

お知らせ



よごろう

令和8年6月20日号
四郷地区市民センター
☎ 059-321-2021
FAX 059-320-2090
四郷地区団体事務局
☎・FAX 059-322-5675

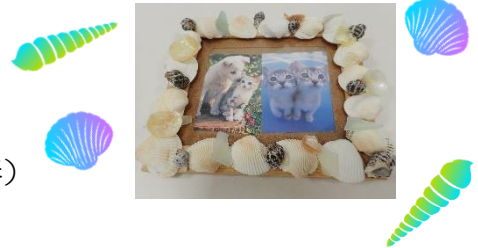
よごろう子どもエコ工作教室

参加費
無料

楽しく環境学習 ～貝がらフォトフレーム～

海ごみと環境の問題を通じてSDGsについて学びます。

- ★日 時：8月12日（水）13：30～14：30
- ★場 所：四郷地区市民センター 2階 大会議室
- ★講 師：四日市公害と環境未来館
- ★対 象：小学生（小学3年生以下は必ず保護者同伴）
- ★定 員：12名（先着順）



定員になり次第、受付を終了させていただきます。

- ★持 ち 物：持ち帰り用袋、筆記用具、飲み物
- ★受付開始：7月1日（水）8：30～

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021



申込みフォーム

〈再掲載〉

基礎から学ぶ相続対策

わたしと家族の「そうぞく」講座 ～ “相続” と “争族” のはなし ～

参加費
無料

「相続」が「争族」にならないための準備を始めましょう！
よりよい未来のために相続について学ぶ講座です。

- ★日 時：7月22日（水）10：00～11：30
- ★場 所：四郷地区市民センター 2階 大会議室
- ★講 師：明治安田生命保険相互会社 佐野 麻帆 さん
- ★内 容：相続の基本についての解説
「生前贈与」の有効性
「争族」回避のポイントについて



申込みフォーム

- ★対 象：四日市市在住の方
- ★定 員：30名（定員になり次第締め切ります）
- ★そ の 他：講座終了後に糖化物質（老廃物）測定会を行います（お一人様1分程度）
- ★主 催：四郷地区市民センター

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

回 覧										

ふれあいいきいきサロン 悠友室山

～悠友寄席「いきいき落語会」～

5月28日(木)10:00～、室山町集会所にてふれあいいきいきサロン悠友室山が開催されました。今回は初開催の悠友寄席「いきいき落語会」、出演は起時亭(おきどきてい)かんたさん。

会場は満員!ご参加の皆さん、かんたさんの南京玉すだれで盛り上がり、小話や落語で笑いにつつまれ楽しい時間を過ごされました。

四郷地区市民センターでは8月にかんたさんの「英語落語」を開催予定です。是非ご参加ください!



笹川連合自治会防災訓練

6月7日(日)笹川連合自治会防災訓練が実施され、雨にもかかわらず多くの住民のみなさんが参加されました。

8:00に東南海トラフ巨大地震が発生したとの想定で、各家庭で無事確認のためのイエロークロスを掲げて、各丁自治会ごとにそれを集計して無線で報告・集計を行いました。

イエロークロスとは? 災害時に各家庭の玄関や門扉、ベランダに黄色い布やタオルを掲げるもので、「我が家は無事です」と周囲に迅速に知らせる取り組みです。救助活動の効率化につながります。

災害は、悪天候でも深夜でも、いつ起きるかわかりません。意識を高めて備えましょう。





親子で楽しくクッキング♪

親子で楽しく料理をしましょう♪ 3品とデザートも作ります♪

- ❖日 時：8月5日（水）9：30～13：00
- ❖場 所：四郷地区市民センター2階 調理室
- ❖対 象：小学生とその保護者
- ❖定 員：10組（先着順）
定員になり次第、受付を終了させていただきます。
- ❖参加費：親子（2人）で800円（一人追加につき400円）
- ❖持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、台拭き
- ❖主 催：四郷ヘルスメイト
- ❖受付期間：7月1日（水）～7月31日（金）

メニューは
7月下旬号で
発表♪



【申込み・問合せ先】

四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

※申し込み後、ご都合が悪くなられた場合は、必ずご連絡ください。

四日市市プレミアム付デジタル商品券 「よんデジ券」の説明会を 四郷地区市民センターで開催します！

7月13日（月）より購入（チャージ）・利用開始予定の「よんデジ券」について説明会を開催します。説明会は予約制です。よんデジ券ウェブサイトまたはコールセンターで申し込みを受け付けます。（定員各20名）

○購入（チャージ）方法・利用方法等の説明会（2階大会議室）

7月13日（月）	10：00～11：00	「プリペイドカード型商品券について」
	11：00～12：00	「スマホアプリ型商品券について」

【申込み・問合せ先】

四日市市プレミアム付デジタル商品券コールセンター

☎ 050-3816-5626

【よんデジ券ウェブサイト】

<https://4digi-ken.cloud-config.biz/>



たみお

民生のつばやき



雨の日が多くなってきました。
滑らないように気を付けてくださいね。

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」として、日本記念日協会により正式に記念日登録されています。四日市市民生委員児童委員協議会連合会はこれに先立ち、5月10日（日）イオンタウン四日市泊店にて、各地区の活動等のパネル展を開催しました。また、こども向けイベントとしてシールラリーや缶バッチ作り、ぬりえ、輪投げを行い約400名の方に来場していただきました。





令和8年度 親子でふれあう日本語教室（1回目）

参加費
無料

ぼくたち ことばの たんけんたい いのちを守る 最強の うらわざ!



