



お知らせ

よごう

令和8年8月5日号
四郷地区市民センター
☎ 059-321-2021
FAX 059-320-2090
四郷地区団体事務局
☎・FAX 059-322-5675

〈再掲載〉

特殊詐欺被害防止演劇を上演します

参加費無料

増加する特殊詐欺の被害を防止するため、具体的な手口を題材にした演劇を上演します。
最近の手口や被害にあわないための対策をわかりやすくお伝えします。

- ◆日 時：9月16日（水）13：30～15：00
- ◆場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室
※イスに座りながら2階へ行ける「階段昇降機」が設置されています。
- ◆内 容：演劇集団「青の会」の劇が約30分間上演された後、警察官による
特殊詐欺被害防止講話が行われます。
- ◆定 員：50名（先着順）※定員になり次第、締め切ります。
- ◆主 催：四郷地区市民センター

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

申込みフォーム



〈再掲載〉

子育て支援事業

人形劇団むすび座 人形劇

参加費
無料



- ♪日 時：8月27日（木）10：30～12：00
- ♪場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室
- ♪定 員：30組（先着順）※定員になり次第、締め切ります。
- ♪対 象：3歳以上の幼児とその保護者（小学校低学年も可）
- ♪共 催：四郷地区民生委員児童委員協議会
笹川保育園子育て支援センター
四郷地区市民センター

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

申込みフォーム



市民税・県民税・
森林環境税（第2期）



納期限は
8月31日(月)です

回 覧											

西日野町いきいきサロン「熱中症とその対策について」

今年も連日猛暑がつづいています。西日野町いきいきサロン『今年の夏も暑い…気を付けましょう「熱中症とその対策について」』が開催され、四郷在宅介護支援センター川上まり子さんからポイントをわかりやすくお話いただきました。皆さん気を付けましょう熱中症。



9月 楽しく長生き 百歳体操

高知市から始まった「百歳体操」、各地に広がりを見せています。一緒に始めましょう！

- ★日 時：9月7日・14日・21日・28日（月）13：30～15：00
- ★場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室
- ★主 催：四郷地区老人クラブ連合会
- 【問合せ先】 四郷地区団体事務局 ☎ 059-322-5675
- ※参加される方は感染症予防にご協力ください

参加費無料
申込み不要

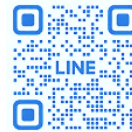


《2026年度 サロンふれあい講座》『盆踊り体験』のご案内

参加費無料

地域の人みんなで楽しく盆踊りを体験しませんか。踊りを練習して、9月20日（日）開催の「笹川ふれあい夏まつり」で一緒に踊りましょう♪子どもから大人まで、皆さんの参加をお待ちしています!!

- ◎日 時：9月16日（水）19：00～20：30
- ◎場 所：ビレッジハウス笹川 中央第一集会所（笹川郵便局北隣）
- ◎講 師：西谷 輝子さんと「ささ菊会」のみなさん
- ◎対 象：四郷地区在住、在勤の方
- ◎定 員：30名



サロン公式LINE



サロンFacebook

- ◎持ち物：水筒、汗拭きタオル、室内用の靴（持っていない人は、スリッパあります）
- 【申込み・問合せ先】 多文化共生サロン 笹川6丁目29-1（笹川郵便局南隣）
- ☎ 059-322-6811（月～土、祝日除く）9：00～17：15
- Eメール kyouseimodel@city.yokkaichi.mie.jp



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による イキイキ教室

参加費無料
申込み不要

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

- ♠日 時：9月17日（木）13：30～15：00
- ♠場 所：四郷地区市民センター1階 和室
- ♠対 象：おおむね65歳以上の市民の方
- ♠内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
- ♠持 ち 物：タオル、飲み物、必要に応じマスク
- 【問合せ先】 高齢福祉課 ☎ 059-354-8170
- ◎参加される方は感染症予防にご協力ください

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、認知症予防の運動方法です。

自動車文庫 9月の予定



高花平3号公園	4日（金）	10：10～11：10
四郷地区市民センター	10日（木）	13：30～14：30
笹川一丁目1号公園	15日（火）	10：00～10：40
笹川郵便局前	18日（金）	13：30～14：20
西日野町（老人ホームオーロラ）	25日（金）	13：30～14：10

第3回出会いイベント ～あつあつ恋活 BBQ Party～

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！「出会いイベント」に参加してみませんか。

- 日 時：10月4日（日）11：00～14：30
- 場 所：四日市スポーツランド（桜町）
- 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に20～39歳の独身男女
[対象年齢（20代の部 20～29歳）（30代の部 30～39歳）]
- 参 加 費：1,500円（食材・お茶1本付き）
- 定 員：各部男女各10名（応募多数の場合は抽選）
- 内 容：グループでバーベキューを楽しみながら、交流する出会いイベント
20代・30代同時開催ですが、席や交流は分けて開催
屋根付きの会場なので雨でも安心♪
- そ の 他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申 込 み：9月25日（金）9：00までに四日市マリッジサポート事務局 [安島一丁目 トナリエ
四日市4階（株）デルタスタジオ内 ☎059-355-1320 FAX059-355-1321]
専用ホームページ（<https://yokkaichi-marriagesupport.jp>）から
- 担 当 課：こども未来課 ☎059-354-8038



専用ホームページ

第3回消費者講座 1分で5年の安心！初めてのデジタル終活入門

万一の時に、ご自分のスマホやパソコンが残されたご家族にとっての「困りごと」ではなく、「大切な思い出」となるように準備を整えておくこと。それが「デジタル終活」です。

本講座では、メディアでも大注目の講師が、初心者の方にも分かりやすく丁寧にお話しします。大切な家族の笑顔とご自身の安心のために、大きな一歩を踏み出してみませんか？

- ◇日 時：9月9日（水）14：00～15：30
- ◇場 所：総合会館7階 第1研修室
- ◇講 師：ノンフィクションライター
デジタル遺品を考える会代表 古田 雄介さん
- ◇テ ー マ：1分で5年の安心！初めてのデジタル終活入門
- ◇定 員：四日市市民50名（先着）
- ◇問合せ先：市民・消費生活相談室 ☎059-354-8147 FAX059-354-8452

参加費無料

申込みは
こちらから



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

- ◎日 時：9月12日（土）13：00～16：00（講習会のみの方は14：30終了）
＊講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

◎会 場：三浜文化会館（海山道町一丁目1532-1）

◎定 員：保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

◎保 育：あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

【申込み・問合せ先】：四日市市ファミリー・サポート・センター ☎059-323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



9月の遊び会・遊ぼう会のご案内



未就園のお子さんと保護者の方に、遊び場を提供し親子の仲間づくりの場としてご利用いただけます。
参加される方は、必ず健康観察を行い、風邪症状などがある場合はご遠慮ください。

★子育て支援センター

笹川中央幼稚園 ☎ 059-322-1781	9月 8・15・29日（火） 4・11・18・25日（金）	9：30 ～ 11：30
高花平こども園 ★ ☎ 059-337-8607	月～金（祝日は休み）	9：30 ～ 14：30
	9月 3日（木） 主任児童委員訪問日	11：00 ～ 12：00
	9月 15日（火） 保健師相談	10：00 ～ 11：30
四郷保育園 ☎ 059-321-0148	9月 3・10・17・24日（木）	9：30 ～ 11：30
笹川保育園 ★ ☎ 059-321-5510	月・火・水（祝日は休み）	9：30 ～ 14：30
	9月 16日（水） 保健師相談	10：00 ～ 11：30 （受付 11：15 まで）
笹川西保育園 ☎ 059-322-1782	9月 2・ 9・16・30日（水）	9：30 ～ 11：30
津田第一幼稚園 ☎ 059-321-8836	9月 3日（木） 園庭開放	10：00 ～ 12：00
	9月 15日（火） 子育て支援 いちごクラブ	第1部 9：30 ～ 第2部 11：00 ～
津田第二幼稚園 ☎ 059-321-8011	9月 11日（金） 子育て支援 いちごクラブ	第1部 9：30 ～ 第2部 11：00 ～
	9月 25日（金） 園庭開放	10：00 ～ 12：00
認定こども園 めぐみの園幼稚園 ☎ 059-321-0305	9月 4日（金） ベビーマッサージ	10：00 ～ 11：00
	9月 18日（金） 栄養士さんにきいてみよう	10：00 ～ 10：45
こっこ保育園 ★ ☎ 059-320-2055	月～土（祝日は休み） 詳しい取り組み内容は市のHPをご覧ください。	9：00 ～ 14：00
ひよこ保育園 ★ ☎ 059-322-1829	火・水・土（祝日は休み）	9：00 ～ 14：00
ことり保育園 ☎ 059-340-0500	9月は開催なし	
たいすいこども園 ★ ☎ 059-321-1175	火・水・木（祝日は休み）	9：00 ～ 14：00

Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内 121 箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FM ラジオ放送、四日市市 S アラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

1. 試験実施日時：8月26日（水）11：00 ころから数分程度

2. 試験放送内容：

上りチャイム音（♪ピンポンパンポン↑）
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」
下りチャイム音（♪ピンポンパンポン↓）



※地域住民の皆さんに参加していただく試験ではありません。

●☎ 059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。

●気象状況その他の理由により中止する場合があります。

●以降の試験は、11月11日（水）、令和9年2月3日（水）いずれも11：00を予定しています。

【問合せ先】危機管理課 ☎ 059-354-8119 Eメール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp