

お知らせ よごろう

令和8年4月5日号
四郷地区市民センター
☎ 059-321-2021
FAX 059-320-2090
四郷地区団体事務局
☎・FAX 059-322-5675

笹川ふれあい春まつり&スポーツフェスタ

- ❖日 時：4月26日（日）9：45～15：00
〔予備日4月29日（水・祝）〕
- ❖場 所：笹川東公園・笹川小学校体育館など
- ❖主 催：笹川地区協議会・笹川連合自治会
- ❖問合せ先：四郷地区団体事務局 ☎・FAX 059-322-5675
(平日9：30～12：00、13：00～16：30)



- ♪パトカー・消防車との撮影イベント、地震体験車（午前のみ）
- ♪バザー ♪ステージイベント ♪スポーツイベント
- ♪健康チェックなど盛りだくさん！

笹川地区の皆さまには、抽選券付きのチラシをお配りしています。



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による イキイキ教室

参加費無料
申込み不要

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

- ♠日 時：5月21日（木）13：30～15：00
- ♠場 所：四郷地区市民センター1階 和室
- ♠対 象：おおむね65歳以上の市民の方
- ♠内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
- ♠持 ち 物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

◎参加される方は感染症予防にご協力ください

【問合せ先】高齢福祉課 ☎ 059-354-8170

認知症予防のための“コグニサイズ”
も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、認知症予防の運動方法です。

固定資産税・都市計画税
(第1期)

納期限は
4月30日(木)です

【問合せ先】
収納推進課
☎ 059-354-8141



回 覧																				

5月

楽しく長生き 百歳体操

高知市から始まった「百歳体操」、各地に広がりを見せています。一緒に始めましょう！

★日 時：5月4日・11日・18日・25日（月）13：30～15：00

★場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室

★主 催：四郷地区老人クラブ連合会

【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎ 059-322-5675

平日9：30～12：00、13：00～16：30（祝日を除く）

※参加される方は感染症予防にご協力ください

参加費無料
申込み不要



「ごみ収集日程表」配布



令和8年度「ごみ収集日程表」が、広報よっかいち3月上旬号と一緒に配布されています。

1年間保管のうえ、ご活用ください。

また、四郷地区市民センターには下記の言語の「ごみ収集日程表」（四郷地区）も置いてありますので、ご利用ください。

ポルトガル語、スペイン語、ネパール語、英語、中国語、ベトナム語、タガログ語

【問合せ先】環境事業課 ☎ 059-340-3308

マイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

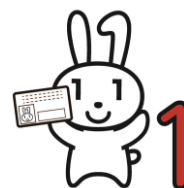
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜きおよび貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



●マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（4月分）

曜 日	場 所	受付時間
4月11日（土） 12日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10：00 ～ 18：00

●マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（5月分）

曜 日	場 所	受付時間
5月9日（土） 10日（日）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	10：00 ～ 18：00
5月16日（土） 17日（日）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
5月23日（土） 24日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	

【問合せ先】マイナンバーカードコールセンター ☎ 0120-000-396

自動車文庫 5月の予定



高花平3号公園	7日(木)	10:10 ~ 11:10
四郷地区市民センター	14日(木)	13:30 ~ 14:30
笹川一丁目1号公園	19日(火)	10:00 ~ 10:40
笹川郵便局前	21日(木)	13:30 ~ 14:20
西日野町(老人ホームオーロラ)	22日(金)	13:30 ~ 14:10

◆4月より「笹川西公園」の停車場所は、「笹川郵便局前」と統合しました。

センター図書室より 図書のご案内

〈一般書〉

書名	著者
被災したあなたを助ける お金とくらしの話	岡本 正

※小山田地区市民センターより寄贈

◆貸出：お一人3冊(新刊は1冊)まで ◆貸出期間：2週間



マイナンバーカードの出張申請受付について

新規申請に加えてマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方も、令和7年8月から出張申請の対象となります。※電子証明書の更新は出張申請の対象外です。



