



お知らせ よごう

令和 8 年 7 月 20 日号
四郷地区市民センター
☎ 059-321-2021
FAX 059-320-2090
四郷地区団体事務局
☎・FAX 059-322-5675

特殊詐欺被害防止演劇を上演します

参加費
無料

増加する特殊詐欺の被害を防止するため、具体的な手口を題材にした演劇を上演します。
最近の手口や被害にあわないための対策をわかりやすくお伝えします。

- ◆日 時：9月16日（水）13：30 ～ 15：00
- ◆場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室
※イスに座りながら2階へ行ける「階段昇降機」が設置されています。
- ◆内 容：演劇集団「青の会」の劇が約30分間上演された後、警察官による特殊詐欺被害防止講話が行われます。
- ◆定 員：50名（先着順）
※定員になり次第、締め切ります。
- ◆主 催：四郷地区市民センター
- ◆受付開始：7月30日（木）8：30 ～
【問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021



申込みフォーム

誰でも、どこでも、簡単に！

防災バッククッキング講座

参加費
無料

災害時の限られた水や熱源で、簡単に温かい料理に取り組みませんか？
どなたでも、参加できます。いざという時に備えて調理法をマスターしてみませんか。

- 日 時：9月5日（土）10：00 ～ 12：00
- 場 所：四郷地区市民センター2階 調理室
- 講 師：日永地区女性防災隊 HEART
- 対 象：四郷地区在住の方
- 定 員：20名（先着順）※定員になり次第、締め切ります。
- 持 ち 物：エプロン、三角巾、マスク
※調理終了後、試食していただきます。
- 主 催：四郷地区自主防災協議会
- 受付期間：8月3日（月）～
【申込み・問合せ先】
四郷地区団体事務局 ☎ 059-322-5675
月曜日～金曜日（土・日・祝日休み）
10：00～16：30（12：00～13：00は除く）
※申し込み後、ご都合が悪くなられた場合は、必ずご連絡ください。

メニュー
サバ缶カレー
デザート



回 覧											



おきどきてい

起時亭かんださんの 英語落語



おきどきてい

起時亭かんださんは、市内を中心に英語で落語を行う「英語落語」の活動を行っています。

「英語落語」は、落語ならではの話の面白さを抽出しているところと、動きやしぐさで何を言っているか分かるところが魅力です。

落語に興味のある方、英語に興味のある方など、どなたでもお楽しみいただけます。ぜひお越しください。

＊日 時：8月26日（水）14：00 ～ 15：30（開場13：30）

＊場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室

＊定 員：50名（先着順）※定員になり次第、締め切ります。

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

～演目～
小噺
落語
南京玉
すだれ



申込みフォーム

子育て支援事業
〈再掲載〉

人形劇団むすび座 人形劇

参加費
無料



♪日 時：8月27日（木）10：30 ～ 12：00

♪場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室

♪定 員：30組（先着順）※定員になり次第、締め切ります。

♪対 象：3歳以上の幼児とその保護者（小学校低学年も可）

♪共 催：四郷地区民生委員児童委員協議会
笹川保育園子育て支援センター
四郷地区市民センター

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021



申込みフォーム



〈再掲載〉

親子で楽しくクッキング♪

親子で楽しく料理をしましょう♪

❖日 時：8月5日（水）9：30 ～ 13：00

❖場 所：四郷地区市民センター2階 調理室

❖対 象：小学生とその保護者

❖定 員：10組（先着順）※定員になり次第、締め切ります。

❖参加費：親子（2名）で800円（一名追加につき400円）

❖持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、台拭き

❖主 催：四郷ヘルスメイト

❖受付期間：7月31日（金）まで

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

※申し込み後、ご都合が悪くなられた場合は、必ずご連絡ください。

メニュー
夏野菜スープカレー
あおさの酢の物
ミルクくずもち





笹川ふれあい夏まつり

9月20日(日)
16:00 ~ 21:30
〔予備日9月21日(月・祝)〕
笹川東公園
〈主催〉笹川地区協議会・笹川連合自治会



四郷地区
夏祭り
第2弾!



西日野町盆おどり大会

8月9日(日)
19:00 ~ 22:00
〔予備日8月23日(日)〕
日野神社境内
〈主催〉西日野町自治会・祭心会 青年部



東日野町大念佛

8月13日(木) 19:00 ~
東日野(西覚寺) → 西日野(顕正寺)
〈主催〉東日野町自治会
東日野町大念仏保存会

東日野町盆踊り大会

8月14日(金)
18:00 ~ 21:30
〔予備日8月15日(土)〕
西覚寺境内
〈主催〉東日野町盆踊り実行委員会

西日野町大念佛

8月15日(土) 17:00 ~
西日野(日野神社) → 東日野(西覚寺)
〈主催〉西日野町大念仏保存会



八王子町盆踊り大会

8月14日(金)・15日(土)
両日雨天の場合 8月16日(日)
19:00 ~ 23:00
西光寺境内
〈主催〉八王子町文化保存会



★東日野町・西日野町の大念佛行事は県の文化財です。鎌倉時代より伝わる四郷地区の伝統行事を、ぜひご覧になってください。

コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時：8月28日(金) 19:00から
8月29日(土) 終日まで

