

令和7年10月20日号 四郷地区市民センター

☎ 059-321-2021FAX 059-320-2090四郷地区団体事務局

☎ • FAX 059-322-5675

四郷地区市民センター主催

クリスマスのお菓子の家を作ろう!

世界で一つだけのクリスマスのお菓子の家を作ってみませんか。作った後も、 お部屋で飾って、食べて、最後まで楽しめます!

❖日 時:12月13日(土)10:00 ~ 11:30

❖場 所:四郷地区市民センター2階 大会議室

❖講 師:山本 和美さん

❖対 象:四郷地区を中心とした住民

❖定 員:14名(先着順)※小学3年生以下は保護者同伴

❖材 料 費: 1,000円(当日お持ちください)

❖持 ち 物:エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用の袋

❖申込期間:10月31日(金)~11月28日(金)





申込みフォーム

• ❷❷●● 洋風しめ縄作り教室 • ❷❷●●

自然素材を使って、スタイリッシュで華やかなしめ縄飾りを作りませんか。 和風にも、洋風のお住まいにもぴったり似合うデザインです♪

❖日 時:12月17日(水)10:00 ~ 11:30

❖場 所:四郷地区市民センター2階 大会議室

❖講師:花舎エンジェルブーケー伊藤 恭子さん

❖対 象:四郷地区を中心とした住民

❖定 員:15名(先着順)

❖材料費:2,000円(当日お持ちください)

❖持 ち 物:汚れても良い服装、はさみ、持ち帰り用の袋

❖申込期間:10月31日(金)~12月2日(火)





申込みフォーム

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

覧						

地域マネージャー通信 No.7





「続・本気の防災家族会議を開こう!そして、その先へ」





9月24日(水) 18:00 から四日市市消防団副団長 東郁子さんの講演会が開催され、多くの市民の皆さまにご来館いただきました。

四郷地区自主防災協議会 杉本芳規会長の御挨拶から始まり、講師 東郁子さんの講演が始まりました。

「四郷は津波浸水区域外で津波は来ないかもしれませんが、避難してきた人の波が押し寄せるかもしれません。そんな想定をして訓練をしていますか。」

『地区外から避難してくる人を受け入れなければならないと考えていたが、受け入れたくないという考えの人もいるということを知った。そして、全体でどうするかという判断がないということ、これは不安で仕方がない。』など様々な意見や質問がありました。

手作りおせちでお正月を迎えませんか。皆さんお誘い合わせのうえ、お申し込みください。 メニューは当日のお楽しみです!

◆日 時:12月13日(土)9:30~13:00

◆場 所:四郷地区市民センター2階 調理室

◆定 員:16名(先着順)

◆材料費:800円

◆持ち物:エプロン・三角巾・マスク・ふきん

◆主 催:四郷ヘルスメイト

【申込み・問合せ先】

12月10日(水)までに四郷地区市民センターへ ☎ 059-321-2021 ※お申し込み後、ご都合が悪くなられた場合は必ずご連絡ください。







ふれあい秋まつり

♣日 時:**11月2日(日)**10:00 ~ 15:00(予定)

暴風雨等の警報が出た場合、中止

♠場 所:高花平小学校

♠内 容:高花っ子&みんなの作品展(多目的室)

ふれあいコンサート(体育館)

【四日市四郷高校 吹奏楽部・四日市風の谷ウィンドアンサンブル】

マルシェ(体育館内外)

【子どもの店・フリーマーケット・グルメなど】

♠主 催:高花平地区社会福祉協議会 秋まつり実行委員会

♠後援·協力:高花平小林町連合自治会 高花平特別防災隊





第 47 回 笹川ふれあい文化祭

♣日 時:**11月2日(日)**9:45 ~ 15:00(予定)雨天決行

♠場 所:笹川小学校

♠内 容:作品展示・体験コーナー(南校舎)、バザー(南校舎の南)

演芸・お楽しみ抽選会(体育館)

四日市四郷高校 美術部、イラスト部特別出展(南校舎)

♠主 催:笹川地区協議会•笹川連合自治会



**中日为米户西户 **中日为米户西户 **中日为米户西户

第34回 四郷文化祭 ふるさとまつり

~文化でつなぐ、人のわ、ふるさと四郷~

♣日 時:11月9日(日)9:30~15:30(予定)雨天決行

♠場 所:四郷小学校

♠主 催:四郷まちづくり協議会・四郷連合自治会

※ご家族・友人・ご近所の方々お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。 なお、駐車場がありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。



❖展 示 の 部:絵画、書道、小中学校作品等

❖模 擬 店:みたらし団子、うどん、飲み物等

◆舞 台 の 部:獅子舞、演奏、合唱、ダンス等

❖そ の 他:コーヒーショップ、ワークショップ等

❖お楽しみ抽選会:豪華賞品を多数用意しています!





