



お知らせ

よごう

令和7年8月20日号

四郷地区市民センター

☎ 059-321-2021

FAX 059-320-2090

四郷地区団体事務局

☎・FAX 059-322-5675



初めてのLINE講座(初心者向け)

参加費
無料

LINE(ライン)は、無料のアプリで災害時の安否確認や家族との連絡手段など、幅広い年代の方に利用されています。

LINEにまだ慣れていない人を対象に、「LINE初級講座」を開催します。

操作が不慣れな人にも丁寧にお教えしますので、お気軽にご参加ください。

☆日 時：10月8日(水) 14:00～15:30

☆場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室

☆講 師：特定非営利活動法人 愛ママズIT倶楽部さん

☆対 象：四郷地区在住の方

☆定 員：12名(先着順)



申込みフォーム

定員になり次第、受付を終了させていただきます。

☆持 ち 物：ご自身のスマホ(LINEのインストールや初期設定がまだの方は、アプリを入れるお手伝いもできますので、30分前にお越しください。アプリを入れる場合は、スマホIDやパスワードのご準備もお願いします。)

☆受付期間：8月25日(月) 8:30～

【申込み・問合せ先】 四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

がん検診の申し込みはお済みですか？

四郷地区市民センターでの集団検診は、11月4日(火)、12日(水)、18日(火)、19日(水)、28日(金)、12月5日(金)です。

市ホームページ、健康づくり課、各地区市民センターで申し込みができます。

お早めに申し込みください。便利なWeb申し込みもご利用ください。

※一部、定員に達した検診もありますので、ご了承ください。

詳細は広報よっかいち4月下旬号同時配布の「がん検診のお知らせ」をご覧ください。



申込みフォーム

【問合せ先】健康づくり課 ☎ 059-354-8282

回 覧											

◇◇三重県知事選挙のお知らせ◇◇

◎投票日：9月7日（日）7：00～20：00

◎投票所：四郷第一（四郷小学校） 四郷第二（四郷保育園） 笹川西（西笹川中学校）
 笹川東（笹川小学校） 高花平（高花平中央集会所）

※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認のうえ、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。



◇◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◇◇

施設名称	投票ができる期間	投票ができる時間
総合会館（諏訪町 2 番 2 号）	8 月 22 日（金）～ 9 月 6 日（土）	8：30 ～ 20：00
三重北勢健康増進センター（塩浜町 1 番地 11）	8 月 30 日（土）～ 9 月 6 日（土）	
防災教育センター（富田二丁目 4 番 15 号）		
中消防署中央分署（曾井町 391 番地 2）		
南消防署南部分署（大字泊村 4184 番地 3）		
北消防署北部分署（中村町 2281 番地 2）		
トナリエ四日市4階 わくわく・ふれあい広場 （安島一丁目 3 番 31 号）	9 月 4 日（木）～ 6 日（土）	10：00 ～ 20：00

※期日前投票所によって開設期間等が異なりますので、ご注意ください。

【問合せ先】選挙管理委員会事務局 諏訪町1番5号 ☎ 059-354-8269

四郷地区防災講演会

「続・本気の防災家族会議を開こう！

そして、その先へ」

講師：東 郁子さん（四日市市消防団副団長）

<再掲載>

参加費
無料

ハザードマップを見ると四郷地区は『津波』は来ないかもしれませんが、避難してきた『人の波』が押し寄せるかもしれません。そんな時にどうしたらいいか考えて訓練をしていますか？？

地域住民の避難所受け入れと、地域住民以外の方の避難所受け入れ訓練はどのようにしていますか！？何ができるかみんなで一緒に考えていきましょう！！

★日 時：9月24日（水）18：30～20：30（開場18：00）

★場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室

★定 員：50名（先着順）中学生以下は保護者同伴

定員になり次第、受付を終了させていただきます。

★主 催：四郷地区市民センター

★協 力：四郷地区自主防災協議会

【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021



申込みフォーム

『ひ孫が語る 伊藤小左衛門物語』



元四郷郷土資料保存会副会長 伊藤 康則さん



7月24日（木）10：00 からふれあいいきいきサロン悠友室山（室山町集会所）にて講義をしていただきました。

伊藤家は元々四郷の室山で百姓を営んでいましたが、5世小左衛門さんは15歳で醸造業の家業を手伝いながら、製糸業などへと多角化してゆき、事業家として大成功されました。