- ★日 時：7月11日（土）10：00～11：00
- ★場 所：四郷地区市民センター 2階大会議室
- ★対 象：5才くらいからの親子（きょうだいもOKです!）
- ★内 容：いのちを守るかばんの中を見てみよう！
世界に一つだけのレインコートを作ろう！
いろいろな国のことばで絵本を見よう！
- ★主 催：多文化共生推進室
- ★申込み：7月8日（水）までに、申込みフォームから



申込みフォーム

【問合せ先】 Viva あみーご ☎ 059-394-2407

令和8年度四日市市民大学 受講者を募集します！

四日市市民大学は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。1,600円～2,500円の受講料でテーマ別に4つのコースがあり、複数コースの受講も可能です。

詳しくは、地区市民センターなどで配布している講座案内またはまなぼうやホームページをご覧ください。



まなぼうやHP

コース・講座名	日程	会場
A 超高齢社会の中で、健康寿命を延ばし これからの人生を切り拓く 【企画運営】 （一社）100歳大学	土曜日・日曜日 全8回 9月12日（土） ～ 令和9年1月16日（土）	総合会館 8階 視聴覚室
B 私のウェルビーイング向上習慣 ～人生の質を高める5つのワークシ ョップ～ 【企画運営】 （特非）日本メンタルヘルスの会	土曜日・日曜日 全5回 9月20日（日） ～ 令和9年2月13日（土）	総合会館 7階 第1研修室
C 鯨船が語る四日市のこれまでとこれ から 【企画運営】 四日市大学	土曜日 全5回 9月26日（土） ～10月17日（土）・31日（土）	四日市商工 会議所 1階 ホールⅡ
D 21世紀ゼミナール 暮らしの解像度 を上げる 【企画運営】 三重大学	土曜日 全5回 8月22日（土） ～11月14日（土）	四日市商工 会議所 1階 ホールⅠ

【問合せ先】 市民生活課 ☎ 059-354-8146

地域づくりマイスター養成講座 受講生募集

市民協働安全課では、今年度も「地域づくりマイスター養成講座」を開催します。
地域のまちづくりに興味をお持ちの方、ご応募をお待ちしております。

- ◆開催日時：7月25日（土）、8月8日（土）・29日（土）、9月12日（土）・19日（土）、
10月3日（土）・17日（土）、11月7日（土）の全8回
9：30～12：00（10月17日は9：30～16：30）
- ◆場 所：総合会館
- ◆内 容：「地域で市民活動・市民協働を進めるために」「効果的な広報・取材について」
「地域資源のマッピング演習」など
- ◆定 員：40名（応募者多数の場合抽選）
- ◆申込み：7月10日（金）までに ①団体名・役職等 ②おなまえ ③住所 ④電話番号
⑤メールアドレス ⑥性別 ⑦年代 をはがきか FAX、Eメールまたは下記申
込みフォームで市民協働安全課まで

【問合せ先】市民協働安全課 〒510-8601 諏訪町1番5号

☎ 059-354-8179 FAX 059-354-8316

Eメール：shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp



申込みフォーム

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さまのご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

【問合せ先】福祉総務課 ☎ 059-354-8109



第2回消費者講座

「特殊詐欺の手口と対策」を開催します！

「怪しい電話や訪問、どう対応すればいい？」そんな不安はありませんか？

本講座では、四日市西署の警察官から“特殊詐欺”について学びます。

市民の皆さんに「知っておいて安心した！」「詐欺に負けないぞ！」と心強く思ってもらえるような防犯講座です。暑い季節ですが、ご参加をお待ちしております♪

- 日 時：7月8日（水）14：00～15：30
- 場 所：総合会館7階 第1研修室
- テ マ：「特殊詐欺の手口と対策」
- 定 員：50名



申込みフォーム



参加費
無料

【問合せ先】市民・消費生活相談室 ☎ 059-354-8147 FAX 059-354-8452

参加費
無料



「ステキ健康サポーター養成講座」参加者募集！

健康づくりのため、生活習慣病予防のための運動と食事について学び、緑あふれる公園で仲間と楽しく活動しませんか？

♠ 日 時：8月21日・28日、9月4日・11日・18日
（全5回、毎週金曜日）9：30～11：30まで

♠ 場 所：四日市市勤労者・市民交流センター
多目的ホール〈日永東1丁目2-25〉

♠ 内 容：健康づくりに関する講義や運動実習、
食に関する講義など

♠ 対 象：地域での健康づくり活動に興味がある
市内在住の18歳以上の方
※講座修了後、ステキ健康サポーター
（健康ボランティア）として、活動ができる方

♠ 定 員：30名（応募者多数の場合は抽選）

♠ 申込み：7月31日（金）までに【必着】右記申込みフォーム、もしくは、
健康づくり課窓口（市役所7階）へ
※地区市民センターにも参加申込書付きのチラシが配布されています。

参加者の声

運動するのが習慣になりました

お友達ができ楽しかったです



申込みフォーム

【問合せ先】健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5 ☎ 059-354-8291

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

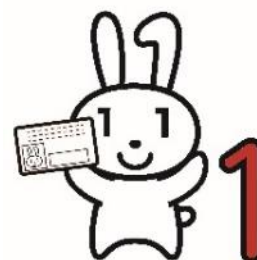
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、
または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



◆マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（7月分）

曜 日	場 所	受付時間
7月 4日（土）・ 5日（日）	アピタ四日市店 2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）	10：00 ～
7月 11日（土）・12日（日）	イオンタウン四日市泊 1階中央イベント広場	18：00

【問合せ先】マイナンバーカードコールセンター ☎ 0120-000-396

—— 新・増築の家屋調査にご協力ください ——

令和8年1月2日以降に、家屋を新築または増築した人には、市役所資産税課から家屋調査の手紙をお送りします。この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。手紙が届きましたら調査にご協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与などにより未登記の家屋の所有権を移転する場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更届」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。

【問合せ先】 資産税課 ☎ 059-354-8135 FAX 059-354-8309



四日市の小中学生のための こどもの居場所

小中学生対象
参加費無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。

4月から中学生は19:00まで利用できます。(小学生は17:00、夏季は17:30まで)

※7月は小学生は17:30まで利用できます。ぜひ、遊びに来てください！

7月 1日(水) 14:00~19:00	あさけプラザ2階 第4、5展示会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
7月18日(土) 14:00~19:00 ① 小学生対象 14:00~15:00 中学生対象 15:30~16:30 ② 小学生対象 15:00~16:00 中学生対象 16:30~17:30	あさけプラザ 2階 第4、5展示会議室 第1小ホール 4階 音楽室	あさラボ夏休み直前体験ワークショップ「自由研究のヒントを見つけよう」 ①海水から塩を作ろう 塩浜の名前の由来にもなった四日市の歴史にふれながら、海水から塩を取り出す実験を行います。 ②音で表現してみよう — 楽器体験 吹奏楽で使う管楽器に挑戦し、音や演奏の楽しさを体験します。 常設コーナーもあります。	定員/各回20名 (先着順)

【会 場】 あさけプラザ(下之宮町296-1)

【問合せ先】 企画内容に関すること アクティオ株式会社 ☎ 059-359-5560

事業内容に関すること こども未来課 ☎ 059-354-8038

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！

四日市市
こども子育て
交流プラザ

参加費
無料

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。
主に小学生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。




また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や、中高生向けのイベントも実施しています。
広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひご来館ください。

【開館時間】9：00～19：00

小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00まで（5～8月は17：30まで）、
中高生の利用は19：00まで可能です。

開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

【主なイベント日時・内容】

7月14日（火） 9：30～11：00	赤ちゃん広場 体重測定や、助産師に発育相談ができます。 	対象/18 か月までの子をもつ 保護者、出産予定の人 定員/10組〔当日先着順、受付 9：00～10：30〕 持ち物/母子手帳、バスタオル
7月18日（土）～ 24日（金） 9：00～17：00	自由工作ウィーク いろいろな材料を使って工作を楽しもう。	対象/小学生 持ち物/使いたい材料（あれば）
7月19日（日） ① 10：00～12：00 ② 13：00～16：00	ねころびフォトスポット 寝ころびながら撮影できるフォトスポット。今月は「おりひめ・ひこぼし」と一緒に写真を撮ろう。 	対象/どなたでも
7月31日（金） 15：30～16：00	奪取ダッシュ 運動あそびのプログラム「JUMP-JAM（ジャンジャン）」から、奪取ダッシュをやってみよう。時間内にたくさんボールをゲットしよう。 	対象/小学生 定員/16名（当日先着順、受付 15：00～）

※行事の内容などを変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくはホームページをご覧ください。

【問合せ先】こども子育て交流プラザ 東新町26番32号 橋北交流会館4階

☎ 059-330-5020 FAX 059-334-0606

ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時：7月15日（水）終日

■停止するサービス：すべての証明書

【問合せ先】市民課 ☎ 059-354-8152 FAX 059-359-0282