■停止するサービス：すべての証明書

【問合せ先】市民課 ☎ 059-354-8152 FAX 059-359-0282



戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

【問合せ先】福祉総務課 ☎ 059-354-8109 FAX 059-359-0288

青少年の進路相談について

多文化共生サロンでは、外国にルーツのある青少年の進学や進路についての相談を行っています。
高等学校や専門学校への入学などについて相談に来てください。

◆相談日時：平日・土曜日 9:00 ~ 17:00

◆相談できる人：中学校卒業後の青少年とその保護者

※必ず電話で相談の予約をしてください。

【申込み・問合せ先】多文化共生サロン（月～土・祝日除く）9:00 ~ 17:00

笹川6丁目29-1（笹川郵便局隣） ☎ 059-322-6811



民生のつぶやき



民生（たみお）もヤキブタにならないように
気をつけよ… 😊



7月に入り、いよいよ夏本番。今年の夏も極暑になりそう 🥵

熱中症対策をしてますか？

熱中症は屋内でもなるって言われるよね？

のどが渴いていなくても、こまめな水分補給が大切！

外出は、暑さが厳しい時間は避け、帽子や日傘で直射日光を遮断
することが大事、ペットボトルなどを持ち歩くのも安心だね。



8月1日(土)
～31日(月)

こども
みらいクーポン
kodomo mirai coupon



「おためし版」を開始します

ポイントをためることで、さまざまな文化芸術、スポーツに触れる体験に参加できる「こどもみらいクーポン」を始めます。

10月からの本格スタートを前に、8月はこどもみらいクーポン「おためし版」を実施します。

詳しい事業内容や操作方法等は市ホームページをご覧ください。

おためし版の対象：四日市市立小・中学校に在籍する全児童生徒

こどもみらいクーポン
ホームページ
二次元コード▶▶▶▶



.....ポイントの貯め方は3つ.....

①まずはログイン♪

スマートフォンやタブレットで、「こどもみらいクーポンシステム」を開くとポイントが貯まります

②YスポットへGO！

Yスポット(地区市民センターなど)へ行って、設置されている二次元コードを読み取ると、ポイントが貯まります

③体験ポイント☆彡

夏休み期間中に行われる「体験プログラム」に参加すると、ポイントが貯まります

【問合せ先】シティプロモーション部文化課

☎ 059-354-8239 Eメール bunka@city.yokkaichi.mie.jp

女性のための自己尊重講座



イライラしなくても大丈夫 「ありのままの自分」を認める

参加費
無料

自分の内面に向き合い、信じる力を育て、
大切にすることを学びませんか

- ◇日 時：9月5日（土）13：00～16：30
- ◇場 所：本町プラザ2階 第1会議室
- ◇講 師：フェミニストカウンセラー 加藤 伊都子さん
- ◇対 象：市内在住・通勤・通学の女性
- ◇定 員：20名程度（応募者多数の場合抽選）
- ◇託 児：無料（生後6か月から小学校3年生まで）
先着5名程、要申込み

生きづらさを感じている方
におすすめの講座です



申込みフォーム

- ◇申 込 み：8月20日（木）（必着）までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無（希望の場合は、お子さんの名前と年齢）を、電話、FAX、メール、または上記の申込みフォームから

【問合せ先】男女共同参画センター「はもりあ四日市」本町9番8号 本町プラザ3階
☎ 059-354-8331 FAX 059-354-8339
Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

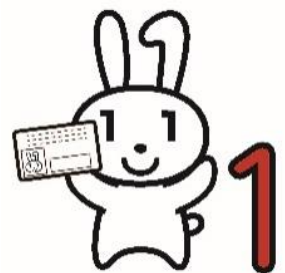
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物

- ID付きマイナンバーカード交付申請書、
- または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（8月分）

曜 日	場 所	受付時間
8月 8日（土） 9日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10：00～18：00
8月22日（土） 23日（日）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	

【問合せ先】マイナンバーカードコールセンター ☎ 0120-000-396

四日市の小中学生のためのこどもの居場所

小中学生対象

参加費無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。

小学生は17:30まで、中学生は19:00まで利用できます。

8月 5日(水) 14:00～19:00 (小学生は17:30まで)	あさけプラザ 2階 第4、5展示 会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
8月15日(土) 常設コーナー 14:00～19:00 (小学生は17:30まで) ① ② 14:00～19:00 (小学生は17:30まで) ③ 小学生対象 14:30と16:00～ 中学生対象 17:30～	あさけプラザ 2階 第4、5展示 会議室 第1小ホール	① あさラボ「オリジナルマグネットをつくろう」 デコレーションボールを使ってオリジナルのマグネットを作ります ② 現役大学生と学ぶのびのびスタディ 夏休みの宿題やテスト対策を現役大学生がサポートします ③ e-スポーツ対戦大会 常設コーナーもあります。	定員/ ① 材料がなくなり次第終了(当日先着順) ② なし ③ 各10名 (当日先着順)

【会 場】あさけプラザ(下之宮町 296-1)

【問合せ先】企画内容に関すること アクティオ株式会社 ☎ 059-359-5560

事業内容に関すること こども未来課 ☎ 059-354-8038

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！



参加費
無料

【開館時間】9:00～19:00

小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は17:00まで(5～8月は17:30まで)、中高生の利用は19:00まで可能です。

開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

【主なイベント日時・内容】

8月 1日(土) ～31日(月) 9:00～17:30	みんなの夏休みアンケート プラザに来ているこどもたちは、どんな夏休みをすごしているのでしょうか？ 楽しかったこと、いまの気持ちなど、みんなの夏休みの様子を聞かせてください。	対象/小学生～高校生 定員/なし
8月24日(月) 15:30～16:00	キャップオニ 手の甲にペットボトルのキャップを乗せて、ハラハロドキドキのおにごっこを楽しもう。	対象/小学生 定員/16名(当日先着順) 受付/15:00～
8月29日(土) 14:00～15:00	離乳食講座 取り分け離乳食を紹介します。	対象/18か月までの子をもつ保護者、出産予定の人 定員/8組(事前申込制) 受付/7月22日(水) 9:00～

※行事の内容などを変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくはホームページをご覧ください。

【問合せ先】こども子育て交流プラザ 東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

☎059-330-5020 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>