拡大図→



有効期限が切れる、3か月前からカード更新は可能です。

事前予約制により、下記の団体・個人を対象とした出張申請受付を実施いたします。

(1) 福祉施設、企業等(団体)

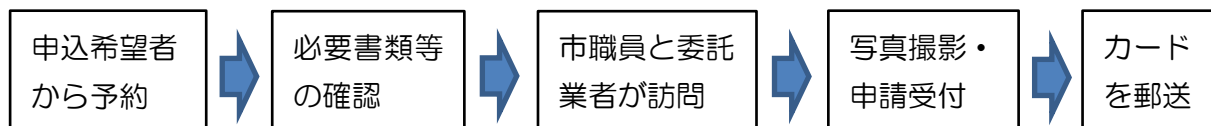
市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員と委託業者が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

(2) 戸別訪問(個人)

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方のうち、次のいずれかに該当する方。

- ① 要介護1～5の認定を受けている方
- ② 身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている方

(3) 手続きの概要



申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

※紛失など、マイナンバーカード再交付の理由によっては、窓口での受け取りが必要な場合もございます。

【問合せ先】出張申請の申し込みやその他マイナンバーカードに関わる予約ご相談はマイナンバーカードコールセンター(☎0120-000-396)



5月の遊び会・遊ぼう会のご案内



未就園のお子さんと保護者の方に、遊び場を提供し親子の仲間づくりの場としてご利用いただけます。参加される方は、必ず健康観察を行い、風邪症状などがある場合はご遠慮ください。

★子育て支援センター

笹川中央幼稚園 ☎ 059-322-1781	5月12・19・26日(火) 8・15・22・29日(金)	9:30 ~ 11:30
高花平こども園 ★ ☎ 059-337-8607	月～金(祝日は休み)	9:30 ~ 14:30
	5月13日(水) 主任児童委員さんの訪問	11:00 ~ 11:30
	5月21日(木) 栄養士相談	10:00 ~ 11:00
四郷保育園 ☎ 059-321-0148	5月 7・14・21・28日(木)	9:30 ~ 11:30
笹川保育園 ★ ☎ 059-321-5510	月・火・水(祝日は休み)	9:30 ~ 14:30
	5月12日(火) さんぽにいこう	10:20 ごろ出発
笹川西保育園 ☎ 059-322-1782	5月13・20・27日(水)	9:30 ~ 11:30
津田第一幼稚園 ☎ 059-321-8836	5月12日(火) 子育て支援 いちごクラブ	第1部 9:30 ~ 第2部 11:00 ~
	5月28日(木) 園庭開放	10:00 ~ 12:00
津田第二幼稚園 ☎ 059-321-8011	5月15日(金) 子育て支援 いちごクラブ	第1部 9:30 ~ 第2部 11:00 ~
	5月29日(金) 園庭開放	10:00 ~ 12:00
認定こども園 めぐみの園幼稚園 ☎ 059-321-0305	5月 1日(金) ベビーマッサージ	10:00 ~ 11:00
	5月22日(金) あそぼう会 「あかね先生と運動遊び」	10:00 ~ 10:45
こっこ保育園 ★ ☎ 059-320-2055	月～土(祝日は休み) 詳しい取り組み内容は市のホームページをご覧ください。	9:00 ~ 14:00
	ひよこ保育園 ★ ☎ 059-322-1829	火・水・土(祝日は休み) 5月15日(金) 南部丘陵公園であそぼう
ことり保育園 ☎ 059-340-0500	5月の開催はなし	
たいすいこども園 ★ ☎ 059-321-1175	火・水・木(祝日は休み)	9:00 ~ 14:00

四日市市消防団 四郷分団便り

退団者 山田 直樹さん(団員) 笹川三丁目
ご苦労様でした。

☆若い団員が不足しています。消防団活動に参加してみませんか。
まもろぞ! わが町! 入団希望者募集中です!

☆連絡先: 四郷分団 分団長 川村 正仁 ☎ 090-1745-3724

