

認知症があっても、なくても、誰もが暮らしやすいまちをめざして 〈再掲載〉

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。
認知症について正しく理解し、認知症の人やその介護者の想いに寄り
添い、ちょっとした手助けができる地域の応援者です。



講座終了後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」がもらえます。

- 日 時：3月7日（金）13：30～15：00（90分程度）
 - 会 場：四郷地区市民センター 2階 大会議室
 - 講 師：四郷在宅介護支援センター 川上 まり子さん
 - 内 容：認知症の基礎知識、認知症の人の気持ちや接し方について
認知症の人を支える活動や相談機関の紹介など
 - 定 員：30名（申し込み多数の場合は抽選）
 - 参加費：無料 ●持ち物：筆記用具
- 【申込み・問合せ先】四郷地区市民センター ☎ 321-2021

《四日市市消防本部からのお知らせ》

春の火災予防運動を実施します 3月1日～7日 ～守りたい 未来があるから 火の用心～

3月1日～3月7日までの7日間にわたり春の火災予防運動が全国一斉に実施されることに伴い、火災の発生を未然に防止するために当消防本部においても同運動を行います。

●火災原因はたばこが1位

令和6年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は78件です。火災原因のうち、最も件数が多かったのはたばこです。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

《4つの習慣》

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



設置義務です 住宅用火災警報器



《6つの対策》

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●住宅用火災警報器点検方法

①本体の「ひも」を引っ張るまたは「ボタン」を押します。

②警報音が正常に鳴れば異常ありません。

※異常が認められた際には、本体を交換しましょう。

【問合せ先】四日市市消防本部 予防保安課 ☎ 356-2008 FAX 356-2041

ホームページ <https://yokkaichisyoubou.jp/>⇒



「効果的な広報デザインについて学ぶ」講座

チラシ作成等の情報発信や効果的な広報デザインについて学ぶ講座内容とし、市民活動団体等の活動支援につながる講座を開催します。

- 日時：3月2日（日）9：30～12：00 ●会場：なやプラザ 3階 会議室5
- 講師：NPO法人Mブリッジ代表理事 澤 卓哉さん



申込フォーム

「クリエイティブ思考」講座

クリエイティブ思考による社会的課題解決の事例から、企画立案に必要な要素やプロセス、また、それを社会に広げるために必要な事を学ぶ講座を開催します。

- 日時：3月15日（土）9：30～12：00 ●会場：なやプラザ 3階 会議室4
- 講師：NPO法人プラス・アーツ理事長
デザイン・クリエイティブセンター神戸（KIITO）センター長 永田 宏和さん



申込フォーム

【問合せ先】なやプラザ 蔵町4番17号 ☎ 357-1370、市民協働安全課 ☎ 354-8179

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されました。マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

＜持ち物＞ ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなど、マイナンバーがわかるもの

＜サポート内容＞ ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い

- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

●マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（3月分）

曜日	場所	受付時間
3月 1日（土）、2日（日）	アピタ四日市店 2階 休憩スペース 西側エスカレーター付近	10：00 ～ 18：00
3月 8日（土）、9日（日）	イオンモール四日市北 1階 専門店通路	
3月15日（土）、16日（日）	日永カヨー 1階 中央広場	18：00
3月22日（土）、23日（日）	イオン四日市尾平店 1階 東側エスカレーター付近	

【問合せ先】マイナンバーカードサービスセンター ☎ 340-8371

令和6年度 親子でふれあう日本語教室（2回目）

ぼくたちことばのたんけんたい

- ★日時：3月8日（土）13：30～14：30 ★場所：笹川小学校 視聴覚室
- ★内容：みんなでじゃんけんして遊ぼう！ 色んな国の言葉で絵本を見よう！
- ★対象：親子10組くらい（先着順） ★主催：多文化共生推進室

【運営・問合せ先】Vivaあみーご ☎ 394-2407

申し込みはこちらから〔3月3日（月）まで〕⇒





笹川ふれあいサロン「元気」がスタート



令和7年1月、100歳体操とカラオケで身体と頭をリフレッシュしようと始めました、新しい団体です。ピレッジハウス 笹川中央第1 集会所で毎週木曜日1時より行います。近所にお住まいの方、覗いてみませんか。

お問い合わせは、四郷地区団体事務局まで（☎ 322-5675）

四郷郷土資料館防火訓練（文化財防火デー1/26）



四日市市内には150件以上の文化財がありますが、1月28日に四郷郷土資料館で防火訓練が行われました。四日市市南消防署南部分署、四郷分団、文化課、四郷郷土資料館保存会が参加し、四郷連合自治会の方々の見守る中で迅速な訓練が行われました。

こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！



【開館時間】9：00～19：00

小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00まで、中高生の利用は19：00まで。開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

【主なイベント日時・内容】料金：無料

★よかパパひろば…3月2日（日）10：00～11：15

対象/どなたでも、定員/おおむね15組（受付9：00～）、持ち物/水分補給できるもの

★なかよし広場…3月10日（月）10：00～11：15

対象/どなたでも、定員/おおむね20組（受付9：00～）、持ち物/お子さんやペット等バッジにしたい写真（3.5×3.5cm程度）3枚

★ボードゲームであそぼう…3月16日（日）10：00～16：00 対象/どなたでも

★えほんのひろば…3月22日（土）10：30～11：00

対象/どなたでも、定員/10組（受付9：00～）

※行事の内容などを変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問合せ先】こども子育て交流プラザ 東新町26番32号 橋北交流会館4階

☎ 330-5020 FAX 334-0606 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>