式 いつもがんばっているたくさんのメダリストたちへ、がんばっている自分にメダルをかけてあげよう！	対象/18 歳までのこども (未就学児は保護者同伴) 定員/各回 30 名 (当日先着順、15 : 00 から随時受付) 協力/三重県立みえこどもの城
11 月 15 日 (日) ① 10 : 00 ~ 12 : 00 ② 13 : 00 ~ 16 : 00	ねころびフォトスポット 寝ころびながら撮影できるフォトスポット！今月は「秋」をテーマに写真を撮ろう	対象/どなたでも 定員/ なし
11 月 28 日 (土) 10 : 30 ~ 11 : 00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう	対象/どなたでも 定員/ なし
11 月 29 日 (日) 15 : 30 ~ 16 : 00	島おに オニから逃れて、無事に島を渡り切れるかな？	対象/小学生 定員/16 名 (当日先着順、受付 15 : 00 ~)

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問合せ】こども子育て交流プラザ 東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

☎ 059-330-5020 FAX 059-334-0606

ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>