5世小左衛門さんの意志はおいの小十郎さんに引き継がれ、海外においても伊藤製糸の生糸は非常に高い評価を得るようになります。明治11年にはフランス博覧会出品で銅牌を受けましたが、翌明治12年に5世小左衛門さんは享年60歳で他界されました。

その後も子孫が受け継ぎ明治43年には皇太子（後の大正天皇）の行啓の光栄を浴しました。このような人物が四日市市の四郷地区にいらっしゃったことは、地域の誉れではないでしょうか。

伊藤康則さんの語りが面白くアッという間の1時間でした。

地域マネージャー通信 No.5

郷土の文化財 「東日野町獅子舞 in 大日市まつり！」



8月2日（土）第62回「大日市まつり」で東日野町獅子舞が近鉄シャンドリア広場で披露されました。

東日野町獅子舞は、今より約300年前に氏子安全、魔性退散、五穀豊穰を祈念して行われたと伝えられています。会場は熱気に溢れ、力強く、そして美しい舞が披露されました。



「大四日市まつり」にて西日野町大念佛披露！



8月3日（日）第62回「大四日市まつり」で西日野町大念佛が三滝通りで披露されました。この大念佛は鎌倉時代末期から受け継がれてきたものであり、東日野町の大念佛とともに四日市市と三重県から無形民俗文化財に指定されています。今回は西日野町の大念佛保存会により、迫力ある太鼓と鉦を叩き、法螺貝を吹き、見事にその当時を表現されました。

第3回消費者講座 「金融トラブル防止セミナー」を開催します！

参加費
無料

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第3回は、投資詐欺や還付金詐欺など多岐にわたる金融トラブルについて、その事例や対策をわかりやすくお話しいただきます。

- 日 時：9月12日（金）14：00～15：30
- 場 所：四日市市地場産業振興センター（じばさん）4階 視聴覚室
- 講 師：日本貸金業協会
- テーマ：「金融トラブル防止セミナー」
- 定 員：50名（事前申込不要）

【問合せ先】市民・消費生活相談室 ☎ 059-354-8147 ※駐車場のご用意はありません。

四郷地区ホームページ作成委員会主催

AI 講座「初めてのChatGPT」

チャットジーピーティ

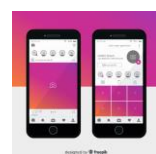
参加費
無料

- ★日 時：10月4日（土）14：00～15：30（開場・受付13：30～）
- ★場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室
- ★講 師：パソコン・スマホ教室 ウォンツ四日市校 佐藤 美保子さん 他
- ★内 容：ChatGPTのインストール～設定～利用体験
興味はあるけど、何をどうすればよいかわからないという方に最適な内容です。
※会場では無料Wi-Fiもご利用いただけます。
- ★対 象：四郷地区にお住まいの方
- ★定 員：20名（先着順）
定員になり次第、受付を終了させていただきます。
- ★協 力：四郷地区連合自治会

【申込み・問合せ先】9月17日（水）10：30より電話にて受付開始

四郷地区団体事務局 ☎ 059-322-5675

受付時間 平日10：30～12：00、13：00～16：00



参加費
無料

認知症キッズサポーター養成講座のご案内

認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。大人の受講も歓迎いたします。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

- ◆日 時：9月20日（土）10：00～11：30
- ◆場 所：四日市市立図書館2階 視聴覚ホール
- ◆対 象：市内在住の小学4年生以上の人（大人も受講可能）
- ◆定 員：30名（先着順）
- ◆その他：8月27日（水）～9月21日（日）まで2階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。
図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



【申込み・問合せ先】

9月17日（水）までに、申込みフォームへ必要事項を入力してください。
高齢福祉課 ☎ 059-354-8170

申込みフォーム

令和7年度国際理解講座

～シンチャオ、ベトナム～ XIN CHÀO, VIỆT NAM 越南

〈再掲載〉

参加費
無料

- ✧ 日 時：8月30日（土）13：30～15：30
- ✧ 場 所：四郷地区市民センター2階 大会議室
- ✧ 講 師：プウ ティ ヴァンさん
- ✧ 内 容：ベトナムのお話、写真展示、ベトナム料理の試食、音楽が楽しめます！
- ✧ 定 員：50名（先着順）小学生以下は保護者同伴
定員になり次第、受付を終了させていただきます。
- ✧ 委 託 先：Viva あみーご
- ✧ 受付期間：8月27日（水）まで



【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 059-321-2021

申込みフォーム

《2025年度 サロンふれあい講座④》

〈再掲載〉



～多文化共生サロンは、みんなのふれあいの場～

バン格拉デシュ料理教室



四日市市多文化共生サロンは、外国人市民と日本人市民がふれあう場所として“サロンふれあい講座”を実施しています。今回はチキンロースト（バン格拉デシュの骨付き鶏もも肉）と一緒に作ります！

- ◎ 日 時：9月6日（土）14：00～15：30
- ◎ 場 所：四郷地区市民センター2階 調理室
- ◎ 講 師：モウ サディア ラーマンさん
- ◎ 料 理 名：バン格拉デシュ風チキンロースト
- ◎ 定 員：15名程度
- ◎ 参 加 費：500円（申込み時にお支払いください）
- ◎ 持 ち 物：マスク、エプロン、三角巾、手を拭くためのタオル
- ◎ 申込方法：直接、サロンに来て申込んでください。電話での申込みはできません。



サロン Facebook

【問合せ先】多文化共生サロン 笹川6丁目29-1（笹川郵便局南隣）

☎ 059-322-6811（月～土、祝日除く）9：00～17：15

～お母さんは命がけであなたを産みました～ 内田美智子氏講演会

◇日 時：9月6日（土） 14：00 ～ 15：30 （開場 13：30）

◇場 所：あさけプラザ

◇入場料：前売り 1,200 円、当日 1,500 円、高校生以下無料

【主催・問合せ先】

夢☆mie （旧夢見る小学校上映する会@三重）

yumemie.0507@gmail.com ☎ 090-4143-6464（担当：山口）

申込みフォーム



【後援】四日市市、四日市市教育委員会、朝日町教育委員会、桑名市教育委員会、三重県助産師会

火災や救急のとき、 安心して 119 番通報ができます！

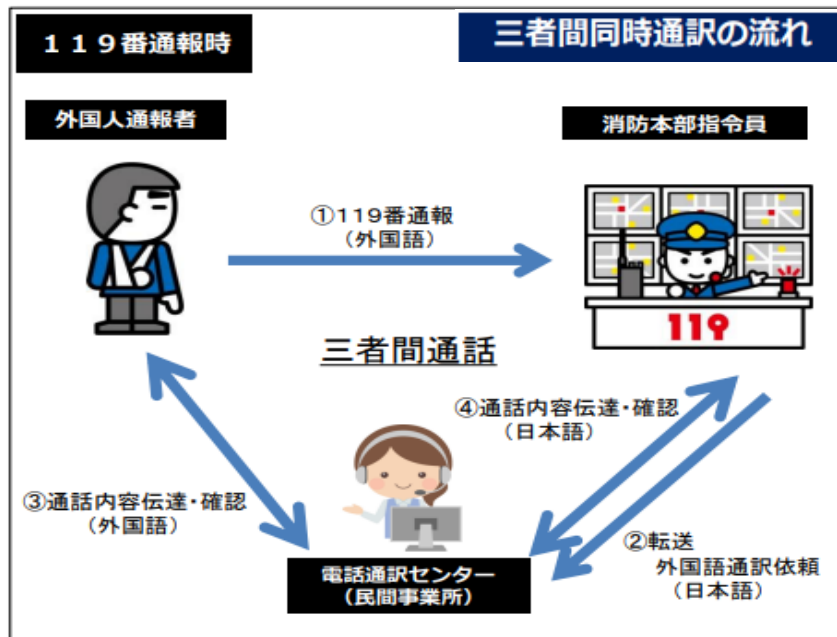


近年、当消防本部管内に居住や観光のため、外国人の方が増加しています。

三重北消防指令センター（四日市市消防本部・桑名市消防本部・菰野町消防本部）では、日本語が話せない外国人の方から 119 番通報がしやすいしくみとして、三重県内で初めて「三者間電話通訳システム」を導入しました。

【システムの概要】

外国人の方からの 119 番通報時、迅速に災害・救急要請現場への消防職員を出動させるため、電話通訳センターを介して、24 時間 365 日主要な言語で対応しています。



【対応言語】22 か国語

英語	中国語（北京語）	韓国語	ベトナム語	ポルトガル語
スペイン語	ロシア語	タイ語	ネパール語	ミャンマー語
ヒンディー語	フランス語	モンゴル語	タガログ語	クメール語
ベンガル語	イタリア語	ドイツ語	シンハラ語	マレー語
インドネシア語	ウルドゥー語			

- 近くに日本語で意思疎通が可能な方がいる場合はその方に 119 番通報を依頼してください。
- 通報は慌てず落ち着いておこなってください。住所や現場の目標物を伝えてください。
- 電話通訳センターと接続する間、一時無音になりますがそのまましばらくお待ちください。

【問合せ先】三重北消防指令センター ☎ 059-325-3119

子育てを地域で支えあう四日市市ファミリー・サポート・センターから

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も受講してください。

♥日 時：9月13日（土）13：00～16：00（講習会のみの方は14：40終了）

＊講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

♥場 所：三浜文化会館（海山道町一丁目1532-1）

♥定 員：保育の都合により、20名程度といたします。（先着順）

♥保 育：あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前に申し込みください。

【申込み・問合せ先】四日市市ファミリー・サポート・センター ☎ 059-323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

マイナンバーカードの出張申請受付について

新規申請に加えてマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方も、令和7年8月から出張申請の対象となります。※電子証明書の更新は出張申請の対象外です。



拡大図→



有効期限が切れる、3か月前からカード更新は可能です。

事前予約制により、下記の団体・個人を対象とした出張申請受付を実施いたします。

（１）福祉施設、企業等（団体）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員と委託業者が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

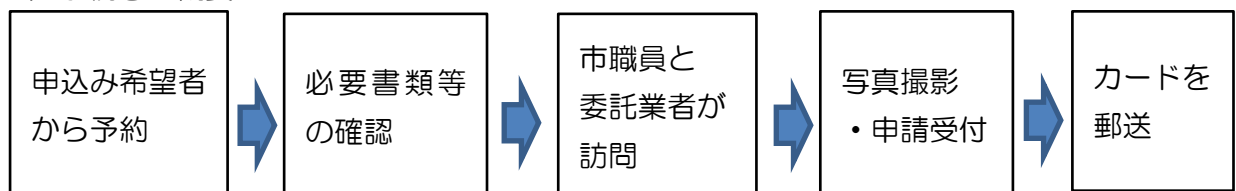
（２）戸別訪問（個人）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方のうち、次のいずれかに該当する方。

①要介護1～5の認定を受けている、外出が困難な方

②身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な方

（３）手続きの概要



申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

※紛失など、マイナンバーカード再交付の理由によっては、窓口での受け取りが必要な場合もございます。

【問合せ先】出張申請の申し込みやその他マイナンバーカードに関わる予約ご相談はマイナンバーカードコールセンター（☎ 0120-000-396）まで。

たみお

民生のつぶやき



暑い日が続きます。熱中症にはご注意くださいね。

民生委員児童委員は、毎月、各地区で集まって「定例会」を開き、地域の見守り活動で気付いたことや、新しい福祉情報の他、地区のイベントなどの情報を共有しています。

地区のイベントには民生委員児童委員はボランティアとして参加している人もいて、地域の活動を盛り上げています。



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！



【開館時間】 9：00 ～ 19：00

小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17：00 まで（5～8 月は 17：30 まで）、
中高生の利用は 19：00 まで可能です。

開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

【主なイベント日時・内容】

参加費
無料

9月 1日（月） 8日（月） 22日（月） 29日（月） 10：15 ～ 11：15	わくわく広場 ボールプールに平均台、トンネルなど室内遊具で遊べます。季節の工作もします。	対象/未就学児
9月 7日（日） 10：00 ～ 16：00	おじいちゃんおばあちゃんに お手紙を書こう プラザで撮影した写真付きハガキにお手紙を書こう。	対象/どなたでも 定員/50名（当日先着順、一家族2枚まで） 受付/9：00～ 持ち物/宛先、住所がわかるもの
9月 23日（火・祝） 13：30 ～ 16：30	ダンボール基地 ダンボールを切って、つなげて、基地をつくろう	対象/小学生（保護者同伴可） ※材料がなくなり次第終了
9月 27日（土） 10：30 ～ 11：00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくはホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【問合せ先】

こども子育て交流プラザ 東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

☎ 059-330-5020 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>