※当日、変更になる場合もありますので、ご了承ください。
【問合せ先】四郷地区団体事務局 ☎・FAX 059-322-5675



リズムに合わせて親子で一緒に 体操を楽しみましょう! 参加費 無料

子育て支援事業

<再掲載>

▶日 時:11月13日(木)

10:30 ~ 11:00 頃

♪場 所:四郷地区市民センター2階 大会議室

♪講 師:坂倉 絹子さん

♪対 象:四日市市在住の4歳未満の子どもとその保護者

▶定 員:親子20組(先着順)

定員になり次第、受付を終了させていただきます。

▶ 共 催:笹川保育園子育て支援センター

四郷地区民生委員児童委員協議会

四郷地区市民センター

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021





申込みフォーム

民生のつぶやき



季節の変わり目は、体調に気を付けてくださいね

民生委員児童委員は、地域の方々から推薦で候補者に選ばれ、市や県の推薦会を経て、国に推薦された人を厚生労働大臣から委嘱されます。 任期は3年で、3年に1度の「一斉改選」で新しい委員が選ばれるんだ。 今年は改選の年だから、12月1日から新しい民生委員児童委員に変わるね。



コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、マイナンバーカードを使用したコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■ 一時停止日時:11月 7日(金)19:00~

11月10日(月) 6:30まで

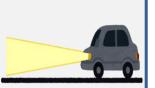
■停止するサービス:すべての証明書

【問合せ先】市民課 2059-354-8152 FAX 059-359-0282



→ 夕暮れ時、ちょっと早めの

ライト・オン運動



【実施期間】10月1日(水) ~ 12月31日(水)

夕暮れ時又は天候に応じた早めのライト点灯『自動車』『オートバイ』『自転車』 反射材用品の着用推進『歩行者』『自転車運転者』

フレイル予防・対策の第一歩は「知ること」から!

「元気に暮らすヒントを毎月スマホにお届けします」 四日市市高齢福祉課 公式 LINE「フレイル対策ルーム」 にぜひご登録ください

高齢福祉課 公式 LINE「フレイル対策ルーム」では、健康長寿に向けて"**フレイル**"(加齢に伴って、筋力や認知機能等が低下した状態)の予防・対策に関する情報や体操動画等を定期的にお届けしています!ぜひ友だち登録をお願いします♪

《 友だち登録方法 》※以下のいずれかの方法で登録できます。

●二次元コードから登録する方法 右記の二次元コードを読み取り「フレイル対策ルーム 四日市」が 表示されたら友だち追加を選択



こちらを 読み取り

- ●ID 検索から登録する方法
 - ①LINE アプリのホーム画面の上の方にある、このマーク「2+」を押す
 - ②「 Q 検索」を押す
 - ③ID 検索画面で「@022mtagp 」を入力
 - ④「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら友だち追加を選択 ※本アカウントを利用することにより、LINE 社に個人情報や機密性 を有する情報が保存されることはありません。

【問合せ先】高齢福祉課 ☎ 059-354-8170



□フレイル対策ルーム四日市 この画面が表示されたら"追加"を選択

四日市の小中学生のためのこともの居場所

小中学生対象 参加費無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか?

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください!

【開催日時•内容】

11月 5日(水)	常設コーナー	定員/なし
14:30 ~ 16:30	宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-ス	予約/不要
	ポーツができます。おやつもありますよ。	
11月15日(土)	環境講座 木のペンダントをつくろう!	定員/なし
13:30 ~ 16:00	木のオリジナルペンダントを作りましょう。	予約/不要
	常設コーナーもあります。	持ち物/なし
		協力/四日市公害と
		環境未来館

【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ2階(下之宮296-1)

【問合せ先】企画内容に関すること:アクティオ株式会社 ☎ 059-359-5560

事業内容に関すること: こども未来課 ☎ 059-354-8038

スマホサポート人材(ボランティア) 育成のための教室を開催します



スマートフォンの基本的な使い方やLINE、市の電子申請システムの使い方などを学び、身近で困っている人に教えられるようになってみませんか。

受講後は、今後市が開催するスマホ教室などにアシスタントとしてご参加いただいたり、身近で困っている人に教えてあげたりすることをお願いします。(活動は強制ではありません。)

■場 所:四郷地区市民センター

■日 時: 令和8年1月28日(水)

時間	内容	
10:00 ~ 11:00	防災関係	
11:15 ~ 12:15	LINE(ビデオ通話含む)関係	
13:15 ~ 14:15	インターネット検索、音声操作、アプリ追加など	
14:30 ~ 15:30	市の LINE 公式アカウント、市の電子申請システムについて	

■定 員:各回先着3名まで

■対象者: どなたでも参加できますが、上記の4コマ全てに参加できる方を対象とします。

■持物:スマートフォン(お持ちでない人には貸出可能)

※教室の開催時間中、スマホ相談窓口(こちらは予約不要)も開設します。

スマートフォンに関するお困りごとなどをご相談ください。

【申込み・問合せ先】

ソフトバンク(株) ☎ 0800-111-9442 (9:00 ~ 17:00、土日祝も可)

※お問い合せは随時受け付けておりますが、**お申し込みは 11 月 1 日 (土) から受付開始** ですのでご注意ください。

四郷保育園会計年度任用職員(パート) 募集

平素は、四郷保育園の運営に関しましてご理解ご協力いただき、ありがとうございます。 さて、駐車場における交通整理の業務にかかる会計年度任用職員(パート)を募集しております。希望される方は、下記までご連絡いただきますよう、よろしくお願いします。

・募集人員:会計年度任用職員(パート) 1名

業務内容:用務員(駐車場における交通整理)

勤務時間:① 7:30 ~ 9:30(月~金)

②15:30~17:00(月~金)

※① ②どちらも勤務できる方歓迎 勤務時間につきましては、相談可

• 時 給: 時給 1,100 円

• 勤務場所:四郷保育園(室山町233)周辺 駐車場

【申込み・問合せ先】

四郷保育園(松山) ☎ 059-321-0148 までご連絡ください。

秋の火災予防運動を実施 11月9日~15日 ~急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし~

11月9日~11月15日までの7日間にわたり全国一斉に実施される秋の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため当市においても同運動を行います。

●火災原因はたばこが1位

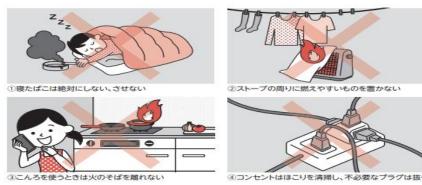
令和6年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は78件です。火災原因のうち最も件数が多かったのは、たばこで9件です。つづいてストーブ、こんろ、電気配線がそれぞれ6件となっています。

火災の発生を防ぐために、次の4つの習慣と6つの対策を守りましょう。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

≪4つの習慣≫

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



≪6つの対策≫

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防炎品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●山林火災を予防しましょう

秋は空気が乾燥し、風が強く吹く季節となります。山林火災は人的要因による原因が多く、皆さん一人ひとりの注意で防ぐことができます。貴重な人命や財産を火災から守るため山林での火気の取り扱いには十分気を付けましょう。

●山火事予防 4つのポイント

- ① 乾燥・強風時は外で火をつかわない。
- ② 火気を使用する際目を離さない。
- ③ 消火用水の確保
- ④ 使用後は完全に消火確認

【問合せ先】四日市市消防本部予防保安課

2 059-356-2008 FAX 059-356-2041

消防本部公式ホームページ https://yokkaichisyoubou.jp/





消防本部 HP

男性電話相談のご案内

心配や不安、困りごとはありませんか。離婚や仕事上の悩みなど、電話でご相談ください。男性の臨床心理士がお話をお聞きします。



○原則毎月第4土曜日 9:30 ~ 12:30 (1人30分程度)

O相談電話番号 O59-354-1070

※予約不要です ※匿名でもOKです

【問合せ先】

男女共同参画センター「はもりあ四日市」

本町9番8号 本町プラザ3階

☎ 059-354-8331 FAX 059-354-8339

メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



こども子育て交流プラザへ 遊びに行こう!!

参加費無料

【開館時間】9:00~19:00

小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は 17:00 まで、中高生の利用は 19:00 まで。 ※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。 【主なイベント日時・内容】

11月 1日(土) ~ 30日(日) 9:00~17:00	オレンジリボン 雪だるまにオレンジのリボン をつけよう!	対象/どなたでも 定員/材料がなくなり次第終了
11月 8日(土) 10:00~11:15 (受付9:00~)	よかパパひろば 今回は親子 de バランスボー ルをします。動きやすい服装 でお越しください。おしゃべ りタイムでは、パパ同士交流 しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね 20 組 持ち物/水分補給ができるもの 講師/産後指導士・バランスボールイ ンストラクター 横石亜紀氏
11月 8日(土) 14:00~15:00 (受付12:00~)	子育てはチームプレー 助産師と一緒に子育てについ て話しましょう。お子さんの 発育相談もできます。	対象/子育てに関わる人、これから子 育てする人 定員/なし 講師/ママノトモ・奥友美氏、 助産所お日さま・佐竹ひろみ氏

※行事の内容などを変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、 ホームページをご覧いただくか、電話にてお問い合わせください。

【問合せ先】こども子育て交流プラザ 東新町 26番 32号 橋北交流会館4階

☎ 059-330-5020 FAX 059-334-0606

ホームページ https://cocoplaza-yokkaichi.